



Nasz Głos

Nr 2(56) **Rok XI** Bezpłatna marzec/kwiecień 2013 r.

e mail: pzeri.targowek@o2.pl

Biuletyn Zarządu Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek

Anna Caban 22 02 2013 r

NASZA DZIELNICA

Tu gdzie dzisiaj jest Bródno Podgrodzie mieszkał kiedyś Piast Kołodziej ze swą żoną ukochaną - Rzepichą nazywaną Przemierzali rzekę w bród, a obok rzeki stał ich gród.

Upłynęło czasu szmat, został po nim jeno ślad. Dziś wyrosła tu dzielnica, bardzo piękna okolica.

Już małe dziecko wie, że ta dzielnica Bródno się zwie.

Tu piękny ratusz stoi obok wielki szpital, który wrzody goi Są i szkoły dla młodzieży, kościoły, przedszkola, a dla ludzi starszych są kluby seniora

Banki prawie na każdej ulicy a sklepów - nikt ich nie zliczy, kino, apteki i w naszej dzielnicy są domy opieki.

Ckoć w naszej dzielnicy przemysłu są braki ale za to w parku śpiewają nam ptaki.

A park jest piękny, zatopiony w zieleni, gdzie można odpocząć i się dotlenić. W parku jest staw gdzie szczególnie przyciąga uwaga, bo w stawie po wodzie pływa kobieta naga.

To rzeźba pewnego artysty który w tym kierunku uruchomił swe zmysły. W parku Bródnowskim atrakcji jest wiele więc warto się wybrać na spacer chociaż w niedzielę i poczuć się jak Piast Kołodziej spacerujący z Rzepichą po swoim grodzie. Podsumować więc warto że w bródnowskiej

dzielnicy żyje się cudnie i że bardzo dobrze jest mieszkać na Bródnie



KOMUNIKAT

dotyczący obchodów Światowego Dnia Inwalidy w roku 2013

Wzorem lat ubiegłych, również w roku 2013, Zarząd Główny Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów inicjuje obchody Światowego Dnia Inwalidy. Obchody rozpoczną się w III dekadzie m-ca marca pod hasłem:

**Wspierajmy osoby niepełnosprawne
w aktywnej integracji społecznej**

Zrozumienie istoty niepełnosprawności coraz częściej staje się ważnym, społecznie dostrzeganym problemem. Nieświadomość i nieznanomość problematyki osób niepełnosprawnych są często przyczyną utrudnień na które napotykają w codziennej egzystencji. Przelamywanie barier i tworzenie warunków umożliwiających tym ludziom czynne uczestnictwo w życiu społecznym, należy do naszych obowiązków.

Wiele osób niepełnosprawnych działa na niwie społecznej i gospodarczej - to godne podziwu. Pomimo ograniczeń wynikających z niepełnosprawności, stanowią piękny przykład i motywację dla innych. Nasze wsparcie dla tych działań jest wyrazem docenienia ich zaangażowania i wysiłku. Pomaga mobilizować siły i potencjał do radzenia sobie z trudnościami dnia codziennego.

Ogromne znaczenie mają wszelkie inicjatywy służące aktywizacji, wsparciu i uwrażliwieniu społeczeństwa na problemy środowiska osób niepełnosprawnych. Organizowane z okazji obchodów przedsięwzięcia dają impuls do działań, które sięgając do ludzkiej życzliwości i wrażliwości ale także realizując formalną i materialną pomoc osobom niepełnosprawnym, sprzyjają ich integracji z ogółem społeczeństwa.

Mamy nadzieję, że tegoroczne obchody Światowego Dnia Inwalidy zaowocują dobrą współpracą instytucji rządowych i samorządowych, lokalnych społeczności i organizacji pozarządowych, wszystkich — którzy mogą i chcą, nieść pomoc osobom dotkniętym ułomnościami ulrudniającymi funkcjonowanie w społeczeństwie.

Tylko wspólne działania przyczynią się do efektywnej realizacji przesłania zawartego w niniejszym Komunikacie.

Pozwalamy sobie na dodatkową refleksję, a mianowicie, że tegoroczne obchody Światowego Dnia Inwalidy będą miały niewątpliwie podłoże pochodzące z informacji i celów dobrej, pozytywnej działalności tak bardzo wyraźnie nagłośnionej przez Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy pod wodzą Pana Jerzego Owsiaika.

PRZEWODNICZACA

Elżbieta Arciszewska

SYMBOLIKA KOLORÓW NA PISANKACH WIELKANOCNYCH

**Kolor czerwony to krew przelana,
Ma na pisance ważne znaczenie.**

**Różowy-
radość ze zmartwychwstania,
Podkreśla szczęście, daje nadzieję.**

**Z kolorem czarnym, kraszankę
święcisz,
Jest to symbol wiecznej pamięci.
Pisanka bywa też fioletowa,
Fiolet z niebieskim to symbol zd-
rowia.**

**Kolor żółty- znak gościnności,
To symbol szczęścia oraz młodości.
Zielony kolor to symbol wiosny,
Rodzi się życie, to znak radosny.**

**Pomarańcz z brązem kolory miłe,
Symbolizują cierpliwość, siłę.**

*Jan Kulik Warszawa dnia 01.03.2013
na Wielkanoc*

O WIOŚNIE

**Kocham wiosnę nad życie,
Rozpromienioną wesołą.
Gdy gwiazdy świecą w zenicie,
Złotą koroną.**

Jan Kulik Warszawa dnia 22.02.2013



List do Wojewody

Szanowny Panie Wojewodo !!!

W imieniu Kierownictwa Zarządu Głównego Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów zwracam się do Pana Wojewody i propozycją podjęcia wspólnych działań na rzecz poprawy sytuacji osób przebywających w domach opieki społecznej funkcjonujących na terenie kierowanego przez Pana województwa.

Problemy pomocy ludziom starszym, samotnym, niepełnosprawnym - których liczba zwiększa się z roku na rok - nabiera coraz większego znaczenia. Szczególnie ważną rolę mają do spełnienia w tym zakresie placówki opieki społecznej. Pobyt w nich to dla większości pensjonariuszy ostatni okres życia, częstoznaczony chorobą i bólem. Jest naszym moralnym obowiązkiem troska o złagodzenie ich cierpień i zapewnienia godnej starości. Apelowaliśmy o to Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy, która w tym roku po raz pierwszy zagrała na rzecz seniorów.

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów poprzez swoje organizacje terenowe, współpracuje z wybranymi DPS-ami, zapraszając ich pensjonariuszy na imprezy związkowe, organizując koncerty, przekazując życzenia i drobne upominki z okazji świąt itp. Dla ludzi samotnych, pozbawionych kontaktu ze światem zewnętrznym, jest to bardzo cenne przeżycie dostarczające im dużo radości.

Nasz aktyw związkowy, dzięki kontaktom z placówkami pomocy społecznej, dysponuje dużą wiedzą o panujących tam warunkach, o brakach i niedostatkach, z którymi boryka się zarówno personel jak i pensjonariusze. Dlatego pragniemy wzbogacić naszą dotychczasową działalność o nowe formy współpracy.

Proponujemy, aby przedstawiciele Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, wspólnie z przedstawicielami Urzędu Wojewódzkiego delegowanymi przez Pana Wojewodę, odwiedzali DPS-y i przekazywali odpowiednim władzom uwagi i spostrzeżenia odnośnie funkcjonowania danej placówki, jej potrzeb w zakresie wyposażenia i specjalistycznego sprzętu, warunków opieki i komfortu podopiecznych.

Jesteśmy przekonani, że takie wizyty będą miały pozytywny wpływ na działalność placówki i samopoczucie pensjonariuszy. Umożliwią też wskazania wyróżniających się DPS-ów, jako przykłady dla innych domów na terenie województwa.

Przekazując powyższą propozycję, mamy nadzieję na jej akceptację ze strony Pana Wojewody. Wierzymy, że będzie to z korzyścią dla placówek opieki społecznej a przede wszystkim dla ich pensjonariuszy.

Przewodnicząca ZG

Elżbieta Arciszewska 18 luty 2013 r

OD REDAKCJI:

*W gazetce mogą się ukazywać tylko te wiadomości jakie dotrą do redakcji. Zainteresowani przedstawieniem swojej działalności mogą przysyłać informacje na adres:
naszglos@onet.eu lub pozostawić w lokalu Zarządu
najlepiej w formie elektronicznej. Red.zx*

UŚMIECHNIJ SIĘ:

* Podobno żony odchodzą od mężów alkoholików.
Tylko nigdzie niestety nie powiedziano, ile trzeba wypić.

* Żonaty facet powinien zapominać o swoich błędach.
Nie ma sensu, żeby dwie osoby pamiętały o tym samym.

Terminarz spotkań na terenie Oddziału Warszawa Targówek

18 03 Topienie Marzanny 60zł
19 03 Spotkanie wielkanocne w Kole nr 3 LIRA
20 03 Spotkanie wielkanocne w Kole nr 2 JOWISZ
21 03 Spotkanie wielkanocne w Kole nr 9 PINOKIO
22 03 Spotkanie wielkanocne w Kole nr 1

PODGRODZIE

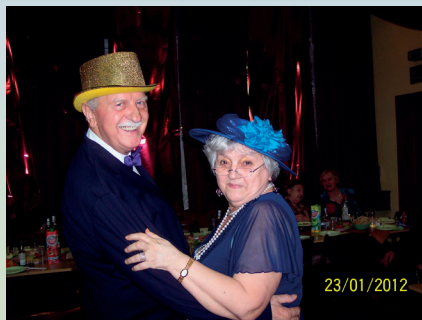
25 03 Spotkanie wielkanocne Zarządu O/R LIRA
16 04 Dzień Inwalidy
14 maj – Plenum Zarządu
5 czerwiec III Zjazd

Zbliża się 10 lat Kół nr 3 i 4



Koło nr 3 słynie z udanych zabaw organizowanych w Klubie LIRA oraz pracy grupy wokalne ECHO. Dzisiaj to najliczniejsze koło w naszym Oddziale. Działa pod kierownictwem Janiny Ziętek.

Koło nr 4 aktywnie działa pod kierownictwem Wacława Garbacza, który również chętnie uczestniczy w życiu kulturalnym Koła. Wokół siebie zgromadził szeroki aktyw związkowców.



Zebrań Przewodniczących Kół w lokalu Zarządu O/R



Dzień Babci w Kole nr 4



W Kole nr 4 nie brak zaangażowanych członków, zawsze chętnych do pracy jak i zabawy. Ostatnio bawiono się w JUNONIE



Reinkarnacja

Umieramy, uciekając od złych wspomnień, zamieniamy miejsca w przestrzeni, chociaż żyjemy jeszcze na ziemi. Jesteśmy burzą, słońcem, pyłkiem wiatru, zasiewem ziarna, które zakiełkuje, gdy go żyzna ziemia uformuje. Przeobrażamy się w chwilę, żeby zaistnieć, -chwilo trwaj, jak oddech, co pobudza życie, dla niego wciąż istnieję, choć ukrywam skrycie.

Ważne, że dokonujemy wyborów; Dzisiaj Anioł, jutro Demon, czy wierzę w reinkarnację? A może starożytni, faktycznie mieli rację.

Anioł Nadziei

Ewa i Adam zgrzeszyli, tak przekaz biblijny powiada, Dlatego w życiu doczesnym jest radość, ból, smutek i zdrada. Stoisz pośrodku drogi, w prawą, czy w lewą iść stronę? życie jest przecież okrutne a dla mnie i tak jest skończone. Lecz zjawia się Anioł Nadziei - cóż mówisz nieszczęsny, powiada, patrz z innej perspektywy, nie takie zdarzają się dziwy! Nieszczęsny człek usiadł i czeka.. cierpliwość, to wielka zaleta. Anioł wziął sprawy w swe ręce, nie będziesz miał zmartwień już więcej.

Urszula Brandys 2013 r

Warszawa nocą może być naprawdę piękna.

W dniu 26 stycznia 2013 r. Koło nr 4 zorganizowało wycieczkę autokarową po oświetlonych ulicach Warszawy. Oto kilka zdjęć z tego wydarzenia. A.P.



Z nadesłanej korespondencji



Kolo nr 11 prowadzi intensywną działalność. Obok spotkań klubowych, bal przebierańców ale również zwiedzanie Stadionu Narodowego. W Kole nr 2 również ostatki i maseczki. Kol. Danusia Ziębińska przeszła sama siebie prowadząc spotkanie w specjalnie przygotowanym stroju. Zabawy zabawami .. ale są też inne zadania. Kol Zosia Bogudał prowadzi zebranie Zarządu Koła.ale potem... znów zabawa w Ratuszu.



Seniorzy dziękują władzom Dzielnicy za piękną zabawę karnawałową jak również koncert Orkiestry Kameralnej im. J.Elsnera, który odbył się w sali widowiskowej Ratusza.

Zima w tym roku nam dopisuje. Co chwila napotykamy urocze bałwanki. Tym razem przy DK ŚWIT



Pępowina - Krystyny Kofty .
Ciekawe widowisko przygotował dla seniorów DK ŚWIT.
W Kole nr 15 przewodnicząca T. Delegacz inicjuje wiele imprez. Dzień Babci, Kobiet, imprezy imieninowe i świąteczne. Wycieczka do Torunia 27.04.2013 .sobota.



Podziękowanie

Przekazujemy gorące i serdeczne podziękowanie na łamach gazety NASZ GŁOS" od członków koła nr.11, dla **Pana Dyrektora Wojciecha Gajewskiego OPS Praga - Północ**, za wyrozumiałość, serdeczność, życzliwość, koleżeńskie podejście w udostępnieniu lokalu w klubie Złotego Wieku.

Pragniemy również podziękować **Pani Katarzynie Kossakowskiej** - Kierownicze Klubu, za trud i poświęcenie, niezwykłą sprawną organizację, stworzenie wspaniałej, rodzinnej atmosfery. A także za smaczne ciasteczka, pyszną kawę, herbatę, wspólne udane zabawy, oraz spotkania przedświąteczne.

Zarząd Koła 11

*Zdrowych, Pogodnych Świąt Wielkanocnych,
pełnych wiary, nadziei i miłości,
radosnego, wiosennego
nastroju,
serdecznych spotkań
w gronie rodziny i wśród
przyjaciół
oraz wesołego Alleluja*

życzy

Zarząd Oddziału Rejonowego

Warszawa Targówek

oraz redakcja gazetki NASZ GŁOS



Gazetkę "Nasz Głos" opracowuje Zespół Medialny Zarządu O/ Rejonowego W-wa Targówek, nakład: 2 tys. egz. dzięki Drukarni „SEMAFIC” Sp z o.o.
Prezydium i Sekretariat Zarządu O/ Rejonowego W-wa Targówek,
03-254 Warszawa, ul. Turmoncka 10, tel. 22 811-49-48
przyjmuje we wtorki i czwartki w godzinach: 11:00-14:00.