



**ODDZIAŁ REJONOWY  
WARSZAWA TARGÓWEK**

# NASZ GŁOS

Nr 1(32)

Rok VIII

Bezpłatna

styczeń/luty 2009r

## Strofy od serca



### ZABAWA SENIORÓW

Oj seniorzy,  
seniorzy

– jak zagra  
muzyka

To wasza  
choroba znika

Tańczą seniorzy, tańczą ten  
chory, co kuśtyka.

Mówi – taniec to wspaniała  
muzyka

Orkiestra zagrała

Zapełniła się sala.

Wszyscy tańczą walczyka.

Tańczy – tańczy ten chory  
co utyka.

Zapomniał o bólu – o chorej  
nodze. Dziś się bawię –  
mówi – dziś tańczę

Naraz zachmurzył się  
srodze, jakiś ból czuję.

Trochę posiedział, odpoczął

Z żalem spogląda na salę.

Będę tańczył – nie chcę  
siedzieć wcale.

Tańczy, tańczy – choć ból  
czuje; żadnego tańca nie

daruje i .....

I tak tańczę, tańczę!  
tańczę!

11 grudzień 2006 r.

**B. Gutowska**



Za nami wspólnie spędzony rok. Łatwo więc o pytanie, czy udało się nam zrealizować plany i marzenia. Choć odpowiedzi mogą być różne to jedno warto zapamiętać. Nie trzeba zbyt długo zamartwiać się drobnymi niepowodzeniami. Bowiern przed nami otwiera się kolejna, nowa, niezapisana karta naszego życia. I tylko od nas zależy, jak wykorzystamy szanse, które ze sobą przyniesie.

„Ludzie nie dlatego przestają się bawić, że się starzeją, lecz starzeją się, bo przestają się bawić” – mawiał Mark Twain i jest w tym wiele racji.



Dla wielu z nas podstawą zdrowia jest ruch i utrzymanie kondycji fizycznej, stąd karnawał to wymarzony czas, aby sprawdzić swoje taneczne umiejętności i jednocześnie doskonale się przy tym bawić. Taniec, to wielka przyjemność dla ciała i ducha. To także rehabilitacja. Nie jest ważne, czy znamy kroki, po prostu rozluźniamy ciało i pozwalamy mu na swobodne ruchy w rytm muzyki. Aby tańczyć nie trzeba od razu wybierać się na bal, wystarczy odrobina parkietu w dyskotekę, czy na domowej imprezie. Wiedzą o tym emeryci i renciści. W wielu kołach są organizowane zabawy taneczne, maskarady, podczas których mamy fantastyczną okazję, aby choć na jeden wieczór wcielić się w kogoś innego, choćby tajemniczą, uwodzicielską kobietę czy zwycięskiego **g o t o r r e a d o r a .**



Nie traćmy zatem czasu, nie dla nas sen zimowy. Karnawał nie trwa wiecznie. Życzymy wszystkim wielu udanych zabaw karnawałowych w szampańskim nastroju. Korzystajmy z tego magicznego czasu, bo następny karnawał dopiero za rok.

A jeśli czas pozwoli nie zapominajmy, że również spacer w dobrym towarzystwie może być ciekawym uzupełnieniem naszych dni. Red.

Do Zarządu Rejonowego PZERI Warszawa -Targówek wpłynął list od pana Jana Fludera sugerujący, aby Zarząd Okręgowy interweniował w sprawie pogarszających się warunków życia członków naszego związku. Na następnej stronie przedstawiamy tekst naszego członka mając nadzieję, że Zarząd Okręgowy przedstawi to stanowisko w Zarządzie Krajowym. Jesteśmy ciekawi dalszych losów tej sprawy. Red.

**PISZĄ DO NAS**

Po przeczytaniu Waszego Biuletynu nr 4(30) z września 2008r zirytowało mnie ostatnie zdanie – „Będziemy o tym pamiętać przy następnych wyborach”. Przecież wybory będą dopiero za trzy lata, a rencistom, emerytom i inwalidom już teraz brak pieniędzy na jedzenie, lekarstwa, opłaty, za gaz światło, wodę itp.. A podwyżki cen są kilka razy w roku.

W tych obecnych czasach musimy działać szybko i solidarnie jak inne grupy zawodowe; lekarze, pielęgniarki, górnicy, nauczyciele itp... aż do protestów na skalę krajową. Bo opisywanie bytu emerytów i rencistów w Biuletynie o nakładzie 2 tys. sztuk to za mało interesujące dla naszego Polskiego Rządu, bo nawet nie wiadomo czy taki Biuletyn Emerytów i Rencistów dotarł do władzy rządowej.

W tej krzywdzącej sprawie muszą się zająć Władze Okręgowej PZERI w Warszawie jak najszybciej ponieważ w 2012 roku wejdzie waluta euro, co w przeliczeniu na nasze złotówki emeryci będą dostawać około 200 euro miesięcznie a ceny będą jeszcze wyższe niż obecnie.

Dlatego prosimy Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów o natychmiastowe działania

Podpisano Fluder Jan /adres znany redakcji/

**„Andrzejki” w Kamieńczyku 29 - 30 listopada 2008 r.**

„Wesoły autobus” wyruszył na kolejną wyprawę do Kamieńczyka nad Bugiem zorganizowaną przez Zarząd Oddziału PZERII Warszawa - Targówek. Celem były zabawy i wróżby „andrzejkowe”. Pojechało 79 członków związku z różnych kół z naszego Oddziału.

Po sprawnym zakwaterowaniu i obiedzie był czas na odpoczynek.

O godzinie 19, od toastu właściciela obiektu p. Brzezińskiego rozpoczęła się uroczysta kolacja. Atmosfera na sali wspaniała, choć niektórym brakowało obecności Państwa Danuty i Remigiusza Sikorów, czyli naszego Prezesa Zarządu Oddziału Rejonowego z małżonką. Odczytano program zabawy „andrzejkowej”:

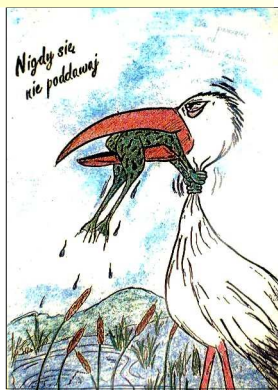
- Krótka historia o ANDRZEJKACH
- Przysłowia okolicznościowe
- Wróżby z butów
- Wróżba z serca z imionami
- Wróżba z obierzyn z jabłek
- Wróżba z kart

Najważniejszą wróżbą okazało się lanie wosku i odgadywanie przyszłości z figur.

A potem wszyscy ruszyli do tańca, śpiewów. Były konkursy z nagrodami, tańce z balonami itp.. Około godz. 20 ze śpiewem i własną orkiestrą wjechał na salę tabor cyganów. Teraz powiało inną muzyką. Ponieważ św. Andrzej przynosi szczęście i szybkie znalezienie współmałżonki/a chętnych do wróżb nie brakowało, co cyganie chętnie czynili. Ogromną sympatię wzbudziło cygańskie dzieciątko karmione piersią na sali tańca. Kiedy już tabor cygański odjechał, zabawa nadal trwała a nawet rozkręcała. Pan muzyk potrafił nie tylko grać, ale również rozbawiać towarzysztwo. Nikt nie narzekał, tańczyli wszyscy i tak do godz. 2 w nocy. Następnego dnia rano dla chętnych przewidziano mszę św. i zwiedzanie kościółka w Loretto. Po obiedzie, około 14 30, zadowoleni, pełni wrażeń wracaliśmy do Warszawy.



15 stycznia 2009  
godz. 12 - mamy  
kolejne spotkanie  
muzyczne w kole  
nr.2. Tym razem  
motywem przewod-  
nim jest przypomnienie sobie atmosfery  
audycji „Podwieczorek przy mikrofonie”  
oraz dawnych melodii.  
12 lutego - „Kochać ...  
.... jak to łatwo powiedzieć”



**ŻABA RADZI:**  
Nigdy się  
nie poddawaj!!!



Mieliśmy szczególną okazję aby podziękować sponsorom i dobroczyńcom za to, że otaczają nas swoim zainteresowaniem i pomocą.

Na spotkaniu wigilijnym Zarządu Rejonowego 12 12 08 powoli zapelniają się miejsca honorowe. Za chwilę pojawi się p. Burmistrz Zawistowski. Po prawo p. Prezes R. Sikora czeka, aby osobiście przywitać przyjaciół naszego Związku

## Uśmiechnij się:

**Rano żona do śpiącego męża:**  
- Kochanie, dzwonił budzik.  
**Zaspany mąż:**  
- Taaak? A co chciał?

**Napis na drzwiach salonu kosmetycznego:**  
"Nie podrywaj wychodzących od nas dziewcząt - jedna z nich może okazać się twoją teściową!"



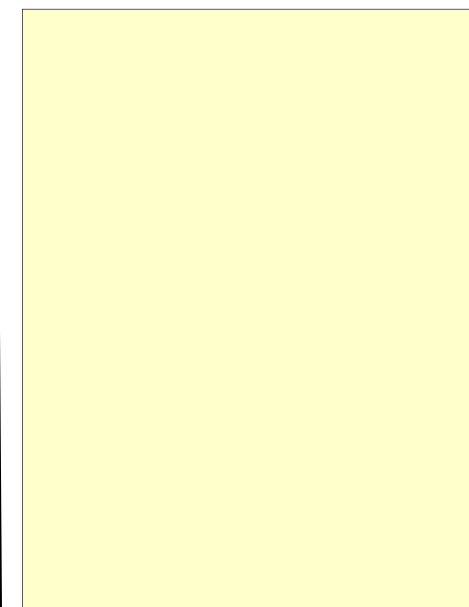
29 12 2008r. Uroczyste otwarcie Centrum Aktywności Seniora na Białoleęce. Serdeczne podziękowanie w imieniu Zarządu Rejonowego PZERI składa Burmistrzom Dzielnicy Białoleka - Krystyna Bogacz. Obok dyrektor CAS pani Rębelska oraz ksiądz dziekan. Uroczystość uświetniły występy chóru CANTATA. Słowa „ raz koniaczek, raz buziaczek” czy „... tę piosenkę, tę jedyną śpiewa senior seniorinom” śpiewali z chórem chyba wszyscy. Piękna i pożyteczna placówka. Powodzenia!!!

### Otrzymaliśmy informację z Koła nr 13:

19 grudnia 2008r odbyło się spotkanie wigilijne naszego koła. Przybyli : Prezes „Pollena – Aroma” z Dyr. Technicznym tych zakładów, Naczelnik Wydziału Sportu i Rekreacji Dzielnicy, Prezes Spółdzielni Mieszkaniowej Praga-Północ, przedstawiciele białoleckich kół oraz nasi członkowie. Po powitaniu i krótkich przemówieniach dzieliliśmy się opłatkiem przy pięknie udekorowanej choince. Były życzenia wielu szczęśliwych lat życia, zdrowia, radości i satysfakcji z osiągniętych celów życiowych. Szczególnym momentem spotkania było wręczenie listów gratulacyjnych 16 osobom, które ukończyły 80 lat życia – seniorom wśród seniorów. Przy suto zastawionych stołach pełnych dań wigilijnych i ciast przygotowanych we własnym zakresie zapanowała świąteczna atmosfera. Wspólnie śpiewano kolędy przy akompaniamencie skrzypiec. Piękne wpisy do kroniki koła świadczą o zadowoleniu uczestników. Dosiego Roku 2009 *Zarząd Koła nr 13.*

### WROCLAW ZDOBYTY

Dzięki wydatnej pomocy sponsorów Zarząd Rejonowy W-wa Targówek w dniach 18-20 listopada zorganizował dla aktywno kół 3 dniową wycieczkę do Wrocławia. Trasa wiodła przez Trzebnicę, gdzie był pierwszy nocleg. Po posiłku zwiedzaliśmy kościół św. Jadwigi Śląskiej. O jego długiej historii sięgającej XII wieku opowiadał miejscowy ksiądz. Barokowe wnętrza, obrazy nadawały temu miejscu swoistej aury. Następnego dnia zwiedzaliśmy Wrocław, PANORAMĘ RACŁAWICKĄ, kościoły na Ostrowiu Tumskim. Barokowy wystrój wnętrza oszałamiał bogactwem. Kolejny dzień był poświęcony na zwiedzanie Starego Miasta, ponoć z rynkiem największym w Europie. Oglądaliśmy Uniwersytet i wiele wspaniałych domów. Piękna wycieczka, pełna wrażeń, milej atmosfery. I co ważne szczęśliwy powrót do Warszawy. Dziękujemy. Cz. K.



**Prace naszej koleżanki Barbary Gutowskiej z cyklu**  
**KWIATY**  
oraz  
**PORTRETY**



# FOTO KRONIKA - z życia seniora



Za chwilę odsłonięcie 100 letniego fortepianu, a na sali kina ŚWIT siedzą nasi członkowie. Słuchaliśmy Mozarta, Vivaldiego. Chórami i orkiestrą dyrygował Michał Śmigieński



Widziałem w życiu kilka jasełek, ale ta wzruszyła mnie najbardziej  
Na spotkaniu wigilijnym Zarządu Oddziału w SDK LIRA pan Burmistrz zauważył, że nawet w starszym wieku można się rozwijać. Przykładem jest zespół z „14”. Są naprawdę wspaniali!!!



Serce wzruszone. Jak pięknie się modlą!!!

Kiedy przemawia nasz p. Prezes R. Sikora wszystkie oczy są zwrócone na stół prezydencki. Dziękujemy naszym przyjaciołom za przybycie, pomoc, ciepłe słowa i życzenia. Dziękujemy naszym artystom oraz organizatorom spotkania.



## KALENDARIUM PZERII WARSZAWA TARGÓWEK

1. W grudniu wiele kół organizuje spotkanie wigilijne.
2. 11 12 Inauguracja Muzycznego Salonu Targówka w kinie ŚWIT- biorą udział członkowie naszych kół
3. 12 12 spotkanie wigilijne Zarządu Oddziału, w którym biorą udział przedstawiciele wszystkich władz samorządowych, osiedlowych i spółdzielczych oraz związkowych.
4. 29 12 Uroczyste otwarcie w obecności p. Burmistrza Kaznowskiego i jego zastępców Centrum Aktywności Seniora na Białołęce.
5. Zabawy sylwestrowe w klubach, kołach
6. 15 stycznia zebranie plenarne Zarządu Oddziału Rejonowego PZERII
7. 22 stycznia spotkanie muzyczne w kole nr 2 pod tytułem "Podwieczorek ... jakiego nie było"
8. Koniec stycznia - zabawa karnawałowa w kole nr. 1
9. 28 stycznia X Okręgowy Zjazd Delegatów — wybory nowych władz naszego Związku
10. 12 lutego walentynkowe spotkanie poetycko muzyczne — „Kochać ... .... jak to łatwo powiedzieć” - koło nr 2.
11. Połowa lutego - Walentynki w kole nr 1