

Seniorzy piszą

Marzenia o miłości

Miłość cierpliwa jest
miłość tak piękna jest,
że warto jest o niej śnić
choć krucha jak pajęczka nic.

Każdy człowiek w swoim życiu
o miłości marzy w skryciu
czy mężczyzna czy kobieta
pragnie kochać, być kochanym
tylko szczerze, nie z obłudą
by nie ranić serca złudą.

Jak liście porywa wiatr
jak beztrudnie fruwa ptak
tak miłość ulotna jest i złudna
a mimo to kochają
kochają, bo miłość jest cudna .

Ania Caban.

Młoda duchem

Chociaż nie jestem już młoda
ale jeszcze wigor mam
każdą chwilą więc się cieszę
na wesoło z życiem gram

Tańczę, śpiewam, wiersze
piszę
i zagłuszam tym swą ciszę
i nie daję się starości
choć nieraz bolą kości

Nawet wiem, gdzie tkwi
przyczyna
wszystko to peselu wina
ale młodość to nie wieczność
taka kolej rzeczy, lecz
szczęśliwym każdy chce być,
tego nikt nie zaprzeczy

I choć lat mi przybywa
bo czas płynie
niczym bystra woda
ja jestem szczęśliwa
bo czuję się jeszcze
duchem młoda.

Ania Caban.

"A czas jak rzeka, jak rzeka płynie..."

chciałoby się powiedzieć, cytując fragment piosenki Czesława Niemena. Rzeczywiście czas jakby przyspieszył, dopiero były święta Bożego Narodzenia a już zaraz Wielkanoc. Przed świętami brałyśmy udział z Anią Caban w akcji zbierania elektrosmieci i rozdawania choinek na święta. Kolejka była bardzo duża i widać, że takie akcje są potrzebne. Wigilie obchodziliśmy uroczystie zarówno w Klubie Seniora jak i w Kole nr 2, które odbyły się w gościnnym Jowiszu. W Nowym Roku zwołała trochę nasza działalność, bo od połowy stycznia zaczęły się ferie. Ale na początku stycznia kilka osób z naszego koła brało udział w występach w starciu seniorów w teatrze Rampa. Były to występy słowno-muzyczne o tematyce świątecznej i noworocznej. Uważam, że koleżanki i koledzy przygotowali się bardzo dobrze. Zaczęłam też razem z Anią uczęszczać do Akademii Muzycznej organizowanej przez aktorki teatru Rampa. Zgłosiło się ponad 30 osób, niektóre osobiście nam znane. Było bardzo twórczo, uczyłyśmy się emisji głosu, rozśpiewywania i różnych rzeczy potrzebnych przy występowaniu. Ale zrezygnowałyśmy z różnych względów ale przede wszystkim na nawał zajęć akurat w poniedziałki. Uczęszczęm na zajęcia do Domu Kultury Świt na Uniwersytecie III Wieku. Bardzo mi odpowiadają i tematy wykładów i wykładowcy. Ostatnio mieliśmy wykład na czasie o Konstytucji. Nawet filozofia, która wydaje się nudna jest tak nam podawana, że wszyscy chętnie chodzą na te zajęcia. Dużym ułatwieniem w podawaniu tematów jest na pewno to, że wykładowcy mogą się posługiwać ekranem kinowym, jest to bardziej interesujące. Poza tym Świt organizuje wyjścia poza Dom Kultury. Ostatnio W niniejszym numerze gazetki publikowane są materiały następujących osób: Anna Caban, Barbara Gutowska, Emilia Pietrzak, Witold Harasim, Krystyna Jasińska, Jerzy Niewęglowski, Zofia Baryczka, Ala Michlewicz, Bożena Ołdak, Barbara Saplina, Anna Krzemińska-Domagala. Redaguje wiceprzewodniczący Zarządu Oddziału: Marek Zakrzewski byłam w Centrum Pieniądza na Świętokrzyskiej. Jest to muzeum poświęcone historii pieniądza i jego lokowania w bankach. Teraz idziemy do Teatru Wielkiego na obejrzenie tego co jest za kurtyną. Czekam też na słońce, bo już mam dosyć tej ponurej pogody. Ale nie omijam żadnych zajęć, które nam proponują. Mamy koniec karnawału i bale jedne po drugich, również koncerty muzyczne, na które zaprasza nas Ratusz na Targówku. Czytelnia na Wincentego proponuje nam kulturę w postaci spotkań z ciekawymi ludźmi i koncerty słowno-muzyczne. To mój żywioł.

Ala Michlewicz

Nad pięknym modrym Dunajem

W dniu 4 lutego 2018r. w Urzędzie Dzielnicy Targówek odbył się Koncert Karnawałowy zatytułowany "Nad pięknym modrym Dunajem" w wykonaniu Orkiestry Kameralnej im. Józefa Elsnera pod batutą Bolesława Szulii. W koncercie wystąpili soliści ; Agnieszka Kozłowska - Opera



Królewska i Rafał Bartmiński - Teatr Wielki. W koncercie wystąpiła również para taneczna podkreślająca swoimi tańcami piękno wspaniałych walców wiedeńskich. Dla słuchaczy bardzo licznie zgromadzonych koncert wywołał wiele wzruszeń i wspomnień za co wykonawcy zostali nagrodzeni owacjami na stojąco. *Jurek Niewęglowski*





Nasz Głos

e mail: pzeri.targowek@o2.pl

Nr 1(83)

Rok XVI

luty 2018 r.

Biuletyn Zarządu Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek

W niniejszym numerze gazetki publikowane są materiały następujących osób: Anna Caban, Barbara Gutowska, Emilia Pietrzak, Witold Harasim, Krystyna Jasińska, Jerzy Niewęglowski, Zofia Baryczka, Ala Michlewicz, Bożena Ołdak, Barbara Saplina, Anna Krzemińska-Domagala. Redaguje wiceprzewodniczący Zarządu Oddziału: Marek Zakrzewski

Moje 18 - te urodziny

Moje osiemnaste urodziny
- ani wesołe, ani miłe
To nie był czas na zabawy,
gdy się widzi tyle bólu
i nieszczęść tyle.
To był czas krwawy.

Niemcy się rządzili
jak w swoim domu.
Łapali na ulicach
ludzi wyciągali z kina,
Wywozili do Niemiec
- wsadzali do obozu
To ich zbrodnia
ciężka wina.

Człowiek młodym był
do życia się rwał.
Jakże ciężkie było życie
- co za męka,
wszystkiego się bał.
Myślał - kiedy
skończy się ta udręka.
15 listopad 2006 r

*Barbara Gutowska
Urodzona 15 listopada
1921 r. w Warszawie*

Informacja z Magazynu Odzieży

W dniu 23 stycznia 2018 r Magazyn Odzieży kierowany przez kol. Halinę Oleksiak z Koła nr 2 przekazał 40 kpl. czapek i szalików do Klubu Osiedlowego „Jowisz” dla dzieci biorących udział w akcji „Zima w mieście”. Dary pochodziły ze likwidowanego sklepu odzieżowego. *Emilia Pietrzak*

www. pzeri- targowek. pl

Koleżanki i Koledzy, Szanowni Państwo!!!

W roku 2018 kończy się kolejny 5-letni okres działalności członków PZERiI w naszym Oddziale Rejonowym. Będziemy mieli szczególną okazję podsumować naszą 5-letnią pracę oraz podziękować Przyjaciołom Związku za wsparcie i pomoc. Już teraz składamy szczególne podziękowania **Władzom Samorządowych Dzielnicy Targówek**. Dziękujemy za życzliwość, z jaką spotykamy się we władzach naszego Związku. Dziękujemy Przewodniczącej Zarządu Głównego Pani **Elżbiecie Ostrowskiej**, Przewodniczącemu Zarządu Okręgu Warszawa Panu **Januszowi Czyżowi** i wszystkim, którzy wnieśli osobisty wkład do naszej działalności w bieżącym roku. Na listę Przyjaciół naszego Związku z wdzięcznością wstawiamy **S.M. „Bródno”** i **R.S.M. „Praga”**. Szczególne słowa podziękowań kierujemy do **Krzysztofa Miszewskiego**, za wszechstronne wspieranie naszej działalności, w szczególności zaś za „Starcia seniorów SLAM” które kolejny rok aktywizują artystycznie środowisko emeryckie. Działalność w 2017 roku i plan na 2018 rok omówimy na najbliższym zebraniu Zarządu O.R. Realizując nasze zadania statutowe w tym roku będziemy się starali czynnie uczestniczyć w upamiętnieniu 100-nej Rocznicy Odzyskania Niepodległości. Z każdym dniem zbliża się kolejny jubileusz, to 20 – ty rok działalności naszego Oddziału Rejonowego! Wśród wielu tradycyjnych naszych działań szczególnie cieszy to, że wznowiliśmy i rozwijamy pomoc żywnościową dla naszych najbardziej potrzebujących Koleżanek i Kolegów.

W imieniu Prezydium OR – Witold Harasim

Zarząd Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek składa **Pani Prezydent m.st. Warszawy Hannie Gronkiewicz-Waltz** najserdeczniejsze podziękowania za włączenie naszego Oddziału jako partnera i beneficjenta akcji „ŚWIĄTECZNA EKO Pomoc” z dnia 9 grudnia 2017 roku. To dla nas zobowiązanie do dalszego działania na rzecz tworzenia coraz bardziej przyjaznych warunków życia dla emerytów, rencistów i inwalidów.

Prosimy przyjąć nasze najlepsze życzenia – zdrowia, pomyślności w życiu osobistym i pracy dla dobra naszej Stolicy Warszawy.

Redakcja gazetki e-mail: naszglos@onet.eu



Przewodnicząca Zarządu Głównego PZERiI Pani dr Elżbieta Ostrowska odwiedziła stoisko informacyjne naszego Związku na Jarmarku świątecznym zorganizowanym 16 i 17 grudnia przy Urzędzie Dzielnicy Targówek. Koleżanki rozdawały ulotki informacyjne o działalności Związku.

Dzień Babci i Dziadka

Kiedy wnuczka była mała do przedszkola uczęszczała.

Dzień Babci pamiętam doskonale, było ciekawie i wspaniale.

Dziadek i Babcia chętnie przybyli, by być z wnuczkami w tej jednej chwili, wiersze słuchali, piosenki też, by z wnuczką lub z wnuczkim przeżyć ten dzień.

Wszystkie dzieci się starały, pięknie wiersze recytowały, w swoich dziadków i babcie się wpatrywały i pięknie się do nich uśmiechały.

Uśmiech piękny był niesamowicie, bo dzieci szczerze są oczywiście.

Potem laurki były rozdane przez wnuczki bardzo przez nich kochane.

I przy stolczkach takich malutkich był poczęstunek taki słodziutki.

Krystyna Jasińska

W Kole nr 11 rozdano kalendarze na 2018 rok. Zaproponowano rozdział na zasadzie losowania. Szczęśliwy los uśmiechnął się do czterech osób. Dziękujemy sponsorom, będziemy przestrzegać zasady „Babciu, nie daj się nabrać na wnuczka”. Podobne zdarzenia odbyły się w innych kołach naszego Oddziału.



W dniu 9 stycznia 2018 r. Koło nr 2 rozpoczęło nowy cykl „Spotkań przy herbatce”, które odbywają się w każdy drugi i czwarty wtorek miesiąca w godz. 10 - 12. Żywo wspominaliśmy ubiegły rok, Padaly życzenia, wspólnie śpiewaliśmy kolędy, piosenki oraz wysłuchaliśmy recytacji wierszy przygotowanych przez nasze poetki. Spotkanie po raz pierwszy poprowadziła Anna Caban. Kolejny raz miło spędziliśmy czas w gronie przyjaciół, Mieliśmy też okazję do podziękowania Danusi Ziębińskiej za długoletnie prowadzenie naszych spotkań, a która niestety teraz zrezygnowała z powodów osobistych. Za to dzielnie wspomagała nową prowadzącą.

Pozdrawiam Jurek Niewęłowski.



Seniorzy naszych kół chętnie włączyli się w grudniową akcję EKO Pomocy w dwóch dzielnicach: Mokotowa i Targówka.



Orszak Trzech Króli na Targówku

Zainteresowanie orszakami w Polsce znacznie wzrosło od 2011 roku kiedy dzień 6 stycznia ustawowo stał się dniem wolnym od pracy. Hasłem tegorocznego Orszaku były słowa franciszkańskiego pozdrowienia "Pokój i Dobro" a motywem przewodnim szacunek do świata i przyrody. Na całej trasie wybrzmiewały kolędy w wykonaniu uczestników oraz Chórów Anielskich.

W orszakach Trzech Króli na Targówku bierze udział coraz więcej jego mieszkańców w różnym wieku, ale głównie rodzin z dziećmi. Udział w barwnym pochodzie jest jednocześnie symboliczną manifestacją przywiązania do życia zgodnego z zasadami wiary i wartości chrześcijańskich. Uroczyste obchody święta Trzech Króli zakończyły się na dziedzińcu Sanktuarium przy ulicy Wysockiego. Na wszystkich uczestników czekała tutaj herbata i bigos. Następnie w sali konferencyjnej Urzędu Dzielnicy Targówek mieliśmy okazję wysłuchać koncertu kolęd w wykonaniu Agaty Steczkowskiej z chórem. To był WSPANIAŁY DZIEŃ! Dziękujemy i gratulujemy ORGANIZATOROM. Zosia Baryczka.



Kalendarz dla seniora

Najbardziej znany w świecie jest kalendarz gregoriański, używany powszechnie - mimo różnic czasowych i kulturowych - w dobie globalizacji. Do użytku wprowadził go papież Grzegorz XIII w 1582 roku bullą - uroczystym dekretem. To kalendarz słoneczny, a powstał jako zreformowany kalendarz juliański. Jak podają źródła, ten ostatni spóźniał się o jeden dzień raz na 128 lat. Gregoriański spóźnia się dzień, ale tylko raz na 3322 lata. Prawdopodobnie w pracach nad kalendarzem gregoriańskim brali udział między innymi astronomowie Uniwersytetu Jagiellońskiego. Natychmiast reformę kalendarza gregoriańskiego wprowadziły kraje katolickie, w tym Polska. Najpóźniej Turcja bo w 1927 roku. Kalendarz to umowna rachuba czasu, dzieląca czas na powtarzające się cykliczne okresy związane najczęściej z cyklami przyrody. Nazwa pochodzi od rzymskiego słowa kolendy lub od łacińskiego *calendarium*. Nazwy miesięcy w języku polskim mają źródła w tradycji słowiańskiej, która nakazywała kojarzyć poszczególne miesiące ze zjawiskami przyrody lub pracami rolniczymi- n.p. kwiecień miesiąc kwitnienia. Nazwy dni tygodnia pochodzą od liczebników i od miejsca dni w tygodniu - n.p. wtorek - dzień drugi - wtóry. Za panowania rzymskiego króla Pompiliusza na przełomie VIII i VII w. p.n.e. do dziesięciu wówczas miesięcy dodano dwa miesiące. Ten moment zadecydował o tym, że w następnych reformowanych kalendarzach utrzymano dwanaście miesięcy. Moment w którym dany kalendarz zaczynał liczyć nowy rok zależał tylko od tradycji. Pierwszy stycznia jako początek roku pojawił się po raz pierwszy w kalendarzu julianowskim, była to data dzienna



objęcia przez Juliusza Cezara urzędu konsula w 59 roku p.n.e. Wyjątkowym kalendarzem na 2018 rok jest kalendarz skierowany specjalnie do seniorów. Zaglądamy do niego codziennie. Z ręką "na pulsie" kalendarza planujemy, szukamy dat imienin, świąt, zaznaczamy spotkania rodzinne z przyjaciółmi, ważne wydarzenia w dzielnicy Targówek, sprawy do załatwienia, wizyty lekarskie. Wyraźne cyfry sprawiają, że odczytujemy daty nawet bez okularów. Bez niego nie wyobrażamy sobie życia. A najważniejsze, że jest on "przypominajką". Ozdobiony pięknymi zdjęciami babci i dziadka przypomina i ostrzega nas codziennie "Stop, nie daj się oszukać na wnuczka". Za pomysł wydrukowania takich kalendarzy, za dbanie o nasze bezpieczeństwo, dziękują SPONSOROWI członkowie kół naszego Związku. - *Zosia Baryczka*.

Historia działalności nowego Zarządu Koła nr 3

Na walnym Zebraniu Sprawozdawczo Wyborczym Koła nr 3 PZERiI w dniu 8 11 2017 r. wybrano nowy Zarząd. Przewodniczącą Zarządu Koła została Anna Krzemińska-Domagała a wiceprzewodniczącym Remigiusz Sikora. Od tej chwili nowy zarząd rozpoczął działalność na rzecz członków Koła nr 3.

Członkowie i zespół Koła już 11 11 2017r wystąpił z programem artystycznym w Kaplicy św. Floriana z okazji 99 Rocznicy Niepodległości.

W dniu 23 11 ubiegłego roku 4 członków nowego zarządu wyróżniono dyplomami przez zarząd Spółdzielni za działalność na rzecz seniorów.

Zarząd uczestniczył i bawił się wspaniale na Zabawie Andrzejkowej w Ratuszu razem z członkami innych kół w dniu 1 12 2017.

W SDK LIRA 13 12 odbyło się świąteczne spotkanie wigilijne, w którym uczestniczyło około 80 osób. Wśród zaproszonych był ks. Zbigniew Wojciechowski, proboszcz Parafii św. Włodzimierza, Prezes SM Bródno Krzysztof Szczurowski, Przewodniczący Zarządu Oddziału Rejonowego Witold Harasim.



Przewodnicząca wraz z Zarządem zorganizowała również spotkanie na okoliczność Dnia Babci i Dziadka. Gość specjalny Anna Caban rozbawiła swoim humorem w wierszach i piosence uczestników poranka. Dla Pana Przewodniczącego Witolda Harasima oraz członków kół Związku piękny program przygotował Zespół ECHO pod przewodnictwem Ani Krzemińskiej-Domagała.

Zostaliśmy zaproszeni do Teatru RAMPA aby wystąpić z naszym programem artystycznym jako goście przed SLAMEM 6 02 2018 r.

W najbliższym czasie podobne spotkania planujemy z okazji Walentynek i Tlustego Czwartku

Anna Krzemińska-Domagała

Z przypowieści
ludowych



W starym piecu diabeł pali, na kominku woda wrze.
Jak Dziadulo do Babuli, to Babula: e-he-he!

