



# Nasz Głos



e mail: [pzeri.targowek@o2.pl](mailto:pzeri.targowek@o2.pl)

Nr3(109)

Bezpłatna

maj/czerwiec 2022

Biuletyn Zarządu Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek

## WSPOMNIENIE O DZIADKU.



Zgarbiony z laską człowiek ponury.  
W podeszłym wieku starość okrutna  
Czytał klasyków literaturę  
Znał mistrzów pędzla, podziwiał płótna.

Dobry, cierpliwy, zaletą dziadka  
Przez bliskich był szanowany.  
Cały dorobek to skromna chatka  
I pochylone stare parkany.

Skryte marzenia o lepszych czasach  
Miał On poglądy i spostrzeżenia  
Broda zwisała w kierunku pasa.  
Ile miał zmarszczek to bez znaczenia.

Ile na czole? Ile na twarzy?  
Człowiek honoru ludzi odważnych  
Wnuczek sympatią dziadunia darzył  
Nie pozostawił On długów żadnych.

O równe prawa walczył dla kobiet  
Pozostawił nam pewien spadek  
Leczył się w Busku i Nałęczowie  
To nie kto inny, tylko nasz dziadek.



**FRASZKA.**  
Z wysokiego domu  
Na ziemię spadł dziadek  
Dziadka nie ratują  
Kłóć się o spadek.

Jan Kulik 17 01 2022 r Warszawa



**Wielkanoc  
Koła nr 14**

*Było trudno, ale działamy.*



**Uroczystości w Kole nr3**



**Wycieczka Koła nr 4 do Modlina**

## Koleżanki i Koledzy!

Wznowiliśmy naszą długo oczekiwaną związkową działalność w kołach. Wracamy do normalności. Zorganizowaliśmy 17 marca Koncert „POWITANIE WIOSNY” a obecnie szykujemy wyjazd 23 czerwca na tradycyjną imprezę integracyjną p.n. „KUPAŁA”.  
Wszystkie Koła organizują spotkania swoich członków.

Seniorzy recytują, śpiewają, malują....

Współpracują i mają z tego wiele satysfakcji

Wyraznym obrazem powrotu do normalności jest wstępowanie do PZERI nowych członków, a w szczególności utworzenie nowego Koła nr 8 z siedzibą w CKiA ul. Siarczana 6.

W tym miejscu w imieniu Prezydium Zarządu O.R. i własnym wyrazam serdeczne podziękowania Koleżance Małgorzacie Krzyżińskiej, która w największym stopniu się przyczyniła do utworzenia Koła nr 8, ale także serdeczne podziękowania Przewodniczącej Rady Osiedla Targówek Fabryczny Hannie Nerć i serdeczne Bóg zapłać Księdzu Proboszczowi Parafii Zmartwychwstania Pańskiego Tomaszowi Gill za wygłoszenie i umieszczenia tego faktu w ogłoszeniach parafialnych.

To ważne wydarzenie nie tylko dla naszego O.R., ale także dla znacznie zwiększającego liczbę mieszkańców Targówka Fabrycznego.

W imieniu Prezydium i ja osobiście jako Przewodniczący podejmujemy i będziemy podejmować kolejne działania zmierzające do rozwoju naszej działalności.

Prosimy też o bieżące przekazywanie informacji o aktywności w kołach do przewodniczącego zespołu medialnego Marka Zakrzewskiego w celu umożliwienia zamieszczania wiadomości w gazetce Nasz Głos oraz na naszej stronie internetowej

**[www.pzeri.kei.pl](http://www.pzeri.kei.pl)**

**Przewodniczący Zarządu Oddziału Targówek**

**Witold Harasim**



# Seniorzy piszą

## Maj pachnie wiosną

Przyjście wiosny przywodzi na myśl same pozytywne emocje: miłość, radość, piękno, słońce, zieleń. Dlatego też maj zawsze kojarzymy przede wszystkim z tymi emocjami. A dominujące uczucie to miłość, mówi się że to miesiąc zakochanych.

Kiedy przychodzi....

Kiedy przychodzi wiosna  
z majem

To łatwo miłości się  
poddajesz....

Miłość to nie wiosny tchnienie

Miłość to nie majowe  
uniesienie

Miłość to uczucie,  
co w sercu zostaje

Nie kieruj się więc  
ni wiosną ni majem D.Z.

## Maj

Majowy słoneczny poranek  
Pachnie wiatrem, jabłonią  
i bzem

Ze stokrotek możesz zrobić  
wianek

I nie będzie to jawą ni snem  
Zobaczysz kolorowe motyle  
Kumkające żaby nad stawem  
Szkoda, że maj to jak krótka  
chwila

I skończysz się niebawem

D.Z

*Na szczęście zbliża się lato to  
także wspaniała okazja do-  
strzegania piękna przyrody  
wokół siebie. Będziemy mo-  
gli słuchać muzyki natury:  
śpiewu ptaków, szumu drzew,  
cykania świerszczy.*

### CIEKAWOSTKA

Przebywanie na łonie natury to  
terapia HORTITERAPIA - to me-  
toda terapii- leczenie ogrodem

## KĄCIK HISTORYCZNY

### Danuty Ziębińskiej

W tym numerze podam dwie rocznice  
przypadające w maju związane z dwiema  
znanymi kobietami.

180 lat temu 23 maja 1842r urodziła się  
w Suwałkach MARIA KONOPNICKA  
jedna z najwybitniejszych pisarek w dzie-  
jach polskiej literatury, autorce  
pieśni patriotycznej „Rota”

W uchwale Sejmu RP ustanawiającej 2022r  
Rokiem Marii Konopnickiej napisano „ że  
za pomocą utworów literackich protestowa-  
ła przeciwko antypolskiej polityce zabor-  
ców i niesprawiedliwości społecznej”  
„Walczyła o prawa kobiet oraz pomagała  
uwięzionym z przyczyn politycznych przez  
rosyjskie władze”

30 lat temu 12 maja 1992r w drodze na  
9 ośmiotysięcznik – Kanadzonga zginęła  
WANDA RUTKIEWICZ

16 października zdobyła jako pierwsza  
osoba z Polski i trzecia kobieta na świecie  
– najwyższy szczyt Ziemi Mount Ewerest.  
Sejm RP ustanowił także 2022r Rokiem  
Wandy Rutkiewicz. „Góry traktowała jako  
przestrzeń wyjątkowej rywalizacji i pra-  
gnęła zwycięstwa nad nimi” - napisano w  
uchwale.

Maj to także miesiąc kilku świąt państwowych. -1 maja-Świę-  
to Pracy, 2 maja- Dzień Flagi, 3 maja- Święto Konstytucji.  
8 maja-Dzień Zwycięstwa.

Nie można pominąć daty **26 maja- Dzień Matki**. To jedno  
z najbardziej rozpowszechnionych świąt na świecie, chociaż  
obchodzone w różnych terminach.

„**Jest na świecie przepiękna istota, której jesteśmy wiecznymi  
dłużnikami.**” aforyzm Nikołaja Ostrowskiego

### Ważne!!!

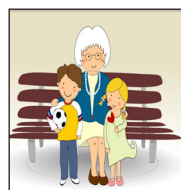
**Powstało nowe Koło nr 8 przy CKiA Siarczana.  
Seniorzy mogą spotykać się w środy w godz. 17 do 20.**

Lidia Rybak dokonała rezerwacji biletów do Teatru  
Dramatycznego na sztukę „Nasza klasa” na 09.06.22.  
Bilety po 25 zł. Rezerwacja ważna do 25 .05.22.  
Zgłoszenia do Lidii Rybak w biurze O.R.

**Jest możliwość zorganizowania 2-dniowej wycieczki  
do Wrocławia ( zwiedzanie Panoramy Raclawickiej).  
Koszt wycieczki zależy od ilości osób (30 - 40)  
w cenie 419 do 499. Termin do uzgodnienia.**

Zgłoszenia do Lidii Rybak w biurze O.R.

Gazetkę redaguje Marek Zakrzewski przy współpracy Danusi Zię-  
bińskiej, Ali Michlewicz, oraz pomocy Krzysztofa Miszewskiego



## Mama

Mamo od Ciebie tak z dala  
Nie wiem gdzie los mnie tak gna,  
Nie wiem gdzie niesie mnie fala,  
A w sercu mam gorzki żal.  
Okręć się z portu oddała,  
Niesie w nieznaną mnie dal.

Mamo, do Ciebie zawsze  
w chwilach złych uciekam,  
Mamo, na Ciebie zawsze  
z utęsknieniem czekam.  
I choć ta chwila tak droga,  
Gdy płacę w Twoich ramionach,  
Gdy cichym szeptem tłumaczysz mi,  
Że ludzie nie są tak źli.

Mamo, o Tobie marzę całe noce i dnie,  
Mamo, ja kocham Cię,  
Ty jesteś jedynym szczęściem mym.  
Mamo, mamo....  
słowa polskie piosenki Andrzej Dąbrowski

**Strzelają korki od szampana, budzi się nadzieja na lepszy rok niż poprzedni. Tak jest co roku.** Rok 2022 również się tak zaczął. Ale później było inaczej. Jeszcze nie minęła pandemia, drożyzna się pogłębiała, na granicy z Białorusią tłumy cudzoziemców szturmowały naszą granicę. W lutym Rosja zaatakowała Ukrainę pod pozorem wyzwania swoich rodaków mieszkających na terytorium Ukrainy. Zaczęły się ucieczki od wojny na teren Polski. Okazało się, że Polacy są bardzo gościnnym narodem. Nie wiem co by się stało, gdyby Polska wystąpiła z Unii i NATO jak niektórzy chcieli. Wprawdzie nie daje nam to 100% pewności spokoju ale jednak nie jesteśmy pozostawieni sami sobie. Wojna trwa już kilka miesięcy ale u nas życie toczy się normalnie. Poza cenami, które rosną z dnia na dzień. Ale i zło i dobro nigdy nie trwa wiecznie więc mam nadzieję, że doczekamy i końca tej wojny w spokoju. Każdy marzy o normalnym życiu, w którym można działać na różnych polach, podróżować bezpiecznie po Polsce i Europie. Wśród naszych zwykłych dni wracamy do różnych form działalności. Otwarte już są kluby seniora, zaczynamy spotkania w kołach emeryckich. Odbyły się wielkanocne spotkania, w planach jest wyjazd w czerwcu na Kupałę w Łazach. Maj obfituje w różne okazje do świętowania: 1, 2., 3 maj patriotyczne święta, potem Dzień Matki, szykujemy okazjne propozycje świętowań. Niektórzy korzystają z wielu wolnych dni, żeby wyjechać poza miasto, zaczynają się prace na działkach. Pogoda bywa różna ale taki mamy klimat. Tak że róbmy swoje, czekajmy z nadzieją na dobre dni i powrót poczucia bezpieczeństwa w spokojnym świecie.

A.Michlewicz

*Dlaczego kobiety mówią, że idą na zakupy, jeżeli nawet nic nie kupują? - To jak mężczyźni. Idą łowić ryby i nic nie złowią.*

Dzień Matki – 26 maja  
Kobieta kiedy matką zostanie, cały świat jest już dla niej. Pod swe serce dziecko bierze i kocha je jak najszczerzej.  
Cały świat chce mu ofiarować i na dobrego człowieka wychować. Ale to nie takie proste jakby się zdawało, tyle przeszkód w życiu czeka przez tę drogę całą. Na matce możesz zawsze polegać, da ci wszystko czego nie może dać koleżanka lub kolega.  
To miłość taka gorąca z serca prosto płynąca.  
Czasem w życiu może zdarzyć się jakaś niezgoda, lecz matka się nie gniewa zawsze rękę ci poda. A gdy będzie ci smutno i kiedy zapłaczesz matka twe łzy zawsze zobaczy.  
Każda matka zasługuje na największe uznanie, za jej trud włożony i za wychowanie.  
Każda mama na Dzień Matki dostanie od swoich dzieci najpiękniejsze kwiatki.  
Dziś świętują wszystkie mamy dla nich wszystkich kwiaty mamy.  
A gdy przyjdzie taki dzień, kiedy jej nie będzie, myśli o niej będą zawsze z Tobą wszędzie.

Krysia Jasińska z Kola nr 4

*\* Ile razy mężczyzna patrzy na kobietę, szatan zakłada mu różowe okulary B. Prus*

*\* Kobiety istnieją po to, aby je kochać, a nie aby je rozumieć Oscar Wilde*



**Patron 2 ulic  
na Targówku  
Ludwik Kondratowicz  
Władysław Syrokomla**

**Zaćsianek Podkowa  
fragmenty**

Nastały czarne lata na szlachtę z Podkowy,  
Przeminął czas sejmików, jak mija sen marny,  
Zahardział pan starosta niegdyś popularny  
Zostaliśmy magnatom niezdatni i biedni.,

Minęła łaska pańska, minął chleb powszedni,  
Tam grad pola wybije, ówdzie chata spłonie,  
Trudno było już wyżyć na naszym zagonie

Gdzie się nowe kłopoty zjawiały co chwilę,  
Gdzie czynszmi obłożono we dwójnasób tyle -  
Gdzie nie bacząc na starca lub niewiastę chorą  
W dzień świętego Marcina okna ci wybiorą

**Czy znamy  
twórczość  
patrona  
głównej  
arterii  
Bródna?**



**O!  
nastal  
wiek  
postępu,  
daj  
Boże  
mu  
zdrowie!**

\*\*\*

Ej, te nieszczęsne czynsze  
jakby kość do gardła!  
Przez nie, to w rok po ślubie żona mi umarła,  
A gdyśmy wieźli trupa, to pacholek pijany,  
Konia mi spod śmiertelnej wyprzągl karawany.  
Znosili twardą biedę Podkowie starzy,  
Gniew się trząsł na ich wąsach  
i zmarszczkach na twarzy  
Nieraz pobiec do zamku i rąbać się chcieli,  
Do boku ! och ! na teraz szkoda karabeli !  
Szkoda pocziwej broni !  
- choć cię w sztuki potną,  
Cierp szlachto podkowieńska,  
zelżywość sromotną.  
Pan starosta, co naszej urągał się biedzie,  
Rozumiał, że na niego śmierć  
nigdy nie przyjdzie;  
Śmierć przyszła swoją drogą  
- pan leży w kościele.



Po dwóch latach pandemii Koło nr 3 zorganizowało spotkanie wielkanocne. Było bardzo przyjemnie i uroczyście. Pani wiceprzewodnicząca O.R. Targówek Bożena Ołdak złożyła uczestnikom życzenia świąteczne.



W dniu 22 04 2022 odbył się wernisaż XXI Artystów Amatorów w DK JUNONA. Organizatorem był Zarząd SM Bródno. Wzięło w nim udział 37 artystów prezentując różnorodne techniki wykonania prac. Np. akryłem, olejem, akwarelami, przedstawiono makramy, rzeźby, itp... Z naszego Koła nr 3 swoje prace przedstawiało 5 artystów: Ania Krzemińska-Domagala wystawiła obrazy malowane węglem oraz kosz ozdobnie malowanych jajek, Jadwiga Kalinowska, Irena Michałowska, Józio Sitarz i Marianna Pawłowska pokazały prace w akrylu. Już po raz 5 otrzymaliśmy dyplomy i wyróżnienia. Serdecznie dziękujemy.



W czwartek 5 maja br. Koło nr 4 zorganizowało wycieczkę do Twierdzy Modlin, na którą zaprosiliśmy również członków z Koła nr 3.



Miło spędzili czas członkowie Koła nr 14 z Marek i Koła nr 3 Warszawa Targówek w dniu 08.05.2022r. Cudowna pogoda, jaka towarzyszyła uczestniczącym w pielgrzymce na Jasną Górę w Częstochowie sprawiła, że uśmiechom i radości nie było końca. Wcześniej przygotowany program, stosowny do sytuacji i miejsca, wprowadził też atmosferę zadumy i refleksji. Na miejscu każdy mógł swój czas poświęcić według swoich potrzeb. Można było uczestniczyć we mszy świętej, zwiedzać sanktuarium wraz z klasztorem, jak również zaopatrzyć się w pamiątki zawieszane później do domu. Słońce kąpiące się w soczystej wiosennej zieleni, powodowało że można było się zrelaksować i zapomnieć o troskach dnia codziennego. W takich oto okolicznościach integrowali się seniorzy dwóch kół. Około godziny 20.00, zmęczeni ale szczęśliwi i radośni wrócili do domów.

Przewodnicząca Koła nr 14 w Markach  
Helena Halina Komorowska



W DK Jowisz odbywają się piękne imprezy jak: Poranki muzyczne, zabawy, imieniny np. Zofii Bogudał



## Wspomnienia

Chociaż dziś ręce i nogi bolą to wspomnienia z młodych lat nie pozwolą zapomnieć nam, że byliśmy młodzi, bo nawet piękno z twarzy nie schodzi.

A ważne daty oraz zdarzenia, które w młode lata się wplatały, pomimo tych lat kilkudziesięciu na zawsze w sercu nam pozostały.

Wspominamy dziś ze wzruszeniem :

- odmawianą litanię przy kapliczce w maju nikt się nie wstydził tego pięknego zwyczaju
- białe jaśminy, pachnące bzy i u dziewczyny niewinne łyżki
- skowronka na nieba błękitnie, maki oraz chabry w bielejącym życiu
- weselną muzykę, którą każda z nas w sercu nosi i kochanego chłopca, który o rękę poprosił
- okoliczne lasy bogate w grzyby i jagody a wszystko to było, gdy człowiek był młody.

Żyją w nas te wspomnienia – zraszone łzami przywołane tęsknotami, one moc cudowną mają, bo smutek serca w radość przemieniają i w trudnych chwilach nam pomagają. Pomimo tych kilkudziesięciu lat, przez pryzmat miłości piękny jest ten świat.

Tekst i opracowanie  
Jadwiga Antolak



8 maja mieszkańcy Targówka oddali hołd żołnierzom, mieszkańcom Bródna, Targówka, Zaczisa uczestnikom walk o wolność i niepodległość Ojczyzny.

**A teraz jedziemy na zabawy  
Kupały w Łazach**