





## Seniorzy piszą

### A my jedziemy na Kupalę

Wrócenie z wianków będących symbolem panieństwa było kiedyś osobną tradycją, nie związana z Nocą Świętojańska. Należało wyłącznie do panien i kawalerów. W tę magiczną noc dziewczęta na wydaniu plotły wianki i puszczały w nurt rzeki. W ten sposób próbowano wywróżyć szybkie zamążpójście lub staropanieństwo. Początkowo wianki były plecione ze słomy w które wplatanio kwiaty. W późniejszych czasach panny zaczęły pleść wianki z polnych kwiatów i ziół. Taki wianek musiał składać się z siedmiu roślin, które uważano za magiczne, a mianowicie, bylicy, łopianu, rosiczki, szalwii, dziurawca, ruty i dziewanny. Wierzono, że w ten sposób odstraszy się złe duchy, uchroni przed chorobą i zagwarantuje szczęśliwe zamążpójście. Jeśli wianki szybko oddalały się od brzegu, zapowiadało to pojawienie się ukochanego. Poniżej rzeki czekali już chłopcy, którzy próbowali wyłowić wianki a któremu się to udało wracał do gromady dziewcząt aby zidentyfikować właścicielkę. Gdy wianek zaplątał się w glony oznaczało to dla dziewczyny staropanieństwo. Najgorszą wróżbą było zgaśnięcie świeczki, oznaczało to że nawet największa miłość się wkrótce wypali. Obecnie zwyczaj jest kontynuowany jednak bez przypisywanych mu poprzednio wróżb i wierzeń.

*Pozdrawiam Jurek.*



*Forum Zdrowia 9 05 2019 r. Urząd Targówek*



*Koncert Ali, Ani i Janka 26 03 2019 r. w Czytelni*

### Pożegnanie Haliny Trybenek

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że w dniu 31 marca 2019 roku odeszła od nas na zawsze Nasza Kochana Mama, Babcia i Prababcia. Była osobą szczególnie uzdolnioną, jej felietony i wiersze wielokrotnie były publikowane na łamach "Naszego Głosu", jej obrazy będą nam przypominać jak bardzo lubiła przyrodę, jak kochała życie oraz jakim była życzliwym człowiekiem. Spoczywaj w spokoju.

*Córka Marzenna z rodziną*

"Szanowna Rodzino", "Drodzy zebrani". Chciałbym - w imieniu członków Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów oraz własnym - pożegnać naszą wspaniałą Koleżankę śp. Halinę Trybenek. Nasza liczna obecność tutaj pokazuje jak wielką stratą jest dla nas Jej śmierć i jak wielką pustkę odczuwamy, uświadamiając sobie, że już Jej z nami tu na ziemi nie będzie. Tak będzie w sferze fizycznej. Ale w sferze



duchowej śp. Halina przyczyniła się i przyczyniać będzie nadal, do wychowywania patriotycznego i wzrostu wrażliwości ludzi, poprzez pozostawienie żyjącym tak wielu namalowanych obrazów, na których utrwaliła piękno tego świata i ludzi. Bo w świecie ducha nie ma pożegnania. Śmierć, która pomimo tego, że spotka w życiu każdego z nas, zawsze przychodzi nie chciana i nieoczekiwana". W ostatnich rozmowach ze mną - ta nadzwyczaj wrażliwa i świadoma rzeczywistości tego świata i swojego w nim miejsca, niezwykle skromna i przez tą skromność dostojna osoba - w prostych, bezpośrednich słowach dawała do zrozumienia, że może już nie długo..... Ale co jest naturalne wśród żyjących - moja świadomość nie chciała tego przyjąć i z tym się godzić. Woląłem myśleć, że jeszcze namaluje ileś obrazów, że będziemy się cieszyć Jej obecnością. Dziś musimy się wszyscy pogodzić z tym, że Pan Bóg wezwał Halinę do siebie. Żegnaj Cię nasza wspaniała koleżanko słowami z wiersza ks. Twardowskiego - "można odejść na zawsze by stale być blisko" oraz słowami wiersza Wisławy Szymborskiej - "Umarłych wieczność dotąd trwa, dokąd pamięcią im się płaci".

*Witold Harasim*



**12 05 2019 r.**  
Witold Harasim  
składa gratulacje  
urodzin 100 lat dla  
mjr Mariana Słowińskiego, żołnierza  
gen. Maczka, pod-  
czas pikniku

wojskowego zorganizowanego przy Domu Kultury Świt



# Nasz Głos

# 20 lat

Oddziału

e mail: [pzeri.targowek@o2.pl](mailto:pzeri.targowek@o2.pl)

Nr 4 (92) **Rok Jubileuszowy XX lat O/R** czerwiec 2019 r.

Biuletyn Zarządu Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek

## Nowe pokolenia

Już nowe pokolenia wyrosły  
na tej ziemi w kraju  
co zniszczył go wróg  
Dziś uczy ich historia,  
co człowiek człowiekowi  
uczynić mógł  
Jak demony wojny  
niszczyły nasze mienia  
te demony wojny  
wyzute z sumienia  
Ale rany goi czas, chociaż bliźny  
bołą nas, chociaż czas płynie  
i zaciera ślady, trudno zapomnieć  
czasu okrutnej zagłady  
Wieki pokoleń wyrosnąć na tej  
ziemi muszą zanim zapomną  
i serca im skruszą  
Ale historia będzie przypominać  
i dzieje im opowie  
co przeżywali  
ich pradziadowie.

*Anna Caban*

Zbliża się już półrocze jubileuszu 20 lat działalności naszego Oddziału Rejonowego. Staramy się świętować ten jubileusz, ale niestety w roku jubileuszu mieliśmy już dwie smutne uroczystości – pożegnania na zawsze kol. Haliny Trybenek i Zofii Kocoł. Cóż, taka nasza emerycka rzeczywistość. W kolejnych numerach NG zamierzamy publikować kolejne wspomnienia z okresu 20 lat naszej działalności. Zwracamy się zwłaszcza do tych koleżanek i kolegów, którzy są członkami PZERI od początku utworzenia naszego oddziału o napisanie lub nagranie swoich wspomnień. Obchody tego jubileuszu zamierzamy zakończyć na uroczystym spotkaniu z okazji Dnia Seniora w czwartym kwartale br.. Okazją do wspomnień było uroczyste spotkanie z okazji Światowego Dnia Inwalidy. Dziękujemy Annie Caban i Janowi Kulikowi za wspominki z humorem. W ramach kończącej się kampanii sprawozdawczo-wyborczej PZERI 29 maja odbędzie się **Zjazd Okręgowy**, na którym reprezentować nas będą delegaci: **Przewodnicząca PZERI Elżbieta Ostrowska, Bożena Oldak i Witold Harasim**. 4 czerwca odbędzie się kolejne już „Starcie Seniorów SLAM” w Teatrze Rampa. W dniu 7 czerwca także w Teatrze Rampa odbędzie się IV Mazowiecki Sejmik Senioralny w którym weźmie udział liczna reprezentacja PZERI wśród której z naszego Oddziału weźmie udział aż 6 osób. W dniu 24 czerwca o godz. 18.30 na głównej scenie Teatru Rampa odbędzie się spektakl muzyczny pt. „W sercu miasta” w którym wśród kilkudziesięciu artystów amatorów w wieku od 9 do ponad 80 lat wystąpi kilkoro seniorów, naszych koleżanek i kolegów w rolach aktorskich i wokalnych. Tradycyjnie zamierzamy zorganizować wyjazdowe spotkanie z okazji „Dnia Kupały” w byłym „Ośrodku kolonijnym” w Łazach - 27 czerwca. Obchodząc jubileusz 20-lecia działalności O.R. staramy się pamiętać też o osobistych jubileuszach naszych aktywnych członków, dlatego w tym wydaniu - w imieniu Prezydium i Zarządu O.R. oraz własnym – bardzo serdecznie dziękujemy koledze Markowi Zakrzewskiemu za 10 lat prowadzenia strony internetowej Oddziału [www.pzeri.kei.pl](http://www.pzeri.kei.pl)  
**Przewodniczący Zarządu Oddziału Targówek Witold Harasim**

**Zarząd Koła nr 2**  
składa najserdeczniejsze  
**Podziękowanie**

Zarządowi Spółki „Stokrotka” oraz  
Kierownictwu sklepu z ul. Kondratowicza 39 w Warszawie  
za materialne wsparcie naszego  
spotkania wielkanocnego.



*Wszystkim pracownikom Spółki „Stokrotka” życzymy wiele zdrowia i radości w życiu osobistym oraz satysfakcji z pracy zawodowej.*



*Z okazji Dnia Zwycięstwa odznaczenia kombatantki dla zasłużonych*



*Bezpieczny Senior 7 05 w Kole nr 15*

### *Moje wspomnienia w związku emerytów*

Przejście na emeryturę osoby żywej i energicznej nigdy nie jest łatwą decyzją i wnosi wiele zmian w codziennym życiu. Zmieniają się priorytety, rozkład zajęć i zostaje sporo wolnego czasu, który nie wszyscy wiedzą jak zagospodarować. Chcąc uniknąć zgnuśnienia w domowych pieleszach, trzeba szukać kontaktów z innymi ludźmi, które po przejściu w bezczynność zawodową niekiedy znikają i trochę nam ich brakuje.

Uważam, że jestem dobrym przykładem podjęcia takich działań.

Z ostatnim dniem sierpnia 2009 roku zakończyłam pracę zawodową i stanęłam przed wyborem dalszej aktywności lub popadnięcia w apatię. Nie poddałam się i szukałam dalszej drogi.

Będąc przypadkowo w Domu Kultury Junona dowiedziałam się od pani Ani Romańczuk o klubach emeryckich działających na terenie dzielnicy. Z początkiem stycznia 2010 roku razem z mężem zgłosiliśmy się do Koła nr 4 działającego przy Klubie Relaks. Otrzymaliśmy legitymacje przynależności do Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek.

Szybko okazało się to strzałem w dziesiątkę. Zostaliśmy bardzo mile przyjęci i tak zaczęła się moja przygoda emerycka. Od tego dnia upłynęło ponad 9 lat. W tym czasie poznałam wielu wspaniałych ludzi, niezwykle sympatycznych i życzliwych.

Są to osoby, które pracując ofiarnie wkładają siły na rzecz wspólnego dobra.

W następnym roku ja również zostałam zaangażowana w prace społeczne, najpierw dobrowolnie a potem wybrana na zebraniu sprawozdawczo – wyborczym do spraw kulturalnych.

Będąc członkiem Koła nr 4 uczestniczyłam w prawie każdej wycieczce krajoznawczej, których nie sposób wymienić. Każdego roku organizowane jedna lub dwie takie wycieczki, a naszym przewodnikiem jest pani Irena Motylińska. Z każdego wyjazdu robię zdjęcia i sporządzam opisy, a relacje z nich można obejrzeć w Gazecie Nasz Głos i stronie internetowej naszego Oddziału..

Okresy letnie spędzam w tym miłym towarzystwie emeryckim nad morzem.

W naszym Kole ciągle coś się dzieje. Oprócz organizowanych we własnym zakresie wigilii czy tak zwanego jajeczka okazją do spotkań są również inne święta Dzień Kobiet, Dzień Matki czy Dzień Niepodległości.

Przestrzegamy polskich tradycji, a więc są u nas organizowane Andrzejki, Mikołajki, itp....



*Zapraszam na Akademię Varsavianistyczną w każdą третią środę miesiąca. Najbliższe spotkanie planujemy 19 czerwca o godz. 17:00 w Czytelni Naukowej nr 1 przy ul. św. Wincentego 85. oraz we wrześniu w nowym sezonie! (lipiec, sierpień - urlop) Z radnymi Dorotą Koziełską i Anetą Wyczółkowską z uśmiechem powitamy Was na Starciu Seniorów w Klubie Artystycznym Teatru Rampa (ul. Kołowa 20) we wtorek 4 czerwca o godz. 17:00.*

*Na oba wydarzenia wstęp wolny!*

*Krzysztof Miszewski*



### *Koło nr 4 słynie z udanych zabaw organizowanych w Klubie Junona.*

Z naszych uzdolnionych wokalnie członków został stworzony zespół „Pod czwórka”, który umiła nam każde spotkanie.

Reasumując w wielkim skrócie swoje wspomnienia uważam i nie jest to tylko moja opinia, że Koło nr 4 aktywnie działa pod kierownictwem pana Wacława Garbacza, który wokół siebie zgromadził szeroki aktyw związkowców.

U nas nie brak zaangażowanych członków, zawsze chętnych do pracy jak i zabawy.

Ja czuję się w tej grupie dobrze i sprawia mi satysfakcję uczestnictwo w tej naszej związkowej rodzinie.

*Anna Przewoźniak*

### Dzień Matki

Historia tego wyjątkowego Święta sięga starożytnej Grecji, gdzie obchodzone były święta matek-bogini. Później święto zanikało a do kalendarza powróciło w VII w. w Wielkiej Brytanii. W czwartą niedzielę Wielkiego Postu obchodzono tam "Dzień u Matki". Jako matkę rozumiano tam parafię, do której przychodzili wierni. Zwyczaj ten z czasem przekształcił się w znany obecnie Dzień Matki. Święto mam w świątecznych kalendarzach zaczęło pojawiać się regularnie w drugiej połowie XX w. W Polsce obchodzone jest **26 maja**. W tym dniu obdarowujemy nasze mamy kwiatami serdecznymi życzeniami a nierzadko prezentami.

*Pozdrawiam Jurek.*

### Dzień Babci i Dziadka

Dzień dobry babciu, dzień dobry dziadku,  
przybyliście tutaj weseli i radośni,  
by się spotkać razem w otoczeniu gości.  
Cieszy się babunia, spogląda na dziadka,  
serce się raduje coś do dziadka czuje.

Dziadunio się uśmiecha i wąsik podkręca,  
oczami mruga, patrzy gdzie jest taka druga.  
Więc dziadunio dojrzał swą wybrankę lubą,  
nie patrzy na babcię tylko na tą drugą.

Babcia się zelżyła i zmarszczyła czoło,  
patrzy w stronę dziadka, śmieje się wesoło.  
Pomyślała babcia już ja ci pokażę,  
dowiesz się dziadziuniu czym ja kogo darzę.

Popatrzyła wkoło i się roześmiała,  
przecież jestem fajna, mam kogo bym chciała.  
Po takim dialogu babcia się wzruszyła,  
podeszła do dziadka i się przytuliła.

Dziadek wziął ją w swe ramiona,  
patrzy jej w oczęta, z cicha szepcze,  
babciu tyś jest moja żona.  
Oboje szczęśliwi patrzą wciąż na siebie-  
czują się tak, jakby byli w siódmym niebie.

*Wacław Garbacz z Koła nr 4*

### Co w Markach bywa? Marzec 2019

Jak co roku burmistrz Targówka zorganizował zabawę karnawałową dla seniorów. Odbyła się ona 1 marca w urzędzie. Nasza grupa licząca 30 osób bawiła się świetnie, a humory wszystkim dopisywały. W konkursie tanecznym I nagrodę zdobył nasz kolega Henryk z partnerką.

5 marca na spotkaniu w Centrum Aktywności Fabryczna 3 z zespołem „Sokoły” miło spędziliśmy ostatni dzień karnawału. Czas szybko upłynął nam przy pączkach, herbatce i przebojach.

W Dzień Kobiet, 8 marca, nasi Panowie odwiedzili nas z kwiatami, a w sobotę odbyło się spotkanie dla wszystkich. Przyszło sporo koleżanek, a niespodziankę w postaci wiosennych kwiatów wręczył nasz kolega Władysław.

Zbliżają się święta wielkanocne, dlatego na spotkaniach robótek ręcznych będziemy przygotowywać ozdoby świąteczne.

*Krystyna Kulak*

### Chcesz dowiedzieć się czegoś o człowieku, posłuchaj co mówi o innych.

Nikt z ludzi, nie jest w stanie wejść w sytuację, stan emocji i psychikę innego człowieka. Natomiast jest w stanie widzieć w innych tylko i wyłącznie siebie. Gdy ma do siebie dystans wynikający z uporządkowania swoich braków, może jedynie wczuć się w położenie drugiej osoby, ale i tak patrzy na nią przez swoje filtry. Gdy niczego takiego nie robi, mówiąc o innych zdradza jedynie własne cechy charakteru. Obnaża to, czego w sobie nie cierpi lub uwielbia.

. Gdy ktoś zarzuca mi bycie nudnym, wiem, że sam jest nudny. Gdy ktoś podejrzewa mnie o kłamstwo, sam jest kłamcą. Gdy ktoś twierdzi, że piszę prawdę, sam posługuje się prawdą....

**Senator Marek Borowski przekazał swoje uposażenie poselskie na wspomnienie działalności Oddziału Rejonowego W-wa Targówek**



Malowanie tuszem w Kole nr 11

