



Seniorzy piszą

Pomagamy!!!



Coraz więcej nas uważa, że trzeba być wrażliwym i gotowym do niesienia pomocy. Obecnie tak myśli prawie 70% Polaków (ankieta CBOS - luty 2018 r.) i deklaracje przekładają na działanie. Obserwujemy to także w punkcie zbiórki plastikowych nakrętek oraz odzieży, dokąd przychodzi więcej osób niż w poprzednich latach. Punkt ten od kilku lat prowadzi Zarząd Koła nr 2 pod kierownictwem kol. Haliny Oleksiak. Od roku 2016 przekazaliśmy 2098 kg nakrętek do Stowarzyszenia „Daj siebie innym”. Za uzyskane pieniądze zakupowane są wózki inwalidzkie. Zapewne potrzeby są dużo większe, tym bardziej zachęcamy do zbiórki nakrętek oraz odzieży i przekazywania ich w punkcie przy ul. Kondratowicza 25 (wejście z bramy obok sklepu „Zegarmistrz” w każdą środę w godz. 11-13). Zostawić tu można także używaną, ale czystą odzież, obuwie itp.... W ten sposób pomagamy sobie i innym. Informacja ta często spotyka się z niedowierzaniem potrzebujących. Pytają - czy naprawdę można wziąć to bezpłatnie? Tak, właśnie bezpłatnie. Część przyniesionej odzieży, która nie znalazła chętnego, jest przekazywana do Fundacji „Dajemy dzieciom siłę”. Pieniądze za sprzedawaną odzież przekazywane są potrzebującym dzieciom. Zarząd Koła nr 2 działa bezinteresownie, traktując swą działalność jako pracę na rzecz środowiska. Wprawdzie nasze działania nie są jakieś ekstremalne, ale sprawiają nam radość tym, że możemy pomagać innym.

**Zapraszamy i Ciebie do współpracy.
Pomóż i Ty!!!**

Danuta Ziębińska

Oddział Rejonowy Warszawa Targówek
POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW



**Wspólnie
pomagamy potrzebującym**



* Zbieramy nakrętki, by za uzyskane fundusze zakupić wózki inwalidzkie dla potrzebujących

* Czystą, uzyskaną od ludzi dobrej woli odzież przekazujemy osobom żyjącym w trudnych warunkach materialnych

Magazyn Odzieży

Nasz punkt przy ul. Kondratowicza 23 /wejście z bramy/ czynny w środy w godz. 11-13

Zachęcamy wszystkich do współdziałania w naszej akcji pomocy. **Potrzebujący czekają!!!**

Tak niegdyś typowe powodzie roztopowe czy zamarzanie Bałtyku, praktycznie stały się już wspomnieniem. Nasilają się za to zjawiska nietypowe, takie jak fale upałów, susze, gwałtowne burze, trąby powietrzne lub powodzie opadowe. Polskie zimy są coraz cieplejsze, zima późno przychodzi i szybko się kończy, wydłuża się okres wegetacji. Przykładem może być obecny rok. Zima była prawie bez śniegu i mrozów. Ciepło było już w marcu, a kolejne miesiące były rekordy średnich temperatur. Mamy coraz częściej do czynienia z gwałtownymi burzami z ulewnym deszczem i gradem, powodującymi lokalne podtopienia i duże straty materialne. Susza powoduje ogromne straty w rolnictwie, a sadownicy narzekają na klęskę urodzaju - szkoda tylko, że my jej nie odczuwamy cenowo. Prognozy na następne lata też nie są dla nas optymistyczne. W ciągu kolejnych 100 lat średnie roczne temperatury w Polsce mogą wzrosnąć o 4-5° C. Latem mogą występować temperatury sięgające 35° C, a nierzadko 40° C. Trudno to sobie wyobrazić, jeśli obecne temperatury dają się wszystkim mocno we znaki, a zwłaszcza nam seniorom.

Jerzy Niewęglowski



Powódź na ulicach



Seniorzy serdecznie dziękują Urzędowi Dzielnicy Targówek oraz Fundacji Concentus pro Arte za cykl wakacyjnych koncertów plenerowych, tradycyjnie organizowanych przy Domku Herbacianym. Przedstawiany repertuar koncertów zadowalał miłośników pięknego śpiewu, piosenki oraz muzyki klasycznej, filmowej. Z nadzieją oczekujemy kolejnych koncertów brawurowo prowadzonych przez Wojciecha Wilińskiego.



1. 08. 2018 - Seniorzy z Targówka oddają hołd pamięci bohaterów Powstania Warszawskiego 1944 roku. Delegacja naszego Związku składa kwiaty przy Reducie Powstańczej przy zbiegu Bartniczej/Wysockiego



Nasz Głos

e mail: pzeri.targowek@o2.pl

Nr 4(86)

Rok XVI

sierpień 2018 r.

Biuletyn Zarządu Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek

JESIEŃ

Roztańczone lecą liście,
 Pojedyncze i złożone.
 Zrobiło się uroczyscie,
 Tańczy blaszka i ogonek.
 Igły, łuski, ciernie, wąsy,
 W prawo, w lewo, dookoła.
 Niby na parkiecie płąsy,
 Z wiatrem nutka mknie

wesoła.

Roztańczona jarzębina,
 Rozrzuciła swe korale.
 W rytm melodii się ugina.
 Zachwycona takim balem.
 Brzoza jest zauroczona,
 Klona ją objął, tak jak żonę.
 Dumna jest z postawy Klona.
 Tańczy walca z miłym Klo-

nem.
 Nutka z wiatrem mknie sre-
 brzysta,
 Skąd się znalazł tu pianista.
 To listopad oraz wrzesień,
 Zaprosili złotą jesień.

Szła we mgłę, przez puste
 sady, mokre łąki, lasy, pola.
 Z październikiem, listopadem,
 W kaloszach, bez parasola.
 Zatańczyła walca z wiatrem,
 Ogłosiła Babie Lato.
 Naszą Polską Złotą Jesień.
 Chwalmy ją za to!

Jan Kulik

IV Zjazd Delegatów Oddziału Rejonowego Warszawa – Targówek

22 czerwca br., w sali teatralnej Domu Kultury ZACISZE, odbył się IV Zjazd Delegatów Oddziału Rejonowego Warszawa - Targówek. Po krótkim przywitaniu Przewodniczący ustępującego Zarządu, Witold Harasim, oddał prowadzenie obrad w ręce Przewodniczącej Zjazdu, pani Marty Kwiecień, z-cy Hanny Sobótki oraz sekretarza Bożeny Ołdak. Do Prezydium Przewodnicząca Marta Kwiecień poprosiła Witolda Harasima, panią Elżbietę Ostrowską, Przewodniczącą Zarządu Głównego PZERI, oraz Przewodniczącą Zarządu Okręgowego Warszawa, pana Janusza Czyża.

W pierwszym punkcie obrad minutą ciszy uczczono pamięć zmarłych członków Związku. Następnie uchwalono regulamin i porządek obrad oraz jawny sposób dokonywania wyborów. Wybrano komisje zjazdowe: wnioskową, porozumiewawczą, skrutacyjną, mandatową oraz protokolantów. Podjęto uchwałę o ograniczeniu liczby członków Zarządu Rejonowego do 20 osób raz do 7 osób Rejonowej Komisji Rewizyjnej.

Kolejnym, jakże wzruszającym punktem obrad, było wręczenie odznaczeń związkowych Przyjaciółom naszego Związku: Agnieszce Szmulewicz - Dyrektor Centrum Kultury i Aktywności Lokalnej oraz z-com Burmistrza Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy Pawłowi Michalcowi i Małgorzacie Kwiatkowskiej. Wręczenia dokonali Przewodnicząca Zarządu Głównego dr Elżbieta Ostrowska przy współudziale Przewodniczącego Zarządu Okręgowego Warszawa Janusza Czyża. Podziękowanie Oddziału Okręgowego odebrał Tadeusz Kowalczyk, a podziękowanie za 10 lat redagowania gazetki Oddziału „Nasz Głos” Marek Zakrzewski. Słowa wdzięczności zostały skierowane do naszych zasłużonych członków, takich jak Halina Trybenek, Halina Oleksiak, Remigiusz Sikora i wielu innych.

Wysłuchaliśmy jeszcze sprawozdania z działalności Zarządu Oddziału Rejonowego za lata 2013 – 2018 oraz Rejonowej Komisji Rewizyjnej, występującej z wnioskiem o udzielenie absolutorium ustępującemu Zarządowi. Absolutorium udzielono. W swoim wystąpieniu Przewodniczący Witold Harasim szczegółowo przedstawił dokonania Związku, równocześnie dziękując za pomoc, jakiej udzielają nam sponsorzy, bez których trudno wyobrazić sobie rozwój naszej działalności. Mimo finansowych niedostatków obfitość prac artystycznych, gazetek, komunikacji elektronicznej (sic!), prac malarskich, rękodzieła, rozlicznych wycieczek świadczą, że nasz Związek żyje i rozwija się. Wykorzystujemy każdą nawet najmniejszą pomoc. Jedno jest pewne. Mamy czym się pochwalić!!!

Goście Zjazdu i delegaci wysłuchali dyskusji zjazdowej, wystawiając Oddziałowi wysoką ocenę za aktywność związkową. Przemawiała Przewodnicząca Elżbieta Ostrowska oraz Przewodniczący Janusz Czyż, Agnieszka Szmulewicz, Paweł Michalec, Małgorzata Kwiatkowska. IV Zjazd na Przewodniczącego Zarządu Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek wybrał ponownie pana Witolda Harasima, a pani Teresa Józwiak została przewodniczącą Rejonowej Komisji Rewizyjnej, o czym natychmiast został poinformowany Zjazd.

W ostatnim punkcie obrad podjęto uchwałę o przyjęciu programu działania Oddziału na lata 2018 – 2023. Dalsze ustalenia zostaną dokonane na spotkaniach nowo wybranego Zarządu. Na tym IV Zjazd PZERI zakończono. *M.Z. Warszawa 24. 06. 2018 r.*



Podstępne wrony

Przyszła wrona do
wrony
i chwałę swoje ogony.
Na inne wrony
mówią krytycznie,
bo uważają, że tylko
im we wszystkim jest
ślicznie.

Ciągle kraczą i kraczą.
Jedna do drugiej coś
plecie,
jak tu zaszkodzić
tej wronie trzeciej.
Czują się zagrożone,
bo gawron odwrócił
się i poszedł już
w inną stronę.

Podstępne wrony
przebiegłe były
i trzecią wronę
do siebie zwały.
Wszystkie pióra
jej wyskubały.
Potem z braku urody
się naśmiewały.

Wrony, wrony
- wy teraz kraczeć,
ale wy jeszcze
o tym nie wiecie,
że o was głośno
już mówią
i niebawem też wam
pióra wyskubią.

Anna Caban



Jak co roku wyruszyliśmy na Kupalę i jak ostatnio co roku, padał deszcz. Ale za to zmieniło się miejsce naszego spotkania - już nie Kamieńczyk tylko Łazy.

Przywitał nas Zbyszek, grający na akordeonie odpowiednią do okoliczności muzykę, co było zapowiedzią dobrej zabawy. Każde Koło miało swoje miejsce przystołać. Miłym zaskoczeniem było, że na stołach stały butelki z wodą mineralną i zastawa stołowa. Po części oficjalnej i

omówieniu kolejności zdarzeń zaczęła się część rozrywkowa. Koło nr 2 tym razem nie brało udziału w tej rywalizacji. Za to bez stresu, z przyjemnością, kibicowaliśmy naszym koleżankom i kolegom z zaprzyjaźnionych kół. Potem były inne konkursy, co zajęło nam czas aż do obiadu. Po obiedzie poszliśmy nad rzekę puszczać wianki. Ale to było nowe miejsce, nikt nie znał drogi. Szliśmy, na szczęście, dużą grupą, więc to była przygoda. Zgubiliśmy się w lesie. Bogusia poszła do mijanego domu i tam jej pokazano drogę. Niektórzy wrócili, bo to co miało być na rzut beretem okazało się długą drogą. Jak skręciliśmy, to znowu doszliśmy do jakiejś zarośniętej rzeczki, bajorka. Nie padał deszcz, było przyjemnie i dobrze się szło. Ale w końcu nie wiedzieliśmy, gdzie jesteśmy. Nareszcie pokazała się rzeczka z nurtem, gdzie moglibyśmy puścić wianki? Brzeg był zarośnięty, bez dobrego dojścia i wianek się zaczepił. Jeden z naszych panów odważnie wszedł do wody i wianeczek popchnął. Reszta wianków jakoś popłynęła. Droga powrotna wydawała się krótsza, bo już nie błądziliśmy, ale za to zaczął padać deszcz. Było jednak wesoło, przeżyliśmy przygodę. Reszta dnia upłynęła nam na wspaniałej zabawie z muzyką na żywo dzięki Halince i Zbyszko-wi. Wiele piosenek śpiewaliśmy wszyscy razem, co nas integrowało, podobnie jak i tańce. Uważam, że to był dobrze spędzony czas. **Ala Michlewicz**

A mogło być tak

Krzaki agrestu, truskawek grzędy,
ilem się razy skradał tamtędy,
aby się w malin zaszyć gęstwinie,
nim skwar południa letniego minie.
Między wysmukłe koprów badyle,
biegałem chwytając białe motyle,
żywicę lepłą zbierać z czereśni
i żuć ją w ustach, jak ludzie leśni.

Z. Dębicki



POCZTA SWIĘTOKRAJSKA

*Na wędzali w odosobnionych obywatelach, piórkach strący i wiszcie,
w których było tak bardzo dla towarzyszy.
Kupala magię, magię, zmiękania docieni i kapiąc obdarzy.
Ojczasto jest to zdanie, melodię, kłama że kłapić ogłoci, zdarna się
także wielka przyjaciółni - jak nieuchwytny Kociek Pajęcznik.*

Czerwiec 2015.

(20.7.)



Członkowie Koła nr 3 serdecznie dziękują naszemu Zarządowi Oddziału za organizację wspaniałego spotkania seniorów Kupala 2018 w Łazach, za wszystkie atrakcje, jakie nas spotkały. Dziękujemy i czekamy na kolejne spotkanie. **Anna Krzemińska - Domagala**



**Zarząd Oddziału Rejonowego
PZERiI Warszawa Targówek
wybrany 22. 06. 2018 r.**

1. Garbacz Waław
2. Grotkowska - Wójcik Halina
3. Harasim Witold
4. Kowal Joanna
5. Kowalczyk Tadeusz
6. Kruszewska Henryka
7. Krzemińska-Domagala Anna
8. Krzeczko Leokadia
9. Kuczyńska Anna
10. Kwiecień Marta
11. Lech Daniela
12. Okrasa Grażyna
13. Ołdak Bożena
14. Rummel Regina
15. Sikora Remigiusz
16. Skrabski Zbigniew
17. Sobótka Hanna
18. Stawowska-Kliza Jolanta
19. Wilemberg Teresa
20. Zakrzewski Mieczysław

**Ze swojego grona Zarząd powołał
Prezydium Zarządu w składzie:
Przewodniczący -Witold Harasim
Wiceprzewodnicząca**

- Bożena Ołdak

Wiceprzewodniczący

- Mieczysław Zakrzewski

Sekretarz - Daniela Lech

Skarbnik

- Jolanta Stawowska-Kliza

**IV Zjazd wybrał też delegatów
na Zjazd Okręgu Warszawa:**

- 1. Elżbieta Ostrowska**
- 2. Witold Harasim**
- 3. Bożena Ołdak**



Bohaterom Powstania Warszawskiego dedykowano spotkanie w Parku Bródnowskim 1. 08. 18. Potem koncert Aga



Pływanie na byle czym - rozrywki seniorów. W Augustowie od wielu lat jest latem organizowana impreza o nazwie „Pływanie na byle czym”. Ja, senior z Bródna, dałem namówić się koleżdze z Legnicy, **Julianowi Zawiszcy**, na uczestniczenie razem z nim w tej zabawie. Kolega, w związku ze 100-leciem lotnictwa polskiego, zaplanował zbudowanie makiety samolotu z tamtego okresu, umieszczenie go na pływadło i wystartowanie w konkursie. Dałem się przekonać w myśl powiedzenia „**Polegaj jak na Zawiszcy**”. Popłynęliśmy rzeką Nettą około 1 km. Po obydwu brzegach rzeki stały tłumy wiwatujących obserwatorów. 21 wymyślnie urozmaiconych, atrakcyjnych pomysłów oceniało jury. Wszystkie pływadła, zrobione przez płynących, wymagały wielu przygotowań, za to parada na rzece, wiwaty obserwatorów i nagrody dla wyróżnionych rekompensowały trudy przygotowań. To jest bardzo atrakcyjna impreza.

Zbyszek Klimek Senior z Bródna

Foto na stronie www.pnbc.pl lub www.radiobialystok.pl



5 sierpnia 2018 r. na cmentarzu bródnowskim, pod obeliskiem upamiętniającym poległych i zmarłych żołnierzy Armii Krajowej 6-XXVI OBWODU Warszawa-PRAGA



Seniorzy brali też udział 10. 08. 2018 w pogrzebie gen. Ścibor-Rylskiego

Gazetkę redaguje Marek Zakrzewski przy współpracy Elżbiety Woźńskiej oraz pomocy Krzysztofa Miszewskiego

Pożegnanie lata - Krysia Jasińska z Koła nr 4

Słońko mocno nam świeciło i na wczasy zaprosiło.
Dzieci szkołę zakończyły, na wakacje wyruszyły,
lecz z wakacji wrócić czas, bo już jesień wzywa nas.

Wtedy słońko słabiej grzeje, wietrzyk mocniej wtedy wieje,
dzisiaj lato Cię żegnamy, jutro jesień przywitamy.
Czerwoną jarzębiną, spadającymi z drzewa kasztanami,
chmurami na niebie, z których deszcz duży padać będzie na ziemię.

Więc pożegnać lato już czas i dobrze by było spotkać się wśród nas,
w Parku Bródnowskim na pikniku, przy domku srebrnym herbatniku.
Spotkamy się wszyscy razem, by pożegnać lato z wrażeń,
imprezę jak zwykle otwierać będzie Witold Harasim.

Wszystkie się Koła przygotowały, będą swe wiersze recytowały,
będą konkursy na temat Targówka, wtedy się okaże, kto tęga główka.
Będą monologi, piosenki i wiersze - które koło otrzyma miejsce pierwsze?
Serdecznie, upalne w tym roku lato, Cię żegnamy i w pamięci zachowamy.

