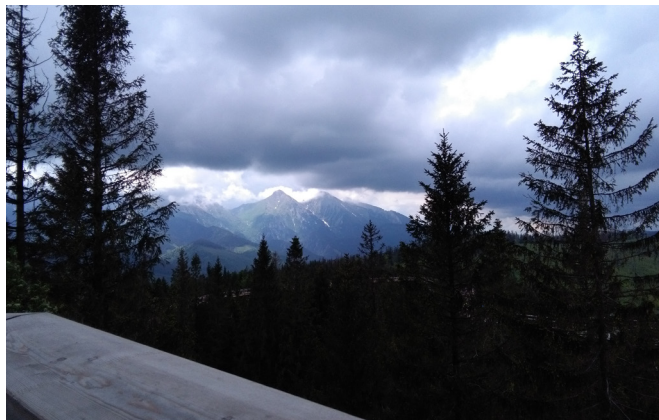




Seniorzy piszą



W ostatnich dniach byłam przez 4 dni na wycieczce na Słowacji. Po drugiej stronie Bieszczad góry wyglądają podobnie, jak i u nas. Sama Słowacja jest wielkości naszych trzech województw i zamieszkuje w niej o wiele mniej ludzi. Największym miastem jest stolica, Bratysława, ale my byliśmy tylko w górach. Co mnie zdziwiło, jest bardzo dużo Romów. Aby nie mieszkali w slumsach, państwo zbudowało dla nich domy. Teraz wygląda to tak, że po jednej stronie drogi są nadal slumsy zamieszkałe przez nich, a po drugiej puste domy, do których niewielu z nich się przeniósł. A dlaczego? Prawdopodobnie dlatego, że tam by musieli płacić świadczenia, a tu mają za darmo. Zwiedzaliśmy różne zamki i zabytkowe kościoły, których jest sporo, jak na taki nieduży kraj. Wrażenie zrobiła na mnie jaskinia lodowa, zaliczana do najcenniejszych w świecie. Czułam się jak w zamku Królowej Śniegu z baśni Andersena; pokrywa lodu miejscami ma ponad 20 metrów. Można podziwiać różne kształty, które wyłobiliła woda.

Codziennie podziwialiśmy też widoki z platform widokowych, na które musieliśmy się wspinać. Góry wyglądają cudownie, ale wspinanie się kosztowało mnie wiele potu. W ostatni dzień mieliśmy jechać kolejką na szczyt na 2500 m w górę, ale ponieważ kolejka była w remoncie, pokonaliśmy tę odległość w obie strony na własnych nogach. Dodam, że po deszczach jeszcze nie wyschło błoto, chwilami było bardzo spadziście, a poręcz była tylko od czas do czasu, na szczególnie trudnych odcinkach i to po jednej stronie. Pogoda sprzyjała, nie było upału, ale było ciepło. A widoki, które na górze się rozpościerały, były warte naszego wysiłku. Polecam.

Ala Michlewicz

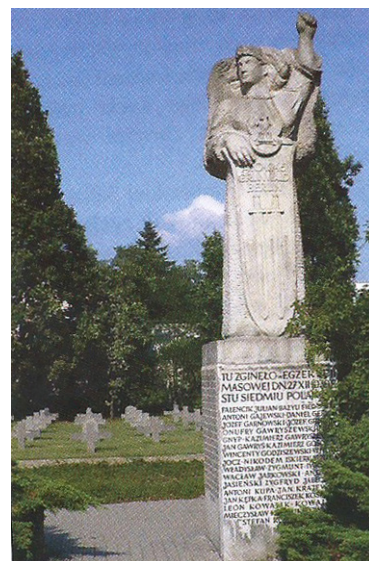
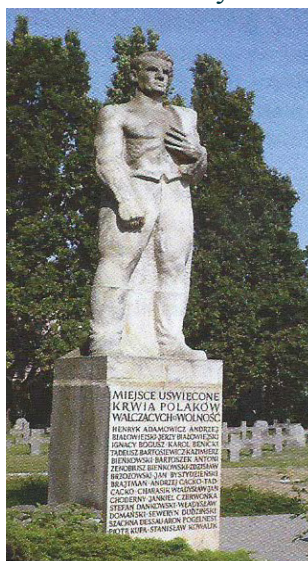
Żona do męża

- Tyle razy ci mówiłam : maksymalnie 2 piwa i o 22 w domu.
- Kurde, znowu mi się pomieszało...

Kartka z historii - Wawer 27 grudnia 1939 r.

Dnia 27 grudnia, w małej podwarszawskiej miejscowości Wawer, znajdującej się wówczas poza granicami stolicy, dokonano pierwszego masowego mordu na ludności cywilnej. Jest to miejsce pamięci narodowej, uświęcone krwią 107 mieszkańców Wawra i Anina, rozstrzelanych przez zbrodniarzy hitlerowskich. Mieszkańców doprowadzono do ulicy II Poprzecznej 3, gdzie odbył się sąd doraźny, poprowadzony przez płk Daume i mjr Wentzla. Sąd skazał aresztowanych na karę śmierci. Wyrok był odwetem za zastrzelenie przez przypadkowe osoby dwóch niemieckich żołnierzy podczas legitymowania w restauracji Antoniego Bartoszka przy ulicy Rubinowej w Wawrze. Właściciela lokalu Niemcy zastrzelili, a ciało powiesili na drzwiach restauracji. Skazanych ustawiono dziesiątkami, twarzą do płotu, nakazano odkryć głowy, uklęknąć.

Wtedy padły strzały. Ostatnią dziesiątkę ułaskawiono, aby pogrzebali pomordowanych. Cudem ocalało kilku skazanych. Wśród zabitych byli mieszkańcy Wawra i Anina narodowości polskiej, rosyjskiej, żydowskiej, a nawet dwóch obywateli USA. W 1940 r. ciała ekshu-



mowano i przewieziono na cmentarze w Zerzeniu, na Bródno i cm. żydowski. Obecnie w miejscu kaźni stoją pomniki - Polonia i Bojownik z faszyzmem. Na obu cokółkach są wyryte nazwiska wszystkich ofiar zbrodni.

Ireneusz Pietruszczyński, Koło nr 1



Wiceprzewodnicząca Zarządu Oddziału Bożena Ołdak przekazuje gratulacje od Oddziału **Krzysztofowi Miszewskiemu** z okazji Jubileuszu 20-tu odsłon autorskiej imprezy kulturalnej SLAM. Gratulacje i słowa uznania.



Nasz Głos

e mail: pzeri.targowek@o2.pl

Nr 3(85)

Rok XVI

czerwiec 2018 r.

Biuletyn Zarządu Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek

IV Zjazd Delegatów OR PZERiI Warszawa Targówek

Lp.	Koło nr	Delegat
1	1	Marta Kwiecień
2	1	Bożena Ołdak
3	2	Mieczysław Zakrzewski
4	2	Zofia Bogudał
5	3	Remigiusz Sikora
6	3	Anna Krzezińska-Domagala
7	4	Wacław Garbacz
8	4	Irena Motylińska
9	4	Michał Sobczak
10	5	Anna Kuczyńska
11	5	Tadeusz Kowalczyk
12	6	Witold Harasim
13	6	Halina Grotkowska-Wójcik
14	9	Grażyna Okrasa
15	10	Janina Ziętek
16	11	Barbara Saplina
17	14	Henryka Kruszevska
18	14	Zofia Krupa
19	15	Maria Zwolińska
20	15	Barbara Marciniak
21	15	Hanna Sobótka

Delegaci wysłuchają sprawozdań ustępującego Zarządu oraz Komisji Rewizyjnej, a następnie po dyskusji wybiorą nowy Zarząd Oddziału, delegatów na Zjazd Okręgowy, wytyczą zadania nowych władz Oddziału.

Przed nami IV Rejonowy Zjazd Delegatów Oddziału Warszawa Targówek. Odbędzie się on w dniu 22 czerwca, w gościnnych progach Domu Kultury „Zacisze”.

Zarząd oraz Komisja Rewizyjna zdadzą sprawozdanie z działalności za okres od 19.06.2013 r. do 22.06.2018 r. oraz przedstawią wnioski do dalszej pracy. Po dyskusji delegaci wybiorą nowe władze Oddziału na kolejne 5 lat oraz delegatów na Zjazd Okręgowy.

Zjazd jest okazją do wyrażenia podziękowań za pomoc, jakiej udzielają nam władze samorządowe, spółdzielnie mieszkaniowe, podmioty, z którymi współpracujemy, oraz sponsorzy instytucjonalni i osoby fizyczne.

Oczywiście serdecznie dziękujemy wszystkim Koleżankom i Kolegom za ich osobisty wkład – przysłowiową cegiełkę do naszej działalności w okresie kończącej się kadencji, a zwłaszcza przewodniczącym kół, osobom funkcyjnym, wolontariuszom, po prostu każdemu, kto zrobił cokolwiek dla dobra naszej związkowej działalności.

Jednak pamiętajmy!!! Wielu z nas ma świadczenia niepozwalające na godne życie. Jako reprezentanci interesów najsłabszej części społeczeństwa, nie możemy akceptować biedy, ani dopuścić do tego wśród naszych członków. Rosną ceny żywności, energii elektrycznej, czynszu i lekarstw. Są to koszty, których nie możemy odłożyć lub zaniechać. Wszelkie pozorne działania kosmetyczne i doraźne podwyżki sprawy nie rozwiążą. Liczymy na głębokie zmiany systemowe.

Kolejny problem to dostęp do opieki lekarskiej. Wielu z nas, starszych ludzi, choruje na przewlekłe choroby i zrozumiałe, że nie może przerwać leczenia, a proponowane terminy wizyt lekarskich sięgają nawet roku i więcej. Tak dalej być nie może!!!

Liczymy na rosnące wspieranie środowiska emeryckiego ze strony władz państwowych i samorządowych. O sukcesach i zaniedbaniach w tej dziedzinie będziemy pamiętać już przy najbliższych wyborach.

W imieniu Prezydium O.R. Witold Harasim

Wspominki redaktora gazetki Nasz Głos - od II do IV Zjazdu Delegatów Oddziału

Obecny numer Naszego Głosu jest dla mnie zwieńczeniem 10 lat pracy przy wydawaniu naszej gazetki. Po II Zjeździe Delegatów Oddziału Targówek (czerwiec 2008 r.) zaproponowałem nowy wygląd pisemka. Chciałem, aby było kolorowe i zawierało więcej informacji z różnych kół Oddziału, żeby stało się platformą wymiany doświadczeń. Pierwszy przeze mnie redagowany numer (29) ukazał się w lipcu 2008 r., a następne ukazywały się prawie co 2 miesiące. Podczas Dnia Seniora 2017 r. wraz z Jubileuszem 15 lat gazetki Nasz Głos osoby, które wносиły swój udział w redagowaniu gazetki, otrzymały stosowne podziękowania, do których się przyłączam. Dziękuję za współpracę, za pomoc i zainteresowanie. *Marek Zakrzewski*

Dzień Matki



W Dzień Matki kwitną lilie, róże i bratki, żółte, liliowe i fioletowe, pięknie pachną, chwytają za głowę. Matki dzieci swe kochają, o co proszą nigdy nie odmawiają, bo nie ma to jak serce matki, jest czułe na wszystkie w życiu zagadki.

Matka, jak lwica dziecko w rękach swe trzyma, o wszystkim pamięta i wszystko przetrzyma. Matka, to jak przyjaciółka twoja, to twoja twierdza, to twoja ostoja. Gdy w twoim życiu coś złego się dzieje, to matka zawsze da Ci nadzieję.

Bo słowo matka, to najpiękniejsze słowo na świecie, gdy dziecko się rodzi to pierwsze jest słowo mama, na ustach ku twojej uciesze. Gdy rodzicami już zostanieie, to słowo mama słyhać będzie na całym świecie.

Czy to teściowa, czy mama, zawsze przez was jest doceniana, w Dzień Matki teściowe i matki otrzymują piękne kwiatki, czy po śmierci czy za życia będą piły wodę życia.

Krysia Jasińska, Koło nr 4



Zapraszam do zabawy na święcie ulicy Wincentego. Spotykamy się 17.06 na odcinku pomiędzy ul. Kondratowicza i Malborską. Początek od 15:00

Krzysztof Miszewski

PROGRAM - wymiana garażowa, rywalizacja strzelecka sąsiadów, zabawy z piłką, trampolina dla chojraków, konkurs plastyczny; beczkowóz z warszawską kranówką, fotobudka, bańki giganty, malowanie twarzy, warsztaty manualne, kącik malarski, dmuchane zjeżdżalnie, stanowiska z kredą dla najmłodszych, wata cukrowa i popcorn w prezencie.
SCENA SĄSIEDZKA 16:00 - 17:00
- Anna Caban - pieśnią i wierszem.
SZTUKA ULICY od 15:00
BADANIA I PROFILAKTYKA od 15:00

Jubileusz Kół nr 3 oraz nr 4

Koleżanki i Koledzy!!! Prosimy przyjąć najserdeczniejsze

Gratulacje

z okazji pięknego Jubileuszu 15 lat działalności. Ten fakt pozwala nam mieć nadzieję na dalszą, owocną współpracę i więź ze środowiskiem seniorów naszej Dzielnicy.

Szczególnie cieszy współpraca z naszym Oddziałem Rejonowym oraz Spółdzielnią Mieszkaniową BRÓDNO. Cenimy sobie akcje senioralne organizowane przez oba Koła, skierowane do coraz liczniejszego grona emerytów, rencistów i inwalidów.

Życzenia wszelkiej pomyślności w życiu osobistym, satysfakcji z działalności społecznej oraz wyrazy szacunku składa Zarząd Oddziału Rejonowego PZERI Warszawa Targówek.

W dniu 23 maja 2018 uroczystości obchodziliśmy 15-lecie działalności Koła nr 3 Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów.

W uroczystości wzięli udział zaproszeni goście oraz członkowie Koła nr 3. Swoją obecnością zaszczytili nas: Pan Jerzy Fredek - Dyrektor Administracji Osiedla Kondratowicza, Pani Daniela Lech - Sekretarz Oddziału Rejonowego PZERI oraz Pan Marek Zakrzewski - wiceprzewodniczący Oddziału Rejonowego PZERI.

Przewodnicząca Koła Pani Ania Krzemińska-Domagała, w podziękowaniu za wieloletnią współpracę, wręczyła zaproszonym gościom dyplomy i drobne upominki wraz z życzeniami dalszej owocnej współpracy. Dyplomy i upominki otrzymali także członkowie Koła, którzy wyróżnili się aktywnością w pracy.

Po części oficjalnej swój program artystyczny zaprezentował zespół „Echo”. Były pięknie zaśpiewane piosenki, deklamowano okolicznościowe wiersze, ale największe brawa dostał żartobliwy skecz, odegrany i zatańczony przez Panią Anię Krzemińską-Domagała oraz Pana Zbyszka Skrabskiego. Wszyscy bawili się dobrze, na spotkaniu panowała serdeczna i radosna atmosfera. Pokazaliśmy, że senior też potrafi cieszyć się życiem i być pełen twórczej energii. Owacjom na cześć pracy Zarządu Koła i Pani Przewodniczącej nie było końca.

Ponieważ na uroczystych obchodach 15-lecia Koła nr 3 nie mógł być obecny Pan Witold Harasim, Przewodniczący Oddziału Rejonowego PZERI, swój dyplom oraz podziękowania za wspieranie współpracy odebrał z rąk Pani Ani Krzemińskiej-Domagała na spotkaniu w siedzibie Klubu w środę 30 maja.

Halina Rynkiewicz, Ewa Ciesielska



Jubileusz Koła nr 4 odbył się 20 kwietnia 2018 r. w klubie JUNONA

Formy działalności Koła nr 11

- Współpraca Koła nr 11 z Domem Kultury Praga – uczestnictwo w proponowanych zajęciach, imprezach artystycznych, balach seniorów.
- Powołanie do życia Klubu Seniora pod nazwą „Klub dla Ciebie” przez członków Koła nr 11.
- Współpraca z Biblioteką przy ul. Skoczylasa w zakresie kształcenia seniorów w posługiwaniu się komputerem oraz udział w spotkaniach z twórcami.
- Uczestnictwo Koła nr 11 w imprezach organizowanych przez Zarząd PZERI Targówek – Marzanna, Kupała, Pożegnanie lata, wycieczki.
- Aktywny udział Koła nr 11 w akcji Praskie Ogródki Sąsiedzkie – od trzech lat opiekujemy się kilkunastoma grządkami kwiatów oraz warzyw w praskiej przestrzeni miejskiej, która staje się miejscem integracyjnych spotkań mieszkańców Pragi Północ.
- Zwiedzanie muzeów Warszawy i Mazowsza oraz wystaw czasowych, np. Pompeje, Muzeum starych samochodów w Otrębusach, Park Miniatur woj. Mazowieckiego, Muzeum Kolei Wąskotorowych w Sochaczewie.
- Wycieczki krajoznawczo-przyrodnicze po Mazowszu i Polsce.
- Wycieczki o tematyce patriotycznej – Belweder, Sejm, Muzeum Żydów Polskich „Polin”.
- Wspólne wyjścia członków Koła nr 11 do kin i teatrów – stała współpraca z Teatrem Żydowskim, Polskim, Powszechnym, Teatrem Rampa.
- Cykl poznawania kultur i religii innych narodów we współpracy z Centrum Wielokulturowym – spotkania z przyjaciółmi z Bułgarii, Ukrainy, zwiedzanie cerkwi pod wezwaniem Marii Magdaleny na Pradze Północ.
- Spotkania członków Koła nr 11 z dziećmi i młodzieżą w ramach integracji międzypokoleniowej.
- Współdziałanie Koła nr 11 z Klubem Złotego Wieku przy OPS Praga Północ na rzecz praskiego środowiska senioralnego – wspólne wycieczki, potańcówki, wykłady tematyczne, spotkania okolicznościowe, uroczystości.

Gazetkę redaguje Marek Zakrzewski przy współpracy Elżbiety Wońskiej

Koło nr 4 zorganizowało wycieczkę autokarową w dniach 25 i 26 kwietnia 2018 roku. Pierwszym celem był Łañcut, który może się poszczycić bogatą historią i licznymi zabytkami. Muzeum – Zamek jest jedną z najpiękniejszych rezydencji arystokratycznych w Polsce. Następnego dnia udaliśmy się do Leżajska z kompleksem sakralnym o. Bernardynów. W jego skład wchodzi klasztor oraz Bazylika Zwiastowania Najświętszej Marii Panny. Na uwagę zasługują zabytkowe renesansowe organy. W drodze powrotnej zatrzymaliśmy się w Ujeździe. Zamek Krzyżtopór nadal robi ogromne wrażenie. Niezastąpiona przewodniczka, pani Irena Motylińska, zwracała uwagę na miejscowości związane z historią naszego kraju, zwłaszcza pod kątem **stu lat niepodległości Polski.**

Anna Przewoźniak



Z okazji 73 rocznicy Dnia Zwycięstwa 8 maja 2018 r. delegacja naszego Oddziału składa kwiaty przy pomniku pamięci przy Ratuszu Targówek. Oddział reprezentują Bożena Ołdak, Daniela Lech oraz Witold Harasim.



Dzień Matki i Ojca Koło nr 15 obchodziło 22 maja. Uroczystość była bardzo miła. Niespodzianką było zaproszenie dzieciaków z przedszkola z ul. Mokrej pod opieką Pani Izy Kopeć. Grupa przedszkolaków przedstawiła bajkę pt. „Babciu, Dziadku zgadnij Bajkę”. Dzieci otrzymały słodycze.



Nasza koleżanka, Anna Caban, prezentuje swoje prace malarzkie w Parku Bródnowskim przy okazji festynu podczas Turnieju Rycerskiego 27.05.2018 r. Obok stoi Emilia Pietrzak.

W lokalu Zarządu wre intensywna praca. Trzeba przygotować materiały dla uczestników IV Zjazdu Delegatów, przygotować odpowiednie sprawozdania dla Zarządu Okręgowego, listy, zaproszenia itp... Na zdjęciu Bożena Ołdak i Daniela Lech przy pracy.



Koło nr 15 zorganizowało wycieczkę "Boże Ciało w Łowiczu". Uczestniczyło 40 członków z Koła nr 15 i nr 3. Zwiedziliśmy Muzeum Łowickie, podziwialiśmy zespoły folklorystyczne oraz stragany z rękodziełem.

Hanna Sobótka



