

Obrazki z życia seniorów



Ostatni okres przyniósł wiele imprez, w których brali udział nasi członkowie. Dwukrotnie wystawiliśmy 28 maja i 19 czerwca punkt informacyjny o Związku. Dzięki temu pozyskaliśmy nowych członków. W namiocie ustawionym u zbiegu ulic Kondratowicza i Chodeckiej w Parku Bródnowskim uczestniczyliśmy w warsztatach i dyskusjach dotyczących naszej Dzielnicy. Na zdjęciu powyżej z-ca Burmistrza Wacław Kowalski objaśnia założenia Szlaku Wodnego im. Stefana Batorego; po lewo przysłuchuje się z-ca Burmistrza Krzysztof Mikołajewski. Potem wspólnie przeżywaliśmy uroki Dnia Kupały w Kamieńczyku. **Brawo Koło nr 4!!! Tylko przykro, że Kluby Seniora zawieszają działalność na okres wakacyjny.**

Czy grozi nam Smutne Lato Seniorów?



Kalendarium O/R Warszawa Targówek

- 28 05 Festyn Bródnowski - wystawiamy punkt informacyjny stolik brydżystów
- 29 05 - Festyn w Parku Bródnowskim
- 31 05 - Dzień Matki, Ojca oraz Dzień Dziecka Spotkanie Integracyjne Koła nr 15
- 2 06 spotkanie z poezją Ewy Pieniak i Jana Kulika w Bibliotece przy Wincentego 85
- 5 06 XVI Turniej Rycerski przy DK ŚWIT
- 6 06 wycieczka do Młocin Koła nr 3
- 6 06 Lwowskie Trio Fortepianowe w Ratuszu
- 7 06 warsztaty z psychologiem/policjantem na tematy bezpieczeństwa seniorów
- 10.06 - ognisko w kole Nr 5 w PGR Bródno
- 17 06 Dzień Działacza Kultury
- 17 - 19 06 Dni Targówka - punkt informacyjny - udział w dyskusjach i warsztatach
- 20 06 Dzień Kupały w Kamieńczyku przegląd twórczości seniorów
- 28 06 poranek poetycki w Kole nr 2

W ostatnim okresie rozdysponowano dla potrzebujących członków 24 tony żywności

Kupała w Kamieńczyku Halina Trybenek Koła nr 4
Jestem zwolennikiem krótkich wycieczek.. Na takie możemy pojechać wszyscy, którym czas pozwala. **Wianki** to stara tradycja od lat. Te ostatnie spędziliśmy bardzo miło.

Kamieńczyk - to ogród przyrody i tradycji wycieczek naszego Związku. Choć pogoda była deszczowa, nie przeszkadzała uczestnikom w zabawie. Mamy względy w Niebiosach, bo wianki puszczałyśmy przy pięknym słońcu. Podziwiamy ten nasz zapach, te wianki uwite spracowanymi rękami i występy artystyczne, stroje - i aż dziw co emerycy potrafią. A las w deszczu pachniał jeszcze bardziej. Tyle czystego powietrza, a w nim tyle ozonu. Jeszcze dziś lasem i poziomkami pachną nasze domy, a w uszach dźwięczą śpiewane piosenki. Dziękujemy za ten miły dzień. Wszyscy bardzo się starali i wszystkim bardzo dziękujemy.

Dziękujemy za imprezę, czas do domu już odjeżdżać. A jak było - posłuchajcie i w pamięci zachowajcie. Obiad smaczny rozgrzał kiszkę, byśmy wianki puścić poszli. Puszcza babcia wianek z wodą i udaje pannę młodą.

Lecz wspominać zawsze miło, kiedy się tą panną było. Dziadek stanął tak nad Liwcem, patrząc w wianek okiem bystrym. Co zobaczył dziadek stary? Ano - jak babcie wianki puszczały.

Gazetkę "Nasz Głos" Opracowuje Zespół Medialny Zarządu O/ Rejonowego W-wa Targówek, 03-254 Warszawa, ul. Turmoncka 10,

tel. 22 811-49-48 we wtorki i czwartki w godzinach: 11:00-14:00, nakład: 2 tys. egz. dzięki Drukarni „SEMAFIC” Sp z o.o.

e mail: pzeri.targowek@o2.pl

Nasz Głos

Nr 4(47) Rok X Bezpłatna lipiec/sierpień 2011 r.

Biuletyn Zarządu Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek



ŚWIĘTOJAŃSKIE KWIATY
/ z Obrzędów Kupaty /

BRATEK

Kiedy zima kończy panowanie
i na dobre zwija manatki,
wówczas oczkiem spoglądają
ulubione bratki.

Mimo, że jeszcze wracają chłody,
wichury i szaruga,
bratek nie zważa, spogląda
i wesoło mruga.

Z jego strony to nie zaloty,
tylko wiosenna przysługa,
gdyż prawda jest taka niestety;
“nie zawsze kocha - kto mruga”.

NIEZAPOMINAJKA

Gdy zazieleni się łąka,
w mokradłach zakwili czajka,
przy małym strumyku budzi się
niezapominajka.

Ta, która kocha gorąco,
mocno, nieprzytomnie
i powtarza uparcie,
że nie zapomni o mnie.
Zwie się także modraczek
albo niezabudka,
niestety jej pamięć często
bywa krótka, zbyt krótka...
Walentyzna Harasimczuk

29 kwietnia obchodziliśmy uroczyste w Domu Kultury „Świt” Świątówy Dzień Inwalidy – 2011 pod hasłem : „Rehabilitacja zawodowa i społeczna – szansą na lepsze życie osób niepełnosprawnych” Uroczyste obchody objęły swym Patronatem Przewodniczący Rady i Burmistrz Dzielnicy Targówek, Pan Zbigniew Poczesny i Pan Grzegorz Zawistowski. Zasłużeni działacze Związku otrzymali odznaczenia, dyplomy i upominki. Nie zapomniano o zwycięzcach turnieju brydżowego. Uroczystość uświetnił Chór Dziecięcy „Sylaby” pod dyrekcją Pani Elżbiety Cyrych z SP Nr 42. Młodzi artyści otrzymali słodkie upominki ufundowane przez Prezydium Zarządu. Sprawozdanie z naszych obchodów przedstawione zostało w gazetce „Nasz Głos” nr 3, na stronie 2 i 3 obecnej oraz na stronie internetowej www.pzerii-targowek.pl.

W kwietniu zorganizowany został przez Zespół Prezydium Zarządu świąteczny turnus rehabilitacyjny w Dźwirzynie w Ośrodku „Posejdon”. Odbył się turnus czerwcowy, a planowany jest również turnus jesienny we wrześniu.

Dla najbardziej potrzebujących 800 członków realizowana jest stała Akcja Pomocy Żywnościowej w ramach współpracy z Fundacją „Bank Żywności SOS”

Od 2002 roku Oddział realizuje Program „Promocja zdrowia i działania usprawniające ruch w środowisku emerytów i osób niepełnosprawnych Dzielnicy Targówek”.

Działania te to gimnastyka rehabilitacyjna, realizowana w 12 grupach po 15-20 osób. Do końca roku ma zostać uruchomiona pływalnia w Ośrodku Sportu i Rekreacji Dzielnicy. Będziemy starać się by powstały grupy uczęszczające na pływalnię. Przy gromkich oklaskach kwiaty od całego Oddziału otrzymał Przewodniczący Oddziału inż. Remigiusz Sikora



Oddział Rejonowy Warszawa Targówek PROTESTUJE przeciw podwyżkom.

“Pani Prezydent i Rada Warszawy - nieprzyjaźni dla seniorów i osób niepełnosprawnych Warszawy.”

Wzywamy wszystkie Oddziały Warszawskie
do przyłączenia się do protestu.

Prezydium Zarządu O/R

Z OKAZJI OBCHODÓW
ŚWIATOWEGO DNIA
INWALIDY 2011 ZŁOTE
ODZNAKI HONOROWE
I DYPLOMY otrzymali:

ZŁOTA**ODZNAKA HONOROWA ZG:**

1. Rada i Administracja Osiedla „Targówek Miesz.” RSM „Praga”
2. Andrzej Osiński – Kierownik Adm. Osiedla RSM „Praga”
3. Kazimiera Owczarek -Wiceprzewodnicząca Zarządu O/R.
4. Danuta Wróblewska – Czł, Zarządu Oddziału, Ekspert fin.
5. Halina Kasperczak – Koło Nr 1
6. Janina Ziętek- Koło Nr 3
7. Teresa Leokadia Malinowska Koło Nr 3
8. Izabela Sosnowska –Koło Nr 3
9. Zofia Piotrowska - Koło Nr 6
10. Zenobia Ostapiuk-Koła Nr15

DYPLOMY ZARZĄDU GŁ:

11. Mieczysław Zakrzewski – Przew. Zespołu Medialnego
12. Waław Garbacz - Przewodn. Zarządu Koła Nr 4
13. Jerzy Koncewicz – Członek Zarządu Koła Nr 4
14. Małgorzata Kozarzewska - Członek Zarządu Oddziału

**Związkowcy piszą swoją historię.**

Z Koła nr 1 otrzymaliśmy tekst Pani Danuty Sikory opisujący powstanie i działalność Koła. Mamy nadzieję, że inne koła pójdą tym śladem i przysła swoje historie.

Koło Nr 1 ma długoletnią historię. Powstało z inspiracji Pana inż. Remigiusza Sikory i Pań: Haliny Lipińskiej, Marii Kamionek, Danuty Kosiorek, Ireny Charzyńskiej. Osoby te, członkowie Koła nr 11 Oddziału Gminnego Targówek postanowili, że na terenie Osiedla „Podgrodzie” powstanie nowe koło. Jak postanowili, tak zrobili (o czym często wspomina na spotkaniach okolicznościowych Prezes Zarządu Spółdzielni SM „Bródno” Pan Krzysztof Szczurowski). Nie będę pisała o szczegółach – ale było ciężko. Otrzymaliśmy pomieszczenie w Klubie Osiedlowym „Podgrodzie”. W kwietniu 2002 roku, (jeszcze przed remontem Klubu) rozpoczęło działalność Koło Nr 1, które w 2012 roku będzie obchodziło jubileusz 10 - lecia. Pierwszym Przewodniczącym Koła był Pan Remigiusz Sikora, który w krótkim czasie został wybrany na Przewodniczącego Oddziału Rej. Targówek. Następnym Przewodniczącym Koła został Pan Bogdan Świątkowski, w lutym 2004 roku przekazał pałeczkę Pani Elżbiecie Pstrokońskiej. Pani Elżbieta funkcję dźrzy do chwili obecnej, wraz z V-ce przewodniczącą Panią Wandą Machno, oraz nieustannie czynną i niezastąpioną w kole Panią Marią Kamionek – skarbnikiem, Panią Ewą Kosior – przewodniczącą Komisji Kultury, która działa bardzo dynamicznie. Organizuje spotkania w Ośrodkach Kultury, załatwia grupowe bilety do opery, teatru itp. W kole jest Pan Ireneusz Pietruszczyński, zapalony przewodnik, zawsze przygotowany do tematu na piątkę z plusem. Pan Ireneusz wie, gdzie zorganizować wycieczkę pieszą lub autokarową. W Kole Nr 1 jest wiele wspaniałych osób, o których nie wspomniałam, ale to pozostawię na inną okazję. Koło obecnie liczy 206 osób. Wśród nich 14 osób należy do Zespołu Artystycznego „Luna”. Zespół istnieje od marca 2010r, (świetnie śpiewa i deklamuje). Zarząd Koła organizuje wiele ciekawych imprez i wycieczek. Obecnie planuje w maju br. ognisko w Lasku Młocińskim, wycieczkę do Makowicy (w perspektywie przejażdżka końmi i bryczką, ognisko, grill i inne atrakcje) wiele spotkań okolicznościowych. Koło Nr 1 PZERiI O/Rej W-wa Targówek mieści się w Klubie Seniora „Podgrodzie” przy ul. Krasnobrodzkiej 10. Chętnie widziani są nowi członkowie. Zapewniamy miłą atmosferę.

Danuta Sikora

OD REDAKCJI:

W gazecie mogą się ukazywać tylko te wiadomości jakie dotrą do redakcji. Zainteresowani przedstawieniem swojej działalności mogą przysyłać informacje na adres: naszglos@onet.eu lub pozostawić w lokalu Zarządu najlepiej w formie elektronicznej. Red.

POWSTAŁA SEKCJA BRYDŻOWA

Dzięki pomocy Związku seniorzy - brydżyści mogą spotykać się we wtorki i czwartki o godz. 15 w klubie PODGRODZIE.
ZAPRASZAMY NOWYCH GRACZY!!!

UŚMIECHNIJ SIĘ:**U lekarza:**

- Jak się objawiają pańskie zaniki pamięci?
- Notorycznie zapominam, że mam żonę...

**PRACOWNIA PLASTYCZNA** zaprasza

wszystkich chętnych na zajęcia w poniedziałki i piątki godzina 11.00 do siedziby Koła Nr 3 ul. Turmoncka 17 /domofon 200/.
Zarząd Oddziału Rejonowego



Szanowna Redakcjo!

Jestem osobą skrzywdzoną przez życie i biurokratyczne przepisy: W dniu 02.06.2011r. w Wojewódzkim Sądzie Administracyjnym w Warszawie został wydany wyrok, iż zasiłek pielęgnacyjny z tytułu utraty zdrowia w związku z trwałym inwalidztwem (grupa pierwsza z wymogiem do normalnej egzystencji opieki drugiej osoby), który miałem przyznany od 2007 roku, a wypłacany przez Opiekę Urzędu Dzielnicy Targówek zostaje mnie zabrany od 01.07.2010 r. bo ukończyłem 75 lat. Teraz tylko ZUS będzie mi wypłacał 181,1,zł jako dodatek pielęgnacyjny (tak zwany starczy).

Sąd ustnie motywował, że obecnie obowiązuje ustawa która nie odróżnia utraty zdrowia od niedołężności starczej, która wymaga innej opieki niż trwałe inwalidztwo fizyczne.

Szanowna Redakcjo, po 55 latach przymusowej pracy jako żołnierz górnik i pracy zawodowej mam pytanie. Czy takie ma być prawo dla tysięcy inwalidów żyjących na skraju nędzy? Czy posłowie zastanawiają się nad realiami życia osób które ukończyły 75 lat?

Ryszard B adres i kontakt znany redakcji

DYPLOMY PREZYDIUM ZARZĄDU O/R z okazji Światowego Dnia Inwalidy otrzymali:

15. Firma U.G.L.A. Serwis – Pan/Pani; Paweł Limek, Paweł Sowa, Jacek Kugaudo, Marzena Woźniak
16. Urszula Wolańska – Sekretarz Zarządu O/R
17. Krystyna Bunia – Skarbnik Zarządu O/R
18. Halina Oleksiak – Przew. Kom. S-B + Koło Nr 2
19. Danuta Odynec – Prowadzi Pracownię Plastyczną
20. Jerzy Stanisławski – Członek Kom. S-B
21. Elżbieta Pstrokońska – Przew. Zarządu Koła Nr 1
22. Maria Kamionek – Skarbnik w Zarz. Koła Nr 1
23. Wanda Machno - Wiceprzew. Zarządu Koła Nr 1
24. Barbara Gutowska - Koło Nr 2
25. Adam Zaręba – Koło Nr 3
26. Teresa Sterniczuk – Koło Nr 3
27. Krystyna Badurka - Koło Nr 4
28. Anna Słowińska – Koło Nr 4
29. Augustyna Peczyńska - Koło Nr 5
30. Eugenia Białek - Daczkowska - Koło Nr 5
31. Jadwiga Molska - Koło Nr 6
32. Henryk Radajczyk - Koło Nr 6
33. Krystyna Podgórska - Koło Nr 7
34. Waldemar Karnikowski - Koło Nr 10
35. Maria Kunc - Koło Nr 15
36. Irena Staśkiewicz- Koło Nr 15



Z PRAC ZARZĄDU GŁÓWNEGO PZERii

Z listu do Premiera Donalda Tuska

... Obecnie sytuacja emerytów i rencistów uległa dalszemu pogorszeniu. Dramatyczny wzrost cen żywności, inflacja na poziomie 4,5% i zapowiadane dalsze podwyżki cen podstawowych artykułów spożywczych, benzyny, czynszów, itp. zagrażają podstawom bytu najuboższych seniorów. Osoby utrzymujące się z najniższych świadczeń znalazły się obecnie na granicy przeżycia, pozbawione możliwości zaspokajania podstawowych potrzeb egzystencjalnych...

...Emeryci i renciści ze swych chudych portfeli kredytują obecny wzrost cen....

Z listu do Sławomira Piechoty

... Trudno zrozumieć czym kierował się Parlament przyznając wyższe ulgi komunikacyjne osobom niewidomym a równocześnie pozostawiając w niezmięnionej wysokości ulgi dla pozostałych osób niepełnosprawnych niezdolnych do samodzielnej egzystencji z powodu innych dysfunkcji organizmu...
... Dla tych ludzi każda złotówka (..)może oznaczać zmniejszenie wydatków na leki ..

tekst z www.pzerii.org

W Pałacu Ślubów na Placu Zamkowym 16 czerwca 2011r. odbyła się wspaniała uroczystość.

Małżonkowie Halina i Tadeusz Oleksiak w podniosłej atmosferze wśród



50 Jubilatów zostali odznaczeni Medalami za długoletnie pożycie małżeńskie – 60 lat. Medale wręczała w imieniu Prezydenta Rzeczypospolitej Pani Prezydent Warszawy Hanna Gronkiewicz – Waltz.



17-19-06 odbyły się imprezy związane z obchodami Dni Targówka 2011.

Ciekawe były dyskusje, warsztaty i pokazy nt. BLOKOWISKA. REAKTYWACJA – żywy udział brali w nich członkowie O/R. W niedzielę 19.06. odbył się koncert zespołów muzycznych, kwesta na hospicjum przy ul. Tykocińskiej. Imprezę zakończono pokazami sztucznych ogni. Oddział Rejonowy wystawił namiot informacyjny. Koleżanki rozdawały ulotki, gazetę Nasz Głos, wydawano wkładki na przejazdy kolejowe. Stoisko cieszyło się sporym zainteresowaniem. Koło nr 11 pozyskało 16 nowych członków