





# Seniorzy piszą



*Dzień Babci i Dziadka Koło nr.3*



*Potańcówka na Siarczanej Koło nr.3*



*Wigilia Koła nr.3*



*Wigilia PZN w Urzędzie Pragi Północ*



85 lat jaki to piękny wiek. Właśnie w grudniu nasza koleżanka w Kole nr 11 obchodziła ten dla niej ważny dzień. Był tort toast i „sto lat”. Jeżeli będzie nadal w takiej kondycji to sto lat dla niej za mało. My też gratulujemy !!!

## Polski karnawał

Literatura polska zawiera sporo wzmianek i opisów uciech karnawałowych, ale wszystkie one dotyczą jednej i tej samej warstwy społecznej, a mianowicie ziemiaństwa oraz środowiska ziemiańskiego i mieszczańskiego, a dokładnie stołecznego. A przecież 70% polskich obywateli mieszkało na wsi. I to była ta „sól ziemi czarnej” Dusza i ostoja naszego kraju. Chłopi! Najlicniejsza warstwa. Jej także dotyczył karnawał. Mieścił się w tym samym terminie. Trwał od święta Trzech Króli do środy popielcowej, a więc był dłuższy bądź krótszy, ale wszystkich obowiązywał. -Dlaczego taki termin wybrano dla zabaw i uciech? - Jego nie wybierano. Wymusiło go samo życie. Nie można się przecież bawić, zanim z pola nie został sprzątnięty ostatni ziemniak, czy garść np. łubinu. -Zanim nie dokonano wszystkich podorywek, -zanim nie zasiano ożiminy/ żyto i pszenicę/ -zanim nie przywieziono z lasu odpowiednią ilość drewna opałowego na zimę -zanim nie kupiono i nie przywieziono do domu drewna piecowego, czyli tegoto, które się spala przy pieczeniu chleba. - Zanim nie zawieziono do odległego młyna pszenicy i nie przemielono jej na mąkę pszenną, która ma służyć do wypieku świątecznych, bożonarodzeniowych placzków, a potem wypieków karnawałowych. - Nawet bliscy zmarli byli już 1-go listopada obsłużeni i w drugą niedzielę grudnia z ambony wypomniani. Czy karnawał dotyczył każdej rodziny? Nie każdej, ale pamiętajmy, że rodziny chłopskie były bardzo liczne. Jeśli ostatnie dziecko było jeszcze w pieluchach, to to pierworodne wymagało już oddzielenia się od rodziców i pójścia „ na swoje”. Jeśli to była dziewczyna to należało pomyśleć o kupieniu jej materiału na sukienkę, wymyśleć mądrą krawcową, bo przecież w karnawale jest tyle wesel i innych okazji, żeby córkę godnie zaprezentować. Jeśli to był chłopiec, to sytuacja była jeszcze trudniejsza. Wtedy już w grudniu należało myśleć o pierwszym etapie starań, czyli o ZWIADACH. Wtedy z polecenia młodego chłopaka odpowiednia osoba udawała się pod wskazany adres i udając zainteresowanie zupełnie czym

## MŁODOŚĆ I STAROŚĆ

Dni i noce z nami bieżą,  
Jak z gór potok, płynie czas.  
Mnie po nocach śni się, marzy,  
Żeby spotkać ją w sprzedaży.  
Nabyłbym ją jeszcze raz.

Nie spotkałem takiej opcji,  
Tylko starość jest w promocji.  
Przyszła sama, nieproszona,  
I zagłęda w każdy kąt.  
Nie dowierzam, że to ona,  
Trudno ją wyprosić stąd.

*Jan Kulik*

innym dowiedzieć się : ile ziemi rodzice panny naprawdę mają, ile na nią przypada? - czy tam nie ma jeszcze jakieś niepełnosprawnej ciotki, której też się coś należy? - Czy dom przyszłych teściów to przyzwoity dom, czy byle jaka chałupina? Co rodzice mogą dać jeszcze coś córce na wiano, oprócz kawałka gruntu i krowy? - Czy wskazana rodzina to zgodna rodzina, czy tam się często kłóć? Jeśli „zwiady” wypadły pomyślnie, chłopak mógł przystąpić do drugiego etapu. A jeśli się okazało, że dziewczynie należy się tylko trzy morgi.? To chłopak mógł się rozchorować z żalu, ale od zamysłu odstąpił. Bardzo kochał Czesię, ale żeby ona miała chociaż sześć mórg, a ona ma tylko trzy. To za mało. Jeśli się kawaler zgadzał, sprawy posuwały się dalej. Zapraszał do współpracy „swata”. To musiał być mężczyzna, który umiał pić, żartować, nie obrażać się i dobrze targować.

*Wanda Chodorowska 2009 r*



# Nasz Głos

e mail: [pzeri.targowek@o2.pl](mailto:pzeri.targowek@o2.pl)

Nr 1(95)

Bezpłatna

luty 2020r.

Biuletyn Zarządu Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek



## *Koleżanki i Koleżdy, Szanowni Państwo*

Rok 2019 był to dla nas kolejny szczególnie, bo to rok jubileuszu 20 lat działalności naszego Oddziału Rejonowego, ale także rok najważniejszego wydarzenia w PZERI jakim był XII Krajowy Zjazd Delegatów PZERI. Miałem zaszczyt uczestniczyć w pracach Zjazdu jako delegat. Nasz Oddział Rejonowy ma szczególnie zaszczyt i satysfakcję z tego, że na kolejną 5-cioletnią kadencję Przewodniczącą Zarządu Głównego została wybrana pani Elżbieta Ostrowska (członkini Koła nr 6). Stosowne gratulacje złożyliśmy Pani Przewodniczącej na naszym spotkaniu Wigilijnym w Teatrze Rampa.

Cieszymy się także, że Wiceprzewodniczącym Z.G. PZERI na kolejną kadencję został wybrany przewodniczący naszego Oddziału Okręgowego pan Janusz Czyż, któremu stosowne gratulacje złożymy na najbliższym plenarnym zebraniu Zarządu Oddziału Rejonowego. Zarząd O.R. oceni działalność w 2019 roku i przyjmie plany działalności na 2020 rok. Przed tym posiedzeniem możemy poinformować, że 2019 rok zamykamy pozytywnie. Dlatego także na łamach naszej gazetki w imieniu Prezydium bardzo serdecznie dziękuję wszystkim Koleżankom i Kolegom którzy wnieśli osobisty wkład w naszą działalność w 2019 roku. Od siebie szczególnie serdecznie dziękuję: Kol. Wiceprzewodniczącej Bożenie Ołdak – za codzienną współpracę, organizowanie pomocy żywnościowej, współpracę z Kol. Skarbnik i Kol. Sekretarz oraz z Oddziałem Okręgowym, a także reprezentowanie nas w Dzielnicowej Komisji Dialogu społecznego, Kol. Skarbnik Jolancie Stawowskiej-Kliza dziękuję bardzo za dbałość o stan finansów O.R. i kół. Kol. Wiceprzewodniczącemu Markowi Zakrzewskiemu dziękuję za to, że mimo obiektywnych trudności prowadzi naszą stronę internetową z telewizją seniorów i systematycznie wydaje Nasz Głos, Kol. Sekretarz Danieli Lech dziękuję bardzo za codzienną dbałość o funkcjonowanie biura Zarządu. Koleżance Reni Rummel dziękuję za wzorowe zajmowanie się wydawaniem legitymacji na ulgi kolejowe i wspieranie Prezydium w prowadzeniu spraw finansowych. W związku z zakończeniem pracy w biurze O.R. bardzo serdeczne podziękowania w imieniu Prezydium O.R. i własnym składam Kol. Teresie Wilemberg za wieloletnią pracę przy prowadzeniu spraw dotyczących: turnusów rehabilitacyjnych, wycieczek krajowych i zagranicznych.

Dziękujemy wszystkim przyjacielom Związku za wsparcie i pomoc w kolejnym roku naszej działalności. Dziękujemy za życzliwość, z jaką spotykamy się we władzach naszego Związku. Za kolejny rok pomocy i współpracy, dziękujemy:- - Panu Przewodniczącemu Rady Dzielnic Targówek Krzysztofowi Miszewskiemu,

- Zarządowi Dzielnic Targówek na czele z Burmistrzem Sławomirem Antonikiem, - Burmistrzowi miasta Marki Jackowi Orychowi i Radzie miasta Marki, - Zarządowi, Radzie Nadzorczej, dyrekcjom osiedli i radom osiedli SM „Bródno”, - Zarządowi, Radzie Nadzorczej, kierownictwom i radom osiedli RSM „Praga”. Dziękujemy także wszystkim podmiotom i osobom, które w 2019 roku wspierały naszą działalność. W imieniu Zarządu i Prezydium O.R. życzę pomyślności osobistej i zamierzonych efektów naszej Związkowej działalności w 2020 roku.

*Witold Harasim*

*Zarząd Koła nr 2  
składa najserdeczniejsze  
podziękowanie Dyrekcji  
Supermarketu „Carrefour”  
ul. Głębocka w Warszawie*



*za materialne wsparcie naszego  
spotkania świątecznego 13.12 2019 r.  
Wszystkim pracownikom Super-  
marketu, w podziękowaniu, życzymy  
wiele zdrowia i radości w życiu  
osobistym oraz satysfakcji  
z pracy zawodowej.*

Przypominamy, że kolejne Starcie Seniorów SLAM w Teatrze Rampa odbędzie się w dniu 11 lutego o godzinie 17-tej. Jako gość wystąpi półfinalista programu telewizyjnego The Voice Senior Janusz Sobolewski.

### Nocka

Nocka, czarna,  
jest zmęczona  
już chce iść do domu  
Czarny płaszczyk  
zwinęła, czas spać  
Ale słonko oczka dopiero  
przeciera, przeciąga promyki  
wolniutko się budzi  
Wstawaj słonko, już czas  
oświetlić ścieżki, drogi i ulice  
zajrzeć w okna,  
w kąty i kąciki  
w tajemnicze zakamarki.  
Pokaż barwny świat  
A gdy się zmęczysz  
przyjdzie koleżanka nocka.  
Znowu czarny płaszczyk  
rozwinie a ty pójdziesz spać

*Krystyna Biłska*

### Karnawały na świecie

Najpopularniejszy karnawał w Europie odbywa się w **Wenecji**. Mało kto wie, że jeszcze w XVIII trwał on aż miesiąc. Napoleon Bonaparte uznał jednak, że zabawa jest zbyt głośna i jej zakazał. Karnawał powrócił w 1980 r. i trwa 10 dni. Główną sceną, na której odbywa się legendarna rewia kostiumów, jest plac św. Marka. Zabawa toczy się także na małym placu

zwanym Piazzetta. Zabawę otwiera huczny pochód przebierańców do bazyliki św. Marka. Później następuje słynny „lot Turka”, czyli popis akrobata, który wspina się na dzwonnice bazyliki z przyczepionymi do pleców skrzydłami, a następnie opuszcza się z góry, rzucając na zebrany tłum tysiące konfetti.

**W Nowym Orleanie** co roku odbywa się jeden z najstarszych - Mardi Gras, po francusku - tłusty czwartek. Tradycja przywędrowała do Ameryki z Paryża. W XVIII w. przed okresem wielkiego postu organizowane były bale maskowe, których zakazano wraz z nadejściem hiszpańskiego panowania. Tradycja powróciła w państwie amerykańskim a wraz z nim narodził się zwyczaj świętowania na ulicach Nowego Orleanu. Kulminacją parad wypada przed tłustym wtorkiem. Prądy organizowane są przez Krewes - towarzystwa poszczególnych dzielnic Nowego Orleanu. Tradycją podczas Mardi Gras są podarki dla tłumów które są zrzucane z platform. Są to kolorowe koraliki, maskotki lub monety z symbolami szkół organizujących parady.

**Karnawał w Rio de Janeiro** to chyba najpopularniejszy karnawał świata. Miasto przeżywa w tym okresie najazd wielbicieli gorących rytmów i samby. W Sambodromie, specjalnym teatrze pod gołym niebem, gromadzi się tysiące osób. Wszyscy wspólnie bawią się i obserwują rywalizację najsłynniejszych brazylijskich szkół tańca. Takiej atmosfery i takich strojów nie ma nigdzie indziej. Po zachodzie słońca zapelnia się plaża Copacabana, na którą przynosi się rozbawiony tłum. Główne dwa dni imprezy to niedziela i poniedziałek. To właśnie wtedy defiluje 12 najlepszych szkół samby, które ubiegają się o tytuł najlepszej szkoły karnawału, a spektakl transmitują liczne stacje telewizyjne na cały świat.

*Pozdrawiam Jurek Niewęglowski*



**Święto Babci i Dziadka** jest wyjątkowe i jak co roku uroczyste obchodzone w naszym Kole. Przewodniczący Koła 4, pan **Wacław Garbacz**, na spotkaniu w dniu 21 stycznia w Klubie Relaks skierował do przybyłych członków serdeczne słowa: „Dużo zdrowia i szczęścia w dobrobycie, miłości i wiernych przyjaciół na dalsze życie”.



**Poranki kulturalne w Kole nr 2** mają swoją renomę. Poeci przedstawiają swoje wiersze, słuchamy nowych piosenek w wykonaniu naszych członków. Ostatnio ujawnił się kolejny talent, czyli **Jan POGODYNEK**. Na zdjęciu kolega **Leonard** prezentuje swoją twórczość.

### Walentynki

Witam Was uroczyste Walentynki kochane  
Miejcie dużo zdrowia, humoru i buzie rumiane.  
Walentynki kochane, miejcie oczy czarujące  
usta jak płatki róży, wdzięk i serca gorące  
Niech los Wam sprzyja i szczęściem darzy  
Bądźcie radosne z uśmiechem na twarzy.

*Leonard 13 luty*



**15 stycznia 2020 r. odjechał z naszego magazynu obsługiwane przez członka Koła nr 2 kolejny transport odzieży do recyklingu na potrzebne produkty.**

### Spotkanie

Pewnego poranka roku bieżącego zaprosiła mnie pani na spotkanie przy ulicy Wincentego. Przyszłam punktualnie, ku mojej radości zobaczyłam znajome twarze i wspaniałych gości.

Szybko się rozebrałam przy stoliczku siadłam wypiliśmy kawę i ciasteczko zjadłam. Było dużo osób, wszyscy coś mówili na temat i składnie. Było bardzo miło było bardzo ładnie była też loteria Ach, to była gratka! - uczciliśmy w pięknym stylu Dzień Babci i Dziadka!!!

**Teresa Kozubek**

### O Dniu Babci i Dziadka w dniu ich święta

O wszystkich babciach i dziadkach w dniu ich święta każdy wnuczek i wnuczka pamięta. Dzień to dla nich wyjątkowy, Bo dziadki cieszą się, że wnuczki mają, czasem do przedszkola ich zaprowadzają.

Dziś w przedszkolu wielkie święto, nawet pani o dziadkach pamięta, uroczystość będzie dla nich, przygotowała to ich pani. Będą tańczyć, występować, no i wiersze recytować, Wnuczki bardzo dziadków kochają i laurki im wręczają.

Wiedza dziadków jest bogata, przeżyli bowiem całe lata, dużo rodzicom pomagali, wiele czasu im poświęcali. Drodzy dziadkowie, chcemy, byście żyli spokojnie, nie na wariata, żebyście mogli się cieszyć zdrowiem przez długie lata.

**Krysia Jasińska z Koła nr 4**

### XII Krajowy Zjazd Delegatów Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów.

W dniach 3-5 grudnia br. w Warszawie odbył się XII Krajowy Zjazd Delegatów Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów.

Zjazd poprzedzony był kampanią sprawozdawczo-wyborczą w terenowych ogniwach Związku. 65 delegatów, wybranych na zjazdach okręgowych, w trakcie trzydniowych obrad dokonało podsumowania kadencji 2014-2018 i wytyczyło kierunki działania naszej Organizacji na nadchodzące lata. Zjazd zaszczytliwi obecnością liczni goście, wśród nich m. in. Pan Marcin Zieleniecki, Podsekretarz Stanu w Ministerstwie Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, Pani Gertruda Uścińska, Prezes Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, Pani Joanna Borowiak, Przewodnicząca Sejmowej Komisji Polityki Senioralnej, Pan Władysław Kosiniak-Kamysz, Prezes PSL, Pan Lesław Nawacki, reprezentujący Rzecznika Praw Obywatelskich, Pan Marek Cytacki reprezentujący Rzecznika Praw Pacjenta, Pani Dyrektor Elżbieta Bogucka z Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej, przedstawiciele władz dzielnicy Śródmieście, przedstawiciele współpracujących organizacji senioralnych i in. Otrzymaliśmy też listy gratulacyjne od Marszałka Senatu Pana Tomasza Grodzkiego, Marszałka Sejmu Pani Elżbiety Witek, Prezesa Rady Ministrów Pana Mateusza Morawieckiego, Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej Pani Marleny Małąg, Marszałka Województwa Mazowieckiego Pana Adama Struzika i inni.

Serdecznie dziękujemy za gratulacje, życzenia i wiele ciepłych słów! Zjazd przyjął Uchwałę Programową, wyznaczającą główne cele i kierunki działania Związku w nowej kadencji oraz wybrał nowe władze naczelne, tj. Zarząd Główny, Główną Komisję Rewizyjną i Główny Sąd Koleżeński. Przewodniczącą Zarządu Głównego PZERiI wybrana została ponownie kol. Elżbieta Ostrowska. [www.pzerii.org](http://www.pzerii.org)

**Kiedy byłam młoda nie chodziłam na bale.** Najwyżej szkolne zabawy. Ale dużo częściej zastępowały je prywatki u koleżanki, która miała wolną chatę. Teraz chodzę od czasu do czasu z koleżankami na zabawy do Jowisza lub korzystam ze szczególnych okazji w Junonie lub innych możliwości.. O karawale napisano już wszystko, więc ja, z ciekawości czy mi się uda, wymyśliłam formę listu złożonego z tytułów piosenek. **Piszę do Ciebie, bo mi żal.** Żal za latem, za jesienią, **augustowskimi nocami.** Kiedyś jeździłam **autostopem** i szukałam **siódmego morza.** **Ale to już było,** skończyłam swoją **autobiografię.** Byłam nawet we Włoszech i zegnałam się z żalem - **arivederci Roma.** A teraz zima bez śniegu, chyba kupię **bilet w jedną stronę** i pojedę na **biały bal** gdzieś, gdzie **śnieg wciąż pada.** **Był taki czas,** kiedy mówiłam “**bądź gotowy dziś do drogi**” ale **czy warto było?** **Była to głupia miłość** i muszę **być kobietą** silną, by powiedzieć “**zegnaj mój ukochany.** Znajdę innego, na którego **będę czekać tu.** **Być może gdzieś indziej** jest lepiej, pojedę tam i posłucham **co mówi wiatr.** Może znajdę **czyjeś czarne oczy, człowieczy los** jest nieprzewidywalny. **Chcę wyjechać na wieś** ale zaczekam jeszcze, może i w tym mieście jest **gdzieś miłość,** która czeka na mnie. Zamieszkać wysoko **na Mariensztacie,** będę przyglądać się miastu z okien. **Kiedy dzień się zbudzi** zaśpiewam sobie **deszczową piosenkę** i będzie **dzień bez happy endu.** **Jak statki na niebie** spłynie na mnie spokój i pomyślę, że będzie lepiej **kiedy wiosenne słońce zaświeci.**

**Ala Michlewicz**

