



NASZ GŁOS

25 LAT



pzeri.targowek@o2.pl Nr 121 (24)

WYDANIE JUBILEUSZOWE 2024

BIULETYN ZARZĄDU ODDZIAŁU REJONOWEGO WARSZAWA TARGÓWEK

Witam Koleżanki, Kolegów, członków Związku i wszystkich którym na sercu leżą sprawy Seniorów i Osób z Niepełnosprawnościami, naszej Dzielnicy, Warszawy i Polski. Remigiusz Sikora.

Jubileusz 25 – lat Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek, dla mnie jako twórcy tego Oddziału jest wielką sprawą, jest to działanie Ćwierć Wieku, ogrom pracy wielu wspaniałych ludzi. Dla Wielu, dzień 29 lipca 1999 r. jest dniem szczególnym, gdyż właśnie w tym dniu powstał Oddział Rejonowy Warszawa Targówek po przekształceniu Koła Nr 11, reaktywowanego w Gminie Warszawa Targówek w dniu 6 kwietnia 1998 r. z siedzibą w Klubie Osiedlowym „Podgrodzie” SM „BRÓDNO” przy ul. Krasnobrodzkiej 11. Koło Nr 11 działało dotąd w ramach Oddziału Rejonowego Warszawa Praga Północ Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów – Stowarzyszenie Wyższej Użyteczności z siedzibą w Warszawie przy ul. Targowej 44. Koło w tym czasie zrzeszało już 676 członków, a Przewodniczącym Zarządu był Jan Kostrzewski.

Wszystko to zaczęło się w październiku 1997 roku na Imieninach mojej Mamy na Grochowie, rozmawialiśmy o Ludziach Starszych pozostawionych jakby poza nawiasem naszego Państwa, Rządu. tak to było w dobie tzw. Transformacji RP. Mama poddała mi pomysł, by na Bródnie zorganizować Związek Emerytów, gdyż była to wtedy jedyna organizacja, która

starala się by Ludzie Starsi mogli przeżyć transformację.

1 stycznia 1998 roku po rozmowie z Prezesem Krzysztofem Szczurowskim SM „BRÓDNO” i Kierownikiem Administracji Osiedla „Podgrodzie” Panią Danutą Wielkopolanin, którym przedstawiłem mój Projekt i uzyskałem Ich akceptację i możliwość działania w Klubie Osiedlowym „Podgrodzie” przy ul. Krasnobrodzkiej 11. Był to jeden stolik a potem dwa. Zapisałem się do Związku w Oddziale Warszawa Praga Północ, gdzie dowiedziałem się, że przed rokiem 1992 działały Koła na Bródnie, prosiłem o te kartoteki, ale musiałem wpierw dostarczyć protokół Grupy Inicjatywnej. Zebrałem 10 osób, napisaliśmy Protokół, wszyscy podpisali. Otrzymałem kartoteki z rozwiązanych w 1992 r. Kół: 9, 11 i 12. Razem było 592 członków kartotekowych, w tym opłacone składki tylko od 300 członków, na dodatek 8 członków z Grupy Inicjatywnej wycofało się z dalszej współpracy. W zasadzie zostałem sam z pytaniem co robić??? Jak dotrzeć do ludzi. Jednocześnie w tym czasie Zarząd Główny Związku uruchomił zbieranie podpisów dla poparcia i umożliwienia przedstawienia wniosku pod obrady Sejmu RP o zmianę systemu waloryzacji rent i emerytów który był bardzo krzywdzący dla ludzi. Waloryzacja w tym czasie wynosiła 4-8 zł. w danym roku - średnio wartość znaczka pocztowego.

Tak dbano o emerytów i rencistów. Zamiast rezygnacji z dalszego działania opracowałem

Ulotkę informacyjną o uruchomieniu działania Koła Nr 11. Dlatego uruchamiałem to Koło, oraz o zbieraniu podpisów do Wniosku Obywatelskiego do Sejmu RP w sprawie haniebnej waloryzacji rent i emerytur. Podaję gdzie dyżuruję i czekam na Ludzi. Zrobiłem kilka odbitek Ulotki i poszedłem z tym do Prezesa Zarządu SM „BRÓDNO” Pana Krzysztofa Szczurowskiego z prośbą o pomoc w formie powielenia odbitek z ryzą zakupionego papieru. Pan Prezes wysłuchał mnie uważnie, i oświadczył „Panie Remigiuszu podoba mi się ten projekt i to że Pan nie rezygnuje ale szuka rozwiązania jak dotrzeć do ludzi. Nie będzie Pan biegał z Ulotkami. Pan ma Dyżury, a Ja pomogę Panu tak, że uruchomię te Ulotki tak by były przyklejone na wszystkich wejściach w naszych domach. Ulotki rozniosą i przykleją na drzwiach na całym BRÓDNIE nasi Dozorcy, Pan działa dla naszych Starszych Ludzi”. Tak też się stało. To był strzał w 10.

Już następnego dnia na mój Dyżur zgasiła się Pani z prośbą o informację, jak to będzie z działaniem Koła i akcją zbierania podpisów w sprawie waloryzacji. Jak się okazało była to Pani Maria Kamionek, która została ze mną do końca dyżuru. W następnym dniu na dyżur zawitała Pani Halina Lipińska i też już została z nami. Potem było nas coraz więcej. Powołaliśmy siedmioosobowy Zarząd Koła: Remigiusz Sikora - Przewodniczący, Irena Charzyńska – Sekretarz, Kazimiera Pieścik – Skarbnik oraz Członkowie: Maria Kamionek, Edward Duczman, Ireneusz Pietruszczyński, Walentyna Harasimeczuk, trzy Komisje problemowe: socjalnobytową, kultury i organizacji wolnego czasu, ekonomiki i sponsoringu, Przewodniczącymi zostali: Halina Oleksiak, Maria Pawłowska, Danuta Wróblewska. Tak zaczęła się normalna praca Koła. W sprawie waloryzacji zebraliśmy 364 podpisy pod wnioskiem i przekazaliśmy do Zarządu Oddziału Rejonowego Warszawa Praga-Północ. Tam przekazaliśmy wszystkie zebrane składki. Zarząd Oddziału był zado-

wolony z pracy Koła.

Zarząd pracował bardzo ciężko. Spotkania odbywały się minimum raz w miesiącu, kawa, herbata, coś do tego np. kanapki. Wszystko opłacaliśmy z środków własnych, również środki biurowe.

Zwróciłem się do Przewodniczącej Zarządu Oddziału Rejonowego Praga Północ o jakieś środki na zabezpieczenie pracy Zarządu Koła. Dużo wpłacaliśmy składek. Pani Przewodnicząca odpowiedziała mi, że Zarząd Oddziału ma wielkie potrzeby jest niezbędny remont lokalu Zarządu na Targowej. Zdziwiło mnie to. Przekraczaliśmy już 500 członków, co zgodnie ze Statutem Związku mogliśmy zorganizować samodzielny Oddział Rejonowy, na co zwróciłem Pani Przewodniczącej uwagę. Odpowiedź była natychmiastowa: to nie takie proste, Zarząd Oddziału odrzucił taki wniosek. Oddział Okręgowy też. Po powrocie postawiłem sprawę na Zarządzie Koła.

W głosowaniu wszyscy wyrazili wolę o wystąpienie do Oddziału Okręgowego w Warszawie. Wszystkie zalecenia Statutowe i Instrukcji Zarządu Głównego zabezpieczyliśmy, i wystąpiliśmy na pisemnie z wnioskiem o utworzenie Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek.

Odpowiedź na piśmie była odmowna. Odwołaliśmy się więc do Zarządu Głównego Związku, Pani Elżbieta Arciszewska Przewodnicząca Zarządu Głównego Związku poprosiła mnie na rozmowę dla wyjaśnienia sprawy. Po wysłuchaniu, zapytała czy to może tylko są sprawy ambicjonalne Zarządu Koła, zaprzeczyłem. Zrobiliśmy spotkanie informacyjno-programowe członków naszego Koła na Sali konferencyjnej Urzędu Gminy Warszawa-Targówek, na którym było przeszło 70 osób i przedstawiliśmy działania Zarządu Koła obecne i program działań jeśli uzyskamy zgodę na samodzielne działanie jako Oddział Rejonowy. Uzyskaliśmy pełną akceptację naszych działań. Przewodnicząca

poprosiła o grupę osób z Koła z którymi chciałaby porozmawiać. Na rozmowę z Panią Przewodniczącą przyszła Grupa 30 osobowa z Koła. Po rozmowie Pani Przewodnicząca oświadczyła całej Grupie, że Zarząd Główny w pełni popiera wniosek o utworzenie Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek.

Jak widzicie Oddział powstawał w bardzo trudnych warunkach Transformacji RP ale i w układach samego Związku, na różnych poziomach strukturalnych. Walka o to by mógł zaistnieć Oddział Rejonowy Warszawa Targówek trwała wiele miesięcy.

Po tym, kiedy uzyskaliśmy zgodę Zarządu Głównego Pani Przewodnicząca, poprosiła mnie na rozmowę, gdzie oświadczyła, że tyle wspaniałych ludzi zebrałem w Kole, że sobie na pewno poradzą, bez mojej osoby i zaproponowała mi stanowisko w Zarządzie Głównym, Generalnego Sekretarza Związku w formie

natychmiastowej.

W ciągu 3 dni po porozumieniu z Zarządem oła przeszedłem do Zarządu Głównego Związku. Dalej uczestniczyłem jako Wiceprzewodniczący Zarządu Koła. Był to czas przygotowania Związku do Zjazdu całego Związku.

Dla mnie we wrześniu 1999r. czas się zatrzymał zawałem i wielomiesięcznym pobytem w Szpitalu Bródnowskim i w Aninie, z którego wyszedłem w Wigilię Bożego Narodzenia. Następnie rehabilitacja i znowu wypadek, i szpitale: w Wyszku, w Warszawie na Williama Heerleina Lindleya. Ale w szpitalach też czasami odbywały się konsultacje, jak działać w Oddziale Rejonowym.

Po tym wszystkim wróciłem do Koła Nr 1 w Oddziale Rejonowym Warszawa Targówek, ale już wszystko było inaczej.

Remigiusz Sikora

Koleżanki i Koledzy ! Szanowni Państwo !

Wydajemy bardzo szczególny numer NASZEGO GŁOSU – bo z okazji 25-lecia działalności naszego Oddziału Rejonowego. Jako Przewodniczący Zarządu Oddziału Rejonowego w imieniu Zarządu przede wszystkim chciałbym także w tej publikacji podkreślić, że z tej okazji kierujemy słowa serdecznych podziękowań do każdej osoby fizycznej i każdego podmiotu prawnego, którzy przyczynili się do efektów naszej działalności w okresie minionych 25-ciu lat. Imiennie uczynimy to na specjalnym wydarzeniu w dniu 27 września b.r. A w tym numerze NASZEGO GŁOSU wyrażamy serdeczne podziękowania podmiotom prawnym, które **udzielały nam szczególnie wiele wielorakiej pomocy**: Zarządowi i Radzie Dzielnicy Targówek wraz z jednostkami podległymi i współpracującymi, Zarządowi i Radzie Nadzorczej SM „Bródno”, Zarządowi i Radzie Nadzorczej RSM „Praga”. Na efekty naszej działalności w czasie minionych 25-lat miała wpływ także bardzo dobra współpraca oraz pomoc z Zarządu Głównego i Zarządu

Okręgowego PZERI, a szczególnie Pani Przewodniczącej Elżbiety Ostrowskiej oraz Pana Przewodniczącego Janusza Czyża. Serdecznie dziękujemy też wszystkim którzy przyczynili się do zawartości i wydania tego szczególnego numeru NASZEGO GŁOSU. Ja osobiście bardzo serdecznie dziękuję wszystkim podmiotom prawnym i osobom które w czasie ponad 10-ciu ostatnich lat przyczyniły się do efektów działalności naszego Oddziału Rejonowego i pomagały mi w pełnieniu funkcji Przewodniczącego Zarządu O.R., a szczególnie pracującym w biurze Prezydium O.R. oraz Przewodniczącym kół. W imieniu Zarządu O.R. życzę kolejnych efektywnych dziesięcioleci działalności PZERI w ramach Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek i w skali kraju. A w ramach „kącika historycznego” informuję, że do członkostwa w PZERI w 2012 roku namówił mnie św. pamięci Kolega Jerzy Pecura.

Witold Harasim



**Pan Witold HARASIM Przewodniczący
Zarządu Oddziału Rejonowego Targówek
Polskiego Związku Emerytów, Rencistów
i Inwalidów w Warszawie**

Szanowny Panie Przewodniczący, Szanowni Państwo Koleżanki i Koledzy

Z okazji 25-lecia działalności Oddziału Rejonowego PZERI składam na ręce Pana Przewodniczącego wszystkim Państwu serdeczne życzenia i podziękowania za wieloletnią pracę. Dziękuję Koleżankom i Kolegom za zaangażowanie, za wytrwałość, za to, że jesteście Państwo z seniorami i dla seniorów. Dzięki Waszej wieloletniej aktywności Oddział Rejonowy na Targówku stał się najważniejszą, najbardziej rozpoznawalną organizacją senioralną w tym rejonie, skupiającą i reprezentującą społeczność osób starszych wobec władz i instytucji publicznych. Od wielu lat realizujecie w praktyce cele polityki senioralnej, aktywizując, integrując, wspierając seniorki i seniorów w ich codziennym, niełatwym życiu. To w terenowych ogniwach Oddziału, w związkowych kołach, nasi członkowie mogą wspólnie spędzać czas, nawiązać relacje, realizować swoje pasje, wspólnie bawić się i świętować różne uroczystości.

To daje osobom starszym poczucie wspólnoty, jest lekiem na samotność i marginalizację społeczną. Działalność Oddziału Rejonowego Targówek na przestrzeni 25 lat ulegała zmianom, zawsze jednak łączyła najlepsze tradycje naszego Związku z potrzebą sprostania nowym wyzwaniom. Oddział zdał też najtrudniejszy egzamin odbudowy struktur związkowych po pandemii COVID.

Szanowni Państwo

25 lat nieprzerwanej działalności Oddziału to bogata historia, którą tworzyły tysiące działaczy, aktywistów związkowych i członków. Pragnę im wszystkim podziękować i zapewnić, że przechowamy Ich dziedzictwo w pamięci. Sza-

nując przeszłość, myślimy już o przyszłości, o nowych wyzwaniach. Jestem przekonana, że Oddział PZERI Targówek z Zarządem i Przewodniczącym, Panem Witoldem Harasimem na czele, będzie w dalszym ciągu reprezentantem społeczności osób starszych w naszej dzielnicy, będzie podejmował nowe inicjatywy prosenioralne, będzie naszym głosem. W imieniu Zarządu Głównego jeszcze raz dziękuję za dotychczasową działalność i życzę następnych 25, a może 50 i więcej lat aktywności. Życzę Państwu wiele sił i zapału do pracy, życzę dobrej współpracy z władzami dzielnicy i innymi organizacjami, życzę zdrowia i osobistej satysfakcji z działalności na rzecz społeczności seniorów.

Panie Przewodniczący, Koleżanki i Koledzy

Pozwolę sobie jeszcze na bardziej osobisty akcent. Jestem mieszkanką Targówka i lokalną patriotką, a Oddział Rejonowy PZERI Targówek to mój macierzysty Oddział. Tu na Targówku rozpoczął się mój „staż związkowy”. Obecne zaangażowanie w prace Zarządu Głównego nie zawsze pozwala mi na aktywny udział w różnych spotkaniach w rejonie, ale codziennie widzę i doceniam Waszą pracę i Wasze zaangażowanie. Dziękuję z całego serca i życzę dalszych, wspólnych lat z seniorami i dla seniorów.

**Przewodnicząca Zarządu Głównego
PZERI Elżbieta Ostrowska**

2 września 2024 r.



**POLSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW****ZARZĄD ODDZIAŁU OKRĘGOWEGO
W WARSZAWIE**00-061 Warszawa, ul. Marszałkowska 140 lok. 37c
e-mail: pzeriioowarszawa@op.pltel.: 22 827 12 04
tel./fax: 22 827 28 19

Nasz znak: 73/2024

Warszawa, dnia 2 marca 2024 r.

**Zarząd Oddziału
Rejonowego Polskiego Związku
Emerytów, Rencistów i Inwalidów
Warszawa-Targówek***Szanowni Państwo*

Proszę przyjąć serdeczne wyrazy podziękowania za zaproszenie do uczestnictwa w tak doniosłej uroczystości jaką jest Jubileusz 25. lecia działalności Oddziału Rejonowego Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów Warszawa-Targówek.

Uczestnictwo w tak wysokiej rangi wydarzeniu jest dla mnie nie tylko zaszczytem ale i powodem do dumy. Niewiele organizacji związkowych może bowiem pochwalić się zarówno bogatą historią jak i tradycją. Efekty długoletniej obecności i działalności Oddziału na mapie społecznych organizacji w Dzielnicy Warszawa-Targówek dowodzą o niezbędności swego istnienia i potwierdza, że nasza organizacja jest potrzebna miejscowej społeczności emerytów i rencistów. Znajdują oni w Oddziale i jego Kołach niezbędną pomoc, życzliwe rady, możliwość uczestniczenia w wielu spotkaniach towarzyskich, imprezach kulturalnych, turystycznych czy rekreacyjnych, uwzględniających ich potrzeby i oczekiwania a nade wszystko poczucie, że nie są sami w przewyciężaniu trudów codziennego bytu.

Dlatego dziś w Imieniu Zarządu Oddziału Okręgowego Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Warszawie oraz własnym przekazuję słowa podziękowania i uznania dla wszystkich ofiarnych i oddanych aktywistów Oddziału Rejonowego za ich społeczną pracę a przede wszystkim za wrażliwość na ludzkie losy i za to wszystko co służy realizacji celów statutowych naszej związkowej wspólnoty.

*Przewodniczący Zarządu Oddziału
Okręgowego PZERI
Janusz Czyż*

11 września 2024 r.

Szanowni Państwo,

z okazji 25-lecia działalności Oddziału Rejonowego Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Dzielnicy Targówek, składam serdeczne gratulacje oraz wyrazy uznania za wszystkie lata pełne zaangażowania i pasji. Ówczesny jubileusz, który zasługuje na szczególne podziękowania i refleksję nad osiągnięciami minionych lat. Stanowi piękne świadectwo Państwa nieustającej energii i determinacji w budowaniu społeczności Trzeciego Wieku, zaangażowanej i gotowej na wyzwania.

Dzisiejsza seniorka i senior to osoby aktywne oraz świadome swojego miejsca w społeczeństwie; gotowe na zmiany i pełne energii do działania. Dzięki Państwa staraniom mają możliwość czynnego uczestnictwa w życiu lokalnej społeczności, angażowania się w różnorodne inicjatywy i nieustannego poszerzania swojej wiedzy. Jestem pełny podziwu dla zaangażowania, które przez lata przyczyniało się do budowania silnej i zintegrowanej społeczności promującej rozwój i edukację. Takie działania wzbogacają życie całego Targówka, czyniąc go miejscem pełnym życia, radości i wzajemnego wsparcia.

Szczególne podziękowania kieruję do obecnego Przewodniczącego Witolda Harasima oraz byłego wieloletniego Przewodniczącego Remigiusza Sikory, przede wszystkim za sprawczość i zaangażowanie w kierowaniu Oddziałem. Wasza praca jest fundamentem, na którym zbudowano wspólnotę seniorów i seniorek aktywnie uczestniczących w życiu naszej dzielnicy. Ten sukces był możliwy dzięki za-

angażowaniu byłych i obecnych Przewodniczących kół działających na naszym terenie. Dla Pań i Panów wyrażam moje wyrazy uznania.

Składam serdeczne podziękowania wszystkim Członkiniom i Członkom w Oddziale za wyjątkową atmosferę, którą tworzycie. Dzięki Państwa aktywnemu udziałowi, Związek promuje wartości, które są kluczowe dla naszej dzielnicy. Przykładem wieloletniej pracy wychodzącej poza ramy jednego koła lub obszaru jest Pan Marek Zakrzewski – twórca sukcesu Gazety Nasz Głos, autor projektu Telewizja Seniora. Podając Pana za wzór, szczególnie dziękuję tym wszystkim niewymienionym, którzy w swojej działalności związkowej wychodzili poza ramy jednego koła, inicjując wspaniałe projekty.

Życzę dalszych sukcesów w realizacji misji przyświecającej Państwa Oddziałowi, niesłabnącej energii oraz wielu lat owocnej działalności. Niech każdy dzień przynosi satysfakcję z podejmowanych działań, a Państwa praca niech nadal inspiruje i przyczynia się do budowania silnej, zintegrowanej społeczności w Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy.

Burmistrz

Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy

Krzysztof Miszewski

Historia Koła Nr. 4

Koło Nr.4 powstało wiosną 2003 roku. Pierwszymi osobami tworzącego się koła byli: Barbara Rosołowska, Stanisław Pyrkowski, Waclaw Garbacz, Jerzy Koncewicz, Halina Trybenek, Witold Osowski. Siedzibą koła został lokal przy ul. Toruńskiej 54 do maja 2024 r. W naszym kole co roku odbywają się spotkania z różnych okazji a mianowicie; Dzień Babci i Dziadka, Dzień Kobiet, Dzień Matki, Dzień Ojca, Dzień Niepodległości oraz spotkania Wielkanocne i Wigilijne, organizujemy również zabawy jak Walentynki i Andrzejki,

wczasy nad morzem oraz wycieczki w różne zakątki Polski mniej lub bardziej znane. Bardzo lubimy te nasze spotkania i zawsze bardzo chętnie w nich uczestniczymy. Szeregi naszego koła zasilają seniorzy którzy są członkami od założników koła do chwili obecnej a mianowicie; T. Seta, J. Koncewicz, W. Osowski, T. Gryńczuk, K. Stępnowska, E. Daubek, B. Chojak, M. Górecki. Najstarszymi wiekiem są: Alina Kwiatkowska 93 lata, Regina Przybysz 91 lat, Stanisław Pyrkowski 90 lat i Danuta Baranowska 90 lat. W naszym kole mamy koleżankę Irenę Motylińską która

przygotowuje program na każdą okazję oraz prowadzi Zespół Pod Czwórką oraz wszystkie wycieczki, ma uprawnienia przewodnika oraz poetkę Krysie Jasińską która pisze nam wiersze na różne okazje. W okresie działalności naszego koła zmieniała się liczba członków- najwięcej ok. 180 członków, a w chwili obecnej jest w Kole 69 członków, natomiast zmarło 45 członków. Najwięcej członków odeszło z Koła w 2021 r z uwagi na panującą epidemię koronawirusa. w tym czasie nie tylko występowała rotacja w ilości członków Koła ale i również w składzie Zarządu

W dniu 21 grudnia 2021 roku odszedł od nas nasz wspaniały Przewodniczący Kol. Wacław Garbacz który pełnił tę funkcję od 2012 r. Bardzo Go nam brakuje i na zawsze pozostanie w naszej pamięci. W związku powyższym na początku 2022 r dokonano wyboru nowego Przewodniczącego.

Koło nasze w 2023 r obchodziło 20-to lecie istnienia z tej okazji w Klubie Junona odbyła się uroczystość na którą zaproszeni zostali wszyscy członkowie koła oraz goście. Uroczystość przebiegła w bardzo miłej i serdecznej atmosferze. Po części oficjalnej było skromne przyjęcie oraz zabawa.

Zmieniła nam się również siedziba naszego Koła. Aktualnie mieścimy się w Klubie Junona w sali Nr. 7 przy ul. Bazylińskiej 1

Jubileusz 25 - lat Oddziału Rejonowego PZERI to także mnóstwo wspaniałych przygód, wydarzeń, spotkań oraz przeżyć z Zarządem i członkami Koła nr 3.

Sprawozdania z każdego roku naszej działalności w okresie 10 lat funkcjonowania Zarządu i członków Koła nr 3 prezentujemy w zdjęciach.

1. Występ na rocznicę niepodległości RP w

DK „Świt” – 2017 r.

2. Zabawa w Urzędzie Dzielnicy Targówek – 2017 r.
3. Spotkania wigilijne w SDK ”Lira” wraz z występem zespołu „Echo” naszego Koła nr 3 – 2017 r.
4. Spotkanie na Dzień Babci i Dziadka z poczęstunkiem – 2017 r.
5. Zabawa w SDK „Lira” karnawałowa z przebierankami
6. Występ w starciach seniorów – „SLAM” w Teatrze Rampa - 2018 r.
7. Śniadanie Wielkanocne wraz z zaproszonymi gośćmi.
8. Coroczne wernisaże w SDK „Junona” – 2018 r.
9. Święto – 15 lecie Koła nr 3 w SDK „Lira” – 2018 r. Wydarzenie przedstawione wierszami poetyckimi Walentyny Harasimczuk
10. Wycieczka na Boże Ciało do Łowicza – 2018 r.
11. Festyn rodzinny od przedszkola do seniora. Występ zespołu „ Echo” na 100 rocznicę Niepodległości RP w Szkole Podstawowej na Balkonowej -2018 r.
12. Uczestnictwo w pielgrzymkach corocznych w każdym maju.
13. Występ na MOTOSERCE– taniec seniorów na scenie w Parku Bródnowskim – 2018 r.
14. Coroczne wyjazdy na Kupałę

15. Pożegnanie lata w Parku Bródnowskim - 2018 r. wraz z występami zespołu „Echo”
16. Wycieczka do Hajnówki Białowieży Mszczonowa Radziejowic – 2018 r.
17. Udział w Warszawskiej Olimpiadzie Seniorów – 2018 r.
18. Mazowiecki Przegląd Artystyczny Twórczości osób starszych. Udział zespołu „Echo” z programem na kolejną Rocznicę Niepodległości RP oraz występ „Lato z Humorem” – 2018 r.
19. Uroczyste spotkanie w SDK „Lira” 80 – lecie członków Koła
20. Uczestnictwo w dniach seniora w DK „Świt” coroczne z odznaczeniami i dyplomami – 2018 r.
21. Sylwester w podziemiach Katedry św. Floriana 2018 i 2019 r.
22. Uczestnictwo w spotkaniach varsavianistycznych - 2019 r.
23. Zakończenie roku UTW na Służewcu – 2019 r.
24. Podziękowania i dyplomy od Spółdzielni SM Bródno
25. Wycieczka – Grunwald Elbląg - spływ statkiem Malbork – sanktuarium w Gietrzwałdzie - 2019 r.
26. Spotkania z zespołem „MAŁMAZYJE” w różnych miejscach - 2019 r.
27. Grill w PGR na Bródnie – 2019 r.
28. I miejsce w starciu seniorów – Anna Krzezińska – Domagała 2019 r.
29. 20 – lecie OR w DK „Świt” – 2019 r.
30. Wspólne spotkania z klubem „Uśmiech”, występy, spacer po Warszawie, muzea i inne – 2019 r.
31. Wycieczka do Kampinosu – przejażdżka platformą konikami, kiełbaski i wspólne biesiadowanie – 2019 r.
32. Występ zespołu „Echo” w CKiA ul. Siarczana – 2019 r.
33. Przeżywanie rocznic i dni Papieskich Św. Jana Pawła II
34. Koncert i kolędowanie zespołu ‘Echo’ w DK „Świt” – 2020 r.
35. Spotkania Przewodniczących Kół PZERiI, przedstawicieli Instytucji i Spółdzielni Mieszkaniowych współpracujących z PZERiI – 2021 r.
36. Koncert : „Pożegnanie Lata” – DK „Świt” – 2021 r.
37. Walentynki na Łyżwach w Parku Bródnowskim – 2022 r.
38. Koncert „Powitanie wiosny” DK „Świt” – 2022r.
39. Wyjazd do Kamieńczyka na topienie Marzanny – LORETTO – 2022 r.
40. Coroczne podziękowania od Burmistrza i Przewodniczącego Rady Dzielniczy - Targówek
41. Zabawy w SDK Jowisz i „Lira”
42. Udział w Spółdzielczym kabarecie „NA BRUDNO” oraz występy w Szkole Podstawowej 277, w Kościele Św. Włodzimierza, na scenie na Motoserce w Parku i Bródnowskim, w SDK „Lira” i

- „Podgrodzie”, w Domu Dziennego Pobytu na ul. Radzymińskiej i ul. Św. Wincentego – 2022 r.
43. 20 – lecie Koła nr 3 w SDK „Lira” wraz z zaproszonymi gośćmi”, z Panią Prezes Zarządu Głównego dr Elżbietą Ostrowską, z Panią Sekretarz Zarządu Oddziału Okręgowego Danutą Błaszczuk, z Panem Przewodniczącym Oddziału Rejonowego Witoldem Harasim oraz przedstawicielami Instytucji, Radnymi Urzędu Dzielnicy Targówek DK „Świt” i Spółdzielni Mieszkaniowej „Bródno” – 2023 r.
 44. Wycieczka 10 – dniowa do Piwnicznej Zdrój - Słowacja Węgry – na 20 - lecie Koła nr 3 – 2023 r.
 45. Występy zespołu „Echo” w Domu Dziennego Pobytu, na Dzień Babci i Dziadka oraz Święta Wielkanocne ul. Radzymińska 154 i Św. Wincentego – 2023 r.
 46. Spotkanie Noworoczne - Wigilijne w SDK „Lira” Kolędowanie z Panem Przewodniczącym Witoldem Harasim - 2024 r.
 47. Wycieczka do Kampinosu, Motoserce w Parku Bródnowskim, Muzeum Historii Polski, muzeum rodziny AJ Żabińskich w ZOO, występ Przewodniczącej Ani Krzemińskiej – Domagała w koncercie w DK „Świt” „Wiosna ach to Ty” z Panem Kazimierzem Śmiech – 2024 r.
 48. Występ premierowy zespołu 2+2 w Bibliotece Urzędu Dzielnicy Targówek – maj 2024 r. ul. Św. Wincentego - dedykacja na 10 – lecie działalności dla Pana Witolda Harasim Przewodniczącego Zarządu OR PZERiI.

Przygotowała Przewodnicząca

Anna Krzemińska - Domagała

Krótką historia Koła nr 1

Koło nr 1 PZERII zostało założone 12.02.2002r. Pierwszą przewodniczącą została pani Elżbieta Pstrokońska, a siedziba mieściła się przy ul. Krasnobrodzkiej 10. W lokalu tym odbywały się cotygodniowe spotkania członków Koła, a także spotkania Wielkanocne oraz Bożonarodzeniowe, co kwartał organizowane były “Koncerty życzeń” z okazji imienin i urodzin członków koła, a raz do roku spotkanie 80-latków. W 2013 r Spółdzielnia Mieszkaniowa “Podgrodzie” zaproponowała Kołu nr 1 oraz klubowi “Seniora” większy lokal przy ul. Krasnobrodzkiej 21a. Koło nr1 działa w tym lokalu do dziś i w dalszym ciągu organizowane są cotygodniowe spotkania członków Koła, także spotkania Wielkanocne, Bożonarodzeniowe, z

okazji Dnia Babci, Dnia Kobiet. Dla członków Koła organizowane są odpłatne wycieczki, seniorzy zwiedzali Toruń, Kazimierz Dolny, Węgrów. Co roku na powitanie lata członkowie biorą udział w Święcie Kupały – organizowany jest konkurs wianków, przebrań oraz różne występy. W tym roku Koło nr 1 zajęło pierwsze miejsce w konkursie na najpiękniejszy wianek. We wrześniu organizowane są spotkania przy ognisku na terenie PGR “Bródno”.

W czasie pandemii covid-19 działalność Koła była zawieszona, ale na szczęście to już za nami.

KOŁO nr 1 działa, a spotkania są okazją do spędzenia miłych chwil w świetnym towarzystwie.

Poniżej zdjęcia z historii koła Nr 3



Pierwszą przewodniczącą została kol. Barbara Saplina, która przewodniczy Zarządowi Koła do dziś.

Koło korzysta ze wszystkich inicjatyw i imprez organizowanych przez Oddział Rejonowy PZERIi, które bardzo cenimy. Ponadto włączamy się w życie naszej Dzielnicy Pragi Płn. i korzystamy z imprez organizowanych przez Dom Kultury Praga w Pałacyku Konopackiego, kawiarni „Nasza” przy ul. Stalowej oraz z Konesera Muzeum Pragi przy ul. Targowej. Rada Seniorów często zaprasza nas na wycieczki wyjazdowe np. do ośrodków agroturystycznych. Trzeba też wspomnieć o spotkaniach w Centrum Wielo-

Krótką historia Koła nr 11

Koło nr 11 zostało założone w roku 2011 z inicjatywy koleżanki współpracującej z Zarządem Robotniczej Spółdzielni Mieszkaniowej „Praga”. Początkowo koło miało siedzibę w zasobach Spółdzielni. W związku z tym, że zmieniła się sytuacja, zostaliśmy gościnnie przyjęci przez OPS przy pl. Hallera, gdzie jesteśmy do dziś i razem współpracujemy.

kulturowym, gdzie mamy możliwość poznać zwyczaje i kulturę innych krajów. Działalność naszego koła jest prężna. Staramy się zwiedzać interesujące miejsca i spotykać ciekawych ludzi. Każdy z naszych członków stara się wnieść coś nowego żeby wspólny pobyt w kole był przyjemnością i satysfakcją np. wspólne gospodarowanie w mini ogródkach i związane z tym świętowanie plonów.

W tej krótkiej historia naszego koła z zalem wspominamy Koleżanki i Kolegów, którzy odeszli od nas na zawsze. **CZEŚĆ ICH PAMIĘCI.**

Z serdecznymi życzeniami z okazji 25-lecia działalności naszego O.R. Zarząd Koła nr 11.

Koło nr 15 - rys historyczny

Dawno, dawno temu..... Tak właśnie można by rozpocząć opowieść o historii istnienia Koła nr 15. W lipcu 2024 r. minęły 44 lata od kiedy grupa seniorów-zapaleńców zainicjowała w dniu 18 lipca 1980 r. utworzenie Koła. Początkowo funkcjonowało ono w ramach Oddziału Rejonowego Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów Warszawa Praga-Północ pod patronatem Stowarzyszenia Wyższej Użyteczności z siedzibą w Warszawie przy ul. Targowej 44.

Wiodącą rolę w tym przedsięwzięciu odegrały panie: Apolonia Ambroziak i Hanna Harasowska. Dzięki uprzejmości RSM "Praga" od chwili zaistnienia Koła, zebrania członków odbywają się w klubach osiedlowych, mieszczących się na terenie Dzielnicy Targówek. I tak początkowo była to "Jaskółka" przy ul. Askenazego 9, a następnie "Nasz Klub" przy ul. Zamiejskiej 1, gdzie do dziś seniorzy spotykają się na cotygodniowych, wtorkowych herbatkach przy ciasteczkach. Oczywiście faktem jest, że - przez to niemal półwiecze istnienia - zmieniały się składy osób zarządzających zrzeszonymi w Kole seniorami. Nazwiska osób pełniących funkcje w poszczególnych zarządach, zmieniających się po upływie każdej kadencji, wymienione są szczegółowo w "Kronice" Koła.

W ostatnim dwudziestolecu z wielkim powo-

dzeniem przez 8 lat przewodniczyła Kołu koleżanka Teresa Delegacz (2007 r. - 2015 r.), której pracę wspierali pozostali członkowie zarządu min. Hanna Sobótka (sekretarz Koła), Zenobia Ostapiuk, Leokadia Krzeczko, Janina Stępień (skarbnik Koła) i inni seniorzy angażujący się w działalność. W 2015 r. po rezygnacji koleżanki T. Delegacz z funkcji, członkowie Koła na nową przewodniczącą wybrali koleżankę Hannę Sobótkę. Do grona osób wspierających pracę przewodniczącej z ramienia nowego zarządu włączyli się min. Hanna Szczekutek (skarbnik Koła), Bogusław Dudziec (sekretarz Koła), Leokadia Krzeczko, Franciszek Pieczyński, Antoni Kościuk. W roku 2022 na kolejną kadencję na przewodniczącą ponownie wybrano Hannę Sobótkę, na zastępcę przewodniczącej i sekretarza Koła - Bożenę Grzybowską, na skarbnika Koła - Halinę Głowieńkowską, na członka zarządu do spraw socjalno-bytowych - Lucynę Jarosz, na członka zarządu do spraw kultury - Jadwigę Wróblewską. Powołano także Komisję Socjalną w składzie: Urszula Lewandowska, Zofia Bereda, Danuta Wachnik, Krystyna Falba, Włodzimierz Kurek, Franciszek Pieczyński.

Aktualnie tzn. według stanu na koniec sierpnia 2024 r. Koło liczy 98 członków, w większości są to panie. Stąd damski charakter cyklicznych zajęć czwartkowych, głównie stanowiących prace manualne takie jak: haftowanie, szycie i wyszywanie, szydełkowanie, robienie na drutach, i inne podobne robotki. Wszystkie powyższe zdolności seniorerek wykorzystywane są także do wykonywania przeróżnych, okazjonalnych ozdób i dekoracji stanowiących później drobne upominki dla gości zapraszanych na uroczystości w Kole. Seniorzy, czyli koleżanki i kole-dzy zgrupowani w tej naszej małej społeczności, spotykają się co wtorek w "Naszym Klubie", który - jak wyżej wspomniano - od lat udostępnia Kołu RSM "Praga" będąca gospodarzem obiektu. Przedstawiciele Spółdzielni chętnie wspomagają naszą grupę emerytów i rencistów w różnych działaniach,

zwłaszcza dotyczących kultury i spraw społeczno-bytowych, bowiem gros członków Koła jest mieszkańcami tutejszych osiedli w dzielnicy Targówek. W gronie osób ściśle współpracujących głównie z zarządem Koła z ramienia Spółdzielni należy wymienić przede wszystkim panią Annę Dobosz - dyrektora RSM "Praga", panią Edytę Barcikowską - nadzorującą i koordynującą min. współpracę "Naszego Klubu" w zakresie działań kulturalno-oświatowych, panią Agnieszkę Mariańską - kierownika ADM oś. Generalska, panią Beatę Grochowską - współpracującą wielokierunkowo z Kołem na rzecz mieszkańców oś. Generalska. Zarząd Koła nie ustaje w wysiłkach mających na celu uaktywnienie i zaangażowanie koleżanek i kolegów w poszerzaniu i zdobywaniu nowej wiedzy oraz nabywaniu kolejnych umiejętności. Na wtorkowe spotkania zapraszani są znakomici goście reprezentujący różne dziedziny naszego codziennego (i nie tylko!) życia, ale także związani z kulturą i aktualnymi wydarzeniami społecznymi. W ostatnich latach gościliśmy wielokrotnie w "Naszym Klubie" min. panią dr Beatę Michalec - radną naszej dzielnicy, członka Towarzystwa Przyjaciół Warszawy, zapalonego znawcę historii Warszawy i jej znakomitych przedstawicieli; panią Iwonę Wujastyk - dyrektora Mazowieckiego Teatru Muzycznego w Warszawie, radną m.st. Warszawy, znawcę i ogromnego sympatyka "wielkich" postaci świata kultury; panią Elżbietę Lewkowicz - niezwykle osobistość aktywnie związaną z Uniwersytetami Trzeciego Wieku niemalże od początku ich istnienia, przewodniczącą Obywatelskiego Parlamentu Seniorów; pana Pawła Lisieckiego - byłego posła na Sejm, burmistrza dzielnicy Praga Północ; panią Aleksandrę Stelmach-Ossowską - min. członka Towarzystwa Przyjaciół Warszawy, aktualnie zbierającą materiały do książki (przewodnika) o znikających na naszych oczach zabytkach historii Targówka. Dane było także naszym seniorom spotkać się z panią dr Anną Nowakowską z Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji, która przestrze-

gała przed skutkami nieleczzonej osteoporozy. Z zaproszenia do spotkania z naszymi seniorami skorzystali także wielokrotnie przedstawiciele: Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Dzielnicy Warszawa Targówek, Policji, Straży Miejskiej, Straży Ochrony Kolei i innych tego typu instytucji, mający na celu zapoznanie nas, osób starszych, z istniejącymi zagrożeniami i sposobami ochrony lub obrony. Jest jeszcze jedna niesłychanie istotna forma działalności na rzecz naszej małej emeryckiej społeczności - są to wycieczki krajoznawczo turystyczne i nie ma lepszej zachęty dla nowych zainteresowanych wstąpieniem do naszego Koła, jak możliwość uczestniczenia w wycieczkach. Na przestrzeni kilkudziesięciu lat istnienia Koła zorganizowano tych wycieczek mnóstwo. Jedynie pandemia COVID-19 na jakiś czas unieruchomiła naszych aktywistów turystycznych. Natomiast kiedy tylko zaistniała taka możliwość - natychmiast powrócono w Kole do organizacji wycieczek i zrealizowano ich w szybkim tempie po kilka w każdym kolejnym roku. Ale to nie wszystko co się dzieje w Kole nr 15. Z okazji różnych okoliczności organizowane są uroczyste obchody świąt lub rocznic takich jak np.: Wigilia, "Wielkanocne jajeczko...", Dzień Babci i Dziadka, Dzień Kobiet, Walentynki, Dzień Matki i Ojca, Dzień Dziecka (spotkania z przedszkolakami!), "Andrzejki", imieniny i urodziny naszych członków Koła, grill z okazji długich weekendów, rozpoczęcie i zakończenie spotkań przed i po wakacjach. Organizujemy także wspólne zwiedzanie wystaw i muzeów, okazjonalne wyjścia w grupach do teatru lub na zabawę np. taneczną itp., gromadnie - czyli też razem - bierzemy udział w różnych innych, atrakcyjnych imprezach. Z dużym zadowoleniem i radością, koleżanki i koledzy z naszego grona, uczestniczą we wszelkich uroczystościach i widowiskach organizowanych przez Władze Samorządowe Dzielnicy Targówek oraz nasz rodzimy Rejonowy Oddział PZERiI. Nie da się ukryć, że wszystkie sceniczne występy i popisy aktorskie, a często również wokalne, odbywające się w salach

Ratusza przy ul. Kondratowicza są dla naszych emerytów i rencistów odpoczynkiem od szarości dnia codziennego i wspaniałą rozrywką. Jest też tradycją, że Zarząd Rejonowego Oddziału corocznie przygotowuje w czerwcu plenerowe obchody Święta Kupały czyli tzw. "Wianki", na które Koło nr 15 szykuje się zawsze już z kilkutygodniowym wyprzedzeniem, splatając kwiaty w wianki, dobierając stroje, dekorując kapelusze i inne niezbędne akcesoria do zdobywania nagród w licznych konkursach. Należy także wymienić wspaniałe uroczystości odbywające się w DK "Świt" przy ul. Wysockiego z okazji "Dnia Seniora.., Inwalidy", "Rozpoczęcia wiosny...", "Zakończenia lata..." i inne podobne spektakle, które niezwykle cieszą oko i ucho naszych seniorów na widowni. Jest rzeczą oczywistą, że wielka w tym zasługa Zarządu Rejonowego Oddziału PZERiI, a w szczególności pana Witolda Harasima, nie szczędzącego sił w organizowaniu min. wyżej wspomnianych widowisk. Odbywają się również na terenie naszej dzielnicy, dedykowane głównie dla starszej grupy wiekowej (takiej jak w naszym Kole), kursy komputerowe będące tzw. "oknem do świata wirtualnego". Ostatnio taki kurs miał miejsce na przełomie maja i czerwca 2024r. w Bibliotece przy ul. Św. Wincentego 85, gdzie stanowiąc liczną grupę nasi seniorzy doksztalcali się w dziedzinie informatyki. To nie wszystko o czym wypadałoby wspomnieć, bowiem członkowie Koła bardzo żywo uczestniczą w osiedlowych, plenerowych imprezach, odbywających się na terenie dzielnicy i miasta. Rywalizują w zawodach sportowych, bawią się na zabawach tanecznych, paradują na pokazach i senioradach, są aktywni na piknikach, biorą udział w spacerach z przewodnikiem, zwiedzając najciekawsze zakątki Targówka i kochanej Stolicy! Podsumowując - wypada stwierdzić, że Zarząd Koła nr 15 wkłada naprawdę wiele pracy w aktywne włączanie swoich koleżanek i kolegów w życie kulturalne i społeczne naszych ma-

łych ojczyzn czyli osiedli, dzielnicy i miasta. Namawiamy do czynnego udziału we wszystkich rodzajach działalności dostępnych dla osób z tej starszej grupy wiekowej, czasem ładnie nazywanej elegantszym pokoleniem. Trudno w kilku zdaniach opisać całe ogromne spektrum działań podejmowanych przez Zarząd Koła nr 15, a szczególnie przewodniczącą Hanę Sobótkę, mających na celu zachęcenie starszych ludzi do wykazania się aktywnością, polubienia przebywania we wspólnym towarzystwie, do wzajemnego wspierania się we wszelkich sprawach życiowych, wykazania się talentami, często nabierania odwagi do spróbowania czegoś nowego, a zgodnego z umiejętnościami czy zdolnościami. Czynionych przez zarząd form zachęcania jest bez liku i w wielkiej różnorodności. Oczywiście dzieje się to w atmosferze wzajemnego współdziałania i zrozumienia wszystkich członków Koła, ale tak naprawdę siłą napędową jest zarząd, który musi przy tym zadbać o pogodne, spokojne i pełne optymizmu wzajemne działanie wszystkich członków należących do naszego grona. To praca trwająca bezustannie od początku istnienia Koła czyli od 44 lat, niezwykle satysfakcjonująca, choć czasem bywa trudna. Jednakże wynika ona z potrzeby zadbania o stan ducha, ciała i umysłu drogich nam przyjaciół należących do Koła i jednocześnie przynależnych do tej samej, wspólnej nam wszystkim, starszej generacji. A tak naprawdę chodzi o to, by nie dopuścić do skostnienia i zdziwaczenia tej najstarszej grupy społecznej, która właśnie z powodu zaawansowanego wieku, niejednokrotnie wielu niedomagań fizycznych lub wręcz chorób, jest bardziej narażona niż inne grupy wiekowe na zapadnięcie w ciężkie otępienie starcze czyli demencję! Albowiem ci ludzie, sami, poprzez brak zainteresowań, brak jakiegokolwiek aktywności, czyli trwanie w bezruchu i bezustanne siedzenie na kanapie, bądź w fotelu przy jednoczesnym stałym wpatrywaniu się w sufit lub w telewizor, mogą siebie w szybkim tempie doprowadzić się do poważnych niedomagań zdrowotnych zarówno fizycznych jak i psychicznych, czego oczywiście nikomu nie życzymy! Wstańmy zatem z fotela i... do życia, marsz!

Zdjęcia przedstawiające życie i działalność Koła Nr 15



Życzenia i gratulacje składane panu Wiesławowi z okazji 90 urodzin.



Wykład pani z Policji na temat ochrony przed zagrożeniami.



Imieniny senierek.



Po prelekcji nt. S. Starzyńskiego pani Beata Michalec podpisuje swoją książkę o Prezydencie.



Wycieczka do Kazimierza Dolnego i Nałęczowa (ściana płaczu zrobiona z maceb).



Spotkanie senierek na czwartkowych pracach manualnych.



"Andrzejki" – tańce.



Rozmowa z seniorami po wykładzie pani A. Nowakowskiej z Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji.



Przygotowane paczki żywnościowe dla seniorów w trudnej sytuacji materialnej.



Wigilia naszych seniorów.



Zwiedzanie Muzeum Pawiak w Warszawie.



Wielkanocne "Jajeczko" u seniorów i zaproszeni goście.



Po prelekcji na temat Jana Kiepury - dyr. Mazowieckiego Teatru Muzycznego pani Iwona Wujastyk w otoczeniu seniorów.



Spotkanie z panią A. Stelmach-Ossowską zbierającą wspomnienia seniorów o znikających zabytkach naszej dzielnicy.



Kurs komputerowy dla seniorów odbywający się Bibliotece przy ul. Św. Wincentego.

Wycieczka do Orientarium i Manufaktury w Łodzi.



Imieniny naszej koleżanki Joli.



Wyjście seniorów do MTM w Warszawie na spektakl "Cztery żywioły".



"Wianki" w hotelu Halin, w Pustych Łąkach obok Wyszkowa nad rzeką Bug - seniorki z dyplomami potwierdzającymi zdobycie nagród we wszystkich konkursach "kupałowych".

Chwila wspomnień z Koła Nr 2 "Jak jeden dzień"

Był jesienny ciepły ranek 2011 r., kiedy weszłam do siedziby Zarządu Koła Nr 2, małego pomieszczenia, trochę ponurego (sutenera) przy ul. Chodeckiej 8. Przedstawiła mnie moja kol. Barbara Mirosz, która w Zarządzie była Skarbniczką, Przewodniczącą Zofia Bogudał - życzliwa i miła osoba, która pełni tę funkcję do chwili obecnej, Sekretarzem zaś, skrupulatna i obowiązkowa Emilia Pietrzak.

Pomoc potrzebującym – paczki żywnościowe z Banku Żywności z ogromnym zaangażowaniem załatwiała Halina Oleksiak. Wspomnę tu, że to Ona zorganizowała punkt zbiórki nakrętek, a później także odzieży. Dziś przez nas nazywany "Domem Mody", który chętnie odwiedzają zainteresowani. Nadmienię, że dyżury pełnią członkowie Koła Nr 2.

Był "vacat" więc mnie powierzono pracę w Komisji Kulturalno-Oświatowej, której Prze-

wodniczącym był Marek Zakrzewski. Wkrótce przejąłem tę funkcję. "Rzuciłam się w wir pracy". Przygotowywałam cykl spotkań o nazwie "Przy herbatce", które rozpoczął Marek. Zaczęłam pisywać do gazetki "Nasz głos" wraz z Markiem wydawaliśmy gazetkę Koła "Nasz senior". Jednym słowem sprawowałam pieczę nad życiem kulturalnym Koła.

Robiąc porządki w dokumentacji znalazłam słowa wiersza, piosenki napisanej przez śp. Annę Caban. Uznałam, że będzie to "hymn" naszego Koła, który śpiewamy do tej pory. Proszę poznać słowa:

***Nasze Koło Dwójka, ma swój styl i czar
W naszym Kole Dwójka, jeszcze płonie żar
Chociaż siwe włosy, ale wigor mamy
Do wspólnej zabawy, wszystkich zapraszamy!***

Do dzisiaj zmieniło się wiele, chociażby

liczba członków, było ok. 170, obecnie ok. 60. Część “odeszła”, inni zrezygnowali, zmienili miejsce zamieszkania. No i jeszcze jedna ważna dla nas zmiana. Od 2020r. spotykamy się raz w miesiącu nieodpłatnie w SDK “Jowisz”. Są to spotkania okolicznościowe oraz “Poranki kulturalne”.

Zmienił się także skład Zarządu. Przewodniczącą jest nadal Zofia Bogudał, Skarbniczką od 2019r. Alicja Michlewicz (wcześniej była Teresa Pakieła), a Sekretarzem Jadwiga Jaworowska (w 2020r. zastąpiła śp. Bogumiłę

Cepel). Oprócz tego, że jest Sekretarzem to bardzo zaangażowała się w organizację życia kulturalnego naszego Koła. Mamy w Zarządzie Koła zgrany zespół. Wymienię tu jeszcze Teresę Pakiełę, Alicję Kanownik i Marię Gryz (po rezygnacji Waławy Klein).

Czas szybko mija, te kilkanaście lat to – “jak jeden dzień”. Nasza społeczność emerycka chce być razem, jesteśmy sobie potrzebni.

Wspominała Danuta Ziębińska

Prezydium Zarządu Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek serdecznie dziękuje Przewodniczącym i Zarządom Kół za gratulacje i życzenia przekazane z naszych kół dla kolejnych Zarządów Oddziału Rejonowego funkcjonujących w okresie minionych 25 lat naszej działalności, zarówno za werbalne jak i imienne.

Historia Koła Nr 5.

Koło Nr 5 powstało 3 marca 2005 roku. Inicjatorką założenia Koła była Anna Kuczyńska, która przewodniczy Zarządowi Koła już czwartą kadencję. Zebranie wyborcze odbyło się przy frekwencji 35 osób. 2 lata później było nas już 176 osób.

Pierwsze spotkanie integracyjne odbyło się w PGR Bródno przy wsparciu Dyrektora Waldemara Rolewskiego, który często zaszczycał nas swoją obecnością. Współpraca z Dyrektorem, to czysta przyjemność. „Majówka” przy ognisku trafiła w sedno potrzeb seniorów. Wspaniała atmosfera była inspiracją do powtarzania imprezy przez kolejne lata. Spotkania integracyjne Koła przyczyniły się do uaktywnienia życia ludzi trzeciego wieku. Dały okazję do wspaniałej zabawy na świe-

żym powietrzu, połączonej ze śpiewem, tańcem i pieczeniem kiełbasek. Dały też motyw twórcom kultury i autorom wierszy. Wiele z nich powstało podczas trwania imprezy z dedykacją dla organizatorów. Miło było widzieć serdeczny uśmiech.

Na poniższym zdjęciu widać Annę Kuczyńską, która częstuje ponczem grejpfrutowym przez siebie przygotowanym, a Danuta Kubak wygospodarowała chwilę na posiłek.



Goście z „AKANTU” to grupa artystów i naszych przyjaciół. Wspólnie obchodzimy Dzień Matki. Prezentują swoje wiersze o miłości. O miłości do matki, ojczyzny i przyrody. „Potęga Miłości”. Wspaniała atmosfera na pamiątkę dla Koła.

Przewodnicząca Koła Anna Kuczyńska podczas spotkania Wielkanocnego dzieli się jajkiem z każdym uczestnikiem Spotkania. W spotkaniu uczestniczył przewodniczący O/R Warszawa Targówek Witold Harasim.

Ograniczenia miejsca w gazetce zmuszają aby w przekazie informacji skupić się tylko na wydarzeniach, które najgłębiej utrwaliły się w naszej pamięci, a atmosferę panującą na spotkaniach ukazują zamieszczone zdjęcia. Wszystkie wydarzenia zapisywane są w kronice Koła od momentu jego powstania, przywołując miłe wspomnienia. Czas upłynął szybko i 5 lat Pierw-



szej Kadencji zbliżał się wielkimi krokami.

„Jubileusz Koła Nr 5

9 czerwca w Domu Kultury „Zacisze” seniorzy z Koła Nr 5 PZERiI świętowali 5-cio lecie swojego Koła. Jubileusz uczczono ogromnym urodzinowym tortem oraz szampanem. Uroczystość uświetnił występ zespołu Oberek z Wyszkowa.

Wspominano wspólne wyprawy do kin i teatrów, na wycieczki, smak jajecznicy ze strusiego jaja, prelekcje nt. zdrowego stylu życia i wiele spotkań okolicznościowych, pracę przy dystrybucji żywności.

Podziękowania za utworzenie Koła i ogromny wkład pracy na rzecz środowiska emeryckiego, w imieniu Zarządu Oddziału Warszawa Targówek, złożył przewodniczący Remigiusz Sikora. Marianna Ostaszewska napisała na tę uroczystość wiersz dla Koła i przewodniczącej Anny Kuczyńskiej. Wiersz trafił do Złotej Księgi Koła. Przewodnicząca Anna Kuczyńska podziękowała sponsorom, za współpracę, która wzbogaca ofertę programową Zarządu Koła. Dyplomy i podziękowania otrzymali m.in. Bożenna Dydek – dyrektor DK Zacisze, ks. Andrzej Mazański – proboszcz Parafii Św. Rodziny na Zaciszu, Waldemar Rolewski – dyrektor PGR Bródno, Paweł Michalec – dyrektor OSiR Warszawa – Targówek, Józef Wróblewski – Restauracja Arkadia, „Nowa Gazeta Praska”, Elżbieta i Jacek Cie-





ślak, Jan Grabik — przyjaciele Koła oraz Remigiusz Sikora przewodniczący Oddziału Rejonowego PZERiI Warszawa Targówek. Wyróżnienia otrzymało łącznie 35 osób, wszyscy otrzymali dyplomy i kwiaty.

Co skłoniło Panią do założenia Koła na terenie Zacisza?

Pomyślałam o jego utworzeniu obserwując przejawy dyskryminacji wiekowej i to, że seniorzy akceptując nierówne, gorsze traktowanie przyjmują postawę, którą można określić słowami „w naszym wieku tak już musi być”. Pragnieniem moim było przeciwstawienie się tej sytuacji, zmiana podejścia do starości i wizerunku osób starszych. Chciałabym, aby senior nie był kojarzony jedynie z osobą siedzącą w kościelnej ławce, nianią do wnuków lub gospodynią domową. Nadal powszechny jest stereotyp troskliwej babci i matki, która ciągle, czasem nawet natrętnie, angażuje się w życie swoich dorosłych dzieci, zapominając o swoich własnych potrzebach. A tych seniorzy, jak wszyscy, mają wiele. Gdy nie pracują i mają zapewnione jako takie środki utrzymania, powinni równie korzystać z życia i być aktywni na tyle, na ile pozwala im zdrowie. To przecież nasza najlepsza najtańsza forma rehabilitacji. Myślę,

że zrealizuję swoje zamierzenia — odpowiada Anna Kuczyńska.”

Przedruk z artykułu „Nowej Gazety Praskiej”

„Seniorzy z pasją

„Wszyscy mamy marzenia, które nie do końca możemy zrealizować; problemy, których nie możemy rozwiązać. Jest w nas tyle wątpliwości, rozterek i tęsknot. Wszyscy w pewnym sensie jesteśmy imigrantami, szukającymi swojego wymarzonego domu. On istnieje — można go odnaleźć w swojej pasji, w swoim hobby...” — tymi słowami Anna Kuczyńska, przewodnicząca Koła nr 5 Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, powitała 60-osobową grupę członków koła i gości, przybyłych 30 października do Biblioteki Publicznej Dzielnicy Targówek na wernisaż wystawy „Moja pasja — moje hobby”.



Na ścianach i w gablotach seniorzy zaprezentowali swoje obrazy i rzeźby (m.in. z drewna, kory i korzeni), wyhaftowane różnymi technikami tkaniny i dzianiny. Ujawnili też swe pasje poetyckie i wokalne. Dominującym tematem wierszy i piosenek była jesień — ta widoczna za oknem i jesień życia. Śpiewali o niej: Teresa Witanowska, Tadeusz Kowalczyk i Dominik Brzozowski. Autorzy wierszy to członkowie grupy poetyckiej „Akant” przy bibliotece. Recytowane przez nich wiersze znajdują się w Kronice Koła nr 5; być może, także w kolejnym tomiku poetyckim „Akant”. Dla autorów prac plastycznych miłą pamiątką będą listy gratulacyjne, wręczone przez Annę Kuczyńską. Otrzymali je: Marianna Grzeszek, Wanda Kucharska, Teresa Kalbarczyk, Wan-

da Wilczyńska, Zofia Bator, Anna Nowakowska, Stanisław Zdziarski, Szymon Szczypiorski, Joanna Jaroszewicz, Danuta Tokarz i Lucyna Rudzka.

Podziw dla twórców i ich dzieł wyraził wiceburmistrz Krzysztof Mikołajewski. Kierowniczka biblioteki Danuta Jankowska przypomniała, że placówka przy ul. Św. Wincentego otwarta została po kapitalnym remoncie w 2010 roku, na potrzeby edukacyjno-kulturalne mieszkańców. Wystawa jest efektem tej działalności. „Cieszymy się, że Was gościmy. Mam nadzieję, że przy okazji zaprzyjaźnicie się z biblioteką. Tu dzieje się bardzo dużo; każdy znajdzie coś ciekawego dla siebie”.

Oprócz uczyty dla oka i ucha, członkowie Koła nr 5 przygotowali ucztę na słodko: tort i ciasta.

Koło nr 5 PZERiI działa na terenie Zacisza od marca 2005 roku, od początku pod kierownictwem Anny Kuczyńskiej. W skład zarządu wchodzi także: Anna Nowakowska (sekretarz), Augustyna Peczyńska, Emila Stawicka i Stanisław Decyk. Koło ma dziś 157 członków. Spotykają się raz w miesiącu, głównie w Domu Kultury „Zacisze”. Wydarzenia z życia koła upamięniają wpisy i zdjęcia w kronice.”

Przedruk z artykułu „Nowej Gazety Praskiej”

W rekordowym tempie minęło następne 5 lat działalności. 10-cio Lecie powstania Koła. Uroczystość odbyła się w Sali Konferencyjnej Urzędu Dzielnicy Targówek. Obecni byli dostojni goście. Były podziękowania, dyplomy, kwiaty, nagrody rzeczowe i złote odznaki dla zasłużonych Członków Koła. Całość uświetnił koncert i domowe torty przygotowane przez uczestników.

W rekordowym tempie minęło następne 5 lat działalności. 10-cio Lecie powstania Koła. Uroczystość odbyła się w Sali Konferencyjnej Urzędu Dzielnicy Targówek. Obecni byli dostojni goście. Były podziękowania, dyplomy, kwiaty, nagrody rzeczowe i złote odznaki dla zasłużonych Członków Koła. Całość uświetnił koncert i domowe torty przygotowane przez uczestników.

„10 lat dla seniora to dużo. Pamiętajmy jednak, że nasz wiek jest zawsze idealny. Każdy rok naszego życia jest wyjątkowy i cenny, i możemy go przeżyć tylko raz. Nie żałujmy więc że się starzejemy to przywilej niedostępny dla wszystkich. Radośnie i bardzo uroczysto wchodzimy w następną dziesiątkę. Były podziękowania, złote odznaki, dyplomy i kwiaty. No i tradycyjnie szampan i wspaniałe, smaczne domowe torty”.

Następny 15 Jubileusz Świętowaliśmy w DK Zacisze. Chociaż liczebność Członków bardzo zmalała (wskutek pandemii). Było mnóstwo wspomnień ze wspólnie spędzonych lat. Wszyscy świetnie się bawili przy akompa-



A. Kuczyńska, A. Karwowska, D. Jankowska
20 14/16 K. Decyk



niamencie akordeonisty. Wszyscy Goście delektowali się przepyszny tortem. Było „Sto Lat” i podziękowania. W 2025 roku Koło obchodzić będzie 20-sty Jubileusz.



Nasz Głos

Dziesięć lat ma Nasz Głos
 ja go czytam zawsze, wciąż
 to gazeta mego Związku
 czytam zawsze od początku
 Czyta babcia, czyta dziadek,
 czyta wiele mych sąsiadek
 i czytają urzędnicy,
 wszyscy ludzie mej dzielnicy
 Różne sprawy są w gazecie
 Co, gdzie, kiedy - się dowiecie,
 kiedy wczasy, co gdzie dają
 Różne sprawy poruszają
 Czasem echo swym odbiciem

pokazuje nasze życie
 żeby Władza wiedzieć chciała...
 co gazeta napisała
 Ale Władza jest daleko
 Głos po drodze gdzieś ucieka
 i nie zawsze to co chcemy
 Naszym Głosem osiągniemy
 Choć nie zawsze słyszą nas
 to emeryt ma „swój głos”
 Pomagają nam sponsorzy
 Z nimi STU LAT można dożyć

Halina Trybenek czerwiec 2012

