



Seniorzy piszą

Starcie seniorów w RATUSZU

Przed ratuszem tłum się zbiera, bo w ratuszu jest premiera. Ktoś się pyta: co tu będzie, co się dzieć będzie w urzędzie? I ktoś głośno odpowiada - to seniorzy w szranki stają, będą się chwalić, że talent mają, będą czuć się jak artyści, może marzenie komuś się ziści i otrzyma nagrodę, piękną statuetkę SYRENKĘ BRÓDNOWSKĄ. A kto ją wygra, kto zwycięży, to się wtedy okaże i Pan Krzysztof Miszewski na ręce zwycięzcy przekaże. A Pan Krzysztof Miszewski to radny dzielnicy Targówek, młody człowiek o wielkim sercu i przyjaciel seniorów. Kochamy go za to. I zaczęła się zabawa w sali koncertowej wypełnionej po brzegi i choć tylko to zabawa, ale wielka jest obawa wyjść na scenę przed tak dużą publicznością. Walczyły z tremą i wzruszeniem, które robią w głowie spustoszenie i z tą myślą, by nie odpaść w pierwszej turze. Druga tura też bolesna, bo już bliżej mety; smutno będzie tym, co odpadną. Niestety, trzecia tura to już finał - liczyć się będą tylko brawa. I na scenie w finale stanęły dwie panie z koła numer dwa. Ala Michlewicz pięknym śpiewem czarowała, a Ania Caban swoją twórczością publiczność rozbawiała. To one zostały wybrane przez JURY i teraz zadecydują tylko brawa, na którą padnie większa wrzawa. Szkoda, że Syrenka tylko jedna była i tę SYRENKĘ tylko Ania wywalczyła. A całą zabawę w Starcie Seniorów zwyciężył piękny koncert Aloszy Awdiejewa, po którym końca braw nie było.

Anna Caban



Zwycięska Anna Caban



Wspaniały występ Ali Michlewicz

Drodzy Przyjaciele,



serdecznie dziękuję za moc wzruszeń podczas noworocznego Starcia Seniorów.

Wspaniały koncert kilkunastu Artystów z całej dzielnicy i wiele pięknych życzeń na długo zapadną w naszej pamięci. Wspólnie z Dorotą Kozielską i Anetą Wyczółkowską zapraszamy na kolejne spotkania 5 lutego i 5 marca o godz. 17:00 w Klubie Artystycznym Teatru Rampa.

Wstęp wolny!

*Krzysztof Miszewski
Przewodniczący Rady Dzielnicy Targówek*



Noworoczne spotkanie w Kole nr 4

8 stycznia 2019 r., po świątecznej przerwie, „Czwórka” pełna nadziei na lepsze jutro powitała Nowy Rok i wznowiła swoją działalność. Pan Waław Garbacz złożył zebrany noworoczne życzenia oraz przekazał je od Przewodniczącego Zarządu pana Witolda Harasima, Redakcji Nasz Głos oraz Przewodniczącego Rady Krzysztofa Miszewskiego. Członkowie Koła otrzymali kilka informacji o najbliższej działalności Koła, a mianowicie dowiedzieli się o nowej siedzibie Zarządu, o możliwości skorzystania z wyjazdu do Sanatorium w Truskawcu oraz organizowanym Dniu Babci i Dziadka, które odbędzie się 22 stycznia. Pani Irena Motylińska zapowiedziała, że postara się zorganizować w maju dwudniową wycieczkę krajoznawczą po Polsce. Miło było się spotkać w znajomym gronie, opowiedzieć jak przebiegły Święta Bożego Narodzenia i Sylwester, a także móc życzyć sobie wzajemnie samych szczęśliwych dni w Nowym Roku.

Anna Przewoźniak





Nasz Głos

e mail: pzeri.targowek@o2.pl

Nr1 (89)

Rok Jubileuszowy XX lat

styczeń 2019 r.

Biuletyn Zarządu Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek

Rok bliżej

O jeden rok do szczęścia bliżej,
Więc Seniorze spoglądaj wyżej.
Bo na to sobie zapracowałeś,
A może i trudne życie miałeś.

Z pewnością los tak kierował,
A ty żeś posłusznie harował.
I chociaż miewałeś humorek,
To był maleńki życia amorek.

Więc kieruj często w górę wzrok,
I tryskaj humorem nawet w mrok.
Korzystaj z życia, ile potrafisz,
A radości w sercu sobie zapisz.

Niech ostatni etap życia Twojego,
Nie żałuje ci szczęścia ziemskiego.
Wiem, że na to sobie zasłużyłeś,
Bo dużo w trudnych latach żyłeś.

Styczeń 2019, Leonard Maśniak

Koleżanki i Koledzy, Szanowni Państwo!!!

Rok 2018 zakończył 5-letni okres działalności naszego Oddziału Rejonowego. Od IV Zjazdu Delegatów rozpoczęliśmy nową kadencję 2018-2023. W 2019 roku obchodzimy Jubileusz 20 lat działalności Oddziału Rejonowego Targówek. Jest więc okazja, aby skierować najgorętsze słowa podziękowań do Koleżanek i Kolegów, którzy swoim zaangażowaniem wzbogacili 20-letni dorobek Oddziału Rejonowego PZERI Warszawa Targówek. Trudno dziś sobie wyobrazić funkcjonowanie Oddziału bez przychylności władz i Przyjaciół Związku. Dziękujemy wszystkim za wsparcie i pomoc. Jest wiele osób i instytucji, którym będziemy dziękować, wymienimy je w trakcie obchodów 20-lecia. Już teraz dziękujemy Panu Przewodniczącemu Rady Dzielnicy Targówek Krzysztofowi Miszewskiemu, za wszystko co uczynił i obecnie czyni dla Związku i seniorów w naszej Dzielnicy.

Założenia planu na 2019 rok omówimy na najbliższym zebraniu Zarządu O.R. Wiemy już, że ten rok nie będzie dla nas łatwy. Z przyczyn obiektywnych mamy nową siedzibę przy ul. Łojewskiej 22, na znacznie gorszych, obciążających nasz budżet warunkach. Chociażby z tego powodu będziemy prosić i zabiegać o wsparcie finansowe naszej działalności w 2019 roku.

Z Noworocznymi i jubileuszowymi pozdrowieniami oraz najlepszymi życzeniami od Zarządu i Prezydium O.R. – Witold Harasim

Z prac Zarządu Głównego

Z listu z 28 listopada 2018 r. do Pani Elżbiety RAFALSKIEJ Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

.....Wielokrotnie sygnalizowaliśmy trudną sytuację materialną osób starszych, utrzymujących się z niskich emerytur/rent. Z satysfakcją przyjęliśmy ubiegłoroczną podwyżkę najniższych świadczeń, choć skala podwyżki nie w pełni odpowiadała oczekiwaniom. Z tym większą nadzieją seniorzy oczekują corocznej waloryzacji. Waloryzacja, jak słusznie zauważają autorzy projektu w uzasadnieniu, budzi w środowisku emerytów ogromne emocje i skrajnie odmienne opinie. Nie ma zapewne rozwiązania godzącego tak różne stanowiska. Jednak w opinii Związku nowe zasady wychodzą naprzeciw oczekiwaniom znacznej części emerytów. Uwzględniają zarówno podstawową funkcję waloryzacji, jaką jest utrzymanie siły nabywczej świadczeń (wszystkich), jak i funkcję socjalną, wyrażającą się relatywnie większą podwyżką niższych emerytur/rent.

Tym samym projekt rodzi pozytywne skutki społeczne i zasługuje na poparcie.....

Z wyrazami szacunku

Przewodnicząca Zarządu Głównego PZERI dr Elżbieta Ostrowska

źródło: <http://pzerii.org/wp-content/uploads/2018/12/IMF43E1.pdf>



W nadchodzącym Nowym Roku 2019, w podziękowaniu za dotychczasową współpracę, pragniemy życzyć Państwu zyczenia wszelkiego dobrego i wielu sukcesów również w życiu prywatnym.

Zarząd i Prezydium PZERI

Nowe pokolenia

Już nowe pokolenia
wrosły na tej ziemi
w kraju co zniszczył
go wróg.

Dziś uczy ich historia
co człowiek człowiekowi
uczynić mógł.

Jak demony wojny
niszczyły nasze mienia
te demony wojny
wyzute z sumienia.

Ale rany goi czas
choć bliźni bołą nas,
choć czas płynie
i zaciera ślady,
trudno zapomnieć czasu
okrutnej zagłady.

Wieki pokoleń
wrosnąć na tej ziemi
muszą zanim zapomną
i serca im skruszą.

Ale historia
będzie przypominać
i dzieje im opowie,
co przeżywali
ich prapradziadowie.

Anna Caban

Karnawał 2019

Zaczął się Nowy Rok i spotkania karnawałowe. Jednym z ostatnich świątecznych zdarzeń, w których uczestniczyłam, było Starcie Seniorów w teatrze Rampa 8 stycznia. Jak zwykle na początku roku występy artystyczne były związane ze świętami Bożego Narodzenia. Nie było konkursu, nie było ograniczeń czasowych, więc czuliśmy się bardziej na luzie. Mam nadzieję, że nikt się nie zawiódł, bo mimo że występy nie były oceniane trzeba dużo odwagi, żeby stanąć na scenie. Tylko ten, kto to przeżył, może zrozumieć stres, jakiemu każdy podlega. Ja się czuję dobrze, dopóki nie stanę na scenie. Momentalnie więźnie mi głos w gardle i wydaje się, że brak mi powietrza. Dlatego uważam, że nie może krytykować nikogo ten, kto tego nie przeżył. Samą odwagę trzeba docenić.

10 stycznia byłam na zabawie w Klubie Jowisz. Zebrało się nas kilka osób z Koła nr 2, żeby zabawić się i potańczyć. Podobno taniec jest najlepszą gimnastyką dla organizmu, bo pracują wszystkie mięśnie. Jak zwykle bawiliśmy się świetnie; była nas prawie cała grupa, z którą najczęściej się tam spotykamy. Do tańca wybierała nam muzykę Marylka, która prowadzi nasz chór w Jowiszu. Tak nam upłynęła nasza pierwsza zabawa karnawałowa w Nowym Roku.

Ala Michlewicz



Zdjęcie przedstawia moment zaprzysiężenia radnych Dzielnicy Warszawa Targówek. Wśród zaprzysiężonych jest Przewodniczący Zarządu O.R.PZERI Witold Harasim



Założenia planu Oddziału Rejonowego W-wa Targówek na 2019 roku

1. Imprezy noworoczne.
2. Imprezy okolicznościowe, jak Dzień Babci i Dziadka, Dzień Kobiet, Walentynki.
3. Poranki kulturalne w kołach i klubach seniora, zajęcia manualne, udział w SLAM.
4. Wakacyjne imprezy kulturalne w Parku Bródnowskim, wycieczki krajowe i zagraniczne
5. Sport i rekreacja: turnusy rekreacyjne i wczasowe, basen, Nordik Walking.
6. Informacja publiczna: Gazetka Nasz Głos, strona internetowa Oddziału, materiały informacyjne, ulotki, tablice, udział w imprezach masowych.
7. Duże imprezy: Dzień Inwalidy, Dzień Seniora, Jubileusz 20-lecia Oddziału Rejonowego
8. Wielkanocna i grudniowa akcja spotkań świątecznych.
9. Magazyn odzieży i zbiórki nakrętek. Akcja informacyjna.
10. Współpraca z innymi strukturami Związku oraz udział w wydarzeniach organizowanych przez jednostki samorządowe. Imprezy patriotyczne i kulturalne.
11. Udział w badaniach lekarskich organizowanych przez SZPZLO.

Na „Walentynki” D.Z.

Nie kochaj tylko
w „Walentynki” - 14 lutego.
Miłość przez cały rok
jest dla każdego.
W każdym wieku
może być wspaniała:
odpowiedzialna,
romantyczna, dojrzała.
Miłość to na co dzień
nieustający szacunek,
największy chyba
walentynkowy podarunek.
Miłość to odrobina
kompromisu, wdzięczności.
Taka właśnie miłość niech
u każdego na zawsze zagości.

Jak to bywa z dniami w grudniu i styczniu

W grudniu i styczniu szybko zmrok zapada, stoję w oknie i widzę - światło pali się już u sąsiada. Naprzeciw wieżowiec stoi jak zaczarowany, w różnokolorowe światła balkon udekorowany.

Mrugają światełka raz na różowo, raz na czerwono, także na żółto i na zielono.

Pięknie to wszystko wygląda, czasami księżyc do okien zagląda.

Gdy patrzę w górę, gwiazd dużo widzę na niebie, wszystkie są bardzo podobne do siebie. Czasami samolot przeleci nad niebem, widać światełka zapalone na nim, dają znak, że są nad nami.

Czasami deszcz, śnieg lub zawierucha, dobrze by się stało, gdyby w ten czas ktoś mojego wiersza wysłuchał.

Krystyna Jasińska z Koła nr 4



Wigilia 2018 w Kole nr 15



Piękne są spotkania w Kole nr 2. Obchodzimy 90 lat Halinki Oleksiak i Nowy 2019 Rok

Świąteczne dni

Wszystkie spotkania wigilijne są uroczyste i pełne magii, niezależnie czy odbywają się 24, czy w innym terminie (z przyczyn organizacyjno-technicznych). Każde z Kół zapewne chciało, aby ta tradycyjna wieczerza przebiegła wyjątkowo, w miłej i serdecznej atmosferze. Jestem przekonana, że udało się to wszystkim.

Tradycją Koła nr 11 jest wspólne śpiewanie kolęd wraz z zaproszonymi gośćmi. Zazwyczaj są to członkowie Zarządu PZERiI, kierownictwo Klubu Złotego Wieku czy dyrekcja praskiego OPS. W roku 2018 honorowym gościem naszego Koła był **poseł na sejm Paweł Lisiecki** – wieloletni burmistrz Pragi-Północ i znany sympatyk praskich seniorów. Razem z nami śpiewał kolędy i pochwalił nas za podtrzymywanie tradycji międzypokoleniowego kolędowania, które – niestety – w wielu domach i środowiskach zanika.

W części artystycznej wieczoru wystąpiła nasza koleżanka, Krystyna, z zespołem „Sokoły”. Miło spędziliśmy ten gorący, przedświąteczny okres w gronie przyjaciół i znajomych. Życzeń szczęśliwego Nowego Roku, zdrowia, szczęścia oraz wszelkiej pomyślności usłyszeliśmy i złożyliśmy tyle, że byłoby wspaniale, gdyby choć ułamek ich się spełnił. Tyle samo gorących i serdecznych życzeń składam wszystkim Koleżankom i Kolegom związkowcom – wszystkiego co najlepsze, kochani, a przede wszystkim zdrowia, zdrowia, zdrowia....

Elżbieta Wońska



W Kole nr 1

