



# NASZ GŁOS

pzeri.targowek@o2.pl Nr 116 (23)

Wrzesień - Październik

Biuletyn Zarządu Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek

## W tym numerze:

Wstępniak	1
Spotkanie z Panią Beatą Michalec - Radną m. st. Warszawa - Targówek w kole numer 15.	2
Podsumowanie na zakończenie V Zjazdu Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek PZERiI	2
Wspomnienie z wycieczki do Piwnicznej - Zdrój 9-18 maj 2023	4
Krótkie podsumowanie społecznej działalności Koła nr 3 w I półroczu 2023 r.	4
Święto solenizantki Pani Gieni Trajgiel w kole nr 15	6
5 Warszawska Olimpiada Seniorów	7
Kolejne Spotkanie z Panią Beatą Michalec w kole numer 15.	8



Koleżanki i Koledzy! Szanowni Państwo! Wydajemy kolejny numer NASZEGO GŁOSU, ale jest to numer szczególny przede wszystkim dlatego, że pierwszy po zakończonej w naszym Oddziale kampanii sprawozdawczo-wyborczej. Ale wyjątkowy także dlatego, że po Zjeździe Delegatów już w lipcu odbyliśmy posiedzenie Zarządu i w składzie Zarządu nastąpiła zmiana wynikająca z konieczności zachowania naszej działalności, zwłaszcza w zakresie działalności medialnej. Z przyczyn osobistych z funkcji Wiceprzewodniczącego Zarządu O.R. zrezygnował Kolega Marek Zakrzewski, a wybrany został Kolega Adam Banach. Raz jeszcze serdecznie dziękujemy Markowi za wszystko co dotychczas zrobił dla Związku i seniorów, a także za wsparcie w przejściu przez Adama naszej działalności medialnej. Dzięki takiej postawie jest szansa na zachowanie dotychczasowego dorobku i kontynuowanie. Jeśli chodzi o przebieg i ocenę V Zjazdu delegatów O.R. to w tym miejscu chciałbym serdecznie podziękować Wszystkim osobom i instytucjom – które przyczyniły się do bardzo sprawnego i efektywnego przebiegu obrad. A w imieniu nas wszystkich bardzo dziękuję władzom miasta Marki - na ręce Pana Burmistrza Jacka Orycha i MCER w Markach – na ręce Pani Dyrektorki Katarzyny Bielskiej – za udostępnienie nam Centrum i wszechstronne wsparcie w przygotowaniu i przebiegu Zjazdu. Oceny Zjazdu są także zawarte w wypowiedziach Pani Przewodniczącej Elżbiety Ostrowskiej i Przewodniczącego Witolda Harasima na zakończenie Zjazdu, które publikujemy w tym numerze NG. Bardzo dziękujemy gościom, którzy zaszczytili swoją obecnością nasz Zjazd. A szczególny przebieg Zjazdu jest zawarty w protokole. W imieniu własnym oraz Koleżanek i Kolegów wybranych do Zarządu oraz do Komisji Rewizyjnej **bardzo serdecznie dziękuję za obdarzenie nas jednogłośnie zaufaniem, co traktujemy jako szczególne zobowiązanie.** Po Zjeździe przystąpiliśmy do kontynuowania naszej działalności. Pierwszym organizowanym przez nas po Zjeździe wydarzeniem będzie „DZIEŃ SENIORA” w dniu 6 października w Domu Kultury Świt. Po tym wydarzeniu realizując nasz program działania będziemy także przygotowywać się do obchodów 25-lecia naszego Oddziału Rejonowego. W związku z nowelizacją Ustawy o radach seniorów już w okresie po 22 września zostaną przeprowadzone wybory do Rady Seniorów w Dzielnicy Targówek. Prosimy Koleżanki i Kolegów z naszych kół o wzięcie udziału w głosowaniu i zagłosowanie na kandydatów z naszego Związku, a także zachęcenie do głosowania wszystkie znajome osoby, **które ukończyły 60 lat i zamieszkują w Dzielnicy Targówek.**

Witold Harasim

W dniu 12 września 2023 r. w Kole nr 15 odbyło się spotkanie naszych seniorów z Panią Beatą Michalec - Radną m. st. Warszawa - Targówek, na którym wygłosiła niezwykle ciekawą prelekcję na temat związany z Warszawą, a ściślej - Targówkiem i z działalnością ks. Jana Gołędzinowskiego. Tematykę i charakter prelekcji wspaniale podkreśliły slajdy obrazujące postać samego księdza jak i potwierdzające Jego niebywale bohaterską postawę w czasie okupacji oraz zasługi poczynione dla Warszawy.

Sekretarz Koła nr 15 Bożena Grzybowska.



## **Podsumowanie na zakończenie V Zjazdu Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek PZERiI**

### **Wypowiedź Pani Przewodniczącej ZG Elżbiety Ostrowskiej na koniec Zjazdu**

Droży Państwo, chciałabym przede wszystkim pogratulować nowo wybranemu Zarządowi i jego Przewodniczącemu Panu Witoldowi Harasimowi. Cieszę się, że Pan Przewodniczący i cały Zarząd podjęli się na kolejne 5 lat tej naprawdę nie łatwej funkcji. Głęboko wierzę, że będą pracować równie efektywnie i skutecznie, jak do tej pory. Głęboko też wierzę, że nasz Związek, Oddział Rejonowy, ale generalnie nasz Związek wychodzi z tej minionej kadencji wzmocniony. Wzmocniony dlatego, że uświadomiliśmy sobie jak jesteśmy ważni dla siebie nawzajem. Jak ważne, że mamy to poczucie wspólnoty, że mamy do kogo się zwrócić w trudnej sytuacji, wtedy kiedy pandemia zamyka nas w domach, wtedy kiedy wojnę mamy „za drzwiami” naszej ojczyzny. I myślę, że ta wartość jest szalenie cenna. Życzę Państwu abyście działali zgodnie z oczekiwaniami członków, aby

rozszerzać ofertę proponowaną różnych aktywności. Ale przede wszystkim życzę Zarządowi i wszystkim Państwu żebyście w dalszym ciągu znajdowali w Oddziale Rejonowym to poczucie wspólnoty, które jest dla nas wszystkich tak ważne. Abyście tutaj znajdowali schronienie przed samotnością, przed wykluczeniem społecznym, przed tym wszystkim na co wiele osób starszych – jak Państwo wiecie- narzeka i z czym boryka się na co dzień. Głęboko wierzę, że tutaj w Związku znajdziecie zawsze wsparcie, pomoc, uśmiech, okazję do miłego, ciekawego, atrakcyjnego spędzenia czasu. Że dzięki temu te nasze ostatnie lata będą upływać ciekawie, aktywnie, godnie. Tego wszystkiego wszystkim Państwu życzę. Dziękuję jednocześnie za bardzo sprawne przygotowanie i przeprowadzenie całego Zjazdu. Zamknęliśmy się naprawdę w trzech godzinach, mając dużo punktów. I chylę czoła, że tak udało się to przygotować i przeprowadzić. Również dziękuję Państwu za ogromną dyscyplinę w trakcie Zjazdu. Kochani, obyśmy się spotkali za 5 lat równie aktywni, uśmiechnięci i w tym samym wieku co w tej chwili. Wszystkiego dobrego.

## **Wypowiedź Witolda Harasima przed zamknięciem V Zjazdu**

Moi drodzy, cieszę się że dzięki Wam mamy więcej czasu żeby na koniec Zjazdu bardziej spokojnie sobie coś powiedzieć. Po pierwsze jak zauważyliście kiedy odczytywałem sprawozdanie wspominałem o wyraźnej różnicy między 4-tą a 5-tą kadencją Zarządu naszego Oddziału Rejonowego. W 4-tej kadencji mieliśmy bardzo dużo zmian kadrowych. Wystarczy jak powiem, że na funkcji Skarbnika były dwukrotne zmiany. Trzy osoby w czasie kadencji pełniły tą funkcję. W tej kadencji z wyjątkiem zmian naturalnych, bo niektórzy odeszli na zawsze, niektórzy przestali pełnić funkcje np. przewodniczących kół. Ale najważniejsze drodzy Koleżanki i Koledzy delegaci – wszyscy bez wyjątku jak tu jesteście – chciałem najserdeczniej Wam podziękować jak tylko mogę jako człowiek – nie tylko jako Przewodniczący – za to, że uszanowaliście moje osobiste hasło, które brzmi i będzie brzmiało tak długo jak ja będę pełnił funkcję „Zjazd to jest święto Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek PZERI”. Zjazd to nie jest czas na jakiegokolwiek anse, przepychanki, nieporozumienia itd., itd.. Swoim zachowaniem dzisiaj Koleżanki i Koledzy delegaci daliście temu tak dobitny wyraz, że ja wcale się tego nie wstydzę, że się wzruszam. A proszę bardzo, brawa, jak ktoś chce niech bije brawa. Bo to są brawa dla nas. To nie są brawa dla mnie, to są brawa dla nas. I to że w punkcie dyskusja nikt nie zabrał głosu, to ja osobiście odczytuję jako plus naszego Zjazdu, a nie minus. Bo wiemy doskonale, że jeśli chodzi o zapisy statutowe to już jutro możemy myśleć o zmianach personalnych, osobowych, w tym i tego który do Was mówi – Przewodniczącego- bo statut po prostu na to pozwala. Więc jeśli przez 5 lat żeśmy się mówiąc kolokwialnie – może brzydko- ze sobą pomęczyli, to na Zjeździe nie jest pora żebyśmy jakieś tam wyrażali różne negatywne odczucia. Więc ja uważam, że to jest wyjątkowy dorobek naszego Zjazdu, was Koleżanki i Koledzy. Chciałbym podziękować niezwykle serdecznie wszystkim osobom, które w ciągu tych 5-ciu lat minionych pracowały z nami w Prezydium na ulicy Łojewskiej 22. Trochę się tam zmieniało. Bo jeśli np. chodzi o sprawy imprez, wycieczek itp.. to jako wolontariuszka pracowała Koleżanka Teresa Wilemberg, potem pracowała Jadzia Jaworowska, która jest dele-

gatką na dzisiejszym Zjeździe – Jadziu chciałbym tobie podziękować. A teraz już drugi rok pracuje z nami Lidia Rybak której też bardzo dziękuję. No a nade wszystko tym z którymi pracuję w Prezydium w biurze z Wiceprzewodniczącymi i z koleżanką Skarbnik, która ja powiem tak – Jolu Ty jesteś naszym skarbem. Proszę o brawa dla Joli i przede wszystkim życzymy Ci zdrowia, zdrowia i jeszcze raz zdrowia. Ja osobiście jako Przewodniczący powiem Ci wprost – gdybym nie miał takiego Skarbnika to nie wiem czy bym na tą kadencję przyjął funkcję Przewodniczącego. Także Ci bardzo za to dziękuję i się cieszę. Oczywiście dziękuję koleżankom które przyjęły funkcje w Prezydium i wszystkim którzy przyjęli funkcje związane z przebiegiem Zjazdu. Pozwolę sobie wygłosić może taki szczególny fragment przemówienia i bardzo serdecznie podziękować Panu Prezesowi Januszowi Czyżowi, który jak zauważyliście nie zamierzał i do nas nie przemówił. Ale Panie Przewodniczący my tym bardziej sobie odczytujemy to jako wielki zaszczyt i plus, bo Pan wiemy że zawsze – nie chcę używać określeń że nadmiernie surowo – ale obiektywnie i rzetelnie ocenia. Ja myślę, że to że Pan Przewodniczący Janusz Czyż nie zabierał głosu – zabierała głos Pani Przewodnicząca Zarządu Głównego – jest też wyrazem tego, że mamy dość udany Zjazd. I na koniec jeszcze raz wrócę do gospodarzy i na ręce Pani Sekretarz – dla Pana Burmistrza miasta Marki Jacka Orycha, Zastępcy Burmistrza pana Pawła Pniewskiego, który dzisiaj by odbierał dyplom Zarządu Głównego PZERI – gdyby nie to że musiał wyjechać, dla Dyrekcji MCER z Panią Dyrektorką Katarzyną Bielską, panią Martą Rudnicką, która nas obsługuje, Panom akustykom, wszystkim chcę bardzo, bardzo serdecznie podziękować. Myślę, że będzie to z kilku niuansów, segmentów i momentów nie zapomniany dla nas Zjazd. Bo zdjęcia na dachu Zarząd Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek jeszcze nie miał i jeszcze kilku innych miłych akcentów. Także ja myślę, że teraz wspólnie z Koleżanką Przewodniczącą Zjazdu mamy obowiązek zamknąć ten Zjazd. Więc droga Haniu dziękujemy wszystkim. Hanna Sobótka – dziękuję wszystkim za przybycie, za sprawne obrady. Przepraszam za potknięcia. Zamykam 5-ty Zjazd delegatów Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek PZERI.

## Wspomnienie z wycieczki do Piwnicznej - Zdrój 9-18 maj 2023

Autokar przyjechał z Gdańska, było tam już 22 osoby z nad morza. Nasza grupa warszawska liczyła 24 osoby, byli to częściowo członkowie koła nr 3, ja z koła nr 2 i znajomi. Ania, przewodnicząca koła nr 2 opiekowała się naszą grupą, współpracowała z miejscowymi przewodnikami i organizowaniem pobytu wspólnie z Remigiuszem. Pierwszym naszym przystankiem był Kraków. Zwiedziliśmy wzgórza wawelskie, zatrzymaliśmy się przy smoku i oglądaliśmy panoramę Krakowa po drugiej stronie Wisły. Późnym popołudniem dotarliśmy na kolację i nocleg w Piwnicznej. Piwniczna – Zdrój leży w Beskidzie Sądeckim, dołem cały czas towarzyszy rzeka Poprad. Po drugiej stronie Popradu leży Słowacja a sam Poprad ma źródła właśnie tam. Jest malowniczą rzeką, wiję się między górami, jest różnej głębokości i szerokości. Gdziekolwiek nie wyruszaliśmy zawsze jechaliśmy jej brzegiem, szczególnie rano podziwiając wiszące mgły, rozpraszające się z każdą chwilą. Na brzegach mnóstwo ptaków, w wodzie ryb. Wpada do Dunajca między Starym i Nowym Sączem. Nad jej brzegami usytuowane są uzdrowiska, prócz Piwnicznej - Muszyna i Żegiestów, które także zwiedziliśmy. Jednego z dni pojechaliśmy do Słowacji, zwiedziliśmy Jaskinię Važecką, spacerowaliśmy wokół jeziora Szczyrskiego. Innym ra-

zem zwiedzaliśmy Starówkę, zabytkowy kościół w Starej Lubowni i zamek Lubomirskich. Na dwa dni pojechaliśmy na Węgry, nocowaliśmy w hotelu w Budapeszcie. Budapeszt cały kojarzy mi się ze starym miastem, tak piękne są budynki, zadbane. Zwiedziliśmy Plac Bohatera, pływaliśmy statkiem po Dunaju podziwiając widoki. Na drugi dzień pojechaliśmy do Egeru, gdzie odbyła się degustacja i wykład na temat win w winiarni, kto chciał to zakupił te, które mu smakowały. Po powrocie do Polski zwiedziliśmy Nidzicę spoglądając z góry na jezioro czorsztyńskie i zamek, koło którego też pływaliśmy statkiem. Pogoda była różna ale było ciepło. I dobrze, że nie było upału, bo kiedy wspinaliśmy się na przełęcz Obidza i tak było ciężko. Mieliśmy wieczorek z kapelą góralską, drugi z tańcami. Dla grupy z Warszawy Ania zorganizowała wieczorek pożegnalny, akurat za oknem było mokro i chłodno. Tańczyliśmy przy muzyce, która Sławek wyczarował z komputera i głośnika. Wycieczka była bardzo udana, było to dużą zasługą organizacji i zgranej grupy. W drodze powrotnej zwiedziliśmy zamek w Wiśniczu. Cali i zdrowi wylądowaliśmy na Bródnie, trochę już stęsknieni za domem. Żegnaliśmy się ze znajomymi z grupy z nad morza, których czekała jeszcze podróż ok. 400 km do domu.

A. Michlewicz

### Krótkie podsumowanie społecznej działalności Koła nr 3 w I półroczu 2023 r.

Rok Rozpoczął się pomyślnie z systematycznym uczestnictwem koleżanek na ćwiczeniach w SDK „LIRA” oraz z instruktorem na basenie „Polonez”. Przez całe pół roku spotykaliśmy się w każdą środę na spotkaniach w siedzibie Koła przy Turmonckiej 10, towarzyszyły nam różnorodne tematy, informacje o wydarzeniach, wspieranie wzajemne, rozmowy przy kawie i herbacie. Seniorzy naszego Koła brali udział lub byli zapraszani na różne występy w SDK „LIRA” a także na UTW na Podgrodziu.

W czerwcu byliśmy na pielgrzymce w Górze Kalwarii z PZN na Pradze.

Występy przedszkolaków: Jasełka, Dzień Babci

i Dziadka w SDK „LIRA”.

Występ kabaretu „Na Brudno” w szkole podstawowej, w domu opieki i w kościele Św. Włodzimierza na Św. Bożego Narodzenia oraz występ z humorem na moto sercu w Parku Bródnowskim.

Wspólne kołędowanie zespołu „Zaciszańskich Nut” i „Żurawi” z DK Zacisze w SDK „LIRA”.

Występy i Integracja chóru „Jowiszanki”, kabaretu „Uśmieszki”, kabaretu „Na Brudno” na Dzień Kobiet w SDK „Lira”.

Spotkanie na koncercie „Wiosna ach to ty” w DK „Świt”.

Największą i najpiękniejszą uroczystość przeżyli-



Wernisaż D.K. Junona

śmy w SDK „Lira” – 20 lecie Koła nr 3 z całą historią powstania OR na Targówku, opowiedział te lata Remigiusz Sikora pięknie i bardzo dokładnie. Na spotkanie przybyło 70 osób razem z gośćmi. Był poczęstunek, dyplomy, podziękowania i mnóstwo wspomnień. Zwieńczenie tych 20 lat działalności Koła była wycieczka w maju dziesięciodniowa do Piwnicznej Zdroju Doliną Popradu. Cała Sądecczyzna, Słowacja, Węgry: Budapeszt, Eger – termy. Zwiedzanie i historia cudowna, przewodnicy wspaniali, uczestnicy szczęśliwi, zadowoleni, pełni wrażeń wrócili do Warszawy.

Byliśmy na „Kupale” w Łazach, pożegnaliśmy wiosnę, przywitaliśmy lato, braliśmy udział w występie artystycznym i konkursach. Zdobyliśmy 4 dyplomy.

Na zjeździe OR w Centrum Rekreacji i Edukacji w Markach Zbyszek Skrabski otrzymał dużą odznakę złotą za 20-lecie działalności Związku, Ania i Sławek Domagała otrzymali dyplomy – Zasłużeni Dla Związku. Za co dziękujemy ZG PZERiI.

28.06. zakończyliśmy I Półrocze 2023 r. w siedzibie Koła.

Serdecznie dziękuję całemu zarządowi Koła nr 3 za współdziałanie. Życzę kolegom i koleżankom wspaniałych przeżyć na czas letniego odpoczynku na wczasach, działkach i spełnienia marzeń radosnych w zdrowiu i szczęściu w gronie bliskich i znajomych na II półrocze 2023r.

Przewodnicząca Ania Krzemińska – Domagała



Dwudziestolecie Koła nr 3



Wycieczka do Piwnicznej—Zdrój



Występ kabaretu moto serce w Parku Bródnowskim.



Zakończenie UTW na Służewcu



Spotkania środowe Koła



Kupała



Dyplomy: Zasłużony dla Związku Ania i Sławek otrzymali z Zarządu Głównego PZERiI

## Święto solenizantki Pani Gieni Trajgiel w kole nr 15

19 września 2023 r. w Kole nr 15 na cotygodniowym spotkaniu była wyjątkowa uroczystość. Pani Gienia Trajgiel, koleżanka członków Koła, obchodziła imieniny wraz z 92 urodzinami. Członkowie ci uhonorowali Jubilatkę i solenizantkę w jednej osobie pięknym koszem kwiatów, tradycyjnie - odśpiewaniem 100 lat i wzniesieniem toastu szampanem. Indywidualnie składanym życzeniom nie było końca. Było dostojnie, pięknie i wzruszająco!

Sekretarz Koła - Bożena Grzybowska



W dniach 22 - 23 września odbyła się **5 WARSZAWSKA OLIMPIADA SENIORÓW**. Zorganizowana została w Ośrodku Hutnik w Stołecznym Centrum Sportu AKTYWNA WARSZAWA, ul. Marymoncka 42, 01-997 Warszawa. W Olimpiadzie tej uczestniczyli seniorzy z koła nr 15. Było im miło i wesoło. Wszyscy wspólnie się integrowali, biorąc udział w różnych dyscyplinach sportowych: strzelanie z łuku, ergometry wioślarskie, strzelanie z broni pneumatycznej, pchnięcie kulą, skok w dal, tenis ziemny - finał. Konkurencja była tak duża, że trudno było osiągnąć jakieś znaczące wyniki.

Jadwiga Wróblewska - kulturalno-oświatowa z koła nr.15



Absolwenci kursu komputerowego „Bezpieczny Senior w wirtualnym świecie”, który się odbył w dniach 26-27 września w Czytelni Naukowej nr I.



W Kole nr 15, w dniu 26.09.2023 r. mieliśmy ogromną przyjemność gościć na naszym cotygodniowym spotkaniu panią Beatę Michalec - doktora nauk humanistycznych, Zastępcę dyrektora Muzeum Niepodległości w Warszawie, adiunkta Akademii FiB Vistula, autorkę wielu publikacji, członkinię wielu organizacji związanych z Warszawą i będącą jednocześnie Radną m. st. Warszawy. Wygłosiła niezwykle interesującą prelekcję na temat życia i działalności na rzecz Warszawy niezwykle Prezydenta - Stefana Starzyńskiego. Wykład był urozmaicony przedstawieniem fotografii z okresu międzywojennego w którym to swą niezwykle aktywną działalność i pracę dla rozwoju naszej stolicy niezamordowanie prowadził Stefan Starzyński. Wielki patriota, wyjątkowo zaangażowany w rozkwit Warszawy, a później w jej bohaterską obronę przed niemieckim najeźdźcą. Człowiek, któremu nie dane było zrealizować ani też do-

kończyć ambitnych planów jakie miał wobec swego, ukochanego i rodzinnego miasta. Ta niebywale twórcza i prorozwojowa prezydentura została tragicznie przerwana przez przedwczesną śmierć Prezydenta Stefana Starzyńskiego w wyniku mordu dokonanego na nim w grudniu 1939 r. przez Niemców, po napaści na Polskę rozpoczynającej II Wojnę Światową. Wykład Pani Beaty Michalec bardzo seniorów poruszył i jednocześnie przypomniał o niebywale bohaterskiej i patriotycznej postawie tego niezwykle oddanego Warszawie i Polsce Prezydenta jakim był właśnie Stefan Starzyński. Po wygłoszeniu wykładu Pani Beata Michalec podpisywała wręczone seniorom książki swojego autorstwa zarówno o Ks. kanoniku Janie Gołędzinowskim jak i Stefanie Starzyńskim. Było to wyjątkowo miłe i poszerzające wiedzę spotkanie z Panią Radną.

Sekretarz Koła nr 15 - Bożena Grzybowska

