



Seniorzy piszą

PŁONĄCA ŚWIECA

W mrocznej kafejce
Wśród płonących świec
Siedział stary mędrzec
I chciał mi coś rzec

Lśniły mu oczy
I drżały mu ręce
Rzekł mi te słowa
Jak w dawnej piosence

Że warto jest kochać
I kochać zalecał
Bo życie nam topnieje
Jak płonąca świeca

A dopóki się pali
Trzeba mieć nadzieję
Że szczęściem i miłością
Nam jeszcze powieje

Anna Caban

JESIEN

Poszłam dziś do lasu,
Do lasu na Bródnie.
Słoneczko świeciło,
Bo było południe.
A w tym słoneczku
Złociły się drzewa.
Milion w nich kolorów,
Do samego nieba.
Żółciusińskie brzozy,
Brazowe dębiny.
Poszarzałe buki,
Czerwone jarzębiny.
Czeremchy jagody,
Wiszą jak w spiżarni.
I czekają zimy,
By ich ptaki zjadły.
Tam szeleszczą liście,
Wiewiórka przemknęła.
Szukała orzeszków,
Kilka w pyszczku miała.
Tak mnie urzekła,
Lasu ta uroda.
Że o wszystkim myśli
Ta mądra przyroda.
Tyle tu pajaków,
Zastawiło sieci.
Że mnie „Babie lato”,
Oplątało oczy.
Halina Trybenek

BIAŁY ORZEŁ

Polska to jak orzeł biały
Różne wojny nim szarpały
Białe skrzydła poplamione
Czerwoną krwią były zbroczone

Ale biały orzeł silny był
Wzbił się w górę z wszystkich sił
I coraz wyżej i wyżej się wzbija
I jak flaga biało-czerwona na wietrze
wywija

Bo nasza flaga jest biało-czerwona
Na niej biały orzeł, a na nim korona
To symbol i duma, to Polska, nasz kraj
W nim żyć i umierać, to honor i raj

Anna Caban



Witold Harasim i Krzysztof Miszewski wręczają nagrody zwycięzcom kolejnej edycji SLAM-u.

MOJA OJCZYZNA.

Moja Ojczyzna, to moja wioska,
w której wyrosłem.
To chabry, maki wśród niej kwitnące.
To łany żyta, ze srebrnym kłosem.
Oraz pszenicy złotem błyszczącej.

To kręte ścieżki, karmiące niwy.
To pierwsza praca w dużej fabryce.
To może góry, wszystkie ich dziwy.
I miast tysiące, których nie zliczę.

Moja Ojczyzna, mój dom Ojczysty.
Moja Warszawa, co w gruzach legła.
Zdeptana kiedyś butem faszysty.
To nasza Polska Rzeczpospolita.
Od stu lat wolna i niepodległa.

Jan Kulik. Warszawa. 23.07.2018.r.

Mały informator o Bródnie

Targówek, niby zwyczajna tak jak
wszystkie dzielnice
Tu nie przyciągają wzroku
wille ani piękne kamienice.
Tak jak wszędzie są bloki,
niejedna ulica,
Jednak czymś się wyróżnia
ta nasza dzielnica.
Nie sposób wymienić wszystkiego,
zajmę się tylko Bródnem,
bo jestem mieszkanką jego.
Jest tu park z wodnymi oczkami,
po których pływają kaczki
z kaczkami, alejki parkowe
ładnie oświetlone.
Na skraju parku place zabaw dla
dzieci, bawią się tu, biegają
i czas im miło leci.

Nasz las ma tyle piękna i uroku,
że spacerować możesz o każdej
porze roku. W środku lasu miejsce,
gdzie było stare grodzisko,
Idąc tam, nie zmęczysz się,
bo to całkiem blisko.
Każda osoba, która o zdrowie dba,
wśród leśnych ścieżek, ścieżki
zdrowia ma.

A leśna piękna aleja brzozowa,
Wszystkich zaopatrzyć
w energię gotowa.
Jeśli na poznanie historii nabie-
rzesz chęci, znajdziesz na Bródnie
jej miejsca – miejsca pamięci.
Cmentarza Bródnowskiego nie
sposób pominąć, są tu groby ludzi,
o których pamięć
nie może zagać.

Zdrowy tryb życia możesz
tu prowadzić, bo pływalnie nasze
mogą temu zaradzić.
Bródno to nie jakiś zakątek ponury,
Są tu czytelnia, kluby, kino, dom
kultury. Być może nasze Bródno
szczególnie nie zachwyca,

**Ale warto tu przyjechać,
bo to ciekawa dzielnica.**

Danuta Ziębińska



Nasz Głos

e mail: pzeri.targowek@o2.pl

Nr 87 SLAM

Rok XVI

18 wrzesień 2018 r.

Biuletyn Zarządu Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek



Koleżanki i Koledzy!!!

Przekazujemy Wam to wydanie Naszego Głosu, jako numer przygotowany specjalnie na spotkanie, rozpoczynające kolejny „sezon” Starć Seniorów SLAM.

Tym razem w sali konferencyjnej Urzędu Dzielnicy Targówek i z występem gościnnym niezwyklego artysty – Aloszy Awdiejewa. Dziękujemy Krzysztofowi Miszewskiemu i Zarządowi Dzielnicy za tak wspaniałe rozpoczęcie kolejnych starć seniorów i raz jeszcze dziękujemy za także wspaniałe „Pożegnanie Lata”.

Koleżanki i Koledzy,

trwa kampania wyborcza przed wyborami samorządowymi 21.10.2018. Jako Przewodniczący Zarządu Oddziału Rejonowego PZERIiI proszę Was o wzięcie udziału w tych wyborach. Dojrzałość obywatelską powinniśmy wykazać zwłaszcza my, seniorzy.

W paragrafie 5 ust.1 Statutu PZERIiI został określony stosunek naszego Związku do spraw publicznych: „Związek jest organizacją pozarządową, dobrowolną, samodzielną, neutralną pod względem politycznym, wyznaniowym, etnicznym i rasowym.”

W naszej codziennej działalności w okresie kampanii samorządowej i w każdej innej kampanii wyborczej, oznacza to, że na naszych formalnych zebraniach powinniśmy być otwarci na rozmowy z kandydatami, bez względu na to z jakich komitetów wyborczych będą kandydować. I o to Was prosimy jako Prezydium O.R..

I-wsza tura wyborów samorządowych w 2018 r. odbędzie się 21 października, natomiast II tura wyborów - 4 listopada. W wyborach tych wybierani będą (wójtowie gmin, burmistrzowie, prezydenci miast) oraz radni dzielnicowi, gminni (w tym miejscy), powiatowi i wojewódzcy.

Nie mają prawa wybierania osoby: 1. pozbawione praw publicznych prawomocnym orzeczeniem sądowym; 2. pozbawione praw wyborczych orzeczeniem Trybunału Stanu; 3. ubezwłasnowolnione prawomocnym orzeczeniem sądowym.

Wpisanie do rejestru wyborców jest formą urzędowego potwierdzenia posiadania praw wyborczych z uwzględnieniem faktu stałego zamieszkiwania na obszarze gminy. Przesłanką decydującą o posiadaniu biernego lub czynnego prawa wyborczego w wyborach samorządowych jest fakt stałego zamieszkiwania (art. 10 Kodeksu wyborczego (Dz.U. z 2017 r. poz. 15)). Prawo wybierania (czynne prawo wyborcze) do danej rady ma, z zastrzeżeniem art. 10 ust. 3, każdy polski obywatel oraz obywatel państwa Unii Europejskiej niebędący obywatelem polskim, który najpóźniej w dniu głosowania kończy 18 lat oraz stale zamieszkuje na obszarze działania tej rady.

Ja dziękuję serdecznie wszystkim Paniom i Panom, Koleżankom i Kolegom, którzy przyczynili się do tego, że piątą kadencję pełnię zaszczytny mandat radnego naszej Dzielnicy,

Jak co roku odbędziemy uroczyste spotkanie z okazji Dnia Seniora – planowane na 16 listopada.

Witold Harasim

Kolejny SLAM 9 X godz. 17 Teatr RAMPA





Krzysztof Miszewski wśród seniorów na Pożegnaniu Lata

POŻEGNANIE LATA

Choć tak bardzo szkoda lata i żal, że odchodzi, może nadchodząca jesień czymś nas wynagrodzi.

Wraz z latem znikną ukwiecone łąki, miodne sady, ogrody, wiśnie i poziomki.

I ptaki odlecą gdzieś w dalekie kraje, ale PZERI z nami pozostaje.

Dla nas to jest drugi dom i atrakcji wiele, zrozumienie, życzliwość oraz przyjaciele.

Walentyna Harasimczuk



Szanowni Seniorzy, drodzy Przyjaciele,

dziękuję za sierpniowe spotkanie w Parku Bródnowskim na pikniku kończącym lato. Każdy uśmiech i dobre słowo były dla mnie bezcenne. Otrzymałem od Was szczególny dar, podziękowania za wieloletnią współpracę. W tym czasie udało nam się zrealizować niezwykle projekty.

Szczególnie dumny jestem ze Starcia Seniorów - wydarzenia, na którym już trzeci rok spotykamy się, żeby podziwiać rywalizację artystów z naszej dzielnicy. Bardzo się cieszę, że wspólnymi siłami udaje się wydawać Waszą gazetę - Nasz Głos.

Co chwila życie otwiera przed nami nowe pola do aktywności.

Za wszystko, co piękne DZIĘKUJĘ i proszę o więcej.

Krzysztof Miszewski radny Dzielnicy Targówek



Witold Harasim i Krzysztof Miszewski prowadzą „senioralną część” imprezy POŻEGNANIE LATA w Parku Bródnowskim 24 08 br.

Szanowni Państwo, Drodzy Seniorzy

Mija czas kadencji samorządu naszej Dzielnicy. Zbliżamy się do rozstrzygnięć wyborczych, które pozwolą na kontynuację działalności tej sfery naszego społecznego oddziaływania. Pora więc na ocenę dotychczasowej współpracy i wspomnienie od czego zaczęliśmy.

W najmądrzejszej księdze świata napisano, że na początku było słowo i tak też było i w naszym przypadku. W 2014 roku stanęliśmy w obliczu nieśmiałył początków m. st. Warszawy w obszarze rozwoju programów senioralnych. Często mało efektywne działania ratusza były wzmacniane przez władze dzielnic, aż do wykreowania właściwych kierunków i rozwoju pełnej współpracy ze środowiskiem osób w wieku poprodukcyjnym. Dojrzałe programy i efektywna współpraca w wielu obszarach są efektem upływającej kadencji. Nie było wcześniej takiej więzi pomiędzy urzędem, kombatanami, emerytami i rencistami, jaka wytworzyła się przez ostatnie cztery lata. Postulaty środowiska były z wielkim pietyzmem analizowane i uwzględniane na miarę możliwości realizacyjnych.

Ceniłem i ja sobie tę współpracę i nie zapomnę nigdy o wzajemnej życzliwości i pragmatycznym podejściu seniorów do rozwiązań, które wspólnie wypracowaliśmy. Oby ta współpraca trwała i przyczyniała się do rozwoju Naszej Małej Ojczyzny, a problemy, które pojawiają się w przyszłości z równym zaangażowaniem i efektem zostały rozwiązane. Wierzę, że dojrzałość, trafność oceny oraz mądrość życiowa regionalnych władz, członków i sympatyków Państwa Związku zapewnia o tym.

Jesteście Państwo zawsze bliscy mojemu sercu, a Wasze podejście do życia w jego dojrzałym okresie zachwyca i mobilizuje. Wasze pozytywne nastawienie pokazuje nam samorządowcom sens działania i daje wiarę w słuszność decyzji. Chciałbym życzyć Państwu i nowo wybranym władzom Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów dalszego rozwoju, dużo zdrowia, życzliwości i wzajemnego zrozumienia oraz spełnienia wszystkich dobrych marzeń i oczekiwań. Pozdrawiam serdecznie

Sławomir Antonik



Trzech muszkieterów z Targówka: Krzysztof Miszewski, Sławomir Antonik i Witold Harasim dla mieszkańców.

Przewodniczący Witold Harasim, dr Beata Michalec oraz 5-cio krotny medalista Spartakiady Seniorów



Drodzy Sąsiedzi z Targówka, dziękuję, że przyjęliście zaproszenia na galę 35. konkursu „Warszawa w kwiatkach”. Miło było spotkać się z Państwem, porozmawiać o konkursie i o Towarzystwie Przyjaciół Warszawy. Zachęcam do udziału w plebiscycie „Warszawianka Roku”. Wybierzmy razem w drodze głosowania tę najwspanialszą, która w wyjątkowy sposób przyczyniła się do rozwoju i promowania Warszawy.

Na terenie dzielnicy Targówek funkcjonują dwa Oddziały Towarzystwa Przyjaciół Warszawy: Oddział Miłośników Bródna i Oddział Targówek Fabryczny, Mieszkaniowy i Zacisze. Pytaliście Państwo jak zostać członkiem Towarzystwa. Zapraszam na stronę www.tpw.org.pl, gdzie znajdziecie Państwo wszystkie informacje o naszym stowarzyszeniu.

W Towarzystwie Przyjaciół Warszawy działamy społecznie na rzecz Warszawy.

dr Beata Michalec Prezes Zarządu Głównego TPW

WARSAW PARTY
MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL TAŃCA 2018
O PUCHAR BURMISTRZA DZIELNICY TARGÓWEK M. ST. WARSZAWY
29 września
Hala Sportowa XIII LO
Plk Leopolda Lisa-Kuli
Oszmiańska 23/25 Warszawa
Nancy Bérti, Serhii Kobylkin, Oleg Bogatitshev
Bilety do nabycia w dniu imprezy w cenie 30 zł

Zarząd proponuje turnus świąteczno - noworoczny.
Zapisy w lokalu Zarządu przy ul. Prałatowskiej 4
info: <http://pzeri.kei.pl/turnus-swiateczny-noworoczny/>

Zarząd zaprasza na wycieczkę: Węgrów, Stara Wieś, Paplin, Łochów, Zabrzyniec
termin: sobota 29.09.2018 r.

Info: <http://pzeri.kei.pl/zarząd-zaprasza-na-wycieczke/#more-19002>

WARSZAWSKA OLIMPIADA SENIORÓW
29 WRZEŚNIA 2018 | OŚRODEK „POLONIA”
GODZINY: 11.00 - 15.00 | UL. KONWIKTORSKA 6
W PROGRAMIE:
RYWALIZACJA SPORTOWA
*lekkoatletyka *pływanie *fuznictwo *strzelectwo
*tenis stołowy *brydż *szachy *ergometry wioślarskie
LICZNE KONKURENCJE REKREACYJNE DLA KAŻDEGO
ZAJĘCIA Z INSTRUKTORAMI
*nordic walking *gimnastyka *aqua aerobik
SCENA DLA SENIORÓW
*pokazy i występy artystyczne, zabawy taneczne
„MIASTECZKO ZDROWEGO SENIORA”
*porady i pomiary medyczne
ATRAKCYJNY PAKIET STARTOWY I POCZĘSTUNEK DLA KAŻDEGO UCZESTNIKA
WSTĘP WOLNY
NAGRODY
Informacje: www.tkkfchomiczowka.waw.pl, tel.: 22 834 76 98 (w godz.: 14.00-18.00)

