



TARGÓWEK  
w spódnicy.pl

Warszawa, 3 marca 2014 r.

Stowarzyszenie  
Targówek w spódnicy  
www.targowekwspodnicy.pl  
info@targowekwspodnicy.pl

Szanowna Pani Kazimiera Owczarek  
Przewodnicząca Zarządu Rejonowego  
Warszawa-Targówek  
Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i  
Inwalidów

Szanowna Pani Przewodnicząca,

Z wielką przyjemnością przekazujemy na Pani ręce zaproszenie dla wszystkich kobiet zrzeszonych w PZERIlil – Rejon Warszawa Targówek, na wyjątkowe spotkanie z okazji Dnia Kobiet

– „8 marca w spódnicy” zorganizowane przez nasze stowarzyszenie przy współpracy między innymi

z Samodzielnym Zespołem Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa-Targówek, Domem Kultury Zacisze, Mazowieckim Szpitalem Bródnowskim i „FENIKS” Stowarzyszeniem Amazonek Warszawa – Targówek.

8 marca br. od godziny 16:00, Panie w miłej, odświeżonej atmosferze będą mogły poznać tajniki swojego organizmu i dowiedzieć się więcej o profilaktyce najbardziej powszechnych kobiecych chorób, takich jak: rak piersi czy rak szyjki macicy. Dowiedzą się także jaki wpływ na zdrowie może mieć źle dobrany biustonosz. Poza tym przewidziane są warsztaty samobadania piersi, podczas których na specjalnych „fantomach” będzie można nauczyć się wyczuwać guzki i nieprawidłowości chorobowe, jakich nigdy nie chciałybyśmy odkryć na naszym ciele.

Na zakończenie przewidziany został występ artystyczny męskiego zespołu wokalnego „Żurawie” i słodki poczęstunek przy filiżance aromatycznej kawy czy herbaty.

Szczegóły na załączonej ulotce. Zapraszamy do rejestracji już dziś

Z poważaniem,

Joanna Mroczek,

Katarzyna Górka – Manczenko,

Iwona  
Wujastyk

Kotarna  
Górska-Monczenko

Imona Wyjastyle



TARGÓWEK  
w spółnicy.pl