

Obrazki z życia seniorów



Andrzejki w Kole nr 4 udały się. Były wróżby i zabawy. Tak działo się we wszystkich kołach. Prezydium Zarządu zorganizowało spotkania dotyczące zdrowego żywienia. Członkowie Prezydium Zarządu uczestniczyli 7 grudnia w DK ŚWIT w spotkaniu z artystami, animatorami kultury realizującymi swoje projekty na Bródnie. Prezydium Zarządu jako pierwsze, zorganizowało 9 grudnia w SDK „LIRA” Wigilijne Spotkanie Zarządu Oddziału. Podziękowanie za dotychczasową przychylność Władz Dzielnicy i nadzieję na przyszłość wyraził Przewodniczący Remigiusz Sikora. Przemawiali również nasi dostojni goście, były ciepłe życzenia od Władz i O/O. Imprezę umiliły krótkim programem artystycznym koleżanki z Koła nr 9 recytując wiersze oraz zapraszając do wspólnego śpiewania kołęd. 14 grudnia odbyło się wyjazdowe Spotkanie Plenarne Zarządu O/O w Ratuszu Dzielnicy Praga Południe zorganizowane przez Oddział Rejonowy Warszawa Praga w którym uczestniczył Przewodniczący inż Remigiusz Sikora, zaś członkowie Prezydium uczestniczyli w dniach 17 i 21 grudnia w Spotkaniach Wigilijnych na Białołęce



Kalendarium O/R Warszawa Targówek

- 25-30 listopad zabawy andrzejkowe
- szkolenia z zakresu zdrowego żywienia
- rozdział żywności
- 7 grudnia - spotkanie z animatorami kultury
- 9 grudnia- wigilia Zarządu O/R
- 14 grudnia - podsumowanie konsultacji Ratusz
- 14 grudnia - wigilia w Kołach nr 2, 6 oraz 11
- 16 grudnia - wigilia w Kole nr 4
- 21 grudnia - wigilia w Kole nr 15 oraz 5
- 29 grudnia pożegnanie roku w Kole nr 15
- 31 grudnia -zabawę Sylwestrowa w Kamieńczuku dla 40 osób realizuje Prezydium Zarządu.
- 27 stycznia zabawa karnawałowa Koła 4 Junona
- styczeń - okres zabaw karnawałowych (Koło 5)
- styczeń - Dzień Babci i Dziadka w kołach

Kuligiem chciałam do Ciebie jechać,
lecz kare konie nie chciały czekać.
Porwały sianie, mkną pod gwiazdami
a ja zostałam sama z życzeniami.

Ale gdy tylko okno otworzysz,
w świeżym płateczku życzenia złożę,
w gwiazdce co spada tutaj z obłoków
będę Ci życzyć.

Do siego Roku !!
nadesłała Krystyna Tomkowicz Koło nr 5

O/R Targówek przyjazny poezji

Takie życie

Gdy wybija północ
w Sylwestrową noc
strzelają szampany
i kolejny rok witamy.
Życzeń płynie moc
w Sylwestrową noc.
Niechaj wiele szczęścia
w Nowym Roku
Was spotka.
A może i wygrana
nawet w Toto-Lotka?
Niech uśmiech na twarzach
zawsze u Was gości.
Optymizm na co dzień
i mnóstwo radości.
Niech dużo zdrowia
dobry Bóg Wam da.
Tego wszystkim życzy
Koło Numer Dwa.

nadesłała Danuta Z. Koło 2

Nikt nie wie
co przyniesie jutro
co może się zmienić
w jednej minucie
Czasami jest smutno
ale takie jest życie
Jest czymś ulotnym
a jednak wspaniałe
Zachwycasz się nim
i cieszysz stale.
Mówią - życie masz
tylko jedno, by czerpać
z niego garściami,
by przeżyć jak najwięcej.
- Czy życie układamy sami?
Marzymy o szczęściu skrycie
- o tym co jutro
przyniesie nam życie

Nadesłała B. Gutowska . Koło nr 2

Gazetkę „Nasz Głos” opracowuje Zespół Medialny Zarządu O/ Rejonowego W-wa Targówek,
nakład: 2 tys. egz. dzięki Drukarni „SEMAFIC” Sp z o.o.

Prezydium i Sekretariat Zarządu O/ Rejonowego W-wa Targówek,
03-254 Warszawa, ul. Turmoncka 10, tel. 22 811-49-48
przyjmuje we wtorki i czwartki w godzinach: 11:00-14:00,



Nasz Głos

e mail: pzeri.targowek@o2.pl

Nr 1(50) Rok X Bezpłatna styczeń/luty 2012 r.

Biuletyn Zarządu Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek

Emerytura od listonosza czy na konto bankowe?

W Łodzi i Trójmieście przeprowadzane są badania pilotażowe wśród emerytów i rencistów, które mają na celu poznanie ich opinii na temat projektu dostarczania pieniędzy na konta osobiste tym osobom, które takich kont jeszcze nie mają. Kierownictwo Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (ZUS) oświadczyło jesienią minionego roku, że Ministerstwo Finansów oczekuje od niego, że w ciągu dwóch, trzech lat 75 – 80 proc. emerytur i rent będzie wypłacanych na konta osobiste w konkretnym banku. Chodzi o obniżenie kosztów obsługi tego typu operacji finansowych. Przykładowo: obecnie w Łodzi na 260 tys. emerytów i rencistów aż 40 proc. odbiera świadczenia w domu za symboliczne 5 zł z własnej kieszeni. W skali całej Polski spośród 7,5 mln obywateli uprawnionych do pobierania takich świadczeń aż 46 proc. korzysta z przekazu gotówkowego dostarczanego przez listonosza, za co ZUS płaci rocznie 288 mln zł. Zgodnie z założeniami ministerialnego programu do 2013 r. udział świadczeń w formie gotówkowej powinien zmaleć do 20 proc., co pozwoliłoby na oszczędności około 200 mln zł.

Pomysł, aby każdy emeryt miał konto bankowe wywołuje ogromne emocje. Dla osób starszych wiekiem, niedołężnych lub chorych założenie i obsługa konta bankowego to czysta abstrakcja. Inni mówią wprost: konto w banku ma sens, jeśli można coś na nim odłożyć. A jak się żyje np. od 10 do 10 następnego miesiąca i ma się często jeszcze manko, bo trzeba było wykupić drogie lekarstwa, to konto jest zbędne. I trudno nie uznać tego argumentu za właściwy
cd str 3.

Z Planu Pracy Oddziału na rok 2012

- Priorytetowe zadania Zarządu i Oddziału

1. Prowadzenie „Akcji pozyskiwania żywności i jej rozprowadzania” wśród naszych członków. Rozwiązanie problemu transportu z Fundacji „Bank Żywności SOS”. Akcja szczególnie ważna dla ludzi o małych możliwościach finansowych, często niepełnosprawnych.
2. Poszukiwania rozwiązań (sponsorów) dla wspierania działań Oddziału zarówno rzeczowych jak i finansowych.
3. Pozyskiwanie nowych lokali dla Zarządu Oddziału i Kół
4. Rozwijanie działania Zespołów Prezydium Zarządu, w tym szczególnie Zespołu Medialnego według wytyczonych kierunków.
5. Organizacja Internetowej Telewizji Seniorów Targówka – ITST
6. Podjęcie współpracy z OSiR w sprawie powrotu grup seniorowskich na pływalię.
7. Podjęcie i rozwijanie współpracy z innymi organizacjami a szczególnie społecznymi.
8. Rozwijanie wspieranie zainteresowań kulturalno – artystycznych członków poprzez warsztaty, ujęcie organizacyjne w grupy zainteresowań np.: wokalne, hafciarskie, malarskie, i inne.
9. Przeprowadzić akcję „Walnych zebrań członków kół”
10. Zrealizować przez komputeryzację księgowość w Oddziale i w kołach.

Szczęśliwego Nowego Roku 2012

Niech nadchodzące Święta Bożego Narodzenia przyniosą szczęście i pomyślność, a Nowy Rok 2012 będzie czasem pokoju i spełnienia marzeń. Członkom Związku i wszystkim Seniorom, Przyjaciołom – Sponsorom i instytucjom współpracującym oraz Czytelnikom NASZEGO GŁOSU życzy Zarząd Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek PZERI z Zespołem Redakcyjnym.

PODZIĘKOWANIA, DYPLOMY UZNANIA Z OKAZJI MIĘDZYNARODOWEGO DNIA SENIORA 17.11.2011r. OTRZYMALI

Przyjaciele - Sponsorzy

1. Zarząd i Rada Nadzorcza SM „Bródno”
2. Zarząd i Rada Nadzorcza RSM „Praga”
3. Zarząd i Rada Nadzorcza SBM „Technika”
4. Prezes Zarządu Drukarni „SEMAFIC”
Sp. z o. o. - Pan Krzysztof Łaba
5. Zarząd i Rada Dzielnicy Targówek
6. Dyrekcja i Rada Osiedla „Kondratowicza” SM „Bródno”
7. Dyrektor D K „Świt” - Pan Jacek Białek

Aktywiści z Kół

1. Teresa Tomaszewska - Koło Nr 1
2. Janina Łopian - Koło Nr 1
3. Ryszard Witkowski - Koło Nr 1
4. Andrzej Bąk - Koło Nr 2
5. Emilia Pietrzak - Koło Nr 2
6. Wiktor Nagórka - Koło Nr 3
7. Bożenna Michalska - Koło Nr 3
8. Halina Adamczyk - Koło Nr 3
9. Lucyna Mieczkowska - Koło Nr 3
10. Kazimierz Grzeszczyk - Koło Nr 4
11. Anna Przewoźniak - Koło Nr 4
12. Zofia Wspaniała - Koło Nr 4
13. Jan Kander - Koło Nr 4
14. Henryk Krupa - Koło Nr 5
15. Barbara Grabik - Koło Nr 5
16. Ireneusz Gąsior - Koło Nr 6
17. Ryszard Justyka - Koło Nr 6
18. Hanna Turecka - Koło Nr 7
19. Alina Królik - Koło Nr 7
20. Zdzisław Zawadka - Koło Nr 7
21. Lucyna Rymer - Koło Nr 8
22. Wanda Markowska - Koło Nr 9
23. Wiesław Sobolewski - Koło Nr 10
24. Barbara Saplina - Koło Nr 11
25. Alicja Broniarek - Koło Nr 15
26. Antoni Kościuk - Koło Nr 15
27. Hanna Sobótka - Koło Nr 15

Aktywiści z Zarządu

28. Danuta Wróblewska - Członek Zarządu
29. Halina Oleksiak - Kom. S-B
30. Jerzy Stanisławski - Kom. S-B
31. Halina Pawlak - Kom. S-B
32. Mieczysław Zakrzewski - Z. Medialny
33. Jadwiga Popis - Zespół Kultury
34. Ewa Kosior - Zespół Kultury
35. Halina Trybenek - Pracownia Plastyczna

Międzynarodowy Dzień Seniora – 2011



W obecności ponad 300 członków Oddziału Rejonowego, w dniu 17 listopada 2011r w Domu Kultury ŚWIT, pod patronatem Przewodniczącego Rady i Burmistrza Dzielnicy Targówek odbyły się uroczystości z okazji Międzynarodowego Dnia Seniora

2011. Spotkanie otworzył Przewodniczący Prezydium Zarządu Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek inż. Remigiusz Sikora a następnie głos zabrali nasi goście: Zastępca Burmistrza Dzielnicy Targówek - Pan Krzysztof Mikołajewski, Przewodniczący Zarządu Oddziału Okręgowego Pan Janusz Czyż, Prezes SM BRÓDNO Pan Krzysztof Szczurowski, Pan Witold Harasim Przewodniczący Rady Nadzorczej i Rady Osiedla Targówek, którzy zadeklarowali zrozumienie i wspieranie działań na rzecz seniorów Oddziału i Dzielnicy. Przewodniczący Zarządu O/Okręgowego Pan Janusz Czyż podkreślił ogromną i bardzo efektywną pracę Prezydium Zarządu oraz wszystkich działających na rzecz Oddziału oraz środowiska. Chwilę po tym przemówieniu Przewodniczący O/R inż Remigiusz Sikora



wręczył Prezesowi O/O wiązkę kwiatów składając życzenia imieninowe, wielu lat zdrowia i pomyślności w działaniu. Wszyscy obecni na sali wstali i przyłączając się do życzeń odśpiewali „STO LAT”. Przewodniczący bardzo wzruszony podziękował wszystkim. Po tych wystąpieniach, uhonorowano Sponsorów i

35 działaczy Oddziału dyplomami za pracę na rzecz innych. Sponsorów uhonorowano kwiatami oraz obrazami namalowanymi przez członków Pracowni Plastycznej – Kol. Kol. Haliny Trybenek, Stanisławy Garbalińskiej oraz Stanisława Zdziarskiego. Na ekranie kinowym przedstawiano prezentację ilustrującą działania Oddziału w roku 2011 opracowaną przez kol. Mieczysława Zakrzewskiego. Część artystyczną obchodów uświetniła „Grupa do zadań specjalnych”, Wszystkie pieśni i inscenizacje nagradzano gorącymi oklaskami. W podziękowaniu Grupa otrzymała z rąk Przewodniczącego bukiet kwiatów.

OD REDAKCJI:

W gazecie mogą się ukazywać tylko te wiadomości jakie dotrą do redakcji. Zainteresowani przedstawieniem swojej działalności mogą przesyłać informacje na adres: naszglos@onet.eu lub pozostawić w lokalu Zarządu najlepiej w formie elektronicznej. Red.

UŚMIECHNIJ SIĘ:

Czy wszystkie bajki zaczynają się -
...bardzo dawno temu..
Nie córeczko, teraz mówi się -
... jak mnie wybierzecie, to ja wam dam ..



Podziękowanie

Seniorzy naszych kół serdecznie dziękują Sponsorom, którzy przyczynili się do tego, że stoły świąteczne w kołach mogły być bardziej uroczyste, że mogliśmy też podzielić się prezentami z młodzieńcami artystami, którzy ohotnie umilali nasze spotkania. Dziękujemy **Dyrekcji Supermarketu Carrefour, Kaufland. Zakładom Wedla, Firmie "DUET" P. Krajewski Stanisław. Dziękujemy Cukierni "Landrynka" za dostarczane przepyszne ciasta. Dziękujemy wszystkim, którzy przyczyniają się do tego, że życie seniorów staje się trochę radośniejsze.**

Seniorzy Kół PZERiI

ANGAŻ ZWIĄZKOWY

Pan Jerzy Pecura - w czerwcu 2003 r został wybrany jako Przewodniczący Koła nr 6. Równocześnie objął funkcję Sekretarza Rejonowej Komisji Rewizyjnej. Dba nie tylko o własne Koło, ale również o sprawy całego Związku. W okresie trudności z drukowaniem pan **Jerzy Pecura** pomyślnie załatwił sprawę w Drukarni SEMAFIC, która odtąd stała się ważnym sponsorem naszego Oddziału Rejonowego drukując do chwili obecnej w nakładzie 2 tys. egzemplarzy gazetkę NASZ GŁOS. Dużą pomoc okazał przez załatwienie bezpłatnego transportu przedmiotów i żywności dla O/R, często nawet na odległych trasach. Zorganizował dobrą współpracę w swoim najbliższym środowisku jak również dla całego Oddziału. Jako pierwszy znalazł sponsorów w Zakładach Cukierniczych na osłodzenie spotkania wigilijnego



dla członków Koła, czym podzielił się otrzymanymi słodyczami z O/Rejonowym. Koło pod przewodnictwem **Pana Pecury** współpracuje z Zarządem Ogrodów Działkowych "Pratulińska" oraz środowiskiem wojskowym. Wspólnie organizują różnego rodzaju pikniki, ogniska, festyny, na które zapraszają związkowców z całego Targówka. Bywały tam żołnierska grochówka z wkładką, kielbaski z grilla, słodycze i napoje. Zawsze ważnym punktem programu były występy artystyczne członków Koła. W ostatnim okresie, mimo kłopotów ze zdrowiem korzysta z wykładów przepisów prawa unijnego dotyczących emerytów, rencistów i inwalidów. Bierze aktywny udział w konsultacjach organizowanych przez Ratusz i środowisko mieszkańców. Jest stale aktywny, w Związku i w Osiedlu. Taktowny, kulturalny, grzeczny. Członek Zespołu Medialnego tekst powstał na podstawie zapisów kol. W. Harasimczuk

Rząd zaoszczędzi na emerytach

Od marca 2012 r. - jak wyliczyli wstępnie fachowcy rachunkowości - w wyniku waloryzacji kwotowej emeryci i renciści mogą liczyć na podwyżki brutto w granicach 75 - 77 zł. Rząd Donalda Tuska przeznaczył bowiem w budżecie na ten cel kwotę 6 mld zł, a zamiana waloryzacji na kwotową pozwoli dodatkowo wyrównać w trudnych czasach dysproporcje w świadczeniach. W ten sposób Ministerstwo Finansów uniknie zwiększenia wydatków na podwyżki emerytur i rent, które zgodnie z dotychczas obowiązującymi przepisami (wskaźnik inflacji i 20 proc. realnego wzrostu płac) mogłyby wynieść około 5 proc. Przedstawiciele NSZZ "Solidarność" oświadczyli, że zamiana waloryzacji procentowej na kwotową jest niekonstytucyjna. Należy wspomnieć, że ogólna kwota dochodów i wydatków oraz deficytu w budżecie państwa na 2012 r. ma wyglądać następująco: dochody - 292,7 mld zł, wydatki - 327,7 mld zł, deficyt wyniesie więc 35 mld zł. (and)

cd ze str 1

Emerytura od listonosza czy na konto bankowe?

Jakie więc jest rozwiązanie?

Poczta Polska proponuje, aby grupa klientów chcących otrzymywać nadal świadczenia od listonosza mogła skorzystać z pośrednictwa Banku Poczтового. Obsługą takiego indywidualnego konta emeryta zajmowali by się właśnie listonosze posiadający ze sobą przenośny terminal i mogący wypłacać pieniądze w domu klienta, np. na telefoniczne wezwanie danego dnia. Poza tym do obsługi konta można ustanowić pełnomocnika, by regulował rachunki, dokonywał przelewów itp. Jedno jest pewne: założenie konta nie będzie obowiązkowe. Zainteresowani będą natomiast do tego zachęceni i namawiani zarówno przez akcje promocyjne inspirowane przez ZUS, jak i Poczta Polska i inne banki. Emeryci i renciści sami muszą jednak zdecydować: czy pozostać przy dotychczasowej formie przekazu czy założyć sobie konto w banku?

Andrzej Kołatka

W dniu 29 11 2011r w Kole nr 15 odbyło się spotkanie Seniorów. Naszym 88-letnim Jubilatом (7 osób) wręczono dyplomy oraz kwiaty i bombonierki. Wznoszono toasty, składano życzenia a potem zainicjowano śpiewy oraz tańce., W gronie około 40 osób bawiono się szampańsko.

- Dnia 03.12.2011r odbyła się prezentacja zdrowego żywienia.
- Następną imprezą zorganizowaną 06 12 2011r to zabawa Andrzejkowa, która odbyła się w gronie około 30 osób. Wśród bawiących był solenizant z naszego koła, który odebrał życzenia wszystkiego najlepszego. Śpiewano sto lat a potem tańczono i bawiono się radośnie .
- Pragnę jeszcze poinformować, że 21.12.2011r. odbędzie Wigilia w Domu Kultury Zacisze.
- Natomiast dnia 29.12.2011r. organizujemy pożegnanie roku 2011 w Naszym Klubie godz.10.00 chętnych zapraszamy.
z pozdrowieniami Teresa Delegacz.

Przy suto zastawionych stołach w sali restauracyjnej Hotelu Arkadia, przy ul. Radzymińskiej odbyła się Zabawa Andrzejkowa, której gospodarzem był Zarząd Koła nr 5. Członkowie Zarządu przygotowali smaczne potrawy, a ponad siedemdziesięciu gości przyniosło ze sobą potężną porcję dobrego nastroju. Były konkursy z nagrodami, życzenia dla wszystkich Solenizantów. O pozytywną atmosferę dbały DJ Anna Jędrzychowicz oraz Anna Kuczyńska.



9 listopada 2011 w DK Zacisze odbyło się uroczyste świętowanie Dnia Seniora. Przewodnicząca Koła Anna Kuczyńska wręczyła 24. osobom podziękowania za zaangażowanie i tworzenie przyjaznej atmosfery w środowisku emeryckim . Była też okazja do świętowania rocznic urodzin wielu członków Koła. Wszyscy wyróżnieni i Jubilaci otrzymali oprócz miłych słów, słodkie upominki. Uroczystość uświetniły: występ T. Kowalczyka, D. Brzozowskiego, a także ogromne torty, szampan i słodkości przygotowane przez Jubilatów. Było wspólne 100 lat i pamiątkowe zdjęcie.

