



NASZ GŁOS

Nr 3(34)

Rok VIII

Bezpłatna

maj/czerwiec 2009 r



...i żyli długo i szczęśliwie?

Otrzymaliśmy ostatnio z Centrum Informacji Europejskiej broszurkę pod tytułem UNIA EUROPEJSKA DLA SENIORÓW 2009. Wspaniała lektura. Czyta się jednym tchem niczym najmiłszą z bajek. Oto fragmenty: *..istotny obszar działań strategicznych UE dotyczy integracji społecznej i przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu. Działania podejmowane w tym obszarze dotyczą różnych grup zagrożonych społeczną marginalizacją, na przykład osób niepełnosprawnych, migrantów, a także seniorów.*

Nasz Związek obejmuje swoją troską dwie z trzech zagrożonych grup i dlatego jest istotnie zainteresowany proponowanymi formami działania. Czytamy dalej: *.. Komisja Europejska ogłosiła rok 2010 ROKIEM ZWALCZANIA UBÓSTWA I WYKLUCZENIA SPOŁECZNEGO. (...)* uwzględnią w swoich działaniach różne przyczyny wykluczenia społecznego: bieda, bezrobocie, migracja i wiek. ... *Wśród najważniejszych dokumentów definiujących cele polityki wobec osób starszych.... znajduje się Europejska Karta Społeczna.*

W artykule 33 czytamy:

1 Umożliwienie osobom w podeszłym wieku pozostanie możliwie najdłużej pełnosprawnymi członkami społeczeństwa poprzez:

- zapewnienie im odpowiednich zasobów umożliwiających im godziwą egzystencję i aktywny udział w życiu publicznym, społecznym i kulturalnym .
- dostarczanie informacji o usługach i ułatwieniach dostępnych dla osób w podeszłym wieku oraz możliwość korzystania z nich.

2 umożliwienie osobom w podeszłym wieku swobodnego wyboru sposobu życia oraz niezależnej egzystencji w znanym im środowisku tak długo jak długo będą sobie życzyły i będą do tego zdolne, poprzez:

- Zapewnienie mieszkań dostosowanych do potrzeb oraz stanu zdrowia lub zapewnienie stosownej pomocy przy adaptacji tych mieszkań
- opiekę medyczną i usługi, których wymaga ich stan.

Określono podstawowe zasady zdrowego starzenia się:

- Osoby starsze stanowią nieodłączną wartość dla społeczeństwa
- Nigdy nie jest za późno na działania prozdrowotne
- Równość w dziedzinie zdrowia
- Autonomia i kontrola nad własnym życiem
- Różnorodność

Cd str 2

ŻYCIE

To jak chwila,
delikatne

niczym lot motyla.

Wiatrem nadziei usłane,
nieraz z goryczą splecione

Szanuj tych wielkich

I nie skrzywdź kruszyny.

Oby nigdy nie zaznała
smutku

z twej przyczyny

Śmieć się lub płacz,
lecz w skryciu.

Obyś szedł godnie
i dumnie

w dorosłym
swym życiu.

Anna Caban

LISTA

**UHONOROWANYCH DYPLOMAMI
PREZYDIUM ZARZĄDU
ODDZIAŁU REJONOWEGO
WARSZAWA TARGÓWEK PZERI
w dniu obchodów „Światowego
Dnia Inwalidy 2009r. – 21 kwiecień
2009r**

1. Stępnia	Jadwiga Koło	1
2. Daniłowski	Józef	1
3. Nowicka- Knap	Elżbieta	2
4. Oleksiak	Halina	2
5. Jasińska	Eryka	2
6. Harasimczuk	Walentyna	3
7. Majewska	Barbara	3
9. Garbacz	Barbara	4
10. Mroczkowski	Kazimierz	4
11. Kaźmierczak	Alicja Koło	5
12. Romaniak	Elżbieta	5
13. Witanowska	Teresa Koło	5
14. Guzowski	Bogdan	6
15. Piotrkowicz	Kazimierz	6
16. Szymański	Ryszard	6
17. Golwień	Józef	7
18. Glińska	Julia	10
19. Pielasa	Marianna	11
20. Orszulak	Szymon	11
21. Smyk	Jan	12
22. Pasińska	Janina	14
23. Kaim	Jerzy	14
24. Fluder	Wanda	15
25. Modrak	Marianna	15
26. Rzepka	Krystyna	KK
27. Popis	Jadwiga	KK
28. Pawlak	Halina	KSB
29. Krawczyk	Wanda	Z O/R
30. Wolańska	Urszula	Z O/R
31. Strzygielski	Andrzej	-

Sponsor transportu żywności
JAANS- BUT sp. c.

Do redakcji NASZ GŁOS

Ta gazetka zaczyna mi się coraz bardziej podobać. Pomału zaczynamy wylewać naszą czarę goryczy na jej łamach. I o to właśnie chodzi czytelnikowi. Czytamy o sukcesach, zabawach, wycieczkach itp.. I to fajnie, że są ludzie, którzy mają tyle zapału. Chwała i dzięki im za to. Ale piszmy i o naszym, codziennym życiu, krzywdzie. którą nam gotują kolejne rządy. Czy emeryt jest bezbronny? NIE!!! To nieprawda! Bądźmy silni, zjednoczeni, na dobre i złe. Tamtą rzeczywistość zgotowały nam mocarstwa w Jałcie. Tę rzeczywistość wybraliśmy sami. Emeryt wszystko rozumie i łąta kolejne dziury budżetowe. Ale niech na Miłość Boską rząd obliczy nasz koszyk socjalny. Połowa emerytów to ludzie samotni, a ich dzieci tracą pracę ... i jak do nich wyciągać rękę?

Odbył się X Zjazd Delegatów Oddziału Okręgowego Warszawa.
Usłyszcie NASZ GŁOS
Halina Trybenek Koło nr 4

Cd ze str 1 i żyli długo i szczęśliwie?

Do tego broszurka informuje, że jedynie 16% osób w wieku 55 – 64 lata korzysta z jakiejś formy kształcenia się, podczas gdy w Austrii blisko 93%.

Czy to wszystko nie brzmi ładnie? Ile troski i zainteresowania?

My zaś dowiadujemy się, że w praktyce Urząd Miasta ograniczył ogromnie środki na sprawy społeczne, a Centrum Pomocy Rodzinie ograniczyło dostęp do środków z PFRON dla osób niepełnosprawnych, a nawet nie przyjmuje wniosków na dofinansowania do turnusów rehabilitacyjnych. To tak ma być realizowana "Europejska Karta Społeczna" w Warszawie? Red.

Fragment projektu odpowiedzi do Zarządu Głównego PZERII

Otrzymaliśmy od Państwa odpowiedź na nasz apel do władz Związku o podjęcie działań w sprawie pogarszających się warunków bytowych środowiska emeryckiego. Serdecznie za to dziękujemy. Dziękujemy również za precyzyjne przedstawienie wysiłków jakie zostały uczynione w tej sprawie. Mamy świadomość, że nie wszystkie nasze oczekiwania mogą być już spełnione. Ciągłe jesteśmy informowani o postępującym kryzysie a do wielu z nas dochodzi on w bardzo dramatyczny sposób. Jak pisze do gazetki NASZ GŁOS jedna z koleżanek: **Połowa emerytów to ludzie samotni, a ich dzieci tracą pracę ... i jak do nich wyciągać rękę?** Dlatego nic nie zwalnia z nas obowiązku stałego przypominania władzom o naszej sytuacji. Rozumiemy, że starania Zarządu Głównego PZERII oraz Zarządu Rejonowego Warszawa Targówek są w kluczowych sprawach całkowicie zbieżne, pozbawione jakiegokolwiek błędu i złej oceny(...)

**Wiosna**

Wiosna wiele radości nam daje
Zmienia całkiem życie. Wiele
pięknych wrażeń każdy doznaje,
wiele marzeń chodzi po głowie.
Wszystko takie radosne, ta zieleń
taka młoda, to zawdzięczamy
wiośnie. Piękna pogoda, a serce
z zachwytem rośnie.

W parku mamy z pociechami
Spacerują z uśmiechem na twar-
zy, Zachwycają się swoimi ma-
leństwami. Co z nich wyrośnie? -

Jeszcze niedawno obchodziliśmy jubileusz 100 lat
życia, zaś 15 kwietnia br pożegnaliśmy naszą ko-
leżankę Michalinę Bielicką. Cześć Jej pamięci 🌿

**Na spacer po Parku Bródnow-
skim najlepiej wybrać się w
gromadce. Pogoda dopisuje.**

27 marca - Pierwszy w tym roku transport pomocy żywnościowej dla emerytów i rencistów z Targówka

W dniu 18 03 2009 r otrzymaliśmy z Banku Żywności, po raz pierwszy w tym roku, ponad 6 ton artykułów żywnościowych dla najbardziej potrzebujących członków PZERI. Dzięki pomocy emerytów i rencistów samochód został szybko rozładowany do magazynu. Pomimo nie najlepszej pogody humory dopisywały i praca poszła sprawnie - oczywiście w czynie społecznym. Niestety, mimo usilnych starań nie udało się nam znaleźć sponsora posiadającego samochód odpowiadający wymogom przepisów do transportowania artykułów żywnościowych. Od tego roku będziemy zmuszeni płacić za transporty z funduszu związkowego. A przy okazji Komisja Socjalno-Bytowa przy PZERI serdecznie dziękuje sponsorom, którzy przez półtora roku, co miesiąc bezpłatnie zapewniali nam transport artykułów żywnościowych. Bardzo dziękujemy Kierownictwu Osiedla Toruńska, które pomagało nam z całego serca.



Kom. Soc- Byt

PS. 17 kwietnia otrzymaliśmy drugą dostawę żywności / zdjęcie powyżej/. Dzięki sponsorowi, panu Andrzejowi Strzygielskiemu z JAANS- BUT sp c. transport przebiegał dużo sprawniej.



Jubileusz 10 lat Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek

- Na spotkaniu przewodniczących kół w dniu 28 kwietnia Pan Prezes inż.. Remigiusz Sikora przypomniał o jubileuszu 10 lecia istnienia Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek. Szczegóły obchodów przedstawi zespół pod kierownictwem Komisji Kultury. Do pierwszych decyzji należy apel do wszystkich kół aby w terminie do 15 maja przygotowały plansze prezentujące prace koła. Będą one stanowiły oprawę walnego spotkania SM Bródno.

- niejedna marzy

Młode pary spacerują, do ich serc radość się wkrada. Co one czują? Co sobie obiecują? - to ich sprawa. A i seniorzy w parku są — spacerują. Mówią - To dla zdrowia potrzeba. Chodzić jak najczęściej chcą, bo tak lekarz zaleca. Chodzić, chodzić trzeba.

A ta wiosna to radość dla każdego człowieka. Wokoło tak radośnie. Wiele radości każdego czeka, teraz się mówi tylko o wiosnie.

Barbara Gutowska 22 kwiecień 09

- . Dalsze prezentacje z cyklu Jubileuszu mają być powtarzane w innych miejscach i czasie, a ich zwieńczeniem będą jesienne obchody Dnia Seniora.
- Chętni do pomocy proszeni o zgłoszenia do Komisji Kultury.
- Przewidywane jest specjalne jubileuszowe wydanie naszej gazetki, antologia twórczości emerytów, itd...

Uśmiechnij się:

Zima, las, pada śnieg. Po lesie chodzi podenerwowany niedźwiedź. To złamie choinkę, to kopnie w drzewo, to pogoni wilka - ogólnie - mocno wściekły! Chodzi i mruczy pod nosem:

- Po jaką cholere ja piłem tę kawę we wrześniu?...

Co będę robiła, kiedy skończę 50 lat? - martwi się pewna dama?

- Mniejsza o to co? Byle było z kim.

OD REDAKCJI:

W gazetce mogą się ukazywać tylko te wiadomości z kół jakie dotrą do redakcji. Koła zainteresowane przedstawieniem swojej działalności mogą przysyłać informacje na adres: naszglos@onet.eu lub pozostawić w lokalu Zarządu najlepiej w formie elektronicznej. Red.

Chcemy pomagać

Spieszmy powiadomić wszystkich członków PZERI, że Koła naszego Związku nawiązują współpracę z Opieką Społeczną przy ul. Chodeckiej 2.

Wszystkich zainteresowanych, którzy sami potrzebują wsparcia lub opiekują się osobami chorymi, prosimy o kontakt z Kołami. Jesteśmy w stanie pomóc Państwu i zorganizować wsparcie wolontariuszy i odciążyć tych, którzy dźwigają ciężar opieki. Pomoc wolontariuszy może polegać na: sprzątnięciu, zrobieniu zakupów, wykapaniu, nakarmieniu, dostarczeniu obiadów, a także na zorganizowaniu wyjścia na spacer itp.

Dzwońcie do swoich Kół

POMAGAMY SOBIE

H. TRYBENEK, koło nr 4,
tel. 811-19-37 wtorek 10 -13



FOTO KRONIKA - z życia seniora



Światowy Dzień Inwalidy 2009r. – 21 kwiecień 2009r
Zasłużeni seniorzy-inwalidzi otrzymali honorowe wyróżnienia. Uroczystość odbywała się pod patronatem Burmistrzów Dzielnic Białoleki i Targówka, a uświetniły ją występy młodzieżowej orkiestry dętej z Ostrowi Mazowieckiej



Mamy prawdziwy zespół teatralny — powiedział p. prezes R. Sikora o artystach z „14”. Przedstawienie „Dyngusiarze” w ich wykonaniu zarówno na spotkaniu wielkocnym Zarządu jak i w kole zdobyło ogromną sympatię. Humor, spontaniczność, ale i staranność to główne cechy artystów. Dziękujemy. R.



W pierwszych rzędach zajęli miejsca: Pan Andrzej Opolski - Burmistrz Białoleki z Panią Naczelnic Małgorzatą Kozieł, Pan Prezes Krzysztof Szczurowski, Pan Naczelnik Andrzej Dębski, Kierownik OPS Pani Dorota Ziemiańczyk, Pani Elżbieta Ostrowska z ZG PZERII i inni. Dziękujemy wszystkim.

KALENDARIUM IMPREZ PZERII WARSZAWA TARGÓWEK

1. 21 04 Dzień Inwalidy organizuje Zarząd O/O w kinie ŚWIT
2. 8 05 Komisja Kultury ul. Turmoncka 10 g.11
3. 10 05 2009 godz. 15:00 III Parada Orkiestr Dętych Ośr. Sportu ul. Światowida 56
4. 14 maja spotkanie przy herbatce w kole nr 2
5. 21 maja wycieczkę do Puszczy Kampinoskiej organizuje koło nr 3
6. 23 05 wystawa osiągnięć O. Rej. Targówek
7. 25 05 Dzień Ojca, Dzień Matki w kole nr 15
8. 26 05 Wyjazd na turnus rehabilitacyjny do Mielna – Unieście
9. 26 05 wycieczka do Torunia - Zarząd O/O
10. 26 05 wycieczka do Belwederu Kom. Kultury
11. 5 06 Spotkanie Komisji Kultury - 10 lecie O/R Targówek i inne działania
12. 23 czerwca „Święto Kupały” w Kamieńczuku – przewidywane konkursy wianków, strojów, skeczy, śpiewu – do 8 maja należy zgłaszać program swojego koła.



Dostaliśmy drugą porcję produktów żywnościowych. Teraz trzeba jak najszybciej je rozdać między potrzebujących - cych KS-B

Malarstwo
Haliny Trybenek
B. Gutowskiej,
Anny Caban

