



NASZ GŁOS

Nr 123 (25)

WIOSNA 2025

BIULETYN ZARZĄDU ODDZIAŁU REJONOWEGO WARSZAWA TARGÓWEK

Koleżanki i Koledzy!

**Szanowni Państwo,
czytelnicy naszej gazetki !**

Ten numer NASZEGO GŁOSU wydajemy po kolejnym szczególnym roku działalności naszego Oddziału Rejonowego. Bo rok 2023 był szczególnym ze względu na kampanię sprawozdawczo-wyborczą zakończoną Rejonowym Zjazdem Delegatów, a rok 2024 był szczególnym ze względu na obchody 25-lecia działalności naszego Oddziału Rejonowego. Zarząd O.R. odbył plenarne posiedzenie, które przyjęło sprawozdania z działalności Oddziału w 2024 roku oraz plan działalności i preliminarz na 2025 rok. Za pomoc w naszej działalności w 2024 roku wręczyliśmy podziękowania w formie pisemnej. W tym roku zamierzamy organizować wydarzenia, które miały miejsce w naszej działalności przed pandemią. Pierwsze takie oczekiwane wydarzenie odbyło się 28 lutego – POTĄNCÓWKA. Kolejnym będzie MIĘDZYPOKOLENIOWY KONCERT WIOSENNY 10 kwietnia. Kolejne tradycyjne nasze wydarzenie to tzw. KUPAŁA (zamierzony termin 27 czerwca) oraz inne wcześniej organizowane. Ale w tym roku przed wspomnianym wyżej Plenarnym zebraniem Zarządu O.R. po raz pierwszy w okresie naszej działalności odbyło się wydarzenie tzw. PANEL pod hasłem „NIE TAKI SENIOR STRASZNY”. Było to bardzo potrzebne wydarzenie i co ważne ma być kontynuowane w kolejnych latach. Odbyliśmy kolejne spotkanie z Przewodniczącymi kół w celu omówienia spraw bieżących i zadań na ten rok. Szczególne zadanie to zwiększenie ilości członków PZERI, także z wykorzystaniem możliwości pozyskania członków wspierających, na pod-

stawie &9 pkt 4 Statutu PZERI o treści „Członkiem wspierającym może być każda pełnoletnia osoba fizyczna lub osoba prawna.” Członek wspierający płaci taką samą składkę roczną jak członek zwyczajny i korzysta z wszelkich wydarzeń w PZERI. Chcemy także podtrzymać i rozwijać naszą działalność medialną z wykorzystywaniem naszej strony internetowej i w niej telewizji seniorów, grupy na Facebooku i gazetki NASZ GŁOS. W realizacji naszych planów działalności chcemy podtrzymywać i rozwijać naszą współpracę z władzami samorządowymi, ze spółdzielniami mieszkaniowymi, z placówkami kultury, z organizacjami i podmiotami działającymi na rzecz seniorów. Wydając ten przedświąteczny numer Naszego Głosu – w imieniu Zarządu i Prezydium O.R. dziękuję koleżankom i kolegom za tradycyjnie uroczyste - bogate duchowo - spotkania Wielkanocne w kołach i w imieniu Zarządu oraz własnym życzę

**WESOŁYCH ŚWIĄT WIELKANOCNYCH !
NIECH TE ŚWIĘTA SYMBOLIZUJĄCE ZWYCIĘSTWO ŻYCIA NAD ŚMIERCIĄ NAPEŁNIĄ
WAS NADZIEJĄ, RADOŚCIĄ I SPRAWIĄ, ŻE
OPTYZM BĘDZIE WAM TOWARZYSZYŁ
KAŻDEGO DNIA.**

Witold Harasim



Aktualności z życia Koła nr 15 przygotowała Bożena Grzybowska

23 lutego 2025 r w Kole Nr 15 - Retrospektywnie - jeszcze z 2024 r. Jesień to dla Koła wyjątkowo sympatyczny czas, bowiem w tym okresie mamy wiele uroczystości związanych z obchodami imienin i jubileuszy naszych członków. I tak - w dniu 8 października 2024 r, miał swoje święto kolega Franciszek Pieczyński, który należy do naszej grupy senioralnej już od 22 lat! Tegoż właśnie dnia obchodziliśmy Jego imieniny. Z radością złożyliśmy drogiemu Frankowi najserdeczniejsze życzenia, hucznie odśpiewaliśmy "STO LAT...." a przewodnicząca Hania wręczyła upominek. Solenizant zaś ze swej strony ugościł nas przepyszny ciastem upieczonym przez Jego żonę, panią Annę.



Lewandowska, natomiast Maria Kuc świętowała swoje 87 urodziny. Podobnie jak na wyżej opisanych uroczystościach wręczono paniom kwiaty, złożono najserdeczniejsze życzenia i gromko odśpiewano "STO LAT..." Potem spędziliśmy wspólnie czas przy kawie i smaczkowych ciastach przyniesionych przez bohaterki tego dnia.



Następne znaczące spotkanie członków odbyło się w dniu 29 października 2024 r. Tym razem wysłuchaliśmy i czynnie uczestniczyliśmy w pogadance (prelekcji) dotyczącej oszustw dokonywanych głównie (ale nie tylko!) telefonicznie, których ofiarami zwykle padają (niestety!) seniorzy. Prelegentkami były 3 panie Policjantki z Komisji Bezpieczeństwa. Zaprezentowały dużą wiedzę na temat metod i sposobów jakimi najczęściej posługują się oszuści celem wyłudzenia danych osobowych lub środków pieniężnych zarówno w gotówce, jak i z kont bankowych. Policjantki wykazały się też dużą znajomością sposobów ochrony przed tego typu przestępstwami, a przekazując seniorom tę wiedzę w znaczącym stopniu stwarzają możliwość niedopuszczenia lub uniknięcia kradzieży. Taki bezpośredni kontakt z przedstawicielami służb z zakresu kryminalistyki, na co dzień zajmujących się walką z przestępczością, jest bezsprzecznie ogromnie ważny i pouczający. Poprzez przytoczenie i omówienie wielu przykładów z życia wziętych daje nam - czyli potencjalnym ofiarom - pod rozwagę każdą naszą reakcję na niespodziewane wydarzenie i stwarza tym samym dużą szansę na skuteczną ochronę lub na zapobiegnięcie dokonania oszustwa. Szczególnie dla nas jest to ważne, ponieważ ofiarami telefonicznych przestępstw najczęściej padają osoby ze

Natomiast w dniu 15 października 2024r. podobna uroczystość odbyła się na rzecz dwóch solenizantek : Jadwigi Goławskiej i Wróblewskiej. W imieniu wszystkich osób zgromadzonych owego dnia w "Naszym klubie" przewodnicząca złożyła obu Koleżankom serdeczne życzenia, obdarowano je kwiatami i tradycyjnie odśpiewano huczne "STO LAT...".



Solenizantki zrewanżowały się smacznym poczęstunkiem.

Kolejna uroczystość odbyła się w dniu 22 października 2024 r kiedy to swoje święto miały aż cztery Koleżanki. Tym razem Solenizantkami były Irena Mirecka, Jadwiga Karczmarska i Urszula

starszej grupy wiekowej, a to oznacza, że głównie my, seniorzy musimy wzmocnić swoją czujność!



6 listopada 2024r. - Wycieczka kilkunastu członków Koła nr. 15 do nowo otwartego (jesienią 2024 r.) Muzeum Fabryki Czekolady E. Wedel mieszczącego się w Warszawie przy ul. Zamoyskiego 28/30. Zwiedzana przez nas Fabryka Czekolady jest najstarszą tego rodzaju w Polsce. Założył ją cukiernik niemiecki Karol Ernest Henryk Wedel w 1851 roku na terenie Warszawy, gdzie do dziś ma swoją siedzibę przy ul. Zamoyskiego 28/30. Od tego czasu - po wielu przekształceniach strukturalno-własnościowych - w czerwcu 2010 roku fabryka stała się własnością koncernu japońsko-koreańskiego Lotte Group i nosi nazwę LOTTE Wedel Spółka z o.o. Wejście do Muzeum Czekolady poprzedza przejście poprzez sklep firmowy gdzie na ladach, półkach i galeriach prezentowane są wyroby najwyższego gatunku. Następnie w kolejnych salach muzealnych przewodniczka zaznajomiła nas z procesem technologicznym, jakiemu poddawane jest ziarno kakaowe, zanim stanie się smakowitą masą czekoladową o różnorodnych smakach i konsystencji. Samo ziarno zebrane z

drzew kakaowych, które są wiecznie zielone i kwitną przez cały rok, jest fermentowane, suszone, a następnie prażone na miejscu, czyli jeszcze w krajach gdzie się je uprawia, na farmach (plantacjach) np.: w krajach afrykańskich, południowo-amerykańskich czy południowo-azjatyckich. Kraj pochodzenia ziarna decyduje w dużej mierze o właściwościach i min. smaku przyszłych wyrobów czekoladowych. Co ciekawe - tam także powstają przepiękne barwne tkaniny wykonane z włókien. Po wstępnej obróbce ziarno nabiera właściwego brązowego koloru i znanego nam smaku, ale już pozbawionego charakterystycznej dla kakaowca goryczy. Dalsza obróbka technologiczna ziarna dokonywana jest w zakładach zakupujących to ziarno, tak jak od prawie 175 lat czyni Fabryka Czekolady E. Wedla w Warszawie. W jednej z większych sal muzealnych została wyeksponowana wyjątkowo piękna makieta. Jest ona cała wykonana z czekolady i przedstawia zabudowania fabryczne przetwórci oraz inne obiekty towarzyszące. Makieta budzi powszechny zachwyt wszystkich zwiedzających. W Muzeum poza zapoznawaniem zwiedzających z historią rodziny Wedlów i procesem powstawania wyrobów czekoladowych jest też mnóstwo galerijek i ekspozycji pokazujących popularne oraz znane ze swej nazwy produkty takie jak chociażby: czekolada "Jedyna", "Ptasie mleczko" czy uwielbiany "Torcik Wedlowski". Mieliśmy także wyjątkową ucztę smakową bowiem poczęstowano naszą grupę seniorów "próbkami" kilku rodzajów czekolad wytwarzanych na miejscu czyli w Fabryce Wedla. Członkowie naszego Koła którzy zdecydowali się na uczestniczenie w wyżej opisanej wycieczce wyszli z Muzeum zachwyceni. Poza tym, większość z nas skorzystała także z możliwości zakupu słodkości w sklepie firmowym gdzie różnorodność wyrobów była wyjątkowo duża.

E. Wedel



Sklep firmowy Fabryki Czekolady.



Założyciele i kolejni właściciele - rodziny Wedel.



Zwiedzamy fabrykę.

Członkowie Koła z Przewodniczącą w Muzeum.



Tkanina wykonana z kakaowca.

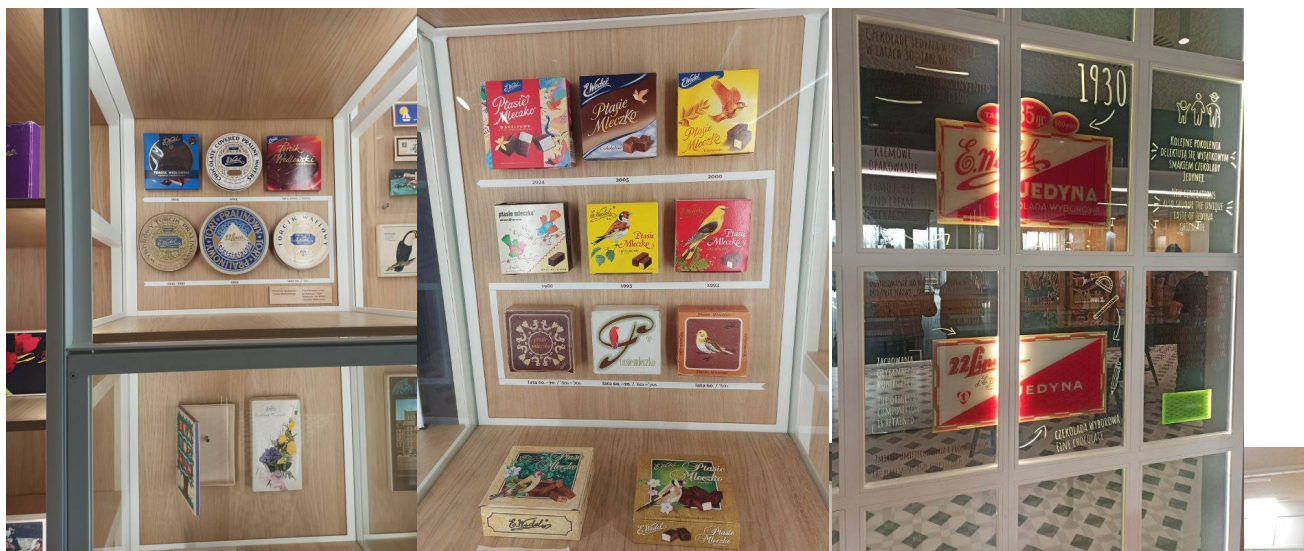


Drzewo kakaowca z którego pozyskiwane jest ziarno.





Makieta Fabryki wykonana z czekolady.



Sztandarowe produkty Fabryki.

W dniu 29 listopada 2024 roku na zaproszenie Spółdzielni RSM "Praga" 25-osobowa grupa członków naszego Koła uczestniczyła w zabawie "Andrzejkowej" mającej miejsce w siedzibie LO przy ul. Oszmiańskiej. Była to impreza zorganizowana dla mieszkańców Targówka, a nasi seniorzy stanowiący sporą ich część ochoczo skorzystali z okazji do wspólnej zabawy. Wszyscy bawiliśmy się świetnie, tańcom nie było końca, a z zabawy wyszliśmy z solennym postanowieniem uczestniczenia w kolejnych tego typu spotkaniach, integrujących lokalną społeczność.

Seniorzy z naszego Koła na zabawie
"Andrzejkowej"



3 grudnia 2024 r. - podczas dzisiejszego spotkania koleżanki i koledzy będący w najtrudniejszej sytuacji materialnej oraz ciężko chorzy otrzymali pomoc z Zarządu PZERI O/R Warszawa Targówek. Były to środki higieniczne i czystościowe, które - rzecz jasna - są niezwykle przydatne na co dzień. Natomiast szczególnie przydają się one w okresie przedświątecznym, kiedy prace porządkowe z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia są znacznie intensywniejsze. Wtedy każda pomoc odciążająca budżet domowy bardzo się liczy i znacząco ułatwia życie osobom borykającym się z kłopotami finansowymi. Dziękujemy Zarządowi PZERI O/R Warszawa Targówek w imieniu obdarowanych.



Pomoc dla Koła



10 grudnia 2024 r. - tego dnia w Kole obchodziliśmy Wigilię. Jak co roku, tak i w tym roku, Wigilię świętowaliśmy w wyjątkowo uroczysty sposób, i w bardziej rozszerzonym składzie niż zazwyczaj, bowiem przyszli również tacy członkowie naszej seniorskiej grupy, którzy na cotygodniowe spotkania przychodzą sporadycznie. Wi-

docznie zbliżające się Świąta Bożego Narodzenia otwierają serca na kontakty międzyludzkie, a i poczęstunek wigilijny jest ogromną zachętą. W uroczystości wzięły udział 72 osoby w tym czworo zaproszonych gości. Wśród szacownego grona zaproszonych była pani Anna Dobosz - członkini Zarządu i dyrektor RSM "Praga", pani Bożena Ołdak - Vice Przewodnicząca R/O PZERI Warszawa Targówek, pani Edyta Barcikowska - z ramienia RSM "Praga" koordynator ds. kultury i kontaktów z mieszkańcami Targówka, pani Agnieszka Marjańska - kierownik administracyjny RSM "Praga", pani Beata Grochowska - współpracująca z naszym Kołem przedstawicielka RSM "Praga". Uroczystość rozpoczęła się życzeniami składanymi zarówno przez zaproszonych gości jak i Hanię Sobótkę, przewodniczącą Koła, wszystkim zebranych członkom naszej małej społeczności oraz ich rodzinom. Przy wigilijnym stole zgodnie z tradycją chrześcijańską, wspólnie podzieliliśmy się opłatkiem, a następnie seniorzy ochoczo rozpoczęli częstowanie się potrawami wigilijnymi przygotowanymi samodzielnie przez niektóre koleżanki min. Lucynę Jarosz, Irenę Macierzyńską, Hanię Sobótkę i Bożenę Grzybowską (tu nieskromnie wspominam o sobie czyli o piszącej ten tekst). Nasz poczęstunek wigilijny składał się tym razem z: czerwonego barszczu zaserwowanego z pasztecikami z ciasta francuskiego, krokietów z kapustą, sałatki jarzynowej, śledzi w śmietanie, śledzi w oleju, pieczywa, kapusty z grzybami, 3 ciast - szarlotki, makowca i miodownika oraz mandarynek. Do tego w nieograniczonej ilości można było korzystać z herbaty i kawy. Poza tym każdy z uczestników Wigilii miał przygotowany na znajdującym się przed nim talerzyku upominek gwiazdkowy w postaci maleńkiej wykonanej na szydełku torebeczki w której znajdowały się cukierki czekoladowe. Torebki wykonała nasza koleżanka Marysia Zwolińska. Były też inicjowane i śpiewane kolędy przez niektóre, co bardziej muzykalne koleżanki. Cała uroczystość trwała około trzech godzin i upłynęła w serdecznej i podniosłej atmosferze. Rozeszliśmy się do swoich domów niosąc w sercach radość oczekiwania na "przyjście Maleńkiego" ale też licząc na dalszą wzajemną przyjaźń i rychły pokój za wschodnią granicą.





Wigilia w naszym Kole.

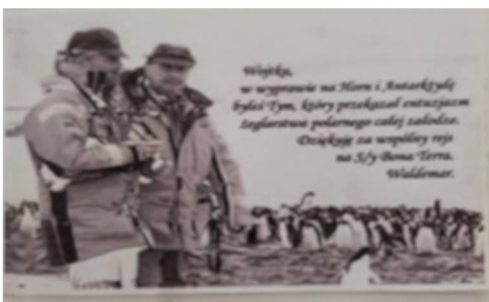
Rok 2025 rozpoczęliśmy z przytupem. Po spokojnej i rodzinnej atmosferze poświęconej w dniu 31 stycznia 2025 r. bardzo liczną grupą koleżanki i koledzy z naszego Koła uczestniczyli w zabawie karnawałowej jaka odbyła się w LO przy ul. Oszmiańskiej. Podobnie jak w listopadzie ubiegłego roku była to impreza dla mieszkańców Targówka a precyzyjniej - dla mieszkańców osiedli zarządzanych przez RSM "Praga". Zabawa -przednia!!! Szczególnie nasi seniorzy zostali wyróżnieni bowiem kilka razy zadedykowano nam piosenki, które w wykonaniu piosenkarza i DJ jednocześnie, prowadzącego zabawę niezwykle umiliły tańce na parkiecie. Po zakończeniu większość dopytywała organizatorkę panią Edytę Barcikowską o kolejną tego typu imprezę. Widać wszystkim się podobało. A - my seniorzy - korzystajmy póki czas i dawajmy czadu!!!

Koleżanki i Koledzy z Koła nr 15 na zabawie karnawałowej.



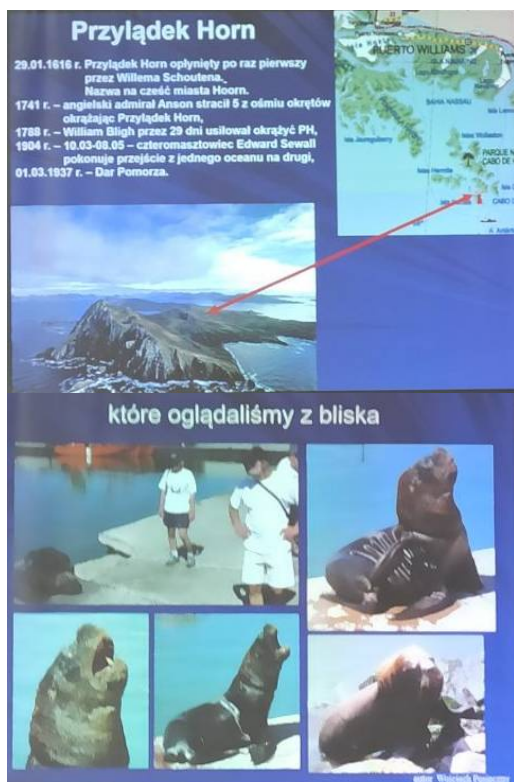
4 lutego 2025 r. Jak co tydzień spotkaliśmy się w "Naszym Klubie". Tym razem odwiedził nas znakomity podróżnik, pan Wojciech Pasieczny. Nasz gość to były policjant, a z zamięłowania wielki pasjonat żeglarsstwa. Szczególne upodobanie znalazł w żegludze polarnej, która jest prawdopodobnie najtrudniejszą formą żeglowania ze względu na warunki klimatyczne, pogodowe oraz związane z nimi ogromne ryzyko odniesienia urazów, niejednokrotnie powodujących ciężkie kalectwo, a także realne niebezpieczeństwo utraty życia. Pan Pasieczny, podczas swoich barwnych opowieści o żeglowaniu po lodowatych wodach mórz i oceanów, w sposób niezwykle obrazowy ukazał nam, jak niebywa-

le piękny, fascynujący i frapujący może być świat zlodowaciałego lądu otoczonego groźnym dla człowieka akwenem. W tej - uzależniającej niemal jak narkotyk - przygodzie z arktycznymi podróżami morskimi i oceanicznymi absolutnie wyjątkową rolę odgrywa podczas każdego rejsu więź oraz zaufanie między członkami załogi. Od ich wzajemnej solidarności, oddania i poświęcenia często zależy los, a nawet życie poszczególnych załogantów na żaglowcu. Na dzisiejszym spotkaniu podróżnik skoncentrował się głównie na przedstawieniu nam historii swoich dwóch ostatnich rejsów do Przylądka Horn i dopłynięcia do pobliskich portów. Podróżowanie jachtem w ten region to niebywały wyczyn, który ma ogromne znaczenie wśród żeglarskich osiągnięć, gdyż skala zagrożeń i trudności jest przeogromna. Ciężko byłoby nawet zliczyć wszystkie przygody, momenty grozy, niespodzianki, a także sytuacje komiczne, jakich doświadczył pan Wojciech podczas swoich antarktycznych eskapad. Cała sala uczestniczących w spotkaniu seniorów słuchała z zapartym tchem tych niezwykle porywających opowieści. Dla nas - lądowych szczurów i mieszczuchów - to zupełnie nieznany, obcy, ale jakże fascynujący świat. Dowiedzieliśmy się również, że nasz gość - ten Wilk Morski - swoją wielką przygodę z żeglarstwem rozpoczął wiele, wiele lat temu. W swych morskich podróżach zdołał dotrzeć do najciekawszych, często bardzo trudno dostępnych miejsc, pokonując przy tym rozbulany żywioł lodowatych wód, który kryje na dodatek zabójczo groźne niespodzianki. Pan Pasieczny osiągnął wielki kunszt żeglarski, zdobył kilkanaście prestiżowych nagród i wyróżnień, należy do grona wybitnych żeglarzy. Gratulujemy i z radością czekamy na następny cykl morskich opowieści.



Pokłon
Horno-
wi





28 lutego 2025 r. Czas płynie nieubłaganie szybko i nim zdążyliśmy nacieszyć się karnawałem, już musieliśmy pogodzić się z jego nieuchronnym zakończeniem. To smutna okoliczność, ale na szczęście Zarząd Rejonowego Oddziału PZERiI wspólnie z władzami gminnymi Targówka zadbał, by nasz żal – mimo wszystko – miał przyjemny finał. Zorganizowali zabawę taneczną dla seniorów z Kół zrzeszonych w ramach naszego Oddziału. Odbędzie się ona w sali konferencyjnej na terenie Ratusza przy ul. Kondratowicza w dniu 28 lutego 2025 r. Społeczność seniorska licznie dopisała, a nasze Koło również zaznaczyło swoją obecność znaczną liczbą uczestników (23 osoby). Zarówno panie, jak i panowie w większości wyróżniali się wieczorowymi strojami, co nadało imprezie bardziej uroczysty charakter. Splendoru zabawie dodał także występ znanego nam wokalisty i muzyka, pana Krzysztofa Prusika – głównego laureata trzeciej edycji programu telewizyjnego "The Voice Senior" w 2022 roku. W przerwach między tańcami i występami pana Krzysztofa organi-

zatorzy zachęcali seniorów do udziału w konkursach dotyczących m. in. wiedzy o Targówku i Warszawie oraz do zaprezentowania własnych talentów artystycznych – wokalnych, tanecznych, recytatorskich lub innych. Serdecznymi gratulacjami i obfitymi oklaskami uhonorowaliśmy wszystkich członków Koła nr 15, którzy odważyli się wziąć udział w konkursach, a szczególnie głośne owacje otrzymali zdobywcy nagród. W trakcie zabawy organizatorzy zaserwowali uczestnikom smaczkowy tort oraz kawę i herbatę w dowolnej ilości. Reasumując – impreza okazała się bardzo udana i seniorzy z nieco mniejszym żalem pożegnali karnawał. Powróciliśmy do domów z nadzieją, że okres postu minie równie szybko, jak czas hucznych zabaw, i zaraz po Świątach Wielkanocnych znów ruszymy w tany.



4 marca 2025 r. I tym razem mieliśmy w Kole wspaniałą uroczystość. Nasz kolega Wiesław Mirecki zdecydował się świętować swoje 92. urodziny razem z nami. Pan Wiesław to człowiek niezwykle miły i pogodny. Ilekroć uczestniczy w naszych wtorkowych spotkaniach, niezmiennie raczy nas swo-

im śpiewem, ponieważ w wyjątkowy sposób prezentuje cudowne, przedwojenne piosenki o starej Warszawie. Śpiewa także utwory powstałe w czasie okupacji II wojny światowej oraz te, które narodziły się po jej zakończeniu, czyli pod koniec lat czterdziestych i w latach pięćdziesiątych. Te piosenki mają absolutnie niepowtarzalny charakter i sznyt starej, ukochanej Warszawy, który z biegiem czasu niestety zanikł i przechowywany jest jedynie w zakamarkach pamięci warszawiaków „starej daty”. Kiedyś były to bardzo popularne utwory. Większość z nas je zna, lecz często pamiętamy jedynie refren, natomiast pan Wiesław potrafi odtworzyć je w pełnej wersji. Jesteśmy pełni podziwu, że mimo szacownego wieku jego pamięć wciąż pozostaje nieskazitelna, przechowując cały wachlarz tekstów znanych, cudownych warszawskich szlagierów. Łza się w oku kręci... Brawo, panie Wiesławie! Wracając jednak do samej uroczystości – na cześć Jubilatów gromko odśpiewaliśmy „Sto lat” i złożyliśmy mu życzenia kolejnych 92 jubileuszy! Pan Mirecki został obdarowany kwiatami i upominkiem, a następnie wznieśliśmy toast za jego zdrowie i wszelką pomyślność. Jubilat natomiast ugościł wszystkich wyjątkowo pysznym tortem i lampką wina.



11 marca 2025 r. Jak to pięknie wszystko się układa – co i rusz jakieś święto nam wypada! Mamy kolejne imieniny! Tym razem Solenizantką jest nasza koleżanka Krysia Falba, od wielu lat należąca do Koła i stała bywalczyni naszych cotygodniowych, wtorkowych spotkań. Dziś Krysia postanowiła uroczystie obchodzić swoje imieniny wspólnie z nami. To bardzo miły gest z Jej strony! Członkowie Koła – jak zawsze przy tak sympatycznych okazjach – obdarowali Krysę kwiatami i złożyli jej serdeczne życzenia: wielu, wielu lat życia w zdrowiu, pomyślności i dobrobycie! Nie zabrakło także gromkiego „Sto lat” odśpiewanego na Jej cześć, a uściski i całusy napływały ze wszystkich stron. Potem były już tylko wzajemne życliwości, uśmiechy i wspólne ucztowanie – kawa, ciasto i herbata.



25 marca 2025 r. Nowy tydzień, kolejne wtorkowe spotkanie i znów uroczystość! Bohaterką dzisiejszego dnia była nasza przewodnicząca, Hania Sobótko, która razem z nami świętowała swoje 80. urodziny! No, no, no... Haniu! Gdybyś sama nie zdradziła swojego pięknego wieku, każdy z nas byłby przekonany, że taki jubileusz czeka Cię dopiero za ładnych paręnaście lat. A tu taka niespodzianka! „Trzymaj tak dalej!” – nasza Droga Jubilatko! Życzymy Ci dużo, dużo zdrowia, wszystkiego najlepszego, miło spędzanego czasu w naszym gronie, realizacji planów i sukcesów w działalności społecznej, serdeczności i miłości w rodzinie, zawsze pełnej kasy oraz



wielu sympatycznych i życzliwych ludzi wokół siebie. Niech Ci się szczęści i wiedzie jak najlepiej! Seniorzy zgromadzeni w Koło odśpiewali Hani gromkie „Sto lat”, życząc jej jeszcze wielu kolejnych jubileuszy! Były brawa, serdeczne życzenia od każdego seniora i seniorki, uściski i całusy. Wręczyliśmy także naszej sympatycznej Przewodniczącej kwiaty. Hania natomiast ugościła wszystkich pysznym ciastem, a kawa i herbata lały się strumieniami. W wyjątkowo miłej, wesołej i serdecznej atmosferze upłynęła nam reszta spotkania. Bożena Grzybowska – Koło nr 15.

Aktualności z życia Koła nr 3 przygotowała Ania Krzemińska - Domagała

Na spotkanie Wigilijno-Noworoczne Koła nr 3 przybyło 66 osób z zaproszonymi gośćmi Zespół Echo naszego Koła uświetnił programem artystycznym to wydarzenie Świąteczne. Były życzenia od Władz naszej Dzielnicy poczęstunek i wspólne kolędowanie w życzliwej i radosnej atmosferze. Uroczystość odbyła się 8 01 2025 w SDK Lira.



Międzypokoleniowy Koncert Kolęd w DK Świt 9-01-2025. Wspaniali prowadzący wydarzenie. Życzenia i prezenty od Pana Burmistrza Dzielnicy Targówek, Krzysztofa Widzewskiego. Pełna sala seniorów i mieszkańców. Zespół 2+2 również wystąpił. Wszyscy wspaniali Artyści po występach na scenie prezentowali się bardzo ładnie.



Dzień Babci i Dziadka w Siedzibie Koła nr 3 na Turmonckiej. Poczęstunek, wiersze, życzenia oraz piosenki przy akompaniamencie gitary. Miłe serdeczne spotkanie.



Koncert Zespołu 2 + 2 w Czytelnii Naukowej Biblioteki przy 100 osobowej publiczności oraz Pani Radnej Urzędu Dzielnicy Anecie Wyczółkowskiej i Pana Witolda Harasim. Dziękujemy za serdeczne powitanie Pani V-ce Dyrektor Biblioteki. Koncert odbył się 25 02 2025. Pozdrawiamy.



Piękna karta z życzeniami od uczestników.



Urodziny Ani w kole nr 3
Dziękuję koleżankom i
kolegom za wspaniałe
spotkanie urodzinowe.



Koncert Cygański Chóru Jowiszanki w SDK Lira dla seniorów w dniu 13 03 2025 r.

Zabawa taneczna w Urzędzie Dzielnicy Warszawa Targówek - Koło nr 8.

