



NASZ GŁOS

Nr 122 (24)

WRZESIEŃ—LISTOPAD 2024

BIULETYN ZARZĄDU ODDZIAŁU REJONOWEGO WARSZAWA TARGÓWEK

Koleżanki i Koledzy !

Szanowni Państwo !

Zbliża się koniec kolejnego roku naszej Związkowej działalności. Szczególnie tego roku to przede wszystkim **jubileusz 25-ciu lat działalności Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek**. Raz jeszcze z tej okazji kierujemy słowa serdecznych podziękowań do każdej osoby fizycznej i każdego podmiotu prawnego, którzy przyczynili się do efektów naszej działalności w okresie minionych 25-ciu lat. Po szczególnie trudnych dla nas z powodu pandemii latach 2020-2022 w tym roku staraliśmy się zwiększać liczbę członków w naszych kołach i przywracać formy naszej działalności. Powinniśmy także pozyskiwać nowych członków wykorzystując możliwość zawartą w § 9 pkt 4. STATUTU PZERI, który stanowi, że „Członkiem wspierającym może być każda pełnoletnia osoba fizyczna lub osoba prawna. Jak co roku dziękujemy tym podmiotom i osobom z którymi współpracujemy i którzy nas wspierają za kolejny rok dobrej współpracy.

Dziękujemy za wspieranie naszej działalności władzom samorządowym Dzielnicy Targówek, władzom miasta Marki. Tradycyjnie dziękujemy także RSM Praga i SM Bródno. Słowa podziękowań i najlepszych życzeń kierujemy do wszystkich formalnych i nieformalnych partnerów w naszej senioralnej działalności. Dziękujemy placówkom kultury w Dzielnicy Targówek za kolejny rok w którym zorganizowaliśmy wspólnie wiele wydarzeń dla seniorów oraz tzw. międzypokoleniowych. Kolejnym będzie **MIĘDZYPOKOLENIOWY KONCERT KOŁĘD 9 stycznia 2025 r. w Domu Kultury Świt.**

Ja osobiście za kolejny już rok wspólnej działalności dziękuję: Przewodniczącym kół, Członkom Prezydium OR, Komisji Rewizyjnej. Dziękuję Wszystkim którzy wnieśli swój osobisty wkład do naszej działalności w 2024 roku. Dziękujemy Pani Przewodniczącej Zarządu Głównego PZERI Elżbiecie Ostrowskiej oraz Zarządowi Okręgowemu z Panem Prezesem Januszem Czyżem za wspieranie i życzliwość z jaką spotykamy się we władzach naszego Związku. W związku ze zbliżającym się końcem 2024 roku przypominamy o obowiązku wpłacenia składek członkowskich, bez których koła i struktury PZERI nie mogą istnieć. Cieszymy się, że w tym roku odbędą się tradycyjne tzw. spotkania „Wigilijne”. W najbliższych tygodniach podsumujemy działalność w 2024 roku. Przygotowaliśmy i złożyliśmy do Oddziału Okręgowego „Preliminarz na 2024 rok”. Zachęcam do przeczytania w tym numerze NG artykułu naszej Koleżanki Danuty Ziębińskiej o historii naszego tak zwanego „Domu mody”. Na nadchodzące Święta Bożego Narodzenia i Nowy 2025 rok w imieniu Zarządu Oddziału Rejonowego i własnym Życzę Wszystkim seniorom i Wszystkim wspierającym seniorów zdrowia, pogody ducha i spełniania się marzeń osobistych, a Wszystkim ludziom pokoju na świecie !

Przewodniczący Zarządu Oddziału Rejonowego Witold Harasim



„NAJWSPANIALSZY DOM MODY”

Przeczytaj, a dowiesz się więcej! Pomyślodawcą i założycielką była p. Halina Oleksiak pełniąca wówczas funkcję przewodniczącej Komisji Socjalno-Bytowej w kole Nr 2. W 2015r załatwiła nieodpłatnie lokal przy Kondratowicza 25 i wraz z zarządem koła Nr 2 rozpoczęła się akcja zbiórki nakrętek na rzecz zakupu wózków inwalidzkich. Wkrótce rozpoczęliśmy zbiórkę odzieży. Początkowo było małe zainteresowanie. W 2019r p. Halina przeprowadziła się. Zarząd koła wybrał przewodniczącą Teresę Pakieła, dołączyły do nas dwie osoby z koła Renata Rummel i Kazimiera Owczarek i w takim składzie prowadzimy punkt zbiórki nakrętek i odzieży. Rozsze-

rzony został asortyment przynoszonych rzeczy np. sprzęt gospodarstwa domowego, książki, obuwie. Odzieży jest dużo zorganizowałyśmy więc akcję przekazania odzieży, pościeli do hospicjum i ośrodka dla bezdomnych. W czasie pandemii odzież była wywieszana na zewnątrz.

Właśnie to miejsce nazwaaliśmy „Domem Mody”. Nazwa szybko się przyjęła. Społeczności lokalnej bardzo podoba się to miejsce i zdziwieni są, że mogą brać za darmo. Chętnych przybywa, zwłaszcza teraz, kiedy czasy są coraz trudniejsze. Zapraszamy więc w każdą środę w godz. 11 - 13.

„Ekspedientka Domu Mody”

D. Z.

Minał piękny okres wakacyjny z jeszcze ładniejszymi wspomnieniami, a nasze koło 11 spotyka się jak zawsze w klubie Złotego Wieku przy pl. Hallera.

W okresie lata bawiliśmy się z okazji święta pl. Hallera były występy zespołów senioralnych, a na koniec potańcówka.

Dużą niespodzianką była dwudniowa wycieczka na Kurpie zorganizowana przez Ośrodek Pomocy Społecznej i Dzielnicę Praga Północ.

Z okazji dni seniora mamy wiele imprez. Oprócz wspaniałej imprezy z okazji 25-lecia PZERiI w DK Świt byliśmy na zabawie Centrum Sportu Pragi PŁN. Były występy zespołów z DK Praga, zespół „PRASKIE MAŁMAZYJE”.

Była też możliwość wykonania podstawowych badań. Dostaliśmy małe upominki oraz poczęstunek.

Najważniejszym wydarzeniem w naszym kole były 80-te urodziny kolegi Bogusława. Oprócz najlepszych życzeń był wspaniały tort i szampan. W prezencie kolega dostał piękny portret narysowany przez wnuczkę naszej przewodniczącej Basi oraz ciekawy drugi prezent- poduszczkę z napisem „80 urodziny - ciesz się każdym momentem życia i nie żałuj niczego co dało Ci szczęście choć na ułamek sekundy”

Z pozdrowieniami od koła 11 - Mirka





Informacje z Koła nr 3

Konkurs kapeluszy seniorów uczęszczających do Domu Dziennego pobytu. Uroczystość odbyła się 4 października 2024 z udziałem Pani Burmistrz Małgorzatą Kwiatkowską, Radnymi i innymi gośćmi.



Dzień Seniora w Domu Dziennego pobytu ul Radzyńska 154. Zaproszeni goście OPS Urzędu Dzielnicy Targówek oraz Seniorzy.



Ławeczka Bolesława Prusa



Pijalnia wód mineralnych bogatych w żelazo



Występ Zespołu Echo Koła nr 3 z programem artystycznym dla seniorów i gości.



Występ zespołu Dwa + Dwa ponownie zagościł w bibliotece publicznej Targówka przybyło 60 osób.



Występ odbył się 15 października 2024.



Wycieczka koleją do Nałęczowa, Koła nr 3 oraz Klubu Uśmiech w dniu 14 listopada 2024 za złotówkę, w ramach akcji promocyjnej. W tle zdjęcia — Muzeum Stefana Żeromskiego.



Występ zespołu „Praskie Małmazycje” w SDK Lira 19 listopada 2024, dla Seniorów z repertuarem muzyki Country.



Wspaniale bawili się seniorzy Koła nr 3 oraz inni widzowie.



Krótką historią o tym co się działo we wrześniu, w Kole Nr 15. Opracowała Bożena Grzybowska - sekretarz Koła.

3 września 2024 r. - po wakacyjnej przerwie - seniorzy i seniorzy z naszego Koła powrócili do swoich regularnych, wtorkowych spotkań w " Naszym Klubie" przy ul. Zamiejskiej. Wszyscy opaleni, wypoczęci, zadowoleni, ale jednocześnie spragnieni wzajemnego kontaktu, wymiany wakacyjnych wrażeń oraz ciekawych nowych propozycji Zarządu Koła, dotyczących różnych form wspólnego spędzania czasu w pozostałej części bieżącego roku. To pierwsze, wrześniowe spotkanie tradycyjnie przy kawie, herbatce i kruchych ciasteczkach, upłynęło w nad wyraz pogodnej, sympatycznej atmosferze. Jak widać okres dwumiesięcznego, letniego oddalenia pozwolił nabrać seniorom dystansu, nieco odświeżył klimat oraz tchnął powiew nowych sił i chęci do wspólnego działania kolegów i koleżanek z Koła, a także - co dało się zauważyć - bardzo korzystnie wpłynęło na nastroje poszczególnych osób. W tym miejscu zdecydowanie nasuwa się refleksja, że to zupełnie przypomina sytuację: "jak w starym, dobrym małżeństwie - po krótkiej rozłące"! Świeży powiew!



W dniu 10 września 2024 r. podczas naszego cotygodniowego, wtorkowego spotkania odwiedził nasze Koło pan Witold Harasim, Przewodniczący Rejonowego Oddziału PZERI Warszawa Targówek. Pan Przewodniczący sprawił zebranych miłą niespodziankę bowiem wszystkich zebranych seniorów poczęstował przyniesionymi słodkościami. Przekazał również w imieniu całego Zarządu OR PZERI - będącego organizatorem senioralnej imprezy w Halinie, w minionym czerwcu bieżącego roku, czyli popularnych "Wianków" - nagrody dla osób, które uczestniczyły w różnorodnych konkursach podczas wyżej wspomnianej zabawy i zdobyły najwyższe wyróżnienia tzn. od pierwszego do trzeciego miejsca. Był to szczególnie przyjemny, miły moment. Natychmiast przypomniał się nam tamten czerwcowy dzień (28.06.2024): barwna, taneczna zabawa, zacięta ale przyjazna rywalizacja w trakcie konkursów, występy członków różnych Kół, śmiech i śpiewy przez cały czas imprezy i najważniejszy element programu - czyli rzuwanie przepięknie uplecionych wianków w leniwie płynące fale rzeki Liw. Pogoda i humory wyśmienicie dopisywały, aż żal było wracać do Warszawy. Pozostało tylko mieć niesłabnącą nadzieję, że tradycja organizowania dla seniorów imprez "wiankowych" nadal będzie zachowana w następnych latach. Wracając jednak do naszego, wtorkowego spotkania - słodka niespodzianka pana W. Harasima umiliła nam czas przy herbatce, a przekazane nagrody nadały troszkę wspominkowego charakteru związanego z przedwakacyjną imprezą. Jednak najważniejszą, bardzo wzruszającą i szczególnie sympatyczną częścią tego dnia w Kole stanowiły uroczyste Imieniny wraz z 93-mi Urodzinami naszej Drogiej Koleżanki, absolutnie niezwykłej Gieni. (wg kalendarza Eugenii - 13.IX.) To kobieta o zupełnie niezwykłej osobowości! Uczestniczy systematycznie prawie we wszystkich spotkaniach i zawsze jesteśmy na nich częstowani pysznymi pączkami, które Gienia za każdym razem sama przygotowuje. W kontaktach niezmiennie sympatyczna, koleżeńska, towarzyska, wesoła i zawsze elegancka. Pomimo dostojnego wieku - nasza Gienia prawie nigdy nie narzeka! Uśmiech i pogoda ducha to Jej nieodłączne cechy. W imieniu koleżanek i kolegów Przewodnicząca Koła Hanna Sobótko oraz w imieniu Zarządu OR PZERI Przewodniczący Witold Harasim pogratulowali serdecznie Drogiej

Jubilatce i uczcili to wspaniałe wydarzenie wręczeniem Dyplomu Uznania wraz z najszczerzymi życzeniami zdrowia, wszelkiej pomyślności i pozostając w nadziei na jeszcze bardzo, bardzo wiele lat wspólnych spotkań. Ogół zebranych hucznie odśpiewał toast "STO lat....", wręczono Gieni bukiet kwiatów wraz z upominkiem, a uściskom i całusom nie było końca! Solenizantka, której tym razem zupełnie wyjątkowo towarzyszyła córka, ze swej strony poczęstowała nas wspaniałym w smaku i wyglądzie tortem a także lampką wina. No tak....w takie dni naprawdę chce żyć!



W dniu 14 września 2024 r. duża grupa seniorów i senierek z naszego Koła miała ogromną przyjemność uczestniczyć w koncercie muzycznym pod nazwą "2. Ogólnopolski Festiwal Piosenki im. Jerzego Połomskiego" który odbył się w Mazowieckim Teatrze Muzycznym w Warszawie. Był to zupełnie niezwykły spektakl prezentujący największe przeboje lat 60, 70 i 80 śpiewanych kiedyś przez absolutnie kultowego piosenkarza, jakim był Jerzy Połomski. Konferansjerem na "2. Ogólnopolskim Festiwalu im. J. Połomskiego" był Artur Orzech. Postać bardzo popularna wśród widzów, słuchaczy i uznana w świecie artystycznym. Prowadzi wszystkie ważne festiwale i koncerty muzyczne, w tym międzynarodowe, organizowane w kraju i poza granicami. Natomiast troje bardzo uzdolnionych artystów: Olga Szomańska, Marcin Jajkiewicz i Michał Rudaś w brawurowym stylu wykonywali w nieco nowszej aranżacji, dostosowanej do współczesnych odbiorców, szlagiery i hity z repertuaru Jerzego Połomskiego. Publiczność z entuzjazmem włączała się i uczestniczyła w spektaklu, wtórując wspaniałym artystom, którym z łatwością udało się porwać na tyle widownię, by ochoczo śpiewała wspólnie z soli-

stami popularne przeboje. To było niezwykle porwające widowisko! Na widowni, wśród publiczności wypatrzyłam kilka bardzo znanych postaci ze świata muzyki i piosenki min. Danutę Błażejczyk i Ewę Śnieżankę! Artystom na scenie towarzyszyli świetni muzycy Orkiestry Kameralnej w Radomiu, ponieważ pierwszy festiwal piosenek Jerzego Połomskiego odbył się właśnie w tym mieście, mieście rodzinnym Artysty. Spektakl ten - to istny raj dla duszy. Myślę, że to raj szczególnie dla pokolenia nieco starszego, pamiętającego jeszcze pierwsze wykonania samego legendarnego Jerzego Połomskiego, dziś jakże nam znanych, kultowych przebojów. Mam wrażenie, że tego wieczoru publiczność miała niepowtarzalną okazję na krótką chwilę znowu powrócić do świata elegancji, romantyzmu, kunsztu i oczarowania! Na koniec - wypada w tym miejscu - podziękować naszej drogiej koleżance, Krysi Tomkowicz, która umożliwiając nam pójście na opisany spektakl zapewniła całej naszej grupie z Koła tak niepowtarzalne i cudowne przeżycia artystyczne. Dzięki Ci Krysiu!



Panie Dyrektorki teatrów Warszawie i Łodzi na scenach których prezentowany był Festiwal Piosenki im. J. Połomskiego.



Konferansjer - pan Artur Orzech.



Obsada "Festiwalu.." wraz z członkami orkiestry i znanymi osobami będącymi na widowni.



Znana piosenkarka - pani Ewa Śnieżanka



Aktor i wokalista - pan Marcin Jajkiewicz z Hanią Sobótką i Lucyną Jarosz z Koła nr 15.

25.09.2024r - tego dnia licząca około trzydziestu kilku osób grupa członków naszego Koła, z zadowoleniem i oczekiwaniem na ciekawe wrażenia, udała się autokarem na wycieczkę do Otrębus. To niewielka, ale malownicza miejscowość położona niedaleko Warszawy, na terenie której znajduje się Muzeum Motoryzacji i Techniki oraz siedziba Państwowego Zespołu Ludowego Pieśni i Tańca "Mazowsze" Im. Tadeusza Sygietyńskiego w Karolinie. Zwiedzanie rozpoczęliśmy od Muzeum Motoryzacji i Techniki. Przed oglądaniem zgromadzonych w Muzeum aut, dyrekcja zorganizowała dla naszej grupy przejażdżkę urokliwym, czerwonym, piętrowym, zabytkowym i trochę rozklekotanym autobusem. Trasa wiodła przez okoliczne, małe i pięknie położone miejscowości. Podczas przejazdu mijaliśmy min. posiadłości znanych osób, takich jak chociażby pisarza, klasyka literatury - Jarosława Iwaszkiewicza, czy bardzo popularnego aktora - Wacława Kowalskiego, słynnego Pawlaka, bohatera serii filmowej "Sami swoi..." i kolejnych części. W dalszej części zwiedzania Muzeum Motoryzacji mieliśmy okazję podziwiać eksponaty będące zabytkowymi autami. Samochody pochodziły z różnych okresów, z różnych krajów świata i od różnych producentów. Wszystkie piękne i w doskonałym stanie, ale też posiadające własną historię związaną z użytkowaniem przez znane osoby. Niektóre pojazdy są nadal wykorzystywane np. wypożyczane na uroczystości ślubne czy innego rodzaju imprezy. Po tych motoryzacyjno-technicznych wrażeniach i bardzo smacznym posiłku w restauracji w budynku Muzeum, pojechaliliśmy do Karolina. Karolin to część Otrębus, gdzie swoją siedzibę ma od 1948 roku Państwowy Zespół Ludowy Pieśni i Tańca "Mazowsze" im. Tadeusza Sygietyńskiego. Chyba nie ma nikogo w Polsce, kto by o tym Zespole artystycznym nie słyszał. Sławny i popularny na deskach estradowych całego świata!!! Był i nadal jest, od dziesiątek lat, wspaniałym reprezentantem oraz wizytówką naszego kraju! Wręcz legendarny popularyzator różnorodnej, polskiej kultury, a w szczególności polskiego folkloru. "Mazowsze" swoje istnienie, charakter artystyczny i sławę zawdzięcza głównie dwojgu znakomitym polskim artystom okresu międzywojennego i powojennego jakimi byli: niezwykle utalentowany kompozytor - Tadeusz Sygietyński i równie utalentowana aktorka - Mira Zimińska-Sygietyńska. Obecnie siedzibą "Mazowsza" w Ka-

rolinie jest nowoczesny obiekt, w którym poza pomieszczeniami służącymi członkom Zespołu do nauki, pracy, ćwiczeń i prób znajduje się również sala koncertowa. Natomiast zwiedzający mają udostępniony zabytkowy gmach pierwotnej siedziby, który został w większej części zaadaptowany do celów muzealnych pod nazwą Centrum Folkloru Polskiego "Karolin". Reszta pomieszczeń jest przeznaczona na pracownie służące dzieciom, młodzieży, a także dorosłym do różnorodnych zajęć, mających na celu bliższe zapoznanie z polskim folklorem. Nasza grupa wycieczkowa została oprowadzona po wyżej wspomnianej części muzealnej przez przesympatyczną przewodniczkę, była tancerkę "Mazowsza". Niesamowite wrażenie zrobiły na nas przepiękne i niezwykle barwne stroje ludowe, pochodzące z najróżniejszych regionów Polski. Taką ciekawostką jest fakt, że te stroje niejednokrotnie były ogromnym fizycznym obciążeniem dla tancerek bowiem czasami ich waga sięgała kilkunastu kilogramów. Po obejrzeniu wszystkich cudownych eksponatów sztuki folklorystycznej w Centrum i spokojnym spacerze alejami parku wokół siedziby Zespołu "Mazowsze" udaliśmy się w drogę powrotną do Warszawy. Była to bardzo piękna i tak bardzo emocjonalnie związana z rodzimą kulturą wycieczka! Bożena Grzybowska - sekretarz Koła nr 15





Kronika Koła nr.5 Od września do grudnia 2024.

18 września, po wakacyjnej przerwie, odbyło się spotkanie koła.

W atmosferze wspomnień z wakacji, przy kawie, herbatce oraz słodyczach przygotowanych przez wakacyjnych Jubilatów.

W październiku gościliśmy na spotkaniu przedstawicieli z ZUS-u, na którym uzyskaliśmy wyjaśnienia znaczące dla środowiska emeryckiego.

Rozmawialiśmy o rencie wdowiej i innych dodatkach do świadczeń emerytalnych i rentowych i możliwości ich pozyskiwania.

Otrzymałiśmy pamiątkowe gadzety, z okazji 90-lecia ZUS, które powstało na skutek Rozporządzenia Prezydenta Ignacego Mościckiego, 24 października 1934 roku.

19 listopada wysłuchaliśmy wspaniałego koncertu pt. Żywioty Mazowsza, w Mazowieckim Teatrze im. Jana Kiepury.

Narodowe Święto Niepodległości uczciliśmy 20 listopada, uczestnicząc, w tematycznym koncercie w wykonaniu naszych przyjaciół, solistów DK Zacisze a wśród nich podziwialiśmy wykonania członków koła Barbarę Panas i Tadeusza Kowalczyka.

Po koncercie listopadowi Jubilaci sprawili wszystkim ucztę dla podniebienia.

Był domowy tort i inne łakocie.

11 grudnia z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia, odbędzie się uroczyste spotkanie Członków Koła i zaproszonych Gości.

Spotkanie uświetni koncert kolęd w wykonaniu,

jak zawsze przemilych Solistów DK Zacisze, przy akompaniamencie Julii Greke-Patej. Spotkanie opłatkowe uwieńczone jest zawsze wspólnym kolędowaniem.

Czas szybko mija i wielkimi krokami zbliżamy się do końca roku 2024 .

To czas na składanie życzeń podziękowań.

Czas szybko mija i wielkimi krokami zbliżamy się do końca roku 2024.

To czas na podsumowania, podziękowania i składanie życzeń .

Serdecznie dziękuję Dyrekcji DK Zacisze za kolejny rok milej współpracy, która motywuje do działania i wzbogaca działalność statutową Zarządu Koła PZERI.

Z okazji świąt Bożego Narodzenia i Nowego 2025 roku, życzę Wszystkim Państwu, wielu uśmiechów, zdrowia, radości w sercu i motywacji do działania.

Anna Kuczyńska

Przewodnicząca i Zarząd Koła nr. 5

Ps. Zapraszamy wszystkich, niezrzeszonych do naszego koła, po odrobine dobrej energii, uzyskania wiedzy, nawiązanie nowych kontaktów i miłego spędzania czasu.

