



Seniorzy piszą

Internet - Seniorzy o sobie:

* ... znalazłam się w dziwnej próżni - między tymi, którzy jeszcze "rokuja" nadzieję na jakieś konkretne działania, a "seniorami wśród seniorów".

*... jestem w trakcie poszukiwania zajęć, które pozwoli mi zamknąć miesięczny budżet na zero, a nie na ciągły minus. Dla większości pracodawców jestem za stara! Ale poza tym - jeszcze bawi mnie ten świat, ciekawią nowości, chce mi się jeszcze wiele rzeczy - ale jakoś nikt nie bierze tego pod uwagę...

*... a ja lubię mój wiek, mimo że nie wszystko mogę robić. Nie pracuję, a już doceniam ten stan.... Na ulicy jestem niedostrzegana. Był czas, że to mnie dobijało. Teraz nie muszę walczyć o uwagę. Lubię pomagać, doradzać. Mam do tego prawo. Na szczęście nikt mi nie depcze po życiowych odciśnięciach. Oby tak dalej, oby tylko zdrowie pozwoliło na nowy dzień.

Z godnością przyjmuję to, co lata niosą.



Dzień Babci i Dziadka w Kole nr 15 został połączony z Tłustym Wtorkiem. Gościły u nas w Kole dzieci z przedszkola z ul Mokrej

Pod przewodnictwem opiekunki, Pani Basi dzieci przedstawiły spektakl dla Dziadków i Babć oraz pokazały ciekawe tańce. Dzieci i ich opiekunowie zostali nagrodzeni prezentami i poczęstowani pączkami.

Nasi członkowie ze wzruszeniem i łezką w oku oglądali ten spektakl.

Oj, działo się, działo przez lata w naszym związku. Pamiętam swoje pierwsze spotkanie z **Kolem nr 2**. Przyprowaździł mnie Marek, którego poznałam w Domu Kultury Świt na BUTW. Od razu przyjęto mnie bardzo mile i zaangażowano jako członka Zarządu Koła nr 2. Ponieważ to był maj więc wpadłam w wir różnych wiosennych rozrywek. W czerwcu była moja pierwsza Kupała w Kamieńczyku. Może dlatego, że pierwsza, a może z innego powodu ale wydaje mi się z perspektywy lat, że była dla mnie najlepsza. Był to też dobry sposób na zintegrowanie środowiska. Poznałam sporo ludzi, pogoda też nam wtedy sprzyjała i wybawiłam się świetnie. Potem było lato i przerwa w działalności do września. Ale w lecie ciągnęliśmy dalej spotkania z niektórymi kolegami. Jeździliśmy na koncerty i zabawy do innych dzielnic Warszawy. Bardzo dobrze współpracowało się z władzami dzielnicy, która czasem współfinansowała nasze spotkania. Tak jest między innymi z Pożegnaniem lata w Parku Bródnowskim. Co roku cyklicznie odbywają się tam imprezy, tam też zaczęło się pierwsze starcie seniorów, które ostatecznie odbywa się co miesiąc w teatrze Rampa. Można spróbować swoich sił w różnych formach artystycznych dla tych, którzy teraz mają więcej czasu i mogą realizować swoje pasje. W Parku Bródnowskim również w okresie lata co sobota odbywają się koncerty muzyczne organizowane przez Ratusz, w których uczestniczy wielu naszych członków związku. Od września zawsze zaczynają się spotkania w kołach i organizowane co roku w kwietniu i październiku Dzień Seniora i Dzień Inwalidy. Wręczane są wtedy odznaczenia i podziękowania dla najbardziej aktywnych członków związku, z małymi prezentami od władz dzielnicy i odbywa się jakiś koncert na umilenie nam tego dnia. Z początku były to występy naszych koleżanek i kolegów z kół ale teraz są zapraszani goście z zewnątrz. W czasie tych spotkań jest emitowany film, zmontowany przez Marka z naszych zdjęć dostarczanych przez nas w ciągu roku. Wigilie i Wielkanoc są organizowane przez koła we własnym zakresie. Odbywa się część artystyczna, życzenia od zaproszonych gości i poczęstunek. W okresie karnawału i w Sylwestra mamy zabawy organizowane przez Urząd Dzielnicy i Kluby Spółdzielcze. Prócz rozrywek prowadzimy też normalną działalność organizując pomoc dla najuboższych, integrujemy samotnych, robimy zbiórkę plastikowych nakrętek, które są zamieniane potem na wózki inwalidzkie. Przyjmujemy i wydajemy odzież w piwnicy na ul. Kondratowicza, którą prowadzi Koło nr 2. Życie w grupie jest zawsze mobilizujące, zachęcające do aktywności i niesie radość z bycia we wspólnocie.

Ala Michlewicz

W spotkaniu Zespołu Medialnego Oddziału Targówek w dniu 26 02 2019 wzięły udział 3 osoby. W tych warunkach trudno omawiać plany Zespołu.

*Spotkanie Zarządu - nikt nie słucha,
ale zapadają wiążące decyzje.*



Nasz Głos

20 lat

Oddziału

e mail: pzeri.targowek@o2.pl

Nr 2 (90)

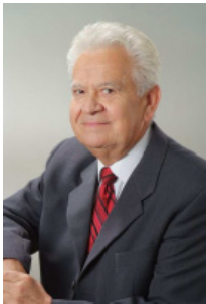
Rok Jubileuszowy XX lat O/R

marzec 2019 r.

Biuletyn Zarządu Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek

KALENDARIUM ODDZIAŁU Targówek

1. Historia Kół Oddziału Rejonowego PZERiI wiąże się z datą 6 kwietnia 1998 r., kiedy to Przewodniczący Grupy Inicjatywnej inż. Remigiusz Sikora otrzymał upoważnienie do reaktywowania na Bródnie Koła Nr 11 z siedzibą w Klubie „Podgrodzie” przy ul. Krasnobrodzkiej 11.
2. Po wielu staraniach, na podstawie uchwały Plenum Zarządu Oddziału Wojewódzkiego z siedzibą w Warszawie, 22 czerwca 1999 r. Kolo nr 11 zostało 1 lipca 1999 r. przekształcone w **Oddział Gminny Warszawa -Targówek**.
3. 27 lipca 1999 r. odbyło się I Walne Zebranie Członków Oddziału prowadzone przez inż. Remigiusza Sikorę, który w tym czasie już działał w Zarządzie Głównym Związku na funkcji Sekretarza Generalnego. Wybrano Zarząd Oddziału, którego Przewodniczącym został Jan Kostrzewski, Zastępcami zostali: Remigiusz Sikora i Marian Niewiarowski.
4. Bardzo uroczyście obchodzony był Dzień Seniora w dniu 19 października 2000 r. w Spółdzielczym Domu Kultury „Lira”, połączony z występami artystycznymi i wieczorkiem tanecznym. W uroczystości uczestniczyła Pani Elżbieta Arciszewska - Przewodnicząca Zarządu Głównego, Pan inż. Remigiusz Sikora - Sekretarz Generalny, Pan Tadeusz Wrzos Przewodniczący Zarządu Oddziału Wojewódzkiego.
5. W sierpniu 2001r. powstał „Projekt kół terenowych na obszarze Gminy Warszawa Targówek” zakładający powstanie kół w Oddziale. Opracował go inż. Remigiusz Sikora, który po chorobach powrócił do Zarządu Oddziału, przy współpracy z Edwardem Duczmanem..
6. W roku 2001 liczba członków Związku z 390 na początku roku wzrosła do 501 na koniec roku.
7. W maju 2002 r po odwołaniu przez Zarząd Przewodniczącego Ryszarda Dybanowskiego. Zarząd na Przewodniczącego wybrał inż. Remigiusza Sikorę. Od tego momentu następuje szybki rozwój Oddziału, który na koniec roku liczy już ponad 1100 członków.
8. 2 października 2002 r. został wydany pierwszy numer gazetki „Nasz Głos”, która stała się organem informacyjno - kulturalnym naszego Oddziału. Pierwszy numer, oraz formę i tytuł opracował inż. Remigiusz Sikora, przy współpracy z panią Walentyną Harasimczuk, opisującą na maszynie działania Oddziału i Kół. **cdn.**



Remigiusz Sikora



BRATEK

Kiedy zima kończy panowanie i na dobre zwija manatki, wówczas oczkiem spoglądają ulubione bratki.

Mimo, że jeszcze wracają chłody, wichury i szaruga, bratek nie zważa, spogląda i wesoło mruga.

Z jego strony to nie zaloty, tylko wiosenna przysługa, gdyż prawda jest taka niestety; nie zawsze kocha - kto mruga

NIEZAPOMINAJKA

Gdy zazieleni się łąka, w mokradłach zakwili czajka, przy małym strumyku budzi się niezapominajka.

Ta, która kocha gorąco, mocno, nieprzytomnie i powtarza uparcie, że nie zapomni o mnie.

Zwie się także modraczek albo niezabudka, niestety jej pamięć często bywa krótka, zbyt krótka...

Walentyna Harasimczuk

Walentynki w Kole nr 4

Walentynki to coroczne święto zakochanych obchodzone w dzień świętego Walentego. Różne są rodzaje miłości : do dzieci, rodziców, partnera itd. Lecz słowo kocham nie odnosi się tylko do ludzi młodych.



Miłość nie zna granic wieku. Właśnie dlatego również w tym roku członkowie Koła nr 4 zorganizowali w dniu 15 lutego w Klubie Junona zabawę karnawałową. Wśród uczestników balu dominował kolor czerwony : stroje, balony, przypięte czerwone serce.

Na tę okazję zespół „ Pod czwórką ” przygotował wspaniały program składający się z wierszy, skeczu i piosenek o miłości. Wszyscy byli zachwyceni pomysłowością w doborze repertuaru. A teraz podsumowanie tej super zabawy krótkim cytatem z wiersza napisanego przez naszą koleżankę :

„ Chcemy kochani, żeby dzień zakochanych był cały rok z nami, bo na tym życie polega, by kochać drugiego człowieka ”.

Anna Przewoźniak

Mocni

Nie raz trzeba też pomyśleć,
co się dzieje na tym świecie.
Lato, ciepło żarem bucha,
trzeba w świat
nie raz się wsłuchać.
Co też mówią Wielcy Moźni,
którzy używają świata?
I jak płaczą ci ubodzy,
co świat dla nich taki srogi.
Czy to Pan Bóg tak przydziela?
Ty bogaty, a ty biedny...
Lecz cóż wszyscy mamy
z Bogiem, kiedy człowiek dla
człowieka takim wrogiem?!
Dziś ten świat na nowo zdziczał
i nie liczy się już miłość.
Ten jest mocny, kto ma siłę,
reszta w nędzy gdzieś tam zginie.

Halina Trybenek



Akademia Varsavianistyczna
cieszy się dużym zainteresowaniem



Drodzy Seniorzy, cieszę się, że w tak licznym gronie spotkałiśmy się na zabawie karnawałowej w urzędzie. Razem z radnymi nie możemy doczekać się następnych okazji do wspólnej zabawy. Wspólnie z dr Beatą Michalec zapraszamy na Akademię Varsavianistyczną w każdą trzecią środę miesiąca. Najbliższe spotkania planujemy 20 marca i 17 kwietnia o godz. 17:00 w Czytelni Naukowej nr 1 przy ul. św. Wincentego 85. Z radnymi Dorotą Kozielską i Anetą Wyczółkowską z uśmiechem powitamy Was na Starciu Seniorów w Klubie Artystycznym Teatru Rampa (ul. Kołowa 20) we wtorek 9 kwietnia oraz 7 maja o godz. 17:00. Na oba wydarzenia wstęp wolny!

*Krzysztof Miszewski
Przewodniczący Rady Dzielnicy Targówek*



Zabawa, przebieranki w Kole nr 3



Na posiedzeniu Zarządu Oddziału Rejonowego w dn. 21 02 2019 r. zostały przyjęte jednogłośnie sprawozdania finansowe i szczegółowe oraz przyjęto plan pracy na 2019 rok. - Dzień Inwalidy 26 04 2019 r. Obchodzimy Jubileusz 20 lat Oddziału Targówek.



Dnia 30.01.2019r. w SDK LIRA odbyło się uroczyste spotkanie Koła nr 3 z okazji Dnia Babci i Dziadka.

W spotkaniu uczestniczyło 65 osób.



W części oficjalnej, Pani Przewodnicząca Koła i Pan Przewodniczący Zarządu Oddziału Rejonowego poinformowali o spotkaniu Przewodniczących Kół z Prezydium Zarządu O.R. i zamierzeniach na rok 2019.

W części artystycznej wystąpili:

1. Specjalni Goście z SDK „URSUS” Ania i Tadeusz śpiewając solo i w duecie.
2. Osiem Koleżanek z Zespołu Artystycznego ECHO recytowało wiersze i śpiewało piosenki z okazji Dnia Babci i Dziadka.

Oklaskami dziękowano wykonawcom.



Wieczór autorski naszych pań Danuty Ziębińskiej i Alicji Michlewicz w Czytelni nr 1 spotkał się z dużym zainteresowaniem. Poezja Danusi przy śpiewie Ali i akompaniamencie Andrzeja Kowalczyka stworzyła miłą atmosferę.



Tłusty czwartek

Piękna to tradycja, tłusty czwartek i pączki,
W czwartek tak smakują, że jeść i lizać rączki.
Pączki lubią dzieci, dorośli, panowie i panie,
A w lokalu przy pączkach, bywa i zalecanie.

Nie szkodzi, że przybędzie trochę okrągłości,
W taki czwartek niech i żołądek się rozgości.
J. Stępowski- „ by zdobyć serce z pączkiem wal”
Bo do pączków jest wino i karnawałowy bal.

Ale panie wiedzą, że fundator na coś liczy,
I po tańcach pewnie będzie chciał słodczyć.
To dlatego pamiętają, że mama mówiła tak:
Nie popijaj dużo wina, bo położy cię na wznak.

Witam miłe i sympatyczne panie, całuję rączki,
i zapraszamy na tańce i pączki.

A w domu nasz pączek czekał
Nie było zdarzenia, żeby ktoś narzekał.
Zawsze był smaczny, pulchny i bardzo lubiany,
I taki pozostał, bo był kochany.



Smaczny nadziewany mój pączuszeku,
Jak cię zjem poklepię się po brzuszku.

Listopad 2013r. Leonard

W Centrum Fitnes: -

"Na jakiej maszynie mam ćwiczyć, żeby młoda dziewczyna zwróciła na mnie uwagę?" -
"Chyba najlepiej jak pan spróbuje... na bankomacie".

Koło nr 4 organizuje dwudniową autokarową wycieczkę na Rostocze
(w planie : Szczepreszyn, Zwierzyniec, Susiec, Józefów, Krasnobród)
w dniach 15 i 16 maja 2019 r.

