

# AKTYWNY SENIOR W OSiR TARGÓWEK



## SIŁOWNIA KARNET 60+

Karnet dedykowany dla osób 60+.  
Umożliwia korzystanie z siłowni w godzinach  
10:00-16:00, 7 dni w tygodniu.  
Cena = **50zł/miesiąc**.

Siłownia OSiR Targówek, Pawilon ul. Łabiszyńska 20



---

## ZAJĘCIA GIMNASTYKI W WODZIE

- **5,50zł** za wejście, 1 raz w tygodniu, w grupach 15 osób.

Zajęcia prowadzone przez wykwalifikowanych instruktorów.

Do udziału wymagane jest zaświadczenie lekarskie  
o braku przeciwwskazań zdrowotnych lub podpisane  
oświadczenie, że uczestnictwo w zajęciach odbywa  
się na własną odpowiedzialność.

Zapisy na zajęcia: **3.09** od godz. 10:00 na antresoli pływalni  
Polonez, po godz. 12:00 telefonicznie 22 462 6584



---

## ULGOWE BILETY NA PŁYWALNIĘ POLONEZ

- **5,50zł** za wejście dla emerytów i rencistów  
(30 minut + 15 min. na przebranie)

- **11zł** za wejście dla emerytów i rencistów  
(60 minut + 15 min. na przebranie)

Pływalnia Polonez, ul. Łabiszyńska 20



Zapraszamy serdecznie!

Ośrodek Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Targówek