



WYRÓŻNIENIA
I NAGRODY
KONKURSOWE NA
„ŚWIĘCIE KUPAŁY”

Sponsorem nagród konkursowych na „Święcie Kupały”, był Ośrodek Pomocy Społecznej dla Dzielnicy Białołęka

Wyróżnienia za prace artystyczne, otrzymały Kol.:

1. Stanisława Kochman – Garbalińska z Koła nr 6
 2. Jadwiga Uściłowska - z Koła nr 3
 3. Maria Wojdyła Koło nr 12
 4. Alicja Sobczak Koło nr 12
 5. Leokadia Przeczko Koło nr 15
- Nagrody za udział w konkursach: malarskim, robótek ręcznych (hafty i inne), wianków, pieczenia ciast, ubiorów – stroju, występów wokalnych, otrzymały Koła:

I miejsce	47 punktów	koło 6
II	38	3
III	37	2
IV	34	14
V	31	5
VI	30	koło Wyszaków
VII	29	11
VIII	28	15
IX	27	10
X	24	12
XI	20	1
XII	17	7
XIII	15	4
XIV	10	8
XV	8	Zarząd

Przew. Komisji Konkursowej
Danuta Sikora

Nasz Głos

Nr 3(29) Rok VII

Bezpłatna

Lipiec 2008r

II Zjazd Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów

Warszawa – Targówek 12 czerwca 2008 roku

Już po raz drugi gościnne progi ratusza gminy Targówek witały przedstawicieli emerytów i rencistów.

12 czerwca, w pięknie ozdobionej pracami członków związku sali konferencyjnej, odbyły się obrady II Zjazdu PZERI Warszawa – Targówek.

Poczesnego. Władze spółdzielcze reprezentował pan **Stanisław Wawer**. Mimo rozlicznych zajęć znalazł dla nas choć krótki czas pan naczelnik **Andrzej Dębski**.

Minutą ciszy uczczono pamięć zmarłych członków związku.

Jako pierwsze **uchwalono** regulamin, porządek obrad oraz to, że **wybory będą odbywać się w sposób jawny**.

Dzięki temu szybko uprano się z wyborami komisji zjazdowych: wnioskowej, wyborczej, skrutacyjnej oraz protokółantów.

Następnie **podjęto uchwałę** o ograniczeniu liczby członków Zarządu



Nasi goście brali aktywny udział w dyskusji zjazdowej, wyjaśniali nasze wątpliwości. Przy mikrofonie p. Ewa Oleśnicka, obok p. Czyż, a p Wawer zupełnie zasłonięty kwiatami.

Po krótkim przywitaniu przewodniczący ustępującego Zarządu, pan Remigiusz Sikora oddał prowadzenie obrad w ręce Przewodniczącej Prezydium Zjazdu pani Zofii Gromek oraz sekretarza, pana Mięczysława Zakrzewskiego.

Do Prezydium poproszono również przewodniczącego Zarządu Okręgowego PZERI pana **Janusza Czyżę**, panią **Ewę Oleśniewicz** z Biura Polityki Społecznej Urzędu Miasta st. Warszawy oraz pana przewodniczącego Rady Dzielnicy **Zbigniewa**

Rejonowego do 15 oraz Rejonowej Komisji Rewizyjnej do 5 osób./ Projekty stosownych uchwał były przedstawione w materiałach zjazdowych/

Kolejnym, jakże wzruszającym punktem obrad było **wręczenie dyplomów i wyróżnień** naszym najbardziej zasłużonym członkom. Wręczenia dokonał przewodniczący Zarządu Okręgowego

II Zjazd Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów 12 06 2008r

pan Janusz Czyż przy współudziale pana Remigiusza Sikory. Były kwiaty, dyplomy, uśmiechy i oczywiście ... szczerze podziękowania

Do przerwy wysłuchaliśmy jeszcze sprawozdania z działalności Zarządu Rejonowego za lata 2003 – 2007 oraz Rejonowej Komisji Rewizyjnej występującej z wnioskiem o udzielenie absolutorium ustępującemu Zarządowi. Absolutorium udzielono. W swoim wystąpieniu pan prezes Remigiusz Sikora szczegółowo przedstawił dokonania Związku równocześnie dziękując za pomoc, jakiej udzielają nam nasi sponsorzy. Trudno tu pominąć burmistrzów gmin Targówek, Białołęka, władze spółdzielcze czy samorządowe, a jest jeszcze długa kolejka do wymienienia. Na przykład bez pomocy panów **Roberta Kolińskiego i Henryka Pecury z P.H.U. ROBKOL** akcja rozdzielania darów z Banku Żywności nie mogłaby przebiegać tak pomyślnie jak dotąd. Dziękujemy wszystkim; szczególnie dziękują obdarowani.

Dla zwyczajnych członków PZERI widać było, że nasz związek żyje i rozwija się. Obfitość prac artystycznych, gazetek, fotogazetek, prac malarzkich, rękodzieła, witraży świadczy o głębokim zaangażowaniu. Do tego można dodać festiwal ciast podawanych w czasie przerwy albo występy chóru SONORKI. Chórzyści to członkowie związku. A wiemy jeszcze o wielu wycieczkach, programach kabaretowych, poetyckich i innych inicjatywach. **Jedno jest pewne. Mamy czym się pochwalić!!!**

Zgodnie ze swoim życzeniem goście Zjazdu wysłuchali najpierw dyskusji zjazdowej, w której związkowcy zwracali uwagę na stale pogarszające się warunki bytowe emerytów i rencistów a następnie odnieśli się do stawianych postulatów. Usłyszeliśmy zapewnienia o przedstawianiu naszych oczekiwań przed wyższymi władzami. Wspomniany został **list do Pana Premiera Donalda Tuska**. Wiele ciekawych wyjaśnień wysłuchaliśmy ze strony pana Czyża oraz pani Ole-

śniewicz. Goście wystawili nam również wysoką ocenę za aktywność związkową. Kilka słów do Zjazdu wygłosił też pan naczelnik Dębski i pan Wawer.

Po dyskusji plenarnej odbyły się wybory. I tak do Zarządu Rejonowego wybrano 15 osób i 5 do Rejo-



Wyróżnienie z rąk przewodniczącego pana J. Czyża otrzymuje kol Marianna Ostaszewska. W środku pan prezes R. Sikora

nowej Komisji Rewizyjnej oraz 8 osób na delegatów na Zjazd Okręgowy PZERI. Na zjazdowym posiedzeniu ukonstytuowały się te gremia. Na przewodniczącego Zarządu Rejonowego Warszawa Targówek **wybrano ponownie pana Remigiusza Sikorę** a pani **Daniela Kusiak** została przewodniczącą Rejonowej Komisji Rewizyjnej o czym natychmiast został poinformowany Zjazd. Dalsze ustalenia zostały dokonane na spotkaniu następnego dnia w siedzibie Zarządu.

W ostatnim, programowym punkcie obrad **podjęto uchwałę** o przyjęciu programu działania Związku na lata 2008 – 2013.

Na tym II Zjazd PZERI zakończono, o czym spieszy donieść -

członek PZERI M. Zakrzewski Warszawa 24 06 2008r

Pocztówka z wakacji

Wypoczywamy nad morzem
W górach i w ogrodzie, Nad rzeką, jeziorem, w parku i drzew cienistym chłodzie

Jeżeli będziemy wypoczywać nawet do końca świata — wszystkim Państwu życzymy zdrowia i gorącego lata

Czy grać będzie morska fala, czy będą szumiały trzciny

poddajmy się słońcu, niechaj opala, i cieszymy się bez przyczyny.

Kiedy ogarnie nas blogie lenistwo. I czas spędzamy wesoło — wspomnijmy ciepło emerytów i swoje związkowe koło.



Walentyna Harasimczuk
lipiec 2008 r



Kronika Związkowa

A my do Kazimierza

Rankiem 5 06 br 52 osoby wyruszyły na wycieczkę turystyczną — krajoznawczą do Kazimierza Dln. zorganizowaną przez członków koła nr 1. Przy pomocy przewodnika p. Irka, zwiedzanie okazało się wielką przyjemnością. Początkowo był XVIII wieczny barokowy „pałac na wodzie” a w Maciejowicach muzeum T. Kościuszki i bitwy z 1794 roku, Potem oglądaliśmy zamek z XVI w. w Janowcu z potężnymi murami i basztami oraz wystawę. To robi wrażenie. W Kazimierzu nad Wisłą zwiedzaliśmy kościół

DZIEŃ KOBIET W „15”

10 03 Zarząd koła nr 15 zorganizował przyjęcie z okazji Dnia kobiet. Był oczywiście poczęstunek; nie zapomniano o części artystycznej. Panie H. Trybenek i N. Kozłowska z „4” zaprezentowały ciekawy i pogodny repertuar z mądrą puentą. Wszystkie panie bawiły się serdecznie. Dziękujemy.

farny św. Jana Chrzciciela, kościół księży reformatów z XVI w. Największe wrażenie wywołał rynek z cudownymi kamieniczkami bogatych mieszczan Celejów, Przybyłów oraz drewniana studnia z 1905 roku. W drodze powrotnej nastąpiła część artystyczna naszej wycieczki: były śpiewy solowe, „mikrofon dla wszystkich” oraz kasety z muzyką lekką, miłą i przyjemną, o czym zawiadamia Irek P.

SZLAK PIASTOWSKI — szlak z duszą

5 maja: 7 00 - wyjazd do Kruszwicy

- - zwiedzanie Mysiej Wieży
- - **Biskupin** - przejazd kolejka wąskotorową do **Wenecji**, - zwiedzanie Muzeum Kolei Wąskotorowej
- oglądanie najstarszej w Polsce zachowanej osady; spacer
- **Gąsawa** najwspanialszy w Polsce barokowy zespół malowideł ściennych w drewnianym kościele św. Wojciecha
- Przyjezierze — ośrodek „Maria” obiadokolacja a po niej zabawa integracyjna disco, kawa, herbata, ciasta

6 maja 8 00 śniadanie i wyjazd do **Gniezna**

- Zwiedzanie Muzeum początków państwa polskiego
- Wzgórze św. Wojciecha, Katedra i Drzwi Gnieźnieńskie

Strzelno - kolumny romańskie cnot i przywar ludzkich w kościele

św. Trójcy - Kościół św. Prokopa zbudowany z ciosów granitowych Miejsce modlitwy królów polskich: Wł. Łokietka, Kazimierza Wielkiego, Władysława Jagiełły.

20 00 szczęśliwy powrót

Potrzebujemy humoru!!!

W „Czwórce” powstał kabaret

Już po reorganizacji Zarządu Koła nr.4, 30 03 08 odbyło się w Klubie Relax spotkanie inauguracyjne poświęcone pamięci świętych powołanych przez Jana Pawła II. Sala była pełna. O życiu świętych opowiadali: o św. Elżbiecie pani Ela Kosiarzka, o św. Jadwidze Śląskiej pan Melchior Grodzki oraz pani H. Trybenek. Po przerwie nastąpiła zmiana nastroju. Zaprezentował się Kabaret „Pod Czwórką”. Jeszcze raz okazało się jak bardzo potrzebujemy humory i satyry. **Kabaret oferuje występy dla innych kół oraz klubów.** W przygotowaniu — wieczór poezji.

II MAZOWIECKI PRZEGLĄD TWÓRCZOŚCI ARTYSTYCZNEJ KLUBÓW SENIORA

Na przeglądzie, który odbył się 29 03 2008 r w Chotomowie, nasz kabaret „Pod Czwórką” zdobył **pierwsze miejsce** wśród 30 zespołów. Zdobyliśmy Złotego Seniora. W uzasadnieniu czytamy: *Za własną twórczość, bardzo dobre, aktualne teksty i dobre wykonanie.* **H. Trybenek oraz N. Kozłowska**

WYCIECZKA szlakiem „piastowskim”

Szlak piastowski — to kraina, której się nie zapomina Wielkopolska i Kujawy, jezior tutaj jest bez liku i zabytki przyciągają.

Tu Kruszwica — Piast Kołodziej, Książę Popiel. Gniezno — Mieszko I, Otto III, a czas biegnie, nawet leci.

Tu Biskupin i stara osada, jej pominąć nie wypada. I Wenecja bez gondoli, tam kolejka nas zawiezie w świat zaczarowany.

Ośrodek wczasowy „Maria” i Przyjezierze przygarnie nas na wieczerę.

Piękne lasy i jezioro, radość gości tu wokoło.

My szczęśliwi, wesoło się bawimy. Wszystkie oglądane miejsca w pamięci pozostawiamy.

Napisała:
Marianna Ostaszewska
Warszawa 4 05 2008 r

Nasi milusińscy powiedzieli:

Justynka, lat 5:
Dzieci się klonuje. Trzeba iść do parku na spacer, nabierać tych motylek do przyklejania do nosa, wydłubać ziarenka i polknać. I te klony potem rosną w brzuchu u mamy. U taty nie, bo tata nie ma czasu na spacer.

- Proszę pana, czy ma pan żonę? - pyta dziecko - Nie, nie mam.

- A ma pan samochód? - Mam

- A dużo pan zarabia? - Dużo

- Mamooooo!!! o co go miałem jeszcze zapytać?

Święto Kupały w Kamieńczyku 21 06 2008

Fragment z programu koła nr.2 z dnia 21 06 2008

Czerwiec obdarowuje nas jedyną, czarowną i niepowtarzalną nocą, nocą magiczną i niezwykłą, która jest czczona od wielu wieków.

Od niepamiętnych czasów starożytne ludy, w tym ludy Celtów, a później Słowian i Germanów, świętowały najkrótszą noc z 23 na 24 czerwca. Świętowano moc ognia i życiodajną siłę wody. Na nic zdały się protesty, zakazy przeciwników. Do dzisiaj Noc Kupały żyje.

Od dawien nazwano noc świętojańską **Nocą Kupały** A skąd Kupała? Jedni mówią, że od kąpieli - kupac, kupatsia, inni, że od jakiegoś pogańskiego bożka miłości, któremu już blisko do rozwiązłego i flirciarskiego Kupidyna. Trudno dziś rozstrzygać.



Potrzebni do przenoszenia paczek żywnościowych? Pan prezes osobiście sprawdza kondycję panów. Zabawa trwa. Odkryliśmy talenty taneczne.

Nocy tej dziewczęta kąpały się w rzekach, strumieniach i jeziorach, aby **jak najdłużej zachować młodość**, a i powodzenie u płci przeciwnej uzyskać. To była niezwykła noc. Pękały wówczas wodze moralności i noc zmieniała się w aksamit pełen miłosnych westchnień i uniesień. Gdy żniwa minęły, mnóstwo par stawało na ślubnym kobiercu, a panny młode przeważnie nosiły w swych łonach poczęte życie. Ale jakże mogło być inaczej, skoro ta noc Kupały to **święto urodzaju, płodności, radości i miłosnych załotów**, noc marzeń i szukania partnera życiowego.

Dlatego tak ważne były wróżby i rytuały magiczne. Ogniovi oddawano cześć, budując stosy potężne z drewna bukowego, jaworowego i dębowego, a zapalone ogniska zwano **sobótkami**. Młodzi chłopcy skakali przez ogień, a dziewczęta przeprowadzały pomiędzy zapalonymi stosami bydło domowe celem podniesienia jego wydajności i płodności. Dobrze, jeśli dym z ogniska ponad zbożami się unosił, zwiastowało to dobrobyt i urodzaj. Taniec przy ognisku był bardzo ważny, bo zle moce odpędzał, a ogień ze zła wszelakiego oczyszczał serca i dusze tańczących przy nim ludzi. Podczas zabawy dziewczę-

Wśród ciast beza-pelacyjnie zwyciężyły ... pierogi

Biuletyn Zarządu Rejonowego
Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów
Warszawa Targówek ul. Turmoncka 10



Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów za swój podstawowy cel stawia sobie pomoc w rozwiązywaniu problemów ludzi starszych zarówno w zakresie prawnym, zdrowotnym jak i społecznym.

Dużym zainteresowaniem cieszy się **akcja rozdania produktów żywnościowych** uzyskanych przez związek z Banku Żywności. Osoby chętne do korzystania z tej formy pomocy prosimy o kontakt z Zarządem Koła. Obowiązuje limit dochodów. Zarząd Rejonowy organizuje również turnusy rehabilitacyjno-wczasowe.

ta oddalały się w las, aby **wianki z ruty, mięty, paproci, maków, chabrow** upleść i świeczkę w środek wstawiwszy, na wodę je puszczały. Jeśli wianek szczęśliwie popłynął, zwiastował dziewczynie rychłe zamążpójście. Gorzej, gdy w szuwarach utknął lub, co gorsze jeszcze, w wir nurtu popadł i utonął. Wówczas dziewczyna iść musiała co rychlej do domu i cały rok na następną nockę Kupały czekać, przy czym należało do bóstw modlić się o powodzenie i dobre rozwiązanie sprawy. Dzisiaj też pamiętamy o wróżbach i o obchodzeniu tej niezwykłej nocy, gdy kwiat paproci rozkwita i dzieją się cuda, bo miłość w ludzkich sercach odżywa i ogienek



Najpierw był konkurs, później pokaz, a potem puszczenie wianków do wody - to widać, ale skąd się wziął ten dzidzius?/ poniżej/

malutki zapala się na wieki całe. Noc Kupały to po prostu pamięć o prastarych zwyczajach Słowian.

