



Nasz Głos

Nr 6(43) Rok IX Bezplatna listopad/grudzień 2010 r

Biuletyn Zarządu Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek



Choinka

12 12 2009

Za parę godzin
grudniowa noc zapada
Zielone sosny, świerki, jodły
mienia się od zieleni
Tych drzewek cała moc
Wybraliśmy jedną, którą
jesteśmy zachwyceni

Choinka w domu
rozkłada ramiona
Zapachem orzeźwia nas.
Jaka piękna i zdrowa.
Przypomina las

Co za radość – mieć choinkę
w Święta; i jej ubieranie
Jaka ona będzie piękna,
kiedy w lśniącej szacie
przed nami stanie

Pięknem zachwyca oczy
Serce raduje.
Co za widok uroczy,
każdy to czuje



Choinka się mieni
kolorami,
co za blask z niej bije,
Spoglądamy ciekawie
- pod choinką
wiele niespodzianek się kryje

Barbara Gutowska Koło nr 2

Rok 2010 Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów

Drodzy Państwo !

Rok 2010 to rok który pozostanie w naszej pamięci - pamięci Polaków - jako rok strasznej narodowej tragedii - **Katastrofy Smoleńskiej**.

To również rok **X Krajowego Zjazdu Delegatów**, który odbył się 27 – 29 stycznia ustalając kierunki działania na kadencję 2009 – 2013. Przewodniczącą Zarządu Głównego Związku została ponownie wybrana **Elżbieta Arciszewska**.

Jest jeszcze jeden fakt. Z dniem 1 stycznia 5 kół podjęło samodzielne działanie w ramach **Oddziału Rejonowego Warszawa Białoleka**. Życzę im sukcesów w działaniu na rzecz środowiska emerytów. 23 czerwca odbyli nad Zalewem Zegrzyńskim „Święto Kupały”. 21 października uczcili Dzień Seniora. Takie informacje cieszą, gdy inni czerpią z naszych doświadczeń.

Oddział Rejonowy Warszawa Targówek obejmuje swym działaniem wszystkie Osiedla Dzielnicy Targówek oraz część Dzielnicy Praga Północ. Oddział liczy 1651 członków zorganizowanych w jedenastu kołach. Po Spółdzielniach Mieszkaniowych jesteśmy największą organizacją w Dzielnicy. W ramach Oddziału działamy na zasadach wzajemnej pomocy koleżeńskiej oraz na rzecz środowiska osób starszych – Seniorów i Osób Niepełnosprawnych, których w Oddziale jest prawie 40%.

Na początku roku bawiliśmy się na zabawach karnawałowych. W drugiej połowie marca we wszystkich 11 kołach i Zarządzie Oddziału odbyły się spotkania Wielkanocne. **10 kwietnia br.** wstrząsnęła nami tragiczna wiadomość, - tragedia narodowa - jaką stała się katastrofa pod Smoleńskiem samolotu, na pokładzie którego byli Prezydent Rzeczypospolitej wraz z Małżonką i osobami towarzyszącymi. W atmosferze przeżywanego dramatu odbyły się obchody Światowego Dnia Inwalidy w Domu Kultury „Świt”. Obchody zaszczylił swą obecnością Ks. Infułat Lucjan Świączkowski w imieniu Jego Ekscelencji **Arcybiskupa Henryka Hosera** - Ordynariusza Diecezji Warszawsko – Praskiej.

Wiosną nad morze wyjechała grupa członków na turnus rehabilitacyjny



O wyborach – Danuta Sikora



*Mija Polska Jesień, wraz z nią babie lato.
Przed nami Święta, Nowy Rok.
Życzę wszystkim naszym Członkom, Sponsorom
i Przyjaciółom dłuższego, godnego życia w dobrym
zdrowiu. Dużo ciepła,
ciepłych wspomnień, udanego
karnawału w gronie przyjaciół i spełnienia
marzeń. By nikt nigdy nie czuł się samotny.*

*inż. Remigiusz Sikora
Przewodniczący Zarządu
Oddziału Rejonowego
Warszawa Targówek*



Wybory do władz, a szczególnie samorządowych, to czas kiedy my, emeryci – seniorzy i osoby niepełnosprawne mamy możliwość zadecydowania o naszej władzy lokalnej!

Przez kilka następnych lat pewnie takiej okazji nie będziemy mieli Dlatego myślę – a wiele osób na pewno się ze mną zgodzi – że w wyborach samorządowych mamy wybrać **ludzi znających dobrze** problemy Dzielnicy Targówek. Chcemy ludzi, którzy żyją i działają na naszym terenie, dzielą razem z nami problemy mieszkańców. Chcą być nam pomocni.

Bardzo bym sobie życzyła, aby troska o mieszkańców nie polegała tylko na krasomówstwie, popisywaniu słowami i chwaleniu się, ale na kon-

kretnych działaniach, np. **Komunikacja** jest nieustannie zmieniana – linie, trasy i numery autobusów ? (po co nam ten bałagan),

Są już **przychodnie zdrowia**, ale w dalszym ciągu pacjent czuje się intruzem. Nawet po receptę na leki czeka się tydzień, nie mówiąc już o dostaniu się do lekarza. Mamy wspaniały **Park a w nim wiele imprez**. Niestety o tym co dzieje się w naszym Ratuszu czy imprezach w Parku można dowiedzieć się najczęściej tylko w Urzędzie Dzielnicy. Nie wszyscy codziennie w nim załatwiają swoje interesy i oglądają plakaty. **Za mało jest miejsc ogłoszeniowych!!!**



Często ludzie starsi są odsyłani po **informację do Internetu / kompletny odlot od rzeczywistości – przypis redakcji!**, choć w swojej pracy zawodowej nie mieli z nim do czynienia, a ci, którzy mieli do niego dostęp to obecnie jako emeryt lub rencista tego urzędu nie posiadają. Co oni mają robić?

Kuriozalną sprawą naszej Dzielnicy jest jej wyeliminowanie komunikacyjne z Miasta Stołecznego Warszawy? Nie wiem co robili dotychczasowi Radni Dzielnicy, chyba nikt nie wie, że doprowadzili do takiego stanu. Dostać się na drugą stronę Wisły, czy nawet na Grochów, Białołękę to rozpacz!

Myślę, że radnych powinniśmy wybierać spośród ludzi nam znanych z działania,

Mieszkańców Bródna – Targówka – Zacisza, którym możemy zaufać.

OD REDAKCJI:

W gazetce mogą się ukazywać tylko te wiadomości jakie dotrą do redakcji. Zainteresowani przedstawieniem swojej działalności mogą przysyłać informacje na adres: **naszglos@onet.eu** lub pozostawić w lokalu Zarządu najlepiej w formie elektronicznej. Red.

Powstaje sekcja brydżowa

Dzięki pomocy Związku seniorzy - brydżyści mogą spotykać się we wtorki i czwartki o godz. 16 w klubie PODGRODZIE.



Zapowiedziały swój udział kobiety.
Zapraszamy nowych graczy!!!

UŚMIECHNIJ SIĘ:



Dowiedział się pijak, że podróżowała dostarczana do domów woda.

- No!!! Nareszcie wzięli się za tych abstynentów — skomentował.

Koleżanki i Koledzy z Komisji Socjalno - Bytowej Zarządu O/R Warszawa Targówek sprowadziły i rozprowadziły między członków naszego Związku ponad 70 ton żywności.

Dziękujemy za Wasz trud.

Cd str 1

organizowany przez Zespół Prezydium O/Rej do Ośrodka Flisak w Sarbinowie. W kołach nr 1,2, i 5 odbyły się walne spotkania informacyjno – wyborcze. Wybrano do Zarządów nowych członków lub uzupełniono skład osobowy. **29 maja w Parku Bródnowskim** odbył się Festyn organizowany przez SM „Bródno” – na którym O/Rej. wystawił punkt informacyjny. Prezentowane tam były prace Pracowni Plastycznej, rozdawane ulotki i gazetki, które wzbudziły duże zainteresowanie. 9 czerwca uroczystie obchodzono jubileusz 5 lat działania Koła Nr 5 na Osiedlu „Zacisze”. 22 czerwca odbyło się Plenarne zebranie Zarządu Oddziału, w którym uczestniczył Przewodniczący Oddziału Okręgowego Pan Janusz Czyż. Podsumowano działania Oddziału i Prezydium w roku 2009 i ½ 2010, **oceniono pozytywnie działalność** statutową, w związku ze zmianą Skarbnika Zarządu, uzupełniono również skład osobowy Zarządu.



Zakończenie miesiąca czerwca było niezwykle aktywne, 23 czerwca odbyło się doroczne spotkanie w Kamieńczyku nad Bugiem – **Święto Kupały** przy wsparciu Zarządu Dzielnicy i Zarządu RSM „Praga”. 28-29 czerwca to niezwykle udana wycieczka do Elbląga, a właściwie „Szlak Wodny Ostróda – Elbląg”, sponsorowana przez Zarząd SM „Bródno”. Wycieczek było wiele: Licheń, Sejm, Filtry Warszawskie, Muzeum Powstania Warszawskiego i wiele innych.

Działalność w zakresie kultury to wiele spotkań okolicznościowych między innymi, to wyjścia do Teatrów, na Koncerty, spotkania poetyckie, wernisaże. W Oddziale od lutego działa Pracownia Plastyczna. Komisja Socjalno – Bytowa, która realizuje akcję pozyskiwania i dzielenia żywności otrzymanej z „Banku Żywności SOS”, do chwili obecnej sprowadzonych zostało ponad 70 ton. żywności. Współpracujemy z „ZOZ-em”-SZPZO Warszawa-Bródno, powstała Poradnia Geriatryczna. Realizowana jest gimnastyka rekreacyjno-rehabilitacyjna w 12 grupach, dzięki nieodpłatnemu użyczeniu sal w klubach osiedlowych Spółdzielni Mieszkaniowych SM „Bródno” i RSM „Praga” oraz dwóch Szkół Podstawowych na Osiedlu „Zacisze” i Ośrodka Sportu i Rekreacji, który pierwszy pomógł w realizacji tego programu, zostały podpisane „Porozumienia o współpracy”-Urząd Dzielnicy pokrywa koszty instruktorów w ramach Warszawskiego programu „Senior – Starszy sprawniejszy”.

Realizowana jest działalność medialna. 9 lat wydawana jest gazetka „Nasz Głos”, prowadzona jest strona internetowa www.pzeri-targowek.pl, plakaty, plansze itp.

Ta różnorodność działań realizowana jest w ramach komisji i zespołów Prezydium Zarządu jak i w Zarządach kół. W październiku Prezydium na wniosek grupy członków powołano „Sekcję Brydża Sportowego” – jest już 15 członków, którzy spotykają się w gościnnym Klubie Osiedla „Podgrodzie”.

W końcówce roku zrealizowane zostały i dalej są realizowane wycieczki: wrzesień to Kielce, jaskinia „Raj”- Chęciny, Kozłówka – Lublin, październik do „Żelazowej Woli”, w Warszawie do obiektów sakralnych, różnych religii, listopad do „Sanktuarium w Grabarce”. W ramach Prezydium i Kół organizowano przeważnie wycieczki jednodniowe po Mazowszu, w Góry Świętokrzyskie czy np. na grzybobranie do Kamieńczyku, a grzybów w tym roku było bardzo dużo. We wrześniu nad morzem w Poddębii na rehabilitacji przebywała grupa naszych członków – wrócili bardzo zadowoleni. Na koniec listopada jest propozycja na „Andrzejki” w Kamieńczyku i „Sylwestra” po atrakcyjnych cenach. W Sarbinowie, w Ośrodku FLISAK świąteczny turnus rehabilitacyjny z Sylwestrem, 5 listopada obchody „Dnia Seniora” w Domu Kultury „Świt” z bardzo ciekawą częścią artystyczną. Wiele grup uczestniczy w spektaklach teatralnych i koncertach, w teatrach – „Capitol”, „Powszechny”, „Rampa”, Teatr na Woli”, „Galeria Porczyńskich”, „Teatr Wielki”, „Narodowy” itd. W grudniu będą spotkania Św. Bożego Narodzenia we wszystkich kołach.



Ogólnie możemy powiedzieć, że rok 2010 dla naszego Oddziału, dla Prezydium Zarządu, zespołów, komisji i Zarządów Kół. to rok bardzo udany i bardzo pracowity.

Bardzo serdecznie dziękuję Członkom Prezydium Zarządu i wszystkim Koleżankom i Kolegom, którzy razem z Prezydium, realizowali tak wiele różnych działań, wszystkim Zarządom Kół i wszystkim, którzy współpracowali na rzecz innych.

Bardzo serdecznie dziękuję wszystkim naszym Sponsorom, Przyjaciółom, gdyż bez ich wsparcia nie moglibyśmy działać na rzecz naszego środowiska - osób starszych i niepełnosprawnych Dzielnicy Targówek i nie tylko!

Inż. Remigiusz Sikora

Przewodniczący Zarządu Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek

Obrazki z życia seniorów



Członków Związku spotykamy podczas konsultacji w Ratuszu, w Klubie PODGRODZIE, kiedy grają w brydża, w Bibliotekach gdzie urządzają okazjonalne mini występy artystyczne. Jednak sercem działalności są zawsze spotkania przy kawie, herbacie, często powiązane z prezentacją twórczości poetyckiej, piosenką, pogadanką czy nawet zabawą.



Doroczne spotkanie w kinie ŚWIT z okazji Dnia Seniora 5 11 2010. Sala kinowa wypełniona. Na scenie przemawia Burmistrz G. Zawistowski.



Kalendarium O/R Warszawa Targówek

- Konsultacje społeczne w Ratuszu
- 5 listopada — Dzień Seniora. DK ŚWIT
- 19 listopad — Klimakterium Teatr Powszechny
- 19 listopada — Wycieczka Ciechanów, Pułtusk
- 24 listopada zabawa „3” LIRA
- 27 listopada Andrzejki w Kamieńczyku

Grudzień -

- W kołach okres spotkań świąteczno-noworocznych
- 10 grudnia Spotkanie wigilijne Zarządu O/R Warszawa Targówek
- 13 grudnia Dzień Walentego Capitol
- Turnus w Sarbinowie świąteczno- noworoczny

Styczeń 2011

- 3 — 4 turnusy nad morzem i w górach



Mocni

Nie raz trzeba też pomyśleć,
co się dzieje na tym świecie.
Lato, ciepło żarem bucha,
trzeba w świat się nie raz wsłuchać.

Co też mówią Wielcy Moźni,
którzy używają świata?
I jak płaczą Ci ubodzy,
co świat dla nich taki srogi.

Czy to Pan Bóg tak przydziela?
Ty bogaty, a ty biedny...
Lecz cóż wszyscy mamy z Bogiem,
kiedy człowiek dla człowieka takim
wrogiem?!

Dziś ten świat na nowo zdziczał
i nie liczy się już miłość.
Ten jest mocny, kto ma siłę,
reszta w nędzy gdzieś tam zginie.

Halina Trybenek