



# Nasz Głos

Nr 3(57) **Rok XI** Bezpłatna Zjazdowa 19 czerwiec 2013 r.

e mail: [pzeri.targowek@o2.pl](mailto:pzeri.targowek@o2.pl)

Biuletyn Zarządu Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek

Z OKAZJI OBCHODÓW ŚWIATOWEGO  
DNIA INWALIDY – 16.04.2013R.  
przyznano odznaczenia i dyplomy:

ZŁOTA ODZNAKA HONOROWA PZERiI:

1. Mieczysław Zakrzewski - Czł.Zarz.O/R
2. Danuta Sikora – Czł.Zesp.Medialnego, red
3. Wanda Drzewińska - Czł.Zarz.O/R
4. Regina Rummel - Członek Zarządu O/R
5. Jadwiga Popis – Zespół Kultury O/R
6. Halina Trybenek – Pracownia Plastyczna
7. Ewaryst Owczarek – Komisja Soc – Byt.
8. Zofia Bogudał - Przew.Zarz.Koła Nr 2
9. Waław Garbacz - Przew.Zarz.Koła Nr 4
10. Irena Motylińska – Czł.Zarz. Koła Nr 3
11. Marianna Murawska - Koło Nr 9
12. Leokadia Kręczo - Koło Nr 15
13. Irena Mirska - Koło Nr 15

DYPLOM UZNANIA PZERiI:

14. Maria Kamionek - Czł. Zarządu Koła Nr 1

DYPLOM PREZYDIUM ZARZĄDU O/R:

15. Andrzej Dębski – Naczelnik Wydziału Spraw Społ. i Zdrowia UD Targówek
16. Halina Kasperczak - Koło Nr 1
17. Bożena Ołdak – Koło Nr 1
18. Danuta Ziębińska - Koło Nr 2
19. Lucyna Mieczkowska - Koło Nr 3
20. Anna Przewoźniak- Koło Nr 4
21. Zofia Wspaniała - Koło Nr 4
22. Augustyna Peczyńska - Koło Nr 5
23. Zbigniew Wójcik - Koło Nr 6
24. Ryszard Szymański - Koło Nr 6
25. Hanna Turecka - Koło Nr 7
26. Elżbieta Miąskiewicz - Koło Nr 9
27. Janusz Kozicki - Koło Nr 10
28. Barbara Romaniak - Koło Nr 11
29. Krystyna Lipińska - Koło Nr 11
30. Urszula Wolańska – Sekretarz Zarz.O/R



## Witamy III Rejonowy Zjazd Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów Warszawa – Targówek 19 czerwca 2013 roku

Już po raz kolejny gościnne progi Ratusza Gminy Targówek witają przedstawicieli emerytów i rencistów w pięknie ozdobionej pracami członków związku sali konferencyjnej, gdzie 19 czerwca odbędą się obrady III Zjazdu Rejonowego Delegatów PZERI Oddziału Warszawa – Targówek.

Wysłuchamy sprawozdania z działalności Zarządu Rejonowego za lata 2008–2013 oraz Rejonowej Komisji Rewizyjnej. Informacje te będą potrzebne do przyjęcia wniosku o udzielenie absolutorium ustępującemu Zarządowi.

Wysłuchamy szczegółowego przeglądu dokonań Związku. Będzie to również okazją do podziękowań za pomoc jakiej udzielają nam nasi sponsorzy, a wśród nich władze Targówka, organy spółdzielcze czy samorządowe. Dziękujemy za to serdecznie.

Mamy też niepowodzenia. Załamała się mimo licznych interwencji akcja rozdzielania darów z Banku Żywności. Nowe przepisy wykluczają rozsądne postępowanie bo koszty przywozu produktów są wyższe niż ich wartość.

Podczas dyskusji zjazdowej będzie okazją do zwrócenia uwagi na stale pogarszające się warunki bytowe emerytów i rencistów. Już z pobieżnej analizy wynika, że wielu z nas ma świadczenia około 1000 zł miesięcznie. Nie są to dochody wystarczające na godne życie. Przy ciągłym wzroście kosztów utrzymania zbyt często możemy mówić o rosnącej biedzie. Lawinowo podnoszą się ceny żywności, energii elektrycznej, czynszu i lekarstw. Są to koszty, których nie można ich odłożyć czy zaniechać. Szczególnie dotkliwie odczuwamy wzrost cen leków. Wielu z nas choruje na przewlekłe choroby i zrozumią, że nie może przerwać leczenia a pieniędzy brak.

Pamiętajmy!!!

Jako Związek reprezentujemy interesy najsłabszej części społeczeństwa. Nie możemy akceptować biedy, nie możemy dopuścić do nędzy naszych członków. Wszelkie kosmetyczne działania i doraźne podwyżki sprawy nie rozwiążą. Potrzebne są głębokie zmiany systemowe.

Będziemy o tym pamiętali przy najbliższych wyborach.

Dzisiaj przed nami kolejna szansa na wybór naszych najlepszych członków do władz Oddziału oraz delegatów na Zjazd Okręgowy.

Mamy nadzieję, że nowy Zarząd przedstawi nam program działania na rzecz poprawy bytu środowiska emeryckiego i będzie informował o rezultatach przedstawiania naszych oczekiwań przed wyższymi władzami.

**Wśród Przyjaciół**

W każdym Kole  
na emeryturze  
Można robić ...tak wiele  
Organizować imprezy  
Jak ...wesele

Obchodzić Boże Świąta  
Po bożemu  
Nikomu to nie szkodzi  
A pomaga ... każdemu

Przeżywać te chwile  
Uroczyście i mile  
Częstować się frykasami  
Kulinarnymi dziełami  
Które spracowane ręce  
Z miłością przyrządzają  
I smakiem ...zadziwiają

Dzielić się opłatkiem  
pisanką święconą  
Z każdą osobą w Kole  
Drogą Ci i ulubioną

Wspólnie wyjeżdżać  
Na różne imprezy  
Topić Marzannę  
Rzucać wianki na wodę  
Bawić się przy tym  
W każdą pogodę

Popisywać się ,  
Swoimi rękodzielami  
Wypiekami, wiankami,  
Wyszywankami, obrazami,  
Wierszami, rzeźbami

Coraz to piękniejszymi  
Strojami...kolorowymi  
Statkami na niebie ...  
.... Kapeluszymi  
Zawiazywać przyjaźnie  
W dorosłym wieku  
Gdy serce szczerze  
Bije w człowieku  
Zwiedzać okolice  
Poznawać historii  
Tajemnice  
Pochylać się nad przodków  
Grobami; palić lampki  
Dziękować kwiatami

Uroczyście żegnać  
Nasze Koleżanki  
I Kolegów z Koła  
Bo nikt Smutnej Prawdy  
Zatrzymać nie zdoła  
Wierzymy święcie,  
Ze kto pomagał każdemu  
Pomagać będzie i w Niebie ...  
Nawet ...Świątemu

Cieszę się, że żyję  
Wśród Przyjaciół grona  
Kołatka jest mi bliska  
I ... ulubiona  
Pięknie położona  
W bliskości teatru RAMPA  
Ujęcia źródlanej wody  
I parku cudnej urody

**Autorka**  
**Stanisława Garbalińska**  
**maj 2013r**

**Jubileusz 10 lat Koła nr 4****- 26 04 2013 Klub JUNONA**

W dniu 26 kwietnia 2013 roku Koło nr 4 obchodziło w Klubie Junona Jubileusz X-lecia.

Nasze Koło powstało w dniu 5 marca 2003 roku w Osiedlu Toruńska. Jubileusz X-lecia to dla nas dziesięć lat historii, wielkie i doniosłe wydarzenie. Uroczystość istnienia i działalności Koła otworzył Przewodniczący Pan Waclaw Garbacz serdecznie witając członków Koła oraz zaproszonych gości :Zarząd Rejonu Warszawa Targówek pod przewodnictwem Pana Prezesa Remigiusza Sikory wraz z małżonką, Kierowniczkę Klubu Junona Panią Marzenę Kujawa, Kierowniczkę Klubu Relaks Panią Annę Romańczuk, Kierownictwo Osiedla Toruńska pod przewodnictwem Pana Dyrektora Lecha Jaros, Pana Jerzego Lasockiego oraz Panią Barbarę Sałacińską (niestety nie mogła być ), Radę Kultury Osiedla Toruńska reprezentowaną przez Panią Marię Sienicką oraz Panią Alicję Morton.

Następnie zostało przedstawione, oczywiście w wielkim skrócie, dziesięć lat działalności naszego Koła. Pan Przewodniczący wymienił obecny skład zarządu Koła, dziękując za wkład pracy i trud włożony w pracę na rzecz wszystkich członków. Szczególne serdeczne wyrazy podziękowania należą się Pani Marii Sienickiej i Pani Alicji Morton z Rady Osiedla oraz kierownictwu Administracji Toruńska Panu Lechowi Jaros za zrozumienie, popieranie naszej działalności i sponsoring. Tylko dzięki wielkiemu zaangażowaniu tych osób w sprawy ludzkie spotkanie jubileuszowe mogło się odbyć i to w tak liczonym gronie przyładnie zastawionych stołach. Nasza członkini Pani Teresa Seta upiekła na tę okoliczność pyszny tort , którym wszyscy uczestnicy zostali poczęstowani. Następnie głos zabrali zaproszeni goście z podziękowaniami i życzeniami dalszych owocnych działań oraz wielu lat w zdrowiu i radości. Dla członków Koła z dziesięcioletnim stażem zostały wręczone dyplomy i słodkie upominki. Później wystąpił kabaret „Pod czwórka ” przygotowany przez Panią Halinę Trybenek. A.P

**OD REDAKCJI:**

*W gazetce mogą się ukazywać tylko te wiadomości jakie dotrą do redakcji. Zainteresowani przedstawieniem swojej działalności mogą przesyłać informacje na adres: [naszglos@onet.eu](mailto:naszglos@onet.eu) lub pozostawić w lokalu Zarządu najlepiej w formie elektronicznej. Red.*

**UŚMIECHNIJ SIĘ:**

Do kogo piszesz ten list? - pyta żona męża.  
A dlaczego się pytasz/?  
Oj, ty zawsze musisz wszystko wiedzieć!



W dniu 25 kwietnia 2013 r. Koło Nr 9 uczestniczyło w szkoleniu „Bądź świadomym Konsumentem”. Szkolenie zostało

zorganizowane przez Stowarzyszenie Konsumentów Polskich na wniosek Koła Nr 9. Prowadziła je Pani Milena Sumińska, wyjaśniając zawile kwestie związane z umowami, gwarancjami itp. Każdy uczestnik szkolenia otrzymał przygotowane przez SKP materiały szkoleniowe.

## UROCZYSTE OBCHODY ŚWIATOWEGO DNIA INWALIDY – 2013R”

Dom Kultury „Świt” 16.04.2013r

Proszę Państwa !

Dzisiejsze nasze spotkanie, to uroczyste obchody Światowego Dnia Inwalidy w 2013 r., które obchodzimy w Polsce pod hasłem: „**Wspieramy osoby niepełnosprawne w aktywnej integracji społecznej**”

Celem tych obchodów jest zwrócenie szczególnej uwagi na problemy osób niepełnosprawnych, które chcą się czuć i funkcjonować w codziennym życiu jak ludzie zdrowi. Borykają się z trudną rzeczywistością, nie trzeba nadmiarowo obrazni by zrozumieć, że bez naszej pomocy, nie łatwo im być równorzędnym Partnerem. Jest to grupa społeczeństwa, która potrzebuje pomocy, wsparcia, codziennej troski, dobrej opieki zdrowotnej. Nie jesteśmy w pełni świadomi ile trudu kosztuje osoby niepełnosprawne borykanie się z codziennością.

Atmosferę potrzeby tych spotkań oddaje KOMUNIKAT dotyczący tych obchodów Przewodniczącej Zarządu Głównego Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, Pani Elżbiety Arciszewskiej, którego fragment, pozwalam sobie przytoczyć.:

*„Zrozumienie istoty niepełnosprawności coraz częściej staje się ważnym, społecznie dostrzegalnym problemem. Nieświadomość i niezajomość problematyki osób niepełnosprawnych są często przyczyną utrudnień na które napotykają w codziennej egzystencji. Przelamywanie barier i tworzenie warunków umożliwiających tym ludziom czynne uczestnictwo w życiu społecznym, należy do naszych obowiązków. Wiele osób niepełnosprawnych działa na niwie społecznej i gospodarczej – to godne podziwu.*

*Pomimo ograniczeń wynikających z niepełnosprawności, stanowią piękny przykład i motywację dla innych. Nasze wsparcie dla tych działań jest wyrazem doceniania ich zaangażowania i wysiłku. Pomaga mobilizować siły i potencjał do radzenia sobie z trudami dnia codziennego.*

*Ogromne znaczenie mają wszelkie inicjatywy służące aktywizacji, wsparciu i uwrażliwieniu społeczeństwa na problemy środowiska osób niepełnosprawnych. Organizowane z okazji obchodów przedsięwzięcia dają impuls do działań, które sięgając do ludzkiej wrażliwości ale także realizując formalną i materialną pomoc osobom niepełnosprawnym, sprzyjają ich integracji z ogółem społeczeństwa.*

*Mamy nadzieję, że tegoroczne obchody Światowego Dnia Inwalidy zaowocują dobrą współpracą instytucji rządowych i samorządowych, lokalnych społeczności i organizacji pozarządowych, wszystkich – którzy mogą, chcą, nieść pomoc osobom dotkniętym ułomnościami utrudniającymi funkcjonowanie w społeczeństwie.*

Tylko wspólne działania przyczynią się do efektywnej realizacji przesłania zawartego w niniejszym KOMUNIKACIE.”

Oddział Rejonowy Warszawa Targówek, organizuje wiele różnorodnych działań dla naszego środowiska: spotkania okolicznościowe, wyjazdy na turnusy rehabilitacyjne, wycieczki autokarowe poza miasto, spacer po Warszawie i okolicach, bilety do teatrów, kina. Jestem przekonany, że wspólne działania, zaowocują dalszymi osiągnięciami szczególnie w zakresie poprawy dostępu do lekarzy specjalistów, rehabilitacji tak ważnej dla ludzi niepełnosprawnych w Dzielnicy.

**Dziękujemy wszystkim,**  
którzy nas wspierają i pomagają .RS



### Uroczystość zaszczytliwi swą obecnością, szanowni Goście:

- Ks. **Andrzej Kowalski** Dyrektor „CA-RITAS” Diecezji Warszawsko – Praskiej –Przedstawiciel Jego Ekscelencji Arcybiskupa Ks. Henryka Hosera – Ordynariusza Diecezji Warszawsko – Praskiej,
- Pan **Sławomir Antonik** - Burmistrz Dzielnicy Targówek, Przewodniczący Rady Nadzorczej i Rady Osiedla „Wysockiego” SM „Bródno”,
- Pan Marszałek **Marek Borowski** – Senator RP,
- Pan **Krzysztof Miszewski** – Radny, Rady Dzielnicy Targówek,
- Pan **Krzysztof Szczurowski** Prezes SM „Bródno”,
- Pan **Andrzej Dębski** - Naczelnik Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia,
- Pani **Krystyna Zielińska** – Kierownik Działu Prezydialnego, przedstawicielka Prezesa Spółdzielni Mieszkaniowej RSM „Praga”, Pana **Andrzeja Pórolniczaka**,
- Pani **Hanna Sobótka** – Przewodnicząca Komisji Społeczno – Wychowawczej-Rady Nadzorczej Spółdzielni Mieszkaniowej RSM „Praga”,
- Pan **Jacek Białek** - Dyrektor Domu Kultury „Świt”,
- Pani **Alicja Witoszyńska** Dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej i Pani **Dorota Ziemiańczyk** - Kierownik Działu Pomocy Specjalistycznej,
- Pani **Dorota Kozielska** – Przewodnicząca Dzielnicowej Komisji Dialogu-Społecznego Dzielnicy Targówek.

# Ostatnie wydarzenia

## Duża Złota Honorowa Odznaka Związku dla Przewodniczącego Zarządu Oddziału inż. Remigiusza Sikory

W dniu 24 kwietnia 2013r. odbyło się uroczyste spotkanie Zarządu O/R z Przewodniczącą Związku Panią Elżbietą Arciszewską i z członkami odznaczonymi Złotymi Honorowymi Odznakami PZERiI. Przewodniczący Oddziału inż. Remigiusz Sikora w imieniu wszystkich zebranych serdecznie powitał Panią Elżbietę Arciszewską Przewodniczącą Związku wręczając Pani Przewodniczącej wiązankę kwiatów i przedstawił wszystkich uczestników spotkania.



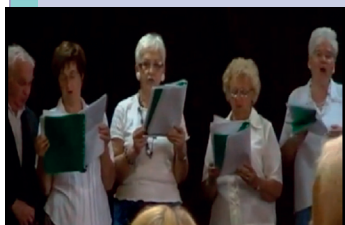
Na tym spotkaniu Pani Przewodnicząca po powitaniu odznaczyła Dużą Złotą Honorową Odznakę Związku za wybitne osiągnięcia dla Związku, Przewodniczącego Zarządu Oddziału inż. Remigiusza Sikorę, a następnie 14 zasłużonych działaczy Oddziału, oklaski długo nie milkły. Inż. Remigiusz Sikora w imieniu i wszystkich odznaczonych podziękował za osobiste uczestnictwo Pani Przewodniczącej w tym



spotkaniu podkreślając, iż jest to dla nas i całego Oddziału wielkie wyróżnienie. Pani Przewodnicząca w krótkim wystąpieniu poinformowała o pracy Jej i całego Zarządu Głównego, dla całego środowiska, a następnie poinformowała zebranych o bardzo wysokiej ocenie pracy Zarządu i całego Oddziału przez



Zarząd Główny, podkreślając, że Oddział jest jednym z najlepszych Oddziałów w całym Związku. Podziękowano serdecznie za taką wspaniałą informację burzliwymi oklaskami. Całe spotkanie przebiegało w miłej ciepłej atmosferze,.



### Jubileusz 10 lecia Koła nr 3

Koło Nr 3 powstało 8.04.2003r. z siedzibą ul. Turmoncka 10, a od 2009 r. Turmoncka 17

Jesteśmy najliczniejszym

Kołem w O/Rejonowym skupiającym ponad dwustu członków, a były lata np. 2010, kiedy to składki opłaciło 290 osób. Dzięki zaangażowaniu zarządu i członków Koła zorganizowaliśmy:

- 10 spotkań wigilijnych i wielkanocnych
- 10 wycieczek jednodniowych po Mazowszu
- 10 spotkań tematycznych w Bibliotece przy ul. Suwalskiej 11
- 15 wspólnych wyjść do teatru, kina i na koncerty
- 19 wieczorków tanecznych
- 2 uroczyste spotkania 80-latków, członków Koła
- 3 ogniska w Puszczy Kampinoskiej

W Kole od ośmiu lat działa zespół poetycko-recytatorski „Echo”. Należy podkreślić że z imprez organizowanych przez Koło korzystają członkowie ze wszystkich Kół O/Rejonowego co sprzyja to integracji środowiska seniorów.



Na ostatnim posiedzeniu Zarządu Przewodniczący podpisał porozumienie o współpracy z radiem internetowym KIS



6 06 Spotkanie z posłem M. Kierwińskim i radnym K. Miszewskim w sprawie rad seniorów



24 06 Zabawy Kupały w Kamieńczyku