

# WARSZAWSKA TYGODNIÓWKA SENIORALNA!

NUMER 32 | 6 SIERPNIA – 12 SIERPNIA 2018 ROKU

Tygodniówka ukazuje się w każdy PIĄTEK na [www.senioralna.um.warszawa.pl](http://www.senioralna.um.warszawa.pl) w zakładce aktualności!

## W TYM TYGODNIU POLECAMY:

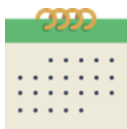
- Pokaz filmu "Zew morza".
- Wykład „Brandt okiem konserwatora”.
- Koncert chopinowski.
- Jarmark z Tradycją.
- Spacer po Warszawie z Anną Trachtenherc.



Fot. Urząd m.st. Warszawy



**Pokaz filmu  
„Zew morza”**



**6 SIERPANIA  
(poniedziałek)  
godz. 11:00**



**Cafe PoWoli  
ul. Smocza 3**



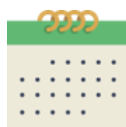
Graf. Organizator

## OPIS WYDARZENIA:

Spółdzielnia Socjalna WOLA zaprasza na pokaz filmu „Zew morza”. W ramach cyklu Perły Polskiego Kina wyświetlony zostanie odnowiony cyfrowo i zrekonstruowany polski film niemy z roku 1927, w reżyserii jednego z najwybitniejszych przedwojennych reżyserów, Henryka Szaro. Obraz opowiada o burzliwych losach miłości Hanki i Stacha. Akcja rozgrywa się m.in. na tle polskiego morza, zdjęcia plenerowe powstawały w Trójmieście i Pucku.



**Lokalne Pomysły  
Muzealne,  
akcja „Rama na Dwór”**



**7 SIERPANIA  
(wtorek) godz. 14:00**



**ul. Stępińska 6/8,  
organizator: Muzeum  
Łazienki Królewskie**

## OPIS WYDARZENIA:

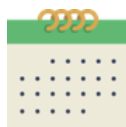
Lokalne Pomysły Muzealne to działania animacyjno-edukacyjne, których idea wynika z przekonania, że zbiory i historia Muzeum Łazienki Królewskie to dobry punkt wyjścia do sąsiedzkich rozmów, spotkań oraz inicjatyw. Pierwszym z wydarzeń cyklu jest akcja „Rama na Dwór”, w ramach której pracownicy muzeum spotykają się w plenerze z mieszkańcami i za pomocą mobilnej ramy oraz umieszczonych w niej dzieł sztuki inicjują działania animacyjne i twórcze.



Fot. Organizator



**Statki warszawskiej  
Wisły: Lubecki -  
ostatni ocalony?**



**8 SIERPANIA  
(środa) godz. 18:00**



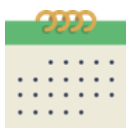
**InfoBarka przy  
Przystani Nowa Fala,  
Bulwar im. Pattona**

## OPIS WYDARZENIA:

Spotkanie odbędzie się w ramach wystawy „Statki warszawskiej Wisły”. Odrestaurowany „Lubecki” we wrześniu ma przyplłynąć do Warszawy – warto więc poznać jego historię. W spotkaniu wezmą wybitni specjaliści i znawcy statku: Marek Sandecki (współautor „Dziejów holownika Lubecki”) oraz kpt. Waldemar Danielewicz (autor tekstów do wystawy i jeden z największych znawców żeglugi śródlądowej w Polsce). Spotkanie poprowadzi varsavianista Piotr Wierzbicki.



**Z czym się je to  
GMO - kawiarnia  
naukowa**



**9 SIERPANIA  
(czwartek)  
godz. 14:30**



**CAM Nowolipie  
ul. Nowolipie 25B**

## OPIS WYDARZENIA:

Centrum Aktywności Międzypokoleniowej Nowolipie zaprasza na spotkanie dotyczące GMO. Dr Renata Hryciuk – antropolożka i latynoamerykanistka oraz prof. Paweł Golik – biolog i genetyk, opowiedzą z dwóch różnych perspektyw o tym czym są organizmy genetycznie modyfikowane oraz jaki mają wpływ na nasze życie.

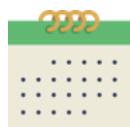




Graf. Organizator



### Wykład „Brandt okiem konserwatora”



**9 SIERPNIA**  
(czwartek)  
godz. 18:00



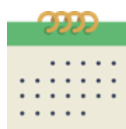
**Muzeum Narodowe**  
**Al. Jerozolimskie 3**

### OPIS WYDARZENIA:

Wykład czwartkowy Anny Lewandowskiej towarzyszący wystawie „Józef Brandt 1841–1915”. Podczas wykładu dowiemy się czy badanie twórczości artysty może być zatem wyzwaniem dla konserwatora. Przekonamy się, że nawet jednorodna na pierwszy rzut oka materia malarska kryje w sobie wiele tajemnic.



**Stolica na fotografiach**  
z lat 1939-1945



**9 SIERPNIA**  
(czwartek)  
godz. 10:00–18:00



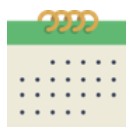
**Fotoplastikon**  
**Warszawski**  
**Al. Jerozolimskie 51**

### OPIS WYDARZENIA:

Wystawa prezentuje kolekcję fotografii pokazujących stolicę w latach okupacji. Poruszające zdjęcia z zamkniętej dzielnicy żydowskiej, zestawione z fotografiami z życia codziennego polskich oraz nowoprzybyłych niemieckich mieszkańców, składają się na obraz Warszawy jako miasta podzielonego. Trzy narodowości: polska, niemiecka i żydowska przez wieki żyły obok siebie – w czasach okupacji zostały jednak od siebie odseparowane. Wystawa prezentuje m.in. obraz Pałacu Saskiego, Nowolipek czy placu Napoleona. Można ją oglądać od środy do soboty aż do 1 września.



**Koncert „Najweselszy barak w obozie”**



**10 SIERPANIA  
(piątek) godz. 20:00**



**Muzeum Archidiecezji  
Warszawskiej  
ul. Dziekania 1**

## OPIS WYDARZENIA:

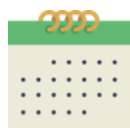
Koncert został oparty na pieśniach o wolności twórców europejskiej i polskiej pieśni wolnościowej, takich jak Okudźawa, Krył, Wysocki, Kofta. To Bułat Okudźawa, odwiedzając Polskę, powiedział, że jesteście „najweselszym barakiem w tym socjalistycznym obozie”. Koncert nawiązywać ma do licznych prezentacji kultury niezależnej, jakie miały miejsce w Muzeum Archidiecezji Warszawskiej w latach 80-tych XX wieku. Wystąpią: Jizi Vondrak, Aliosza Kudriawcew, Alessandro Lega, Tomasz Koreduz Antoni Muracki.



Graf. Organizator



**Spotkanie z cyklu  
„Wieczory  
w Muzeum”**



**10 SIERPANIA  
(piątek)  
godz. 19:30**



**Muzeum Narodowe  
Al. Jerozolimskie 3**

## OPIS WYDARZENIA:

Spotkanie z Maciejem Marciniakiem „Ocaleni z powodzi – bohaterowie malowideł z katedry w Faras”. W 1964 roku katedra i całe średniowieczne miasto Faras znalazły się pod wodami jeziora Namera. W ostatniej chwili ekipie polskich archeologów udało się uratować dziesiątki malowideł ściennych. Bilety w cenie 12 zł i 20 zł.



**Chopin w sercu  
Warszawy – koncert  
w ramach festiwalu  
pianistycznego**



**11 SIERPNI  
(sobota)  
godz. 16:00**



**Kościół św. Trójcy  
plac Stanisława  
Małachowskiego 1**

## OPIS WYDARZENIA:

Międzynarodowy Festiwal Pianistyczny jest ściśle związany z kościołem Świętej Trójcy, w którym w roku 1825 Fryderyk Chopin wystąpił przed carem Aleksandrem I i otrzymał od niego pierścień z brylantem. Podczas festiwalu będą mogli Państwo usłyszeć pianistów o wyrazistych osobowościach artystycznych. W sobotę z recitalem chopinowskim wystąpi Łukasz Krupiński.

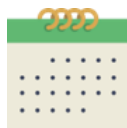
Po recitalu od godz. 17.30 organizatorzy zapraszają na koncert Kamili Sacharzewskiej dedykowany rodzinom z dziećmi.



Graf.: Organizator



**Koncert  
„Pod dachami Paryża”**



**11 SIERPNI  
(sobota) godz. 18:00**



**Centrum Promocji  
Kultury  
ul. Podskarbińska 2**

## OPIS WYDARZENIA:

W kulturze muzycznej Francji piosenka autorska zajmuje jedną z czołowych pozycji. Muzycy zespołu sięgając po utwory z repertuaru największych legend francuskiej piosenki i ubarwiając je tradycyjnymi walczykami musette, przenoszą słuchaczy wprost do paryskiego Montmartre'u, tętniącego życiem ulicznych kawiarni i przepelnionego niezwykle opowieściami. Wystąpią: Joanna Hort (wokal) oraz Piotr Kopietz (akordeon, narracja, kierownictwo artystyczne).





## Jarmark z Tradycją



**11 SIERPANIA**  
(sobota) godz. 11:00



**Rynek Nowego Miasta**

### OPIS WYDARZENIA:

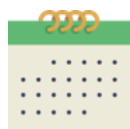
Podczas jarmarku można będzie poznać wyroby z różnych regionów Polski oraz bezpośrednio porozmawiać z ich producentami. Na jarmarku będzie można nabyć m.in. wędliny wędzone tradycyjnymi metodami, pieczywo wypiekane na naturalnym zakwasie, miody z lokalnych pasiek, sery, ciasta domowe, przetwory z owoców. Będzie to również okazja do kupienia wyjątkowych rzeczy od lokalnych twórców, jak unikatowa biżuteria, ceramika, drewniane rzeźby, kosmetyki.



Fot. Organizator



**Praska Garażówka,  
czyli lato po drugiej  
stronie Wisły**



**12 SIERPANIA**  
(niedziela)  
godz. 13:00



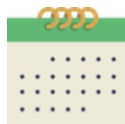
**ul. 11 Listopada 22**

### OPIS WYDARZENIA:

Wyprzedaż garażowa to świetna okazja do poszukania skarbów oraz podarowania nowego życia zapomnianym ubraniom, książkom, szpargałom. Wyprzedaż jest otwarta dla wszystkich kupujących. Osoby zainteresowane wystawieniem własnego stoiska proszone są o kontakt z organizatorami poprzez adres mailowy: [hydro@wyprzedazgarazowa.eu](mailto:hydro@wyprzedazgarazowa.eu).



**Spacer po Warszawie  
Anny Trachtenherc –  
Marzec '68**



**12 SIERPNIA  
(niedziela) godz. 14:30**



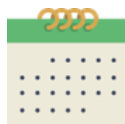
**Miejsce spotkania:  
Pomnik Józefa  
Piłsudskiego w Alejach  
Ujazdowskich przy  
Belwederze**

### **OPIS WYDARZENIA:**

Kolejny z cyklu spacerów po Warszawie ze świadkami historii – Marca '68, organizowany przez Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN. Tym razem Anna Trachtenherc, która w 1969 roku, jako studentka, wyemigrowała z Polski, oprowadzi nas po krainie swojego dzieciństwa i wczesnej młodości, którą spędziła na warszawskim Mokotowie, , Opowie o swoim życiu na warszawskim Mokotowie na przełomie lat 50 i 60. Usłyszymy również o jej domu rodzinnym i szykanach, jakie spadły na jej rodziców, w okresie marcowej nagonki antysemitki.



**Pokaz filmu „Kobiety  
nad przepaścią”**



**12 SIERPNIA  
(niedziela)  
godz. 16:00**



**Dom Spotkań  
z Historią  
ul. Karowa 20**

### **OPIS WYDARZENIA:**

Pokaz filmu z 1938 r. w reżyserii Michała Waszyńskiego i Emila Chaberskiego. Ekranizacja powieści Antoniego Marczyńskiego „W szponach handlarzy kobiet”, której twórcy poruszyli ważny problem handlu żywym towarem. Główną bohaterką filmu jest Marysia Żurkówna, dziewczyna z prowincji, która wyjeżdża do Ameryki, aby poprawić swoją sytuację. Na ekranie zobaczymy Marię Bogdę, Jadwigę Andrzejewską, Tamarę Wiszniewską, Stanisławę Wysocką oraz Aleksandra Żabczyńskiego i Adama Brodzisza.





**BUDŻET  
PARTYCYPACYJNY**  
WARSZAWA 2019

## Budżet partycypacyjny – skorzystaj latem ze zrealizowanych projektów!

W ramach budżetu partycypacyjnego mieszkańcy Warszawy corocznie zgłaszają i wybierają setki pomysłów decydując, na co zostanie przeznaczona część budżetu dzielnicy. Zgłaszanych i realizowanych jest także wiele projektów skierowanych do seniorów: odbywają się min. zajęcia ruchowe, koncerty, spacerzy z przewodnikiem, wykłady czy kina plenerowe. Powstają także strefy wypoczynku, łąki solankowe czy siłownie plenerowe.

**Zachęcamy do zapoznania się z zajęciami i wydarzeniami odbywającymi się w pierwszej połowie sierpnia:**

Data	Godz.	Miejsce	Dzielnica	Wydarzenie	Szczegóły	Grupa docelowa
07.08 (wt)	18:00- 21:00	"Okraglak" przy ul. Skalbmierskiej 5	Bielany	Powstańcze Śpiewanie		wszyscy mieszkańcy
07.08 (wt)	21:00- 23:36	Amfiteatr w Parku Górczewska	Bemowo	Kino plenerowe	"Zjawa"	wszyscy mieszkańcy
07.08 (wt)	18:00	skwer przy ul. Granicznej nad Kanałkiem Wawerskim	Wesoła	Joga	Zajęcia z Jogi oraz "Jogi śmiechu"	młodzież, dorośli, seniorzy
UWAGI:	Na zajęcia potrzebna będzie własna mata do ćwiczeń. W razie niepogody zajęcia mogą być przeniesione na inny termin. Więcej informacji: 22 773 14 33					
09.08 (czw)	21:30	Park Szczęśliwicki (polanka przy górcze)	Ochota	Kino plenerowe	"Inna kobieta"	wszyscy mieszkańcy



**BUDŻET  
PARTYCYPACYJNY**  
WARSZAWA 2019

## Budżet partycypacyjny – skorzystaj latem ze zrealizowanych projektów!

Data	Godz.	Miejsce	Dzielnica	Wydarzenie	Szczegóły	Grupa docelowa
10.08 (pt)	21:00	wielka polana w parku im. E.Szymano- wskiego	Wola	kino plenerowe	"Casino Royal"	młodzież, dorośli, seniorzy
UWAGI: Kino odbywa się w każdy piątek miesiąca						
10.08 (pt)	21:30	Park Szczęśliwicki (polanka przy górcze)	Ochota	Kino plenerowe	"Seks- misja"	wszyscy mieszkańcy
11.08 (sob)	21:15	Plac Trynopolski	Targówek	Kino plenerowe	"Zanim zasnę"	młodzież, dorośli, seniorzy
UWAGI: Kino odbywa się co sobotę do końca sierpnia						
12.08 (ndz)	wejścia o godz. 13:00 i 15:00	Nowoursyno- wska 85	Ursynów	Wycieczki po Parku Natolińskim		dorośli, seniorzy, rodziny z dziećmi
UWAGI: Wycieczki do połowy września, rezerwacja miejsc na stronie <a href="http://www.zwiedzajnatolin.pl">www.zwiedzajnatolin.pl</a>						
12.08 (ndz)	11:30- 13:00	Park Praski	Praga- Południe	Joga		dorośli, seniorzy
12.08 (ndz)	12.00- 14.00	Centrum Osiedla Stegny Północ, obok placu zabaw dla dzieci i siłowni plenerowej	Mokotów	Tai-Chi		wszyscy mieszkańcy
UWAGI: Zajęcia sportowe (joga, tai-chi, nordic walking, siłownia plenerowa) odbywają się w każdą sobotę miesiąca do 27.10.2018. Szczegóły: 785 462 523						

# WARSZAWSKIE DNI SENIORA

ZAPROŚ  
SENIORÓW DO SIEBIE!

ZGŁOŚ WYDARZENIA  
NA WARSZAWSKIE DNI SENIORA  
DO DNIA 27 SIERPNI 2018 ROKU

<http://rejestracja2018.wds.org.pl>



## CO ZGŁOSIĆ? GDZIE DZWONIĆ?

Wszystkie służby współpracują ze sobą i w razie potrzeby prześlą sprawę właściwemu podmiotowi. **Nie obawiaj się dzwonić!** – dzięki temu służby wiedzą, że coś się dzieje i mogą pomóc. Im szybciej zadzwonisz i przekażesz dokładną informację, tym prędzej uzyskasz niezbędną pomoc.

### POGOTOWIE RATUNKOWE 999

- nagłe zagrożenie życia lub zdrowia

### PAŃSTWOWA STRAŻ POŻARNA 998

- pożar, klęska żywiołowa
- likwidacja miejscowych zagrożeń
- specjalistyczne czynności ratownicze

### POLICJA 997

- napaść, przemoc, kradzież, włamanie
- wypadki drogowe
- naruszenie bezpieczeństwa i porządku

### NUMER ALARMOWY 112

- nagłe zagrożenie życia lub zdrowia, w tym aktu przemocy
- nagłe zagrożenie środowiska lub mienia oraz zagrożeń bezpieczeństwa i porządku publicznego

### MIEJSKIE CENTRUM KONTAKTU 19 115

- awarie, uszkodzenia infrastruktury miejskiej
- problemy i informacje związane z funkcjonowaniem miasta (np. transport, oczyszczanie, odśnieżanie)

### STRAŻ MIEJSKA 986

- zakłócanie porządku w miejscach publicznych
- nieprawidłowe parkowanie
- osoby nietrzeźwe, bezdomni
- zaśmiecanie, niszczenie mienia
- porzucone i niebezpieczne zwierzęta







Fot. Urząd m.st. Warszawy

## OD REDAKCJI

„Tygodniówka Senioralna” powstaje dzięki zaangażowaniu członków Zespołu Realizacji Polityki Senioralnej w Biurze Pomocy i Projektów Społecznych Urzędu m.st. Warszawy.

Tygodniówka ukazuje się w każdy piątek na stronie [www.senioralna.um.warszawa.pl](http://www.senioralna.um.warszawa.pl) (w zakładce aktualności) oraz na profilu Facebook [Warszawa Senioralna](https://www.facebook.com/WarszawaSenioralna).

**Zapraszamy wszystkie organizacje i instytucje współpracujące z Urzędem Miasta do przesyłania na nasz adres email lub profil Facebook informacji o organizowanych przez siebie wydarzeniach.**

**Instytucje, w których spotykają się seniorzy, zachęamy do cotygodniowego wydruku i udostępniania kilku egzemplarzy Tygodniówki Senioralnej.**

Informacje należy przysyłać do każdego wtorku do godz. 15:00, aby ukazały się w piątkowym wydaniu "Tygodniówki" oraz dotarły w odpowiednim czasie do seniorów.

Wzór informacji powinien zawierać w kolejności: tytuł wydarzenia; datę, godzinę, miejsce i adres wydarzenia: opis wydarzenia (do 500 znaków).



[senioralna@um.warszawa.pl](mailto:senioralna@um.warszawa.pl)



<http://senioralna.um.warszawa.pl/>



@WarszawaSeoralna



ul. Niecała 2  
00-098 Warszawa  
pokój 24, 26 i 28