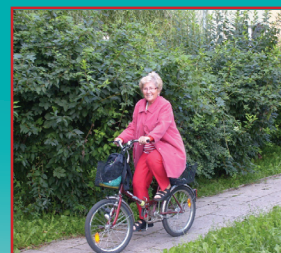
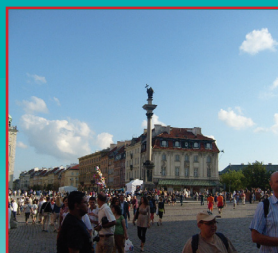


Obrazki z życia seniorów



Okres wakacyjny to czas kiedy najbardziej korzystamy z uroków Parku Bródnowskiego, spacerów po Starówce. Nie zapominamy też o rekreacji. Wędrówki rowerowe sprzyjają zdrowiu.

Zarząd O/R Targówek zorganizował piękną autokarową wycieczkę pod hasłem: **Hej Mazowsze, jakie cudne...**

Pogoda dopisała, humory również. Zapoznaliśmy się z historią Raszyna, ciekawostkami z Radziejowic i Kukłówki. A uwieńczeniem wycieczki była możliwość korzystania z basenów termalnych w Mszczonowie. Rozmawialiśmy z wnukiem Józefa Chełmońskiego, który pozwolił obejrzeć dworek dziadka. W tym samym czasie odbywała się wycieczka do Centrum Nauki Kopernika zorganizowana przez Zarząd Okręgowy.

Wśród uczestników byli członkowie naszego Oddziału



Kalendarium O/R Warszawa Targówek

- 24 sierpnia wycieczka na baseny wód termalnych do Mszczonowa, Radziejowic i Kukłówki
- od 15 lipca do 14 sierpnia - prezentacje Ogrody Muzyczne na dziedzińcu Zamku Królewskiego
- letnie spacery w parkach, ogrodach,
- 24 sierpnia Centrum Nauki Kopernika
- 26 lipca wycieczka do Loretto i Kamieńczyka Koła nr 15.
- wśród członków naszych kół rozdzielono kolejną transzę żywności.
- 4 sierpnia - w Czytelnicy przy ul. św. Wincentego - uroczystości z okazji 67 rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego



Ryszard Brandys -
powstaniec
pseudonim DORSZ

- 8 września - dzień poświęcony WOLONTARIATOWI SENIORÓW

O/R Targówek przyjazny poezji

Mlecze maj 2011

W parku skwery w mleczech toną,
wiosnę czynią rozkwieconą.
W Twoje oczy patrzę z bliska,
a z nich miłość wielka tryska.

I dostrzegam włosy siwe
niby kłosy w złotej niwie.
Wąsy też Ci posiwiały.....
lecz miłości pełnię miały.

Serce moje w piersi drzeniem,
rozkochało się płomieniem.
Bo te mlecze szczęście niosą,
a ja - kocham Ciebie wiosną!

Halina Trybenek

Gazetkę "Nasz Głos" opracowuje Zespół Medialny Zarządu O/ Rejonowego W-wa Targówek, nakład: 2 tys. egz. dzięki Drukarni „SEMAFIC” Sp z o.o.

Prezydium i Sekretariat Zarządu O/ Rejonowego W-wa Targówek,
03-254 Warszawa, ul. Turmoncka 10, tel. 22 811-49-48
przyjmuje we wtorki i czwartki w godzinach: 11:00-14:00,



Nasz Głos

Nr 5(48) Rok X Bezplatna wrzesień/październik 2011 r.

e mail: pzeri.targowek@o2.pl

Biuletyn Zarządu Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek

1 VIII 1944



PAMIĘTAMY

Warszawa płonie

Od wielu dni
Warszawa płonie,
widać tragiczną
miasta agonię.
Gorący podmuch
z płonących domów,
rozrzuca papiery
niezdatne nikomu.
Podwórka kamienic
usiane grobami,
drewniane krzyże
zroszone łzami.
Miedzy piwnicami
przejścia wąskie,
i słycać rzewne
Boże coś Polskę....

Dziękuję Ci Panie Boże
za te piękne ranki
za te fale na jeziorze
zapach macierzanki
za te dymy nad ogniskiem
scielące się nisko
i pokryte rosą rżysko

Dziękuję Ci Panie Boże
za ten zapach ziemi
gdy ją rolnik rankiem orze
z szarą mgłą jesieni
Kiedy w lesie pierwsze liście
pożółkłe i smutne
ściela się srebrzyście

Dariusz Jaworek

LIST OTWARTY

www.pzerii.org

Pan Bronisław Komorowski Prezydent RP

Szanowny Panie Prezydencie

Kierownictwo Prezydium Zarządu Głównego Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów zwraca się do Pana Prezydenta jako najwyższej władzy w Polsce, jako do osoby stojącej na straży konstytucyjnych praw i wartości, z gorącym apelem o podjęcie działań w obronie najsłabszych obywateli naszego kraju.

Prawo do godnego życia jest niewątpliwie podstawowym, niezbywalnym prawem każdego człowieka. Niestety, w polskiej rzeczywistości istnieje wielomilionowa grupa ludzi, którzy są tego prawa pozbawieni. To osoby starsze, chore, emeryci i renciści, ludzie egzystujący na granicy ubóstwa lub wręcz w nędzy. Źródłem ich utrzymania są głodowe emerytury lub renty, nie pozwalające na zaspokojenie nawet podstawowych potrzeb życiowych. Nie mają wsparcia ze strony pomocy społecznej, gdyż od kilku lat zamrożone zostały progi dochodowe, uprawniające do ubiegania się o pomoc.

Przedstawiciel Rządu - Minister Finansów - bez żenady mówi, że podwyższenie progów kosztowałoby budżet zbyt dużo. Nie interesuje go los ludzi, pozbawionych środków do życia. Państwo oszczędza na najbiedniejszych, choć stać je na wiele innych wydatków, np. podwyżki uposażeń poselskich.

Ostatnie tygodnie przyniosły dramatyczne pogorszenie, i tak trudnych, warunków życia osób starszych i niepełnosprawnych. Inflacja, szalejąca drożyzna, zwłaszcza wzrost cen artykułów żywnościowych, zagrażają podstawom ich bytu. Do Zarządu Głównego napływają z całego kraju dramatyczne sygnały od ludzi, którym brakuje pieniędzy już nie tylko na lekarstwa czy czynsze, ale wręcz na chleb. Seniorzy są zrozpaczeni dniem dzisiejszym i pozbawieni nadziei na przyszłość. Ich rozpacz i poczucie krzywdy łatwo mogą przerodzić się w bunt, którego formy trudno przewidzieć, i niewątpliwie znajdują też wyraz przy urnach wyborczych.

Szanowny Panie Prezydencie

Kierownictwo Prezydium Zarządu Głównego PZERIiI, kierując się troską o los nie tylko członków naszej Organizacji, ale całej społeczności emerytów i rencistów w Polsce, wielokrotnie sygnalizowało pogarszające się warunki życia i postępujące wykluczenie społeczne tej grupy obywateli. Apelowaliśmy do Rządu o podjęcie systemowych działań zmierzających do wzrostu najniższych świadczeń emerytalno-rentowych. W ostatnim czasie, wobec drastycznego wzrostu kosztów utrzymania, zwracaliśmy się do Rządu o przyznanie dodatku drożyznianego najuboższym seniorom oraz podwyższenie wskaźnika waloryzacji, aby przynajmniej w części równoważył podwyżki cen. Niestety, Rząd pozostaje głuchy na nasze apele i argumenty. Los kilku milionów ludzi skazanych na vegetację na granicy minimum biologicznego, jest mniej ważny niż polityczne potyczki i walka przedwyborcza.

Zwracamy się do Pana Prezydenta jako do ostatniej instancji, mogącej zainicjować działania .na rzecz najsłabszych i najuboższych. Jako najważniejsze sprawy wskazujemy konieczność natychmiastowego wprowadzenia dodatku drożyznianego (osłonowego) oraz podwyższenie wskaźnika waloryzacji za 2011 rok. Apelujemy o ich podjęcie w imię humanitaryzmu i solidarności międzypokoleniowej.

Z wyrazami szacunku Sekretarz Generalny, Skarbnik,
Przewodnicząca Zarządu Głównego

Pamięć

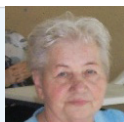
Czas powoli goi rany
Ślady wojny przykrył kurz
Bohaterów tamtych czasów
między nami nie ma już

Tylko pamięć pozostała
I ta cenna fotografia
co pożółkła, mała
Fotografia ojca, syna
a może tej córki, co była
jedyna

Grube księgi opisują
O tych, co już w grobach leżą
i nic nie czują
Opisują ile bitew wygrano
ile krwi przelano
zanim wolność odzyskano

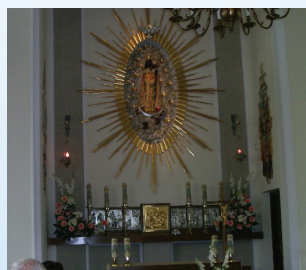
My potomni po tych
Co życie za wolność oddali
Pamiętajmy...
Żebyśmy tamtym
bohaterom wojny
Zawsze cześć i hołd składali

Anna Caban

**Wycieczka do Loreto i Kamieńczyka**

Kłania się Teresa Delegacz. Lubię wycieczki jednodniowe, raczej integracyjne, mało forsujące, pozwalające na kontakt z przyrodą i ludźmi. Nasze koło nr 15 zorganizowało w dn. 26 07 2011r taką wycieczkę do Loreto i Kamieńczyka. Pogoda o poranku nie zapowiadała się przychylnie. Mimo to frekwencja dopisała i o godz. 9, z uśmiechem na ustach wyruszyliśmy prosto do Loreto. Odwiedziliśmy Sanktuarium Matki Boskiej Loretańskiej i Hospicjum. Mieliśmy czas na modlitwę i zwiedzanie świętego miejsca (trwało to około godziny). Pogoda się wyklarowała. Wyszło piękne słońce, które towarzyszyło nam przez dalszy czas pobytu. Lasek pachniał grzybami; więc niektórzy uczestnicy poszli je zbierać. W naszym gronie były solenizantki Anny i Hanny - należało to uczcić. Jeszcze przed obiadem wznoszono toasty i wiwatowano sto lat; muzyka pięknie grała; goście rozśpiewali i roztańczyli się radośnie na całego. Po obiedzie wyruszyliśmy na spacer po lasku wdychając świeże powietrze a potem udając się nad Liwiec. Stojąc na mostku wspominaliśmy Kupałę, kiedy to nasz wianek nie chciał odpłynąć. A był taki piękny - więc paradował. Poczuliśmy się wyraźnie odmłodzeni. Wspominaliśmy piosenki z dawnych lat np. *Wiła wianki i rzucała je do falującej wody* itd

Wspominając, śpiewając wróciliśmy na kolację, gdzie czekały nas kiełbaski i kaszanka z rożna. Dla lepszego trawienia niektórzy zastosowali kropelki. Zabawa, tańce trwały aż do odjazdu. Wtedy spotkaliśmy jeszcze osoby przebywające na czasach z Koła 9. Zapakowani w komplecie do autokaru radośnie wróciliśmy do Warszawy - oczywiście śpiewając i myśląc o następnym wyjeździe. Zdjęcia w załączeniu T.D. 15

**OD REDAKCJI:**

W gazetce mogą się ukazywać tylko te wiadomości jakie dotrą do redakcji. Zainteresowani przedstawieniem swojej działalności mogą przysłać informacje na adres: naszglos@onet.eu lub pozostawić w lokalu Zarządu najlepiej w formie elektronicznej. Red.

POWSTAŁA SEKCJA BRYDŻOWA

Dzięki pomocy Związku seniorzy - brydżysty mogą spotykać się we wtorki i czwartki o godz. 15 w klubie PODGRODZIE. **ZAPRASZAMY NOWYCH GRACZY!!!**

UŚMIECHNIJ SIĘ:**U lekarza:**

- Czy to szkodliwe, gdy w moim wieku uganiam się za kobietami?
- Tylko wtedy, gdy uda ci się jakąś dogonić ...

**PRACOWNIA PLASTYCZNA** zaprasza

wszystkich chętnych na zajęcia w poniedziałki i piątki godzina 11.00 do siedziby Koła Nr 3 ul. Turmoncka 17 /domofon 200/. Zarząd Oddziału Rejonowego





Zapytałem, czy brała udział w uroczystościach z okazji rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego i usłyszałem odpowiedź, że tego dnia nigdzie z domu nie wychodziła. Cały dzień przepłakała

CAŁY DZIEŃ PŁAKAŁAM

Gdy wybuchło Powstanie miałam niecałe 9 lat, ale do dziś pamiętam niektóre zdarzenia. Mieszkałam wtedy na Pelcowiznie przy ul. Helskiej. Na równoległej do niej ulicy Toruńskiej była wówczas apteka prowadzona przez Państwa Tamborskich. Mieszkał tam też nasz kolega, syn właścicieli apteki, młodszy od nas o rok. To wydarzyło się pierwszego lub drugiego sierpnia. Do apteki przyszedł Niemiec. Na podwórku zaczął szczekać pies. Żołnierz strzelił i zabił psa. Zrozpaczony Zbyszek zaczął krzyczeć i płakać. Na naszych oczach Niemiec zabił też chłopca. Nikt z nas nie miał odwagi się odezwać. Tylko cicho płakaliśmy. To jedno z wielu podobnych zdarzeń, ale dla nas było wtedy jedyne i najbardziej okrutne. K.P.



Zgruzów powstałaś **Warszawo!** – pod takim tytułem oglądaliśmy 4 08 prezentację multimedialną w Czytelnicy przy ul. św. Wincentego 85 poświęconą 67 rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego 1944 r. Nasi seniorzy recytowali okolicznościowe wiersze, śpiewano pieśni z tamtego okresu a na ekranie przewijały się obrazy walczącej Warszawy, jej ruiny, wysiłek odbudowy i dzień dzisiejszy. Całość została poprzedzona ciekawym rysem historycznym przybliżającym okoliczności doprowadzające do Powstania. Widownię wypełniła „młodzież dawnych lat”. Piękna i pożyteczna impreza.



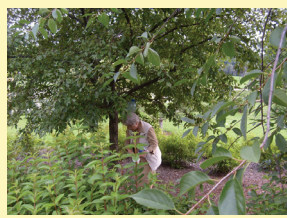
Nasze działki

Wszystkim działkowiczom i sympatykom przesyłam pozdrowienia. Wiemy ile radości i różnych fajnych wspomnień wiąże się z posiadaniem tych malutkich „hektarów”. Włożona praca idzie w zapomnienie gdy ogród wyda owoce. Wtedy jesteśmy dumni, zadowoleni i zdrowsi kiedy widzimy tyle piękna wokół nas.

Działkowiczka z Koła nr 15 J. i ST. P

Mamy tagunę

Już drugą kadencję proszą mieszkańcy władze Dzielnicy o postawienie tablic informacyjnych przy wejściach do Parku Bródnowskiego od strony ulic Boliwara i Wysogrodzkiej. Jak na razie bezskutecznie. Znalazły się za to możliwości do wzniesienia taguny afrykańskiej przy centralnym wejściu. Na uroczystości otwarcia mieszkańcy odleglejszych rejonów nie przyszli. Dowiedzieli się zbyt późno. Teraz mają miejsce aby zastanowić się nad tym, jak są wydawane ich podatki, czy są realizowane ich postulaty. MZ



W Parku ciekawostka. Mimo lata, trzeba dokarmiać małe ptaszki chowające się w gęstwinach przed agresją większych ptaków. Zawieszono tam karmniki i pojemniki z wodą.



W gazetce Nasz Głos nr. 5 - wrzesień/październik 2010, w rubryce "Interwencje" pisaliśmy o zawałonym mostku przy ul. Porannej Bryzy.

W czerwcu 2011 został

oddany do użytku piękny mostek.

Bardzo dziękujemy naszym Władzom

W imieniu mieszkańców

pozdrawiam Krystyna Podgórska - Koło Nr.7

