



**ODDZIAŁ REJONOWY WARSZAWA - TARGÓWEK**  
**POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW**

03-254 Warszawa, ul Turmoncka 10,; tel.22811-49-48

www.pzeri-targowek.pl

Sekretariat: wtorek i czwartek w godz. 11-14;

e-mail: pzeri.targowek@o2.pl

NIP : 524 - 24 - 03 - 046 , REGON : 000776019 - 04895,

Nasz znak: ORWT- PZERI. . . 32 /03/2014

Warszawa, dnia .06.03 .2014r.

**PLAN DZIAŁAŃ NA ROK 2014**  
**ODDZIAŁU REJONOWEGO WARSZAWA TARGÓWEK PZERI**  
**( w ujęciu kalendarzowym )**

W styczniu, lutym i marcu, organizowane były/ są zabawy karnawałowe oraz szereg spotkań okolicznościowych, jak np. „Dzień Babci”, „Dzień Kobiet”  
28 lutego odbyło się spotkanie Plenarne Zarządu Oddziału. Piknik - „Topienie Marzanny” w Kamieńczyku - 27.03. Obchody „Światowych Dni Zdrowia”, które odbędą się w dniach 7-10.03.2014r., w tym „Forum Zdrowia w Dzielnicy Targówek” – które odbędzie się 8.03.2014r.

W kwietniu przeprowadzamy akcję „Spotkań Wielkanocnych” w każdym kole w każdym osiedlu, odbędzie się 12 spotkań świątecznych (w których weźmie udział 700-750 osób). Uroczyste Spotkanie Wielkanocne Zarządu odbędzie się 11 kwietnia w Spółdzielczym Domu Kultury „Jowisz” (w którym weźmie udział 120 osób). oraz uroczyste obchody „Światowego Dnia Inwalidy - 2014”, które odbędą się 25 kwietnia w Domu Kultury „Świt” (w których weźmie udział 350 osób). na koniec kwietnia „Sabat Czarownic” w Kamieńczyku, dwa autokary – uczestnictwo 120 osób.

Maj – czerwiec to organizacja wycieczek: po Warszawie oraz po Mazowszu i dalej, w tym dwudniowych. I organizacja turnusów rehabilitacyjnych i wypoczynkowych.

W czerwcu zamierzamy zorganizować w Kamieńczyku „Warsztaty artystyczne” dla naszych twórców, malujących, haftujących i innych dla 30 - 45 osób oraz zorganizowanie dorocznego integracyjnego spotkania plenerowego naszych członków w Kamieńczyku k/Wyszkowa, realizowane pod hasłem „Święto Kupały”, według dotychczasowego scenariusza z uczestnictwem 160 osób.

Trzy autokary + prywatne samochody (przy zgraniu terminów w Święcie Kupały może uczestniczyć przeszło 200 osób).

Przewidujemy również uczestniczenie w dwóch Piknikach z własnym stanowiskiem informacyjno – prezentacyjnym (dwa złączone namioty):

1. Organizowany maju przez Urząd Dzielnicy- „Dni Targówka”,

2. Organizowany w czerwcu przez SM „Bródno”  
- „Dni Bródna –  
Dzień Dziecka”

Od sierpnia do końca października organizowane będą wycieczki, jesienne turnusy wypoczynkowe i rehabilitacyjne. Spotkania w kołach, imprezy plenerowe w formie „Pikników” z ogniskami i zabawami, np. „Pożegnanie Lata”, „Grzybowy” w Kamieńczyku.

W ostatnim tygodniu sierpnia zamierzamy zorganizować, Piknik w Parku Bródnowskim dla Seniorów z uczestnictwem 250-300 osób wzorowany na pikniku z roku 2013. W pikniku przewidujemy szereg konkursów i występów Zespołów, grup z naszych kół. Gorące kiełbaski i kaszanki, ciasta i napoje. Na koniec zabawa, film na powietrzu.

Drugi wariant to możemy rozpatrzyć wspólnie z Urzędem Dzielnicy organizację zamiast tego pikniku „Senioriadę Dzielnicową”, jeszcze takowej nigdy nie było. Do powyższego scenariusza pikniku zaprosić „Kluby Seniorskie i Osiedlowe. Zabezpieczyć możliwość występów artystycznych na scenie.

W pierwszej połowie listopada zorganizowane zostaną jak co roku uroczyste obchody Światowego Dnia Seniora w Domu Kultury „Świt” według dotychczasowego scenariusza oraz spotkanie integracyjne „Przyjaciół i Sponsorów” naszego Oddziału, z uhonorowanymi aktywistami Oddziału i Przyjaciółmi

W grudniu jak co roku planujemy serię spotkań w Kołach i Zarządzie z okazji Świąt Bożego Narodzenia. Scenariusz jest podobny jak spotkania Wielkanocne. Planujemy również spotkanie „Sylwestrowe”, zrealizowane w Warszawie i drugi wariant dwudniowe w Kamieńczyku.

### **Działania i Sprawy wymagające szczególnego zaangażowania**

- 1) Podstawowa sprawa dla Zarządu i całego Oddziału to Pozyskiwanie nieodpłatnie nowych lokali dla naszej działalności. To również utrzymanie lokalu przy ul. Św. Wincentego 85
- 2) Poszukiwania rozwiązań dla wspierania działań Oddziału rzeczowych i finansowych.
- 3) Pozyskiwanie nowych lokali dla Kół i wznowienie działania Koła na Targówku Przemysłowym.
- 4) Rozwijanie i doskonalenie działalności Komisji i Zespołów Prezydium.
- 5) Dalsza organizacja „Internetowej Telewizji Seniorów Targówka – ITST” i zabezpieczenie sprzętowe.
- 6) Uruchomić działanie Zespołu Radiowego we współpracy z Radiem „KIS”.
- 7) Rozwijać współpracę z OSiR, w sprawie grup seniorskich na Pływalni.
- 8) Podjęcie i rozwijanie współpracy z innymi organizacjami a szczególnie społecznymi w Dzielnicy i Warszawie.
- 9) Rozwijanie współpracy z SZPZLO Warszawa- Trągówek w zakresie doskonalenia opieki i edukacji zdrowotnej seniorów.

**C. W UJĘCIU ZADANIOWO - KOSZTORYSOWYM**

Lp.	Planowany zakres zadań (koszty merytoryczne i administracyjne związane z realizacją zadań)	Ilość jednostek	Koszt jednostkowy	Rodzaj miary	Koszt całkowity (w zł)	Niezbędne fundusze do pozyskania dla realizacji zadania (w zł)	Środki finans. własne, oraz wpłaty i opłaty członków, inne pozyskane (w zł)
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>1</b>	<b>Spotkania okolicznościowe -</b> (np. świąteczne - Św. Bożego Narodzenia, Św. Wielkanocnych i innych, andrzejki, imprezy plenerowe np. Święto Kupały, Pożegnanie lata, kulig i inne): a) Spotkania Zarządu b) Spotkania w Kołach	<b>34</b>		<b>zł.</b>	<b>22 000</b>	<b>18 400</b>	<b>3 600</b>
		4	1000	zł.	4 000	3 400	600
		30	600	zł.	18 000	15 000	3 000
<b>2</b>	<b>Obchody: "Światowego Dnia Inwalidy" i „Dnia Seniora - 2011”:</b> a) Zarząd w Dom Kult. „Świt” (700 osób) b) W Kołach (40-90 osób)	<b>14</b>		<b>zł.</b>	<b>11 600</b>	<b>9 400</b>	<b>2 200</b>
		2	1600	zł.	3 200	2 550	650
		12	700	zł.	8 400	6 850	1 550
<b>3</b>	<b>Zorganizowanie 11 wycieczek-:</b> a) 6 wycieczek aut./statkiem do miejsc histor. i religijnych. b) po Warszawie i okolicy (Zamek, Muzea, Kampinos, Loretto, Żel.Wola, itp.)	<b>16</b>		<b>zł.</b>	<b>24 800</b>	<b>19 700</b>	<b>3 100</b>
		8	2 250	zł.	18 000	15 500	2 500
		8	600	zł.	4 800	4 200	600
<b>4</b>	<b>Grupowe wyjścia do Teatrów, Kin, na Koncerty - bilety wstępu.</b> (8 grup X 20 osób. X 45zł. )	<b>10</b>	<b>900</b>	<b>zł.</b>	<b>9 000</b>	<b>8 300</b>	<b>700</b>
<b>5</b>	<b>Wspieranie zainteresowań artystycznych indywidualnych i zespołowych:</b> a) Turnus plenerowy „Warsztaty artystyczne” b) Spotkania poetyckie, zajęcia świetlicowe, prezentacje, wystawy, c) Sprzęt artyst. i fotogr., (materiały, farby, motki itp.)	<b>55</b>		<b>zł.</b>	<b>31 000</b>	<b>26 800</b>	<b>4 200</b>
		45	500	zł.	22 500	20 500	2 000
		5	1 000	zł.	5 000	3 500	1 500
		1	3 500	zł.	3 500	2 800	700
<b>6</b>	<b>Rozwój i zabezpieczenie sprzętowe Internetowej Telewizji Seniorów - „ITVS” (w tym opracowanie + sprzęt, studyjnego stanowiska informacyjnego)</b>	<b>1</b>	<b>10 000</b>	<b>zł.</b>	<b>10 000</b>	<b>8 000</b>	<b>2 000</b>
<b>7</b>	<b>Działania informacyjno - aktywizujące</b> (opracowanie i powielanie materiałów informacyjnych - plakaty, gazetki ściennie, fotogramy, kroniki i fotokroniki z życia w Oddziale, w tym zakup sprzętu, internet )	<b>1</b>	<b>5 500</b>	<b>zł.</b>	<b>5 500</b>	<b>4 500</b>	<b>1 000</b>
<b>8</b>	<b>Materiały papiernicze i biurowe</b> (komputerowe, bilety MZK, opłaty telefoniczne, w tym Laptop, drukarka i fax.)	<b>1</b>	<b>7 500</b>	<b>zł.</b>	<b>7 500</b>	<b>6 000</b>	<b>1 500</b>
<b>9</b>	<b>Opłata czynszu + media za lokale</b>	<b>12</b>	<b>1200</b>	<b>zł.</b>	<b>14400</b>	<b>12000</b>	<b>2400</b>
<b>Ogółem *)</b>		<b>144</b>	<b>--</b>	<b>zł.</b>	<b>133 800</b>	<b>113 100</b>	<b>20 700</b>

Uwaga: \*) Ogółem, sumuje cyfry wytłuszczone

**Opracował: inż. Remigiusz Sikora**

Sekretarz

*Urszula Wolańska*

Przewodniczący Zarządu Oddziału

*Kazimiera Owczarek*