



Seniorzy piszą



W dniu 15.06,2019 odbył się tradycyjny piknik na powitanie lata, na terenie gościnnego DK "Świt". Mimo "afrykańskiej" pogody, goście i gospodarze przy pięknej muzyce, słuchając i śpiewając, bawili się świetnie.



W Kole nr 15 zakończyliśmy pierwsze półrocze 2019 roku w bardzo przyjaznej atmosferze, przy grillu i słodkościach. Przy grillu nasza LODZIA KRZĘCZKO była niezastąpiona. Wszyscy obecni dostali upominek sponsorowany przez RSM Praga. Było bardzo uroczyście i wesoło.

Oczywiście upominek otrzymała również przewodnicząca. Wszyscy wysłuchali życzeń miłego wypoczynku i słów, aby po wakacjach wracali w zdrowiu. HS.

Pożegnanie Zofii Kocol

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że w dniu 30 kwietnia 2019 roku odeszła od nas na zawsze Nasza Kochana Mama, Babcia, Siostra... Pamięć o Tobie pozostanie żywa i na zawsze w naszych sercach i modlitwie. Nie chodzi o to, żeby się smucić. Wspomnienia to dar – łączą nas tu na dole z tymi tam na górze. Koją ból, przywołują uśmiech, potrafią czynić cuda. Nikt nie umiera tak na śmierć, po każdym coś pozostaje, grono przyjaciół, trochę zdjęć, chwile spędzone razem. Także wiązanki, kwiaty, zniczy blask, na twarzy grymas bólu.... To świadczy, że żyjemy wciąż, choć z innej niż Ty, strony muru...



„Życie jest trochę jak morską podróż. Wyjeżdżamy, żegnając się i płacząc z powodu oddalenia od osób nam drogich, ale oto, kiedy przybijamy do drugiego brzegu, są inne osoby, które stoją już w porcie i na nas czekają.”

myśl św. Jana XXIII

Spoczywaj w spokoju.

Najbliższa Rodzina

Pożegnanie Zofii Kocol

W dniu 8 maja 2019 roku pożegnaliśmy na zawsze naszą Koleżankę Zofię Kocol. Teraz do rytualnego pożegnania dodajemy wspomnienia o naszej Koleżance. Przede wszystkim chcemy podkreślić to, że w obecnym rozemocjonowanym świecie Zofia wносиła pogodę ducha, uśmiech, życzliwość i poświęcenie się innym, ale także bezpretensjonalność, umiar i wyrozumiałość. Te osobiste cechy Zofii wpływały łagodząco jak balsam, także na nasze emeryckie środowisko. Będziemy Ją także pamiętać jako osobę kochającą, otwartą i czynną, prowadzącą w naszym Oddziale księgowość. Tych i innych pozytywnych ludzkich cech Zofii bardzo nam brakuje. Ta pamięć przetrwa i stanie się pięknym wspomnieniem. A za to co uczyniła dla ludzi i naszego środowiska niech Ją Pan Bóg wynagrodzi.

Fizycznie wśród nas Jej nie ma, ale w sferze duchowej śp. Zofia pozostaje w naszej pamięci jako skromna, miła Koleżanka. W świecie ducha nie ma pożegnania. Do pożegnań i wspomnień dodajemy słowa poetów: ks. Twardowskiego - "można odejść na zawsze by stale być blisko" oraz Wisławy Szymborskiej - "Umarłych wieczność dotąd trwa, dołąd pamięcią im się płaci".

Droga Zofio, spoczywaj w spokoju !

**Prezydium Zarządu Oddziału Rejonowego
Warszawa Targówek PZERiI**



Nasz Głos

20 lat

Oddziału

e mail: pzeri.targowek@o2.pl

Nr 5 (93) Rok Jubileuszowy XX lat O/R wrzesień 2019 r.

Biuletyn Zarządu Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek

Mazury

Usiadłam
Przy kominku, ogień płonie.
Zmęczona drogą.
Ogrzewam nogi i dłonie.
Upajam się swobodą.
Spoglądam na pokój.
Ogień rzuca tańczące cienie.
I ciepło i spokój.
Wszystkie zmartwienia
Poszły w zapomnienie.
Dobrze jest wyrwać się gdzieś.
Zobaczyć inne widoki.
To nie zaszkodzi przecież?
I las, jeziora,
piękne przyrody uroki.
Na Mazurach domek letni
często pełen gości.
Tu się czuję radosna.
Serce pełne miłości.
Za chwilę jesień
a ja nadal myślę,
że jeszcze wiosna.

Barbara Gutowska



Po niełatwym dla nas pierwszym półroczu 2019 roku, w imieniu Prezydium OR dziękuję Wszystkim Koleżankom i Kolegom za wkład pracy w naszą działalność. Dzięki Waszemu zaangażowaniu poświęceniom - mimo wielu trudności z jakimi się spotykamy w naszej działalności – pozytywnie zamknęliśmy półrocze, składając stosowne sprawozdania do Zarządu Okręgu. Szczególne podziękowania składam pracującym społecznie członkom Prezydium i Koleżankom pracującym w naszym biurze. Wasze poświęcenie pracy społecznej dla środowiska emerytów, rencistów i inwalidów zasługuje na najwyższe uznanie. Oczywiście dziękujemy wszystkim osobom i instytucjom, które wspierają naszą działalność. Te podziękowania składamy na ręce Przewodniczącego Rady Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy Krzysztofa Miszewskiego, który od wielu lat wspiera nas osobiście i przyczynia się do aktywnego wspierania nas przez innych. W minionym półroczu z tradycyjnym od 3 lat powodzeniem odbyliśmy kolejne Starcia Seniorów SLAM w teatrze Rampa. Ale warto też odnotować czynny udział kilku naszych koleżanek i kolegów w Akademii musicalowej w Teatrze Rampa, a konkretnie odegranie ról w spektaklach „Dzięki Panie Szekspir” w dniu 13 maja oraz w musicalu „W sercu miasta” w dniu 24 czerwca, przy widowni wypełnionej do ostatniego miejsca. Odbyliśmy tradycyjne spotkanie z okazji Dnia Kupały. Przygotowujemy się do stałych w ostatnich latach wydarzeń:- Pożegnania Lata 30 sierpnia oraz uroczystego spotkania z okazji Dnia Seniora 11 października.

W tym roku na uroczystym spotkaniu z okazji Dnia Seniora zamierzamy szczególnie uczcić 20-lecie działalności Oddziału Rejonowego.

Z przekonaniem, że każdy z nas miło i pożytecznie wykorzysta czas wakacyjny, życzymy dobrej wspólnej zabawy na Pożegnaniu Lata w dniu 30 08 2019 *Witold Harasim*

Podziękowanie

Dla Szanownego Pana Krzysztofa Szczurowskiego, Prezesa oraz Zarządu SM „BRODNO” w Warszawie przy ul. Krasnobrodzkiej 11 za pomoc w formie nieodpłatnego użyczenia autokaru na dwudniową wycieczkę integracyjno - aktywizującą, zrealizowaną w dniach 26-27 czerwca br. do Elbląga.

W imieniu 47 uczestników wycieczki i Zarządu Koła nr 3 składamy Panu i na Pana ręce Zarządowi Spółdzielni serdeczne podziękowan z niemilkającymi okłaskami.

Inicjator i organizator wycieczki, wiceprzewodniczący Zarządu Koła nr 3 Remigiusz Sikora wraz Koleżankami wspomagającymi.

Okres kanikuly się zaczął. Warszawa oferuje różne rozrywki dla wszystkich. Po raz trzeci 7 lipca odbyło się **święto ulicy Św. Wincentego**. Jak widać było po frekwencji, przyjęło się już na dobre. Najwięcej atrakcji miały dzieci. Były też wyprzedaże garażowe, spotkania ze znajomymi, występowała Kapela z Targówka. Szkoda, że równolegle o godz. 17.00 w Parku Bródnowskim był koncert. Ze względu na brak dojazdu już nie wróciłam na dalszy ciąg świętowania na Wincentego. Koncerty w parku są co niedziela w lipcu i sierpniu, melomanów jest coraz więcej. Można zauważyć, że dużo ludzi lubi muzykę i każdy znajdzie swoją ulubioną. Byłam też na spacerze z przewodnikiem po Parku Praskim, główną tematykę stanowiły drzewa w parku. Dowiedziałam się dlaczego trzeba wycinać niektóre drzewa mimo, że nie są suche i chore, jak rozróżnić gatunki poszczególne.



!3 lipca byłam z koleżanką Bogusią na wycieczce m. in. w Sochaczewie. Przejechałyśmy się kolejką wąskotorową do Puszczy Kampinoskiej. Był spacer po puszczy, odwiedziliśmy cmentarz żołnierzy, którzy zginęli w czasie II wojny światowej.



Byliśmy też w Brochowie, gdzie rodzice Fryderyka Chopina wzięli ślub i gdzie on sam był ochrzczony. Bazylika została odnowiona dzięki temu, że w 2010 r było 200 -lecie urodzin Szopena i Ministerstwo dało środki, inaczej kościół popadłby w ruinę. W Tułowicach zatrzymaliśmy się na ognisko z kiełbaskami. W Granicy odwiedziliśmy szczytkowy Skansen Budownictwa Puszczańskiego.



14 lipca w parku Bródnowskim był piękny koncert jazzowy piosenek o Warszawie, mały deszczyk nie pozwolił nam dosłuchać ostatniej piosenki. Ale na pogodę nie mamy wpływu.

Życzę aktywnych wakacji.

Ala Michlewicz



Wspólnie z Beatą Michalec i Anetą Wyczółkowską zapraszam na Akademię Varsavianistyczną w każdą trzecią środę miesiąca. Najbliższe spotkanie planujemy 18 września o godz. 17:00 w Czytelni Naukowej nr 1 przy ul. św. Wincentego 85.

*Z radnymi Dorotą Kozielską i Anetą Wyczółkowską z uśmiechem powitamy Was na Starciu Seniorów w nowym sezonie. Do zobaczenia 17 września w Urzędzie Dzielnicy Targówek,
Krzysztof Miszewski*

Podziękowanie za koncerty

Seniorzy z Targówka i okolic oraz szczególnie mieszkańcy Bródna, składają najserdeczniejsze podziękowanie władzom samorządowym Targówek za cykl pięknych koncertów od 5 lat organizowanych w Parku Bródnowskim. Dla wielu z nas kontakt z kulturą muzyczną jest bardzo ważny. Dziękujemy Fundacji Concentus Pro Arte za sprawną organizację koncertów, dziękujemy wszystkim artystom, dziękujemy obsłudze technicznej za umożliwienie słuchania w godnych warunkach. Specjalne podziękowania kierujemy w kierunku Pana Wojciecha Wilńskiego za barwne opowieści, pozwalające lepiej zrozumieć piękno prezentowanych utworów.

Dobre rady Panie doktorze

Mój chłop cało noc godo przez sen, co mom robić? - Pozwolić mu w dzień dojsć do słowa !

- odpowiada lekarz

*** * ***

- Przepiszę pani tabletki - mówi lekarz do pacjentki z olbrzymią nadwagą.

- Dobrze, panie doktorze.

Jak często mam je zażywać?

- Nikt ich pani nie każe zażywać. Proszę je rozsympyać na podłogę trzy razy dziennie i podnosić po jednej.

Krótką historią działalności Koła nr 3.

Pierwsze półrocze 2019 roku minęło bardzo szybko. Oprócz spotkań okolicznościowych w kole jak Dzień Babci i Dziadka, Dzień Matki, Walentynki, Świąt Wielkanocnych organizowaliśmy wiele innych. Maj i czerwiec 2019 okazał się bogaty w wielkie dary. Półrocze zakończyliśmy wyjazdem autokarem do Nowego Dworu Mazowieckiego. Zwiedzaliśmy Kościół św. Michała Archanioła, potem spacer nad Narew i obiad, który bardzo zintegrował członków koła. Już 16 06 2019 pojechalimy na pielgrzymkę do Niepokalanowa. Zwiedziliśmy Muzeum życia i śmierci o. Maksymiliana Kolbe, oglądaliśmy wersję kinową Misterium Męki Pańskiej, Panoramę Tysiąclecia oraz Bazylikę Franciszkanów.

W miesiącu czerwcu pojechalimy na Boże Ciało w Spicimierzu. Piękne dywany kwiatowe, po których szła procesja, zauroczyły nas bardzo. Natomiast 26-27 06, przy współudziale Zarządu SM Bródno pojechalimy na wycieczkę po Ziemi Warmińsko Mazurskiej. Dziękujemy za to serdecznie.

Zwiedziliśmy muzeum-pomnik na polach Grunwaldu, największej bitwy w średniowieczu w 1410 roku. Płynęliśmy statkiem Ostróda po Kanale Elbąskim 4,5 godz. Na statku zjedliśmy obiad i udaliśmy się do Elbląga. Tam oglądaliśmy fragmenty gotyckich murów z XIII i XIV wieku, ratusz, pięknie odbudowane kamienice oraz kościół gotycki i klasztor dominikanów. Nocleg w Elblągu mieliśmy w pobliżu portu. Na drugi dzień pojechalimy do Malborka. To jeden z najwybitniejszych zabytków gotyckiej architektury obronnej - Zamek Krzyżacki z XIII - XIV wieku, największy na świecie.

Po zwiedzaniu Zamku z przewodnikiem pojechalimy do Gietrzwałdu, miejsca objawień Matki Bożej w 1877 roku.

W drodze powrotnej do Warszawy dotarliśmy do Nidzicy, gdzie zjedliśmy obiad.

Wycieczka pełna wrażeń, radości, humoru i przyjaźni zakończyła się szczęśliwie. Koło nr 3 ma mnóstwo pomysłów, marzeń, planów do realizacji.

W imieniu swoim serdecznie dziękuję organizatorom z SM Bródno oraz wszystkim członkom PZERiI, którzy brali udział w naszej działalności.

Przewodnicząca Zarządu Koła nr 3

Anna Krzemińska Domagała



Niepokalanów



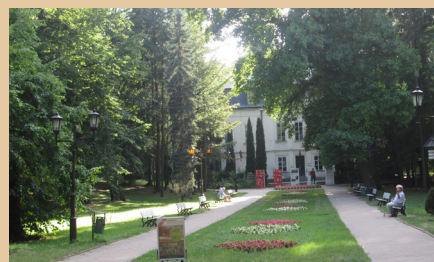
Podróż do Elbląga.

Wieczna młodość

**To nic, że zmarszczek wciąż przybywa
To nic, że czoło poorane,
Lecz w duszy ciągle tętni życie
I w sercu nieraz jest wesoło**

**To nic, że nogi czasem bolą
I stawy dokuczają,
Lecz w duszy jeszcze pachnie majem
A w sercu kasztany zakwitają**

**Bo nie jest prawdą,
Że staremu nic się nie należy
Dusza jest przecież wiecznie młoda,
Každy w to kiedyś sam uwierzy**



*z zapisków zebranych podczas pobytu
w Nałęczowie w lecie 2019 r*

