



Nasz Głos

e mail: pzeri.targowek@o2.pl

Nr 1(60) **Rok XII** Bezpłatna Dzień Inwalidy 25 04 2014 r.

Biuletyn Zarządu Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek

Kazimiera Owczarek nową Przewodniczącą Zarządu Oddziału Warszawa Targówek



W dniu 28 lutego 2014 r. w sali Czytelni Naukowej Biblioteki przy ul.Św.Wincentego 85 odbyło się plenarne posiedzenie Zarządu Oddziału Rejonowego Targówek.

Spotkanie odbyło się w obecności Pana Janusza Czyży – Przewodniczącego Zarządu Okręgowego oraz radnego Dzielniczy Targówek – Krzysztofa Miszewskiego. Podczas obrad przyjęto sprawozdanie finansowe Zarządu za 2013 rok, a także omówiono propozycje działań na rok bieżący. Pan Janusz Czyż przedstawił wnioski i uchwały podjęte podczas Zjazdu Okręgowego. Na posiedzeniu, Pan Remigiusz Sikora – Przewodniczący Zarządu złożył rezygnację z pełnionej funkcji, zaznaczając, że w dalszym ciągu pozostaje członkiem Zarządu.

Zarząd przyjął uchwałę, że nową **Przewodniczącą Zarządu Oddziału Rejonowego** zostanie **Pani Kazimiera Owczarek**, która dotychczas pełniła funkcję Wiceprzewodniczącej.

Obecnie Prezydium Zarządu Oddziału działa w składzie:

1. Kazimiera Owczarek - Przewodnicząca Zarządu
2. Witold Harasim - Wiceprzewodniczący
3. Urszula Wolańska - Sekretarz
4. Zofia Kocol - Skarbnik



KOMUNIKAT

dotyczący obchodów Światowego Dnia Inwalidy w roku 2014 – fragmenty

Zarząd Główny Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów kontynuując tradycje minionych dziesięcioleci, inicjuje obchody Światowego Dnia Inwalidy w roku 2014.

W bieżącym roku Dzień ten będzie obchodzony począwszy od III dekady miesiąca marca, pod hasłem:

„Twórzmy warunki umożliwiające osobom niepełnosprawnym aktywne życie.”

Światowy Dzień Inwalidy to szczególny czas, który ma przypominać społeczeństwu, że osoby niepełnosprawne są jego częścią i szukać odpowiedzi na pytanie co zrobić, by przeszkody na które napotykają zarówno w sercach jak i umysłach ludzi zdrowych były jak najmniej odczuwalne, niezależnie od ograniczeń wynikających z niepełnosprawności.(...)

Elżbieta Arciszewska, Elżbieta Ostrowska Zarząd Główny PZERI

Tłusty Czwartek w Kole nr 11

Wszędzie tłusty czwartek, a u nas w Kole 11 tłusta środa! A co?! Nie może tak być? Teraz modne jest łamanie zasad, tradycji, przepisów (*patrz programy kulinarne Okrasy*).

Pączki były pyszne, a Panie zapomniały na tę chwilę o kaloriach, odchudzaniu itp. A propos tradycji. Nasze pokolenie nie całkiem najmłodszej młodzieży lubi tradycje i nie jest ciekawe nowinek, przychodzących z Zachodu.

Nie zgadzamy się na żadne Halloween, bo w naszej kulturze nie wypada cieszyć się ze śmierci, lecz jedna nowość podoba nam się – Walentynki. Przecież w każdym wieku można się zakochać i być kochanym. Jeżeli nie przez partnera, to przez dzieci, wnuki, przyjaciół. A według mnie, każdy powód do radości i świętowania jest dobry, nawet imieniny kota!!! Radość, uśmiech, pogoda ducha przedłuża życie, a my chcemy żyć długo, długo i jeszcze dłużej. Czyż nie? Więc bawiliśmy się wesoło, co możecie, drogie koleżanki i koledzy, obejrzeć na zamieszczonych zdjęciach.

Mam nadzieję, że równie miło spędzicie czas w swoich Kołach.

Pozdrawiamy wszystkich!
Roześmiana „jedenastka”



Przygoda z nauką Koła 11

Silną grupą odwiedziliśmy Centrum Nauki Kopernik.

Niektórzy z nas byli tam już kolejny raz, więc wiedzieli czego się spodziewać. Inni, tak jak ja, byli po raz pierwszy. Wszyscy jednak byliśmy zafascynowani i przejęci możliwościami ciekawych eksperymentów, fantastycznych doświadczeń i niezwykłych sposobów zdobywania wiedzy w niebanalny sposób.

Bawiliśmy się świetnie, jak małe dzieci. Na koniec naszego pobytu obejrzeliśmy spektakl teatru robotycznego, zainscenizowanego na podstawie opowiadania Lema. Wspaniały!

Wszystkim koleżankom i kolegom polecamy pobyt w Centrum Nauki Kopernik. Tam naprawdę wszystkiego (a nawet trzeba!) dotknąć, pomacać, pokręcić, aby w prosty sposób zbliżyć się do bardzo ciekawych zjawisk przyrody i techniki. To co niejednokrotnie wydaje się nam nudne i trudne wcale takie nie jest.

Przekonajcie się o tym sami, bo my z Koła 11 mamy w planach kolejną wizytę w Centrum. Podczas jednego pobytu nie da się wszystkiego zobaczyć i doświadczyć

Kochać - jak to łatwo powiedzieć”...

Tak mówią słowa piosenki. A w życiu? Kto nie chce być kochanym? Nie znam nikogo takiego! A wy?

Nie dziwny się więc, że „zagraniczny” zwyczaj świętowania DNIA ZAKOCHANYCH zawojował pół świata i zadomawia się w naszym kraju.

Zwolennicy z niecierpliwością czekają na 14 lutego, by w dniu Patrona, czyli św. Walentego cieszyć się z możliwości manifestowania swoich gorących uczuć. Przeciwnicy „obcych” wpływów są zgorzeleni. Ale czym? Że ktoś komuś wyśle miłą karteczkę, podaruje serce z piernika, czy będzie zaglądać w oczy i trzymać za rękę na środku ulicy?

Cieszymy się, że okazywanie miłości staje się powszechnym zwyczajem. Przełamujmy nieśmiałość i uczmy się otwartości od młodych. Kto ma kogo-niech przytula! Kto nie ma, niech powspomina swoje „zielone lata”! Lepiej kochać, niż się obruszać.

„*Spieszmy się kochać!*”/jak pisał ksiądz Jan Twardowski/ – a ja dodam od siebie/ bo miłość czyni nas szczęśliwszymi, lepszymi, radośniejszymi!

Czekacie na WALENTYNKI? Ja czekam...

Krystyna Węgiel

OD REDAKCJI:

W gazecie mogą się ukazywać tylko te wiadomości jakie dotrą do redakcji. Zainteresowani przedstawieniem swojej działalności mogą przesyłać informacje na adres:
grazyna0553@onet.eu lub pozostawić w lokalu Zarządu najlepiej w formie elektronicznej. Red.



- Przepiszę pani tabletki - mówi lekarz do pacjentki z olbrzymią nadwagą.
Dobrze, panie doktorze. Jak często mam je zażywać?
- Nikt ich pani nie każe zażywać.
Proszę je rozsypywać na podłogę trzy razy dziennie i podnosić po jednej

Z życia naszego Związku



Subiektywne przemyślenia nowicjuszki

Stało się, kochani, jestem emerytką. Długo, bo prawie przez dwa lata od zakończenia pracy zawodowej, nie zdawałam sobie z tego sprawy. Być może dlatego, że nie jestem babcią i absolutnie nie mam poczucia, że czas upływa i mnie też nie oszczędza. Przez te dwa lata korzystałam z wolności, realizowałam swoje pasje i marzenia o dalekich podróżach. Bardzo nie chciałam być uznawana za emerytkę, bo w sercu czułam się młoda i pełna energii, a spokojne życie emeryta nie pociągało mnie.

W grudniu ubiegłego roku podjęłam decyzję – nie można być tak samolubnym, aby spełniać tylko swoje ambicje! Trzeba zacząć pracować dla innych! Zainteresowałam się działalnością Koła Nr 11. I co odkryłam? Ciekawych ludzi, pełnych fantazji, talentów, pragnień, ludzi młodych, bo nieważny jest kalendarz i metryka – ważne, aby mieć pasje, pomysł na siebie i chęć działania na rzecz innych. Kiedy z ramienia Koła zostałam oddelegowana do pracy w Komisji Medialnej Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek, miałam trochę obaw, jak zostanę przyjęta, czy przydadzą się moje umiejętności, czy podołam, czy... czy...?

I znów spotykam ludzi ambitnych, pasjonatów przejętych swoimi rolami, planami na przyszłość, wizjami. Na razie wielu rzeczy nie wiem, nie znam naszych społeczników, nie znam realiów nie zawsze wdzięcznej pracy dla innych. Wiem już jednak, że przyjęto mnie serdecznie, z otwartymi ramionami, a ja chcę uczestniczyć w działaniach moich nowych kolegów i mogę im pomóc, wykorzystując swoje kwalifikacje zawodowe.

Dlatego, drogie koleżanki i koledzy emeryci, chcę się wam przedstawić. Nazywam się Elżbieta Woińska i będę współredagować nasze pismo wraz z Markiem Zakrzewskim. Mam nadzieję, że dostarczycie nam materiałów z działalności waszych Kół, podzielicie się waszymi troskami i radościami, abyśmy wspólnie mogli wpływać na naszą przyszłość, bo przecież przed nami jeszcze szmat czasu do przeżycia. Z życzeniami zdrowia i radości z dnia codziennego, bo przecież zgodnie ze słowami piosenki: „wesołe jest życie staruszka...” Elżbieta

Z pisma Zarządu Głównego z 18 lutego 2014 r - Fragmenty

Wystąpienie Do Ministra Pracy i Polityki Społecznej Pana Władysława Kosiniaka – Kamysza w sprawie proponowanej zmiany zasad waloryzacji świadczeń emerytalno – rentowych.

(...) Zmiana miałaby polegać na tym, że ogół emerytów i rencistów otrzymałby waloryzację w wysokości wskaźnika inflacji (bez 20% wskaźnika wzrostu płac), natomiast “zaoszczędzone” w ten sposób środki byłyby wykorzystane na podwyżki najniższych emerytur / rent....

(...) podwyżka najniższych emerytur i rent jest absolutnie niezbędna

(...) kierowany przez Pana Ministra resort dostrzegł problem głodowych emerytur i rent i uznał, że wymaga aktywnego przeciwdziałania.. Niestety, proponowane przez Pana Ministra rozwiązanie, polegające na tym, że to ogół emerytów zapłaci za podwyżki minimalnych świadczeń, budzi nasz głęboki sprzeciw.

Jest to bowiem finansowanie najbiedniejszych emerytów z kieszeni również biednych

(...)

Z prac Komisji i Zespołów

Światowy Dzień Zdrowia

W dniach 07 – 10 kwietnia br. Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa Targówek przy współpracy z Urzędem Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy i Oddziałem Rejonowym Warszawa Targówek Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów zorganizował uroczyste obchody Światowego Dnia Zdrowia na terenie Dzielnicy Targówek

Głównym wydarzeniem uroczystych obchodów Światowego Dnia Zdrowia było Forum Zdrowia zorganizowane w Sali Konferencyjnej Urzędu Dzielnicy Targówek. Forum Zdrowia otworzył wykład Dyrektora SZPZLO Warszawa Targówek Marcina Jakubowskiego. Prezentacja przybliżyła uczestnikom specyfikę systemu zdrowotnego.

Następnie głos zabrali: Burmistrz Dzielnicy Targówek Pan Sławomir Antonik, Przewodnicząca Rady Społecznej SZPZLO Warszawa Targówek Pani Joanna Mroczek, Zastępca Dyrektora Biura Polityki Zdrowotnej m.st. Warszawy Pan Paweł Chęciński, Koordynator ds. Osób Starszych i Niepełnosprawnych Ośrodka Pomocy Społecznej w Dzielnicy Targówek Pani Małgorzata Klimaszewska, Przewodnicząca Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów Pani Kazimiera Owczarek oraz Wiceprzewodniczący Pan Witold Harasim.

W swoich wypowiedziach prelegenci skupili się na realizowanych przez siebie zadaniach i wyzwaniach, które przed nimi wszystkimi stoją. Wszystkie strony zadeklarowały chęć współpracy.

Pierwszym z nich będą grupy wsparcia dla osób z problemami kardiologicznymi i diabetologicznymi.

Niezwykle ciekawa była dyskusja, podczas której każdy ze słuchaczy mógł podzielić się swoimi opiniami i spostrzeżeniami.

Ważne!!!

Zarząd Oddziału Rejonowego PZERI i Targówek poszukuje osób do pracy na zasadach wolontariatu 1) na stanowisku KASJER – KSIĘGOWY 2) na stanowisku SEKRETARZ. Praca jest w siedzibie Zarządu we wtorki i czwartki w godzinach 11,00 – 14,00. Chętni proszeni są o zgłaszanie się osobiste do Oddziału ul. Turmoncka 10 lub telefonicznie 22-811-49-48 w godzinach pracy Zarządu.



Zapraszamy na Spacery

„Zwiedzamy okolice Warszawy”

10 Maja 2014 - Zwiedzanie Lasku Bielańskiego . Przejście do Kościoła Kamedułów na Bielanych zwiedzanie.

14 Czerwca 2014 - Konstancin Jeziorna zwiedzanie Starej Papierni

i okolic -Park w Konstancinie - Teżnie.

13 lipca 2014 - Palmiry zwiedzanie Parku Krajobrazowego w Palmirach

oraz Cmentarza.

Wszystkie planowane trasy są uzgadniane z Panią Ireną Mirską Kontakt w siedzibie Koła Nr 5 w każdy wtorek w godzinach 10-12 Wycieczki uzależnione od ilości zgłoszeń

5 lat istnienia zespołu
Uroczysty Koncert Jubileuszowy
zespołu Praskie Małmazycje w DK PRAGA
odbył się 5 04 2014 Gratulacje!!!

Zespół Turnusów Rehabilitacyjnych i Imprez informuje o wycieczce

Termin- 20 lub 27 maja. Trasa:- CHOROSZCZ – letnia rezydencja Branieckich – Park Branieckich – cerkiew prawosławna - SUPRAŚL – muzeum ikon- KRUSZYNIANY – meczet, mizar, -obiad w Jurcie Tatarskiej. Koszt około 100zł- całość.Zapisy o kol. Teresy Wilemberg – 22- 811-49-48 w lokalu Zarządu

Mamy wiosnę!!!

27 marca pojechaliśmy do Kamieczyka aby znaleźć wiosnę. No i udało się.



Ma-
rzanny
wpraw-
dzie
wróci-
ły bo,
zgodnie
z prze-
pisami o
ochronie

środowiska nie wolno było pozwolić im spłynąć rzeką, ale zanurzyły swoje nogi w wodzie. Ten „zabieg” został uznany przez wszystkich za utopienie. A potem była świetna zabawa – śpiewy, tańce i wspaniały humor.