



NASZ GŁOS

pzeri.targowek@o2.pl Nr 119 (24)

MARZEC 2024

BIULETYN ZARZĄDU ODDZIAŁU REJONOWEGO WARSZAWA TARGÓWEK

Koleżanki i Koledzy oraz czytelnicy naszej gazetki !

W tym numerze:

Wstępniak	1
Dawne symbole i obrzędy wielkanocne	1
Wycieczka do Muzeum Historii Polski	2
Wycieczka do Puszczy Kampinoskiej	2
Wydarzenia z Koła Nr 11	4
Spotkanie środowe w Kole Nr 3 przygotowanie do Świąt.	4
Nauka zdobienia styropianowych jaj metodą decoupage w Kole Nr 8.	5
Kolejne artykuły z koła Nr 15 Bożeny Grzybowskiej	6
Spotkanie Wielkanocne zorganizowane 21 marca w Kole Nr 8.	8
80-cio lecie urodzin oraz Imieniny byłej Przewodniczącej Koła Nr 1 Marty Kwiecień	9
Spotkanie Wielkanocne zorganizowane 20 marca w Kole Nr 1	10
Spotkanie Wielkanocne zorganizowane 22 marca w Kole Nr 10	11
Kącik literacki Krysztyny Jasińskiej z Koła Nr 4	11

Zarząd O.R. odbył plenarne posiedzenie, które przyjęło sprawozdania z działalności Oddziału za 2023 rok oraz plan działalności i preliminarz na 2024 rok. Za pomoc w naszej działalności w kadencji dziękowaliśmy już na naszym Zjeździe Delegatów. Szczególną okazją do podziękowań będzie w tym roku uroczyste spotkanie w dniu 27 września od godziny 14-tej w Domu Kultury Świt z okazji **25-lecia działalności naszego Oddziału Rejonowego**. Raz jeszcze gratulujemy kołom które odbyły uroczyste spotkania z okazji 20-lecia działalności. W tym roku zamierzamy także organizować prawie wszystkie wydarzenia, które miały miejsce w naszej działalności przed pandemią tj.: Forum Zdrowia 4 kwietnia, tzw. Kupalę (zamierzony termin 28 czerwca) oraz inne wcześniej organizowane. Wydając ten przedświąteczny numer Naszego Głosu – w imieniu Zarządu i Prezydium O.R. dziękuję koleżankom i kolegom za tradycyjnie uroczyste - bogate duchowo - spotkania Wielkanocne w kołach i w imieniu Zarządu oraz własnym życzę

WESOŁYCH ŚWIĄT WIELKANOCNYCH ! NIECH TE ŚWIĘTA SYMBOLIZUJĄCE ZWYCIĘSTWO ŻYCIA NAD ŚMIERCIĄ NAPEŁNIĄ WAS NADZIEJĄ, RADOŚCIĄ I SPRAWIĄ, ŻE OPTYMIZM BĘDZIE WAM TOWARZYSZYŁ KAŻDEGO DNIA.

Witold Harasim

DAWNE SYMBOLE I OBRZĘDY WIELKANOCNE

W Polsce wierzono kiedyś, że obmycie się w Wielki Piątek wodą z rzeki, strumienia czy jeziora zapewni zdrowie. Ludzie byli przekonani, że woda leczy ból zębów i padaczkę. Obrzędem, który zanika, jest wielkanocne topienie Judasza. Kukłę Judasza wiesza się w czwartkową noc, w Wielki Piątek się z niego szydzi, a następnie, po strąceniu z drzewa wymierza mu się trzydzieści razy kijem. Kukła jest wleczona przez wieś, by w końcu spłonąć i utonąć w rzece. Skorupki jajek jeszcze kilkadziesiąt lat temu powszechnie rozrzucono po polach i wokół chałup dla odpędzenia złych mocy. Kiedyś mycie się pańien w misce z wodą po jajkach do święconki należało do przedświątecznych rytuałów. Ognie palone na wzgórzach w Wielkim Tygodniu miały jak wierzono ogrzewać zabląkane dusze. Zostawianie poświęconej palmy na noc w polu, wystawianie jej w czasie burzy w oknie i palenie jej gałązki w piecu, by piorun nie wpadł

przez komin. Rozbijanie garnka, w którym przez cały post gotowany był żur i rozsypywanie jego skorup po drodze do domu miało zapewnić dostatek. W dniu zakończenia postu urządzano „pogrzeb śledzia”. Rytuał polegał na wieszaniu szkieletu ryby na drzewie przed domem. Resztkami mięsa miały się posilać zabląkane dusze. Zrywanie bazi z poświęconych palemek dawano dzieciom do jedzenia, by przed chorobami, to obyczaj, który zachował się długo po wojnie, Jajko wielkanocne podłożone pod próg obory chroniło bydło przed złymi duchami, a kraszanka zakopana na polu gwarantowała urodzaj. W Wielką Sobotę przed wniesieniem święconki do domu obchodzono go trzy razy, odpędzając dzięki temu „zło”.

Danuta Ziębińska

Wycieczka do Muzeum Historii Polski

Na przekór kapryśnej, deszczowo-wietrznej pogodzie, w piątkowy dzień lutego bieżącego roku, dzielne seniorki z Koła Nr 3 wyruszyły do Cytaдели Warszawskiej.

Celem naszej wyprawy było zwiedzanie Muzeum Historii Polski. Niesamowite wrażenie wywarł na nas sam obiekt muzealny. Gmach budynku imponuje zarówno pod względem gabarytów, jak i ciekawej, nowoczesnej architektury. Elewacja budynku wykończona jest marmurową wykładziną, symbolizującą kolejne dzieje historii Polski od czasów najdawniejszych do współczesności. Wnętrze muzeum jest nad wyraz przestronne i nowoczesnie urządzone, na miarę XXI wieku. Z przewodniczką muzealną zwiedziliśmy wystawę stałą, zatytułowaną „Wielkie i małe historie. Tworzenie kolekcji Muzeum Historii Polski”. Wystawa ta obejmuje 500 wybranych obiektów z pośród 60 tysięcy posiadanych zbiorów muzealnych oraz prezentacje multimedialne.

Zachęcone profesjonalną prezentacją i ekspozycją zbiorów chciałybyśmy kontynuować współpracę z Muzeum w ramach oferty edukacyjnej i kulturalnej.

Do domu wróciłyśmy przemoczone i troszkę zmarznięte ale w pełni usatysfakcjonowane.

Zachęcamy wszystkich do zwiedzania Muzeum Historii Polski, zwłaszcza nasze Koleżanki Seniorki.

Grażyna Traczyk

Wycieczka do Puszczy Kampinoskiej

W sobotę 24.02.2024r. członkowie Koła Nr 3 wyruszyli po przygodę do Puszczy Kampinoskiej. Wycieczka obejmowała spacer po lesie, godzinną przejażdżkę wozem z końmi. W trakcie przejażdżki miejscowy przewodnik ciekawie opowiadał o historii Puszczy, prezentując jej bogactwo flory i fauny.

Po przejażdżce zasiedliśmy przy drewnianych stołach pod wiatą. Przy dźwiękach muzyki i płonącym ognisku smażyliśmy kielbaski i śpiewaliśmy. Humor nas nie opuszczał a posileni smacznymi kielbaskami ruszyliśmy w tany na świeżym powietrzu.

Punktem kulminacyjnym były obchody 89-tych urodzin naszej Koleżanki Pani Teresy Delegacz, która uczestniczyła w wycieczce ze swoimi koleżankami z DK Zacisze. Nie obyło się od uroczystego śpiewu „Sto Lat i więcej..”, lamki szampana oraz wspaniałego tortu. Fontanny płonęły na tortach. Jubilatkę obdarowano kartkami z pięknymi życzeniami, kwiatami oraz dedykacjami wierszy. Pani Teresa była wzruszona i niezwykle szczęśliwa w tym dniu a słońce nie szczędziło dla Niej splotających, ciepłych promieni.

Wypoczęci, szczęśliwi, ciesząc się przedwiośnią wróciliśmy do Warszawy.

Anna Krzemińska-Domagala



Najważniejsze wydarzenia w Historii Polski



Wycieczka do Puszczy Kampinoskiej



Wydarzenia z Koła Nr 11

Nasza Dzielnica Praga Północ w b.r. obchodziła rocznicę 376 lat Pragi. Dla uczczenia rocznicy członkowie naszego koła uczestniczyli w pięknej uroczystości zorganizowanej przez Gminę w Muzeum Pragi. W czasie imprezy odbywały się różne konkursy z historii i zwyczajów dzielnicy. Zwieńczeniem całości był występ chóru seniorów „Cała Praga śpiewa” a na koniec wspaniała wielki tort. Jest co wspominać.

Uczestniczyliśmy też w otwarciu nowej siedziby fundacji „Godnie żyć” razem z Burmistrzem i przedstawicielami Gminy Pragi-Północ. Przyjęcie połączone z konkursami i nagrodami oraz potańcówką przy muzyce disco i starych przebojach. Było ciekawie i wesoło. Nasze koło nie jest duże, ale staramy się organizować i uczestniczyć w różnych imprezach, wspólnie z seniorami z „Klubu Złotego

Wiek” zorganizowaliśmy popołudnie ze śpiewaniem piosenek biesiadnych, brakowało tylko grilla. Był też bal maskowy z nagrodą za najładniejsze przebranie. Ponadto często bywamy w Pałacyku Konopackiego oraz kawiarni „Nasza” gdzie uczestniczymy w różnych spotkaniach np. śpiewanie piosenek praskich, potańcówkach, spotkaniach sąsiedzkich. Nie omijamy też Centrum Kultury Siarczana - wspaniała zabawa na balu karnawałowym. W dniu święta Kobiet spotkała nas miła niespodzianka Panowie oprócz tulipanów i czekoladek zaprosili nas do włoskiej restauracji gdzie miło spędziliśmy czas przy muzyce i piosenkach w wykonaniu włoskiego wokalisty. Przedstawiciele Dzielnicy Pragi - Północ zaprosili nas na koncert kubańskiego zespołu w składzie 5 muzyków i 2 solistów. Rytm były gorące a potem poczęstunek (nie tylko na słodko), a każda z Pań wyszła z pięknym tulipanem.

Napisała Mirka Zięba

Spotkanie środowe w Kole Nr 3 i przygotowanie do Świąt.



Jajka dekoracyjne w wykonaniu Anny Krzemińskiej Domagały z Koła Nr 3.



Nauka zdobienia styropianowych jaj metodą decoupage w Kole Nr 8.



Kolejne artykuły z koła Nr 15 napisane przez Bożenę Grzybowską

Dzień 19 marca 2024 r. to był wyjątkowy dzień dla Członków naszego Koła albowiem w tym dniu spotkaliśmy się wszyscy razem w "Naszym Klubie" na tzw. "Jajeczku... ". Chodzi oczywiście o uroczyste i wzajemne dzielenie się Seniorów jajkiem z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych.

Zebrałiśmy się więc w siedzibie Koła w wyżej wspomnianym dniu o godz. jedenastej w bardzo licznej grupie około 60 osób, plus dodatkowo sześćcioro zaproszonych, wielce szanownych Gości takich jak: Przewodniczący PZERiI Zarządu Oddziału Rejonowego Warszawa - Targówek - Pan Witold Harasim, Dyrektor RSM "Praga" - pani Anna Dobosz, Kierownik Administracji RSM "Praga" - Pani Agnieszka Mariańska, Kierownik nadzorująca i koordynująca min. działalność "Naszego Klubu" z ramienia RSM "Praga" - Pani Edyta Barcikowska oraz od wielu lat współpracująca z naszym Kołem w zakresie rozwoju i integracji społeczno-kulturalnej mieszkańców osiedla "Generalska" - Pani Beata Grochowska.

Podobnie jak w licznych tego typu uroczystościach Przewodnicząca Koła nr 15 Hanna Sobótka przywitała serdecznie wszystkich zebranych składając wielkanocne życzenia Członkom Koła, Gościom i na ich ręce - rodzinom tychże. Następnie z życzeniami pospieszili Zaproszeni, nie szczędząc serdeczności i życzliwości. Niektórzy z nich zachęcali także uczestników spotkania do wzięcia udziału w zbliżających się wyborach samorządowych ze wskazaniem na znane w senioralnym środowisku i popularne osoby. Samą istotę uroczystości czyli wspólne dzielenie się jajkiem poprzedziły liczne słowa uznania - zarówno ze strony Gości jak i samych Seniorów - za niezwykle estetycznie udekorowane stoły, na których znalazły się własnoręcznie wykonane ozdoby z

włóczki tudzież z kolorowego papieru takie jak np. : kurki, kurczaczki, jajka, serwetki, koszyczki, serduszka i tym podobne cudeńka. Tak więc już sam widok przepięknie przygotowanych stołów do Uczty Wielkanocnej budził radosny uśmiech na twarzach zebranych.

Podobnie jak na wielu, innych tego typu przyjęciach o dobór potraw i ich wykonanie zadbały same Seniorki z naszego Koła. I tak - w menu znalazł się tradycyjnie: biały barszczyk z jajkiem, biała kielbasa z cebulką, sałatki jarzynowe w dwóch całkiem odmiennych wersjach, jajka w majonezie, pasztety, ciasta czyli baby wielkanocne i rolady biszkoptowe, poza tym oczywiście zapewniono także różne napoje w dowolnych ilościach. Jednym słowem - było bardzo smakowicie i obficie z jednoczesnym zachowaniem pięknych tradycji w doborze kolejności serwowania i rodzajów poczęstunku. Wrażenia uczestników po spotkaniu "Jajeczkowym.. " - ogromnie pozytywne! Zasiadając przy wielkanocnych stołach nasi drodzy Seniorzy okazywali sobie wzajemnie szczerą sympatię i wiele radości wynikającej ze wspólnego przebywania razem w tak wyjątkowych chwilach. Trudno się dziwić! Atmosfera była szczególna, bowiem sama Wielkanoc jest wyjątkowo pięknym Świętem, przynoszącym ukojenie, nadzieję i radość po zakończeniu czasu nieludzkiej męki oraz udręki.

A zatem niech głośno wybrzmi radosne i słodkie Alleluja! Alleluja! Alleluja!!! Dziękujemy Wam, Haniu i Lusi, za zorganizowanie oraz przygotowanie wyżej opisanego spotkania wielkanocnego. Dziękujemy Koleżankom, które pomagały doprowadzić "Nasz Klub" do stanu użytkowania po zakończeniu tegoż spotkania. Sobie też dziękuję bo się również do wszystkiego przyczyniłam. Oczywiście "Ja się wcale nie chwale, ja po prostu mam.....





Jak wszyscy wiemy w kwietniu bieżącego roku (2024 r.) odbędą się w Polsce wybory do samorządów. Między innymi właśnie dlatego członkowie naszego Koła wybrali się do Muzeum więzienia Pawiak mieszczącego się w Warszawie przy ulicy Dzielnej 24/26.

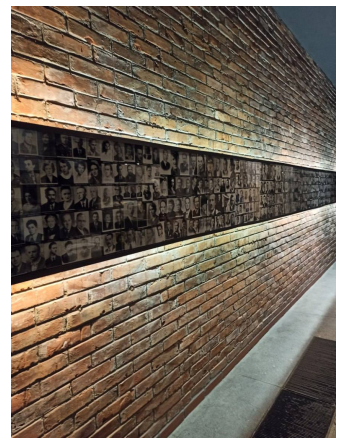
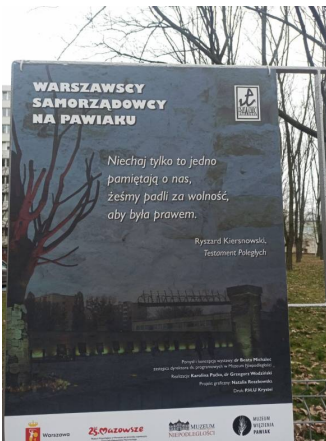
Do zwiedzenia wspomnianego obiektu zainspirowała nas nasza dobra znajoma czyli Pani dr Beata Michalec będąca (min.) radną w Dzielnicy Warszawa Targówek, a więc aktywnie działającym w ostatnich latach samorządowcem. Należy przypomnieć, że więzienie Pawiak było podczas II-jej Wojny Światowej miejscem największej kaźni na terenie Generalnej Guberni. Niemieccy faszyci więzili tam i w nieludzki sposób katowali ok.100 tys. osób z czego 37 tys. więźniów Niemcy rozstrzelali, natomiast pozostałe ponad 60 tys. wywieźli do obozów koncentracyjnych lub obozów pracy.

Warto przy tym podkreślić, że zarówno wśród zabitych jak i wywiezionych, znalazło się bardzo wielu Polaków działających w owym czasie w lokalnych samorządach. Ważne jest zatem żeby ich niezwykle patriotyczna i bohaterowska postawa, godna najwyższego szacunku oraz największego uznania, nigdy nie została zapomniana! Między innymi temu właśnie celowi służy wystawiona przed głównym wejściem do obiektu plenerowa ekspozycja portretów więzionych na Pawiaku warszawskich działaczy samorządowych, których nazwiska - choć niestety nie w pełnej liczbie - udało się zidentyfikować pracownikom Muzeum. Oczywiście widnieje w galerii por-

tretów także między innymi zdjęcie prezydenta Starzyńskiego i ks. Gołędzinowskiego! Z uwagi na fakt, że więzienie zostało przez Niemców doszczętnie zniszczone w sierpniu 1944 r. obecnie dla zwiedzających Muzeum udostępniona jest tylko w małym fragmencie odtworzona część zabudowań. A i to robi drugoczące wrażenie.

Zachowane niewielkie części oryginalnych ścian malarńkich, dwuosobowych cel, w których przebywało często powyżej 20 osób, nie mających gdzie załatwić swoich fizjologicznych potrzeb, nieludzko skatowanych podczas tortur w trakcie przesłuchań, systematycznie głodzonych, bez szans na kontakt z najbliższymi i bez żadnej nadziei na odzyskanie wolności - autentycznie szokują! Tysiące tragicznych w swej wymowie listów i grypsów, dziesiątki tysięcy fotografii więzionych ludzi! Z jednej strony - upodlonych i ponizonych przez oprawców, a z drugiej strony - nieprawdopodobna wola przeżycia, choć praktycznie prawie bez żadnych szans na taki cud! Tego się nie da zapomnieć i nigdy nie powinno!!! (I niech mi nikt dziś nie mówi, że nie należą się nam, Polakom reparacje wojenne czy też odszkodowania! Jak zwał tak zwał, chodzi o zadośćuczynienie!).

Pogodę w dniu zwiedzania Muzeum mieliśmy w Warszawie smętną, deszczową i w takich też nastrojach wróciliśmy do swoich domów.



Spotkanie Wielkanocne zorganizowane 21 marca w Kole Nr 8, w CKiA.





**80-cio lecie urodzin oraz Imieniny byłej Przewodniczącej
Koła Nr 1 Marty Kwiecień**





Spotkanie Wielkanocne zorganizowane 20 marca w Kole Nr 1



Spotkanie Wielkanocne zorganizowane 22 marca w Kole Nr 10



Kącik literacki Krystyny Jasińskiej z Koła Nr 4

„Moje wspomnienia z dzieciństwa”

Jak byłam mała w dzielnicy „Kole” mieszkalam,
 To jedna z dzielnic Warszawy,
 że jest tak piękna,
 to nie zdawałam sobie sprawy.
 Mało było wtedy samochodów,
 i na podwórkach nie parkowały,
 dzięki temu dzieci do zabawy duży teren miały.
 Bawiły się w dwa ognie, podchody, chowanego,
 lub jeszcze całkiem w coś innego.
 Dziś na podwórkach stoją samochody,
 a dzieci do zabawy nie mają swobody.
 Mają jednak swoje marzenia,
 które świat na lepsze zmienia.
 Niech każdy ma swój czas,
 by zaistnieć i z werwą iść przez świat.

WIOSNA

Nareszcie przyszła wiosna.
ciepła i radosna
Dni zimowe szybko minęły,
do życia się budzi świat cały.
Wiosnę trzeba witać.
Zakwitła forsycja i drzewa,
a śpiew ptaków w krzewach rozbrzmiewa.
Zakwitły też krokusy żółto-filetowe,
swym pięknem zachwycać gotowe.
Czasem lekki wietrzyk zawieje,
bez obaw on Cię nie owieje.
Ciepłe czapki i szaliki schowaj do lamusa,
z apaszką i uśmiechem na spacer ruszaj.
Słońko teraz bardzo wczesnie wstaje,
odnosimy wrażenie, że świat lepszym się staje.
Trawy widać bardziej zielone,
niedługo kwiaty będą rozbudzone.
Wiosenne porządki już trwają,
a rowerzyści swój sezon zaczynają.
Dużo ludzi spaceruje.
Wiosną i ciepłem się delektuje.
Zieleni mnóstwo Jest w stolicy,
widać to w parkach i na każdej ulicy.
Cieszymy się, że już wiosna
piękna i radosna.
Jej widokiem zachwyceni
do życia bardziej pobudzeni.

